



**Karolinska  
Institutet**

Kursplan för

## **Aktivitet och hälsa, 15 hp**

Occupation and Health, 15 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT07 , VT09 , VT10 , HT10 , VT11 , HT11 , HT12

|                          |                                                              |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Kurskod                  | 1AR003                                                       |
| Kursens benämning        | Aktivitet och hälsa                                          |
| Hp                       | 15 hp                                                        |
| Utbildningsform          | Högskoleutbildning, 2007 års studieordning                   |
| Huvudområde              | Arbetsterapi                                                 |
| Nivå                     | G1 - Grundnivå 1                                             |
| Betygsskala              | Väl godkänd, godkänd, underkänd                              |
| Kursansvarig institution | Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle   |
| Beslutande organ         | Programnämnden för arbetsterapeutprogrammet                  |
| Datum för fastställande  | 2007-05-28                                                   |
| Reviderad av             | Programnämnden 3 (arbetsterapeut- och sjukgymnastprogrammen) |
| Senast reviderad         | 2011-05-17                                                   |
| Kursplanen gäller från   | Höstterminen 2011                                            |

## **Särskild behörighet**

Antagen till arbetsterapeutprogrammet vid Karolinska Institutet. Student som har underkänts på verksamhetsförlagd utbildning (VFU)/motsvarande till följd av att studenten har visat så allvarliga brister i kunskaper, färdigheter eller förhållningssätt att patientsäkerheten eller patienternas förtroende för sjukvården riskerats, är behörig till nytt VFU-tillfälle först när den individuella handlingsplanen har fullföljts.

## **Mål**

Efter avslutad kurs ska studenterna ha tillägnat sig kunskaper om arbetsterapi som ämne och profession samt ha grundlagt ett kritiskt och reflekterande förhållningssätt till kunskap. Studenterna ska även under den verksamhetsförlagda utbildningen uppvisa ett etiskt förhållningssätt gentemot klienter och kollegor. Lärandemål Studenten ska vid avslutad kurs: kunna redogöra för arbetsterapi som ämne och identifiera yrkesuppgifter relevanta för arbetsterapi som profession (Moment 1) kunna redogöra för grundläggande hälsobegrepp och reflektera över deras relation till aktivitet (Moment 2) självständigt kunna sammanställa information om, och skriftligt redogöra och argumentera för arbetsterapiens historia, utveckling och filosofi (Moment 3) uppvisa grundläggande kunskap om vad en vetenskaplig

publikation innebär (Moment 4) kunna söka och granska information i vetenskapliga publikationer (Moment 4) kunna redogöra för kvalitativ och kvantitativ metod inom arbetsterapiforskning. (Moment 4) självständigt kunna reflektera över och tillämpa begrepp och modeller som ligger till grund för att förstå människan i aktivitet (Moment 5)

## Innehåll

Kursen är uppdelad på två perioder under terminen och består av 5 moment (M). Undervisningen i momenten 1-3 sker under terminens sex första veckor, medan moment 4 och 5 är förlagd till terminens fyra sista veckor.

**M1: Verksamhetsförlagd utbildning Arbetsterapi som yrke, 3 hp** I moment 1 har studenterna verksamhetsförlagd utbildning (VFU) på sin basklinik och ges en orientering om sitt kommande yrke samt relevanta yrkesuppgifter för arbetsterapeuter. Studenternas lärande inkluderar praktisk, klinisk observation samt intervjuteknik på VFU. Vad gäller kunskap om ett etiskt förhållningssätt gentemot klienter och kollegor ges studenterna föreläsningar och praktiska laborationer i bemötande samt handledning i detta under VFU. **M2: Hälsobegrepp i relation till aktivitet, 3 hp** I moment 2 studeras hälsobegreppet och dess relation till aktivitet. Förhållanden i samhället som påverkar individer och gruppers hälsa studeras. Studenterna ska reflektera över hälso- och ohälsobegrepp och deras relation till aktivitet föreläsningar. Studenterna ska arbeta i grupp kring olika, i kurslitteraturen förekommande hälsobegrepp. Därutöver studeras även terminologin inom arbetsterapi och studenterna använder denna vid utförandet av en aktivitetsanalys. **M3: Arbetsterapins historia, utveckling och filosofi, 3 hp** I moment 3 introduceras studenterna till Arbetsterapins historia, utveckling och filosofi. Studenterna ska sammanställa information om, skriftligt och muntligt redogöra för samt argumentera för arbetsterapins historia, utveckling och filosofi. **M4: Vetenskaplig teori och metod, 3 hp** I moment 4 studeras och diskuteras olika vetenskapliga traditioner och syn på kunskap samt olika kvalitativa och kvantitativa vetenskapliga metoder för datainsamling och bearbetning. Studenterna ska tillämpa deskriptiv statistik. Studenterna ska inhämta kunskap om klinisk observationsteknik respektive klinisk intervjuteknik. **M5: Människan i aktivitet Modeller och begrepp, 3 hp** I moment 5 studeras och diskuteras teorier och begrepp som ligger till grund för att förstå människan i aktivitet. Studenterna ska även diskutera dess kliniska användbarhet.

## Arbetsformer

Kursens arbetsformer är utformade för att ge förutsättningar för studentengagemang. Undervisningsformerna varierar mellan föreläsningar, seminarier, grupparbeten, tvärgrupparbeten, verksamhetsförlagda studier, handledning, IT-undervisning och laborationer. Se även arbetsterapeutprogrammets pedagogiska plattform på programwebben.

## Examination

Examination av Moment 1: Verksamhetsförlagd utbildning Arbetsterapi som yrke, 3hp Studenterna examineras genom: - deltagande i VFU enligt uppställda kriterier. G/U - en observationsuppgift av en arbetsterapiåtgärd. Betygsskala: G/U - en kliniskt förlagd intervju. Betygsskala: G/U För att få G på moment 1 krävs G på alla ingående examinationer. Examination av Moment 2: Hälsobegrepp i relation till aktivitet, 3hp Studenterna examineras individuellt vid två seminarier: - gruppredovisning kring aktivitetsanalys. G/U - individuell examination i grupp med redogörelse för grundläggande hälsobegrepp och deras relation till aktivitet. Betygsskala: G/U För att få G på moment 2 krävs G på båda examinationerna. Examination av Moment 3: Arbetsterapins historia, utveckling och filosofi, 3hp Studenterna examineras genom en individuell hemtentamen. Betygsskala: G/U Examination av Moment 4: Vetenskaplig teori och metod, 3hp Studenterna examineras genom: - en skriftlig tentamen. Betygsskala: VG/G/U - två muntliga seminarier. Betygsskala: G/U För att få G på moment 4 krävs G på alla ingående examinationer. Examination av Moment 5: Människan i aktivitet, 3hp Studenten examineras genom en muntlig gruppexamination. Betygsskala: VG/G/U För betyget VG på hela kursen

krävs betyget VG i moment 4 och 5. För G på hel kurs (15 hp) krävs betygsgraden G inom samtliga delmoment. Alla examinationer, seminarier och laborationer är obligatoriska. Vid frånvaro görs en överenskommelse mellan den studerande och ansvarig lärare angående kompensation av frånvaron. De i kursen ingående examinationerna sker efter fastställda bedömningskriterier. Omtentamen sker vid maximalt 5 tillfällen. Dessa är förlagda veckan för höstterminsstart, veckan före vårterminsstart samt veckan efter vårterminsslut. Eventuella avvikelser anges på kurswebben. För studenter som inte uppnår betyget godkänd på verksamhetsförlagd utbildning (VFU) kan ytterligare VFU erbjudas vid maximalt ett ytterligare tillfälle i samband med nästkommande terminers ordinarie VFU. Examinator kan med omedelbar verkan avbryta en students VFU eller motsvarande om studenten visar sådana allvarliga brister i kunskaper, färdigheter eller förhållningssätt att patientsäkerheten eller patienternas förtroende för sjukvården riskeras. När VFU avbryts på detta sätt innebär det att studenten underkänns på aktuellt moment och att ett VFU-tillfälle är förbrukat. I sådana fall ska en individuell handlingsplan upprättas, där det framgår vilka aktiviteter och kunskapskontroller som krävs innan studenten ges möjlighet till nytt VFU-tillfälle på denna kurs.

## Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under en tid av 2 år efter en eventuell nedläggning av kursen alternativt vid ny kursplan.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering Kursutvärdering genomförs efter respektive period, enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning vid Karolinska Institutet. Kursrapport med analys av resultat från kursutvärderingen läggs ut på kurswebben en månad efter genomförd kursutvärdering.

## Litteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk kurslitteratur

*Ahmadi, Fereshteh*

#### Kultur och hälsa

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2008 - 164 s.  
ISBN:978-91-44-01981-9 LIBRIS-ID:10922543

URL: [Omslagsbild](#)

[Sök i biblioteket](#)

*Backman, Jarl*

#### Rapporter och uppsatser

Andra upplagan : Lund : Studentlitteratur, 2008 - 1-223  
ISBN:978-91-44-04826-0

[Sök i biblioteket](#)

*Björklund, Anita*

#### On the structure and contents of occupational therapist paradigms : empirical studies of occupational therapy students' and occupational therapists' views on occupational therapy

Stockholm,c 2000 ;e (Stockholm : 2000 - 105 s.

ISBN:91-628-3986-1 LIBRIS-ID:8363804

URL: [http://diss.kib.ki.se/2000/91-628-3986-1/z\\_Abstract](http://diss.kib.ki.se/2000/91-628-3986-1/z_Abstract)

[Sök i biblioteket](#)

*Blesedell Crepeau, E., Cohn, E.S., & Boyt Schell, B.A.*

**Willard & Spackman's Occupational Therapy.**

11th Edition : Philadelphia: J.B. Lippincott., 2009

ISBN:0781760046

[Sök i biblioteket](#)

*Ejlertsson, Göran*

**Statistik för hälsovetenskaper**

Lund : Studentlitteratur, 2003 - 275 s.

ISBN:91-44-03123-8 LIBRIS-ID:8353333

[Sök i biblioteket](#)

**Etisk kod för arbetsterapeuter : antagen av Förbundet Sveriges arbetsterapeuters fullmäktige 1992 och reviderad 2004**

2. uppl. : Nacka : Förbundet Sveriges arbetsterapeuter (FSA), 2005 - 34 s.

ISBN:91-86210-32-7 LIBRIS-ID:11639275

[Sök i biblioteket](#)

*Hansson, U.C.*

**Vad är en vetenskaplig artikel?**

Karolinska Institutet, Universitetsbiblioteket, 2002

URL: [Länk](#)

*Hemmingsson, H*

**Student-environment fit of students with physical disabilities : Doktorsavhandling**

Stockholm : Karolinska Institutet.,

*Kielhofner, Gary*

**A model of human occupation : theory and application**

3. ed. : Baltimore, MD : Lippincott Williams & Wilkins, cop. 2002 - 576 s.

ISBN:0-7817-2800-2 LIBRIS-ID:8307522

[Sök i biblioteket](#)

*Meyer, Adolf*

**The philosophy of occupational therapy** Ingår i:

**The American journal of occupational therapy AJOT. : official publication of the American Occupational Therapy Association**

Rockville, Md. : AOTA, 1947-

ISSN:0002-9386 LIBRIS-ID:8260318

31 s. 639-642

*Neistadt, Maureen*

**Occupational Therapy : Introduction to occupational therapy**

*Crepeau, Elisabeth*

2 : Lippincott Williams & Wilkins,

Sid. 5-12

**Occupational Therapy Practice Framework : Domain and Process**

The American journal of occupational therapy AJOT. : official publication of the American Occupational Therapy Association : The American journal of occupational therapy, 2008

URL: [American Occupational Therapy Association. \(2008\). Occupational therapy practice framework: Domain and process \(2nd ed\)](#)

s.625-683

Patel, Runa; Davidson, Bo

**Forskningsmetodikens grunder : att planera, genomföra och rapportera en undersökning**

3., [uppdaterade] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2003 - 149 s.

ISBN:9789144022888 LIBRIS-ID:8868468

[Sök i biblioteket](#)

Reilly, Mary

**Occupational therapy can be one of the great ideas of 20th century medicine**

1962 Ingår i:

**The American journal of occupational therapy AJOT. : official publication of the American Occupational Therapy Association**

Rockville, Md. : AOTA, 1947-

ISSN:0002-9386 LIBRIS-ID:8260318

XVI (1962) s. 1-9

Rogers, Joan

**Order and disorder in medicine and occupational therapy**

1982 Ingår i:

**The American journal of occupational therapy AJOT. : official publication of the American Occupational Therapy Association**

Rockville, Md. : AOTA, 1947-

ISSN:0002-9386 LIBRIS-ID:8260318

36 (1982) s. 29-35

Socialstyrelsen

**Klassifikation av funktionstillstånd och funktionshinder 2002 : Svensk version av International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF)**

2002

<http://www.socialstyrelsen.se/klassificeringochkoder/koderfunktionstillstand/icf>

Törnquist, Kristina

**Att fastställa och mäta förmåga till dagliga livets aktiviteter (ADL) : en kritisk granskning av ADL-instrument och arbetsterapipraxis = [Verifying and measuring the ability to perform activities of daily living (ADL)] : [a critical examination of ADL instruments and the practice of occupational therapy]**

Göteborg : Institutionen för socialt arbete, 1995 - [12], 212, [2] s.

ISBN:91-86796-17-8 LIBRIS-ID:7760615

Kap 1.

[Sök i biblioteket](#)

**Fördjupningslitteratur**

Antonovsky, Aaron

**Hälsans mysterium**

2. utg. /b förord av Lennart Levi : Stockholm : Natur och kultur, 2005 - 271 s.

ISBN:91-27-11027-3 LIBRIS-ID:9828174

[Sök i biblioteket](#)

Asplund, Johan

**Om hälsningsceremonier, mikromakt och asocial pratsamhet**

Göteborg : Daidalos, 1987

*Boorse, C*

**Health as a Theoretical Concept**

Philosophy of Science, 1977

*Sid. 542-573*

*Kielhofner, Gary*

**Conceptual foundations of occupational therapy**

3. ed. : Philadelphia, Pa. : F. A. Davis, 2004 - xv, 284 s.

ISBN:0-8036-1137-4 (hardcover : alk. paper) LIBRIS-ID:9107501

[Sök i biblioteket](#)

*Nordenfelt, Lennart*

**Samtal om hälsan : en dialog om hälsans natur**

Stockholm : Liber/Almqvist & Wiksell medicin, 1996 - 223 s.

ISBN:91-634-1734-0 LIBRIS-ID:7456436

[Sök i biblioteket](#)

*Sachs, Lisbeth*

**Vårdens etnografi : om hälsa, sjukdom och vård i sitt kulturella sammanhang**

1. uppl. /b 2. [tr.] : Stockholm : Liber, 1996 - 111, [1] s.

ISBN:91-47-04821-2 LIBRIS-ID:7284522

[Sök i biblioteket](#)

*Sontag, Susan*

**Sjukdom som metafor ;b AIDS och dess metaforer**

*Arenander, Britt; Skogsberg, Berit*

Stockholm : Natur och kultur, 2001 - 173, [1] s.

ISBN:91-27-08271-7 LIBRIS-ID:8348486

[Sök i biblioteket](#)

*Wilcock, Ann Allart* 0 101968

**An occupational perspective of health**

2. ed. : Thorofare, N.J. : Slack, cop. 2006 - xix, 360 s.

ISBN:1-55642-754-9 LIBRIS-ID:10184669

[Sök i biblioteket](#)