



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Hälsa, kultur och livsstil, 7.5 hp

Health, Culture and Lifestyle, 7.5 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT11 , VT13 , VT15

Kurskod	1AR021
Kursens benämning	Hälsa, kultur och livsstil
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	GX - Grundnivå
Betygsskala	Väl godkänd, godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Programnämnden 3 (arbetsterapeut- och sjukgymnastprogrammen)
Datum för fastställande	2010-11-16
Reviderad av	Utbildningsnämnden NVS
Senast reviderad	2017-06-09
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2015

Särskild behörighet

Matematik 2a / 2b / 2c, Naturkunskap 2, Samhällskunskap 1b / 1a1+1a2 (områdesbehörighet A14).
Eller: Matematik B, Naturkunskap B, Samhällskunskap A (områdesbehörighet 16).

Mål

Kursens mål är att studenterna ska tillägna sig grundläggande teoretisk kunskap om kultur, genus och etnicitet. Studenterna ska även kunna använda denna teoretisk kunskap till att analysera aktivitet, kultur och livsstil i sitt sociokulturella sammanhang, samt till att reflektera över eget och andras utförande och val av aktivitet och livsstil.

Lärandemål

Studenten ska vid avslutad kurs:

- självständigt kunna redogöra för och reflektera över grundläggande teorier kring kultur, genus och etnicitet, samt använda dessa teorier för att reflektera över aktivitet, kultur och livsstil
- självständigt kunna reflektera över aktivitet, kultur och livsstil i förhållande till mänskliga

- rättigheter
- självständigt kunna reflektera över aktivitet, kultur och livsstil i förhållande till etiska aspekter av arbetsterapeutens yrkesroll
- kunna tillämpa observation som datainsamlingsmetod
- kunna söka och använda information genom databaser

Innehåll

Moment 1

Teorier om aktivitet, kultur och livsstil, 4,5hp

(Theories related to occupation, culture and lifestyle)

I detta moment introduceras begrepp och teorier av relevans för att förstå olika förutsättningar för hälsa, kultur och livsstil. Studenterna reflekterar kring sig själva och sin yrkesroll som arbetsterapeut med avseende på kultur och livsstil, samt etiska aspekter av detta. I seminarieuppgifter reflekterar studenterna också över olika människors hälsa, kultur och livsstil. Studenterna tillämpar de i kursen presenterade begreppen och teorier för att analysera och reflekterar över olika företeelser i samhället i en individuell examinationsuppgift

Moment 2

Observation av aktivitet, kultur och livsstil, 3hp

(Observation of occupation, culture and lifestyle)

I detta moment observerar studenterna en verklig situation och tillämpar teorier och begrepp av relevans för att förstå hälsa, kultur och livsstil för att analysera situationen i en gruppuppgift.

Teorier om aktivitet, kultur och livsstil, 4.5 hp

Betygsskala: VU

Observation av aktivitet, kultur och livsstil, 3.0 hp

Betygsskala: VU

Arbetsformer

Kursens arbetsformer är utformade för att ge studenterna teoretiska kunskaper och ge tillfälle att reflektera över, och kritiskt tillämpa dem i olika sammanhang. I kursen ingår föreläsningar, seminarium, samt en observationsuppgift som presenteras skriftligt och muntligt.

Examination

Moment 1

Moment 1 examineras genom en individuell skriftlig hemtentamen. Betygsskala: VG/G/U

Moment 2

Moment 2 examineras genom muntlig och skriftlig presentation av grupparbete. Betygsskala: G/U

Obligatoriskt deltagande för godkänd kurs krävs aktivt deltagande vid alla seminarietillfällen.

För betyget VG krävs betyget VG vid examination av moment 1 och betyget G vid examination av moment 2.

Alla examinationer, seminarier är obligatoriska. Vid frånvaro görs en överenskommelse mellan den studerande och ansvarig lärare angående kompensation av frånvaron. De i kursen ingående examinationerna sker efter fastställda bedömningskriterier.

Vid underkänt resultat av ordinarie examination ges studenten möjlighet att återkomma till en restexamination under samma termin. Därefter ges studenten möjligheten att tenteras vid två tillfällen per termin, i samband med ordinarie- och resttillfälle (omtentamen), de kommande terminerna. Om

studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare examinationstillfälle.
Eventuella avvikelser anges på kurswebben.

Övergångsbestämmelser

Kursen är nedlagd och gavs för sista gången HT15. Examination enligt denna kursplan ges sista gången VT18 för studenter som inte fullföljt kursen med godkänt resultat.

Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning. Kursrapport med analys av resultat från kursutvärderingen läggs ut på kurswebben en månad efter genomförd kursutvärdering.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk kurslitteratur

Bonder, Bette; Martin, Laura; Miracle, Andrew

Culture Emergent in Occupation

2004 Ingår i:

Sidor0: The American journal of occupational therapy

Boston : Published for the American Occupational Therapy Association by the AJOT Pub. Co., 2000-
ISSN:1943-7676z 0272-9490 (Print) LIBRIS-ID:11241914

URL:

http://link.libris.kb.se/sfxkib?url_ver=Z39.88-2004&ctx_ver=Z39.88-2004&ctx_enc=info:ofi/enc:UTF-8&Tillgänglig_för_användare_inom_Karolinska_institutet_z_Journals@Ovid:Full_Text
(2004) s. 159-168

de los Reyes, Paulina; Molina, Irene; Mulinari (red), Diana

Maktens (o)lika förklädnader : kön, klass & etnicitet i det postkoloniala Sverige : en festschrift till Wuokko Knocke

Ny utg : Stockholm : Atlas, (Finland), 2006 - 336 s.

ISBN:91-85677-03-5 978-91-85677-03-0

[Sök i biblioteket](#)

Dickie, Virginia

Culture is Tricky : A commentary on Culture Emergent in Occupation

2004 Ingår i:

Sidor0: The American journal of occupational therapy

Boston : Published for the American Occupational Therapy Association by the AJOT Pub. Co., 2000-
ISSN:1943-7676z 0272-9490 (Print) LIBRIS-ID:11241914

URL:

http://link.libris.kb.se/sfxkib?url_ver=Z39.88-2004&ctx_ver=Z39.88-2004&ctx_enc=info:ofi/enc:UTF-8&Tillgänglig_för_användare_inom_Karolinska_institutet_z_Journals@Ovid:Full_Text
(2004) s. 169-173

Grönvik, Lars; Söder, Mårten

Bara funktionshindrad? : funktionshinder och intersektionalitet

1. uppl. : Malmö : Gleerup, 2008 - 214 s.
ISBN:978-91-40-66356-6 LIBRIS-ID:11133998

Kap 1

[Sök i biblioteket](#)

Hälsorelaterade levnadsvanor - vad vet vi och vad behöver vi veta?

Rapport nr 2003:27 : Stockholm : Statens folkhälsoinstitut, 2003

ISBN:91-7257-215-9

URL: <http://www.fhi.se/sv/Publikationer/Alla-publikationer/Halsorelaterade-levnadsvanor/>

Finns både som bok att beställa och som pdf-fil via länk ovan

[Sök i biblioteket](#)

ICF. Klassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa

<http://www.socialstyrelsen.se>, 2003 - kortversion 2003

Finns på Socialstyrelsens webb både som pdf-fil och som bok att beställa

Kronenberg, Frank; Simó Algado, Salvador; Pollard, Nick

Occupational Therapy without Borders : learningn from the spirit of survivors

Churchill Livingstone, 2005

ISBN:0443074402

[Sök i biblioteket](#)

Odawa, Etsuko

Cultural Competency in occupational Therapy : Beyond a Cross-Cultural View of Practice

2005 Ingår i:

Sidor0: The American journal of occupational therapy

Boston : Published for the American Occupational Therapy Association by the AJOT Pub. Co., 2000-

ISSN:1943-7676z 0272-9490 (Print) LIBRIS-ID:11241914

URL:

http://link.libris.kb.se/sfxkib?url_ver=Z39.88-2004&ctx_ver=Z39.88-2004&ctx_enc=info:ofi/enc:UTF-8&Tillgänglig_för_användare_inom_Karolinska_institutet_Journals@Ovid:Full_Text

(2005) s. 325-334

Patel, Runa; Davidson, Bo

Forskningsmetodikens grunder : att planera, genomföra och rapportera en undersökning

3., [uppdaterade] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2003 - 149 s.

ISBN:9789144022888 LIBRIS-ID:8868468

[Sök i biblioteket](#)

Risberg, Gunilla; Hovelius & Johansson (red)

Kropp och genus i medicinen

Studentlitteratur, 2004

ISBN:9789144032177

[Sök i biblioteket](#)

Townsend, Elisabeth; Wilcock, Ann

Occupational justice and client-centred practice: A dialogue in progress

Volym 71, nr 2, s.75-87

Mattsson, Tina

Intersektionalitet i socialt arbete : teori, reflektion och praxis

1. uppl. : Malmö : Gleerup, 2010 - 204 s.

ISBN:978-91-40-66829-5 LIBRIS-ID:11738080

[Sök i biblioteket](#)

Livsstilsrapport 2008 : lägesrapport om livsstilsfrågor

Wadman, Cecilia; Ten Berg, Hans

Östersund : Statens folkhälsoinstitut, 2009 - 117 s.

ISBN:978-91-7257-602-5 LIBRIS-ID:11466969

URL: [Fulltext](#)

[Sök i biblioteket](#)

Lill, Linda

Att göra etnicitet inom äldreomsorgen

Malmö : Malmö Högskola, 2007

URL: [Tillgänglig via länk](#)

Kapitel 5 och 6. <http://hdl.handle.net/2043/4372> Alternativt:

Sörensdotter, Renita

Omsorgsarbete i omvandling : genus, klass och etnicitet inom hemtjänsten

Göteborg ; a Stockholm : Makadam, 2008 - 288 s.

ISBN:978-91-7061-048-6 LIBRIS-ID:10673508

URL: <urn:nbn:se:su:diva-7320>

[Sök i biblioteket](#)

Fördjupningslitteratur

de los Reyes (red), Paulina

Om välfärdens gränser och det villkorade medborgarskapet : rapport / av Utredningen om makt, integration och strukturell diskriminering

Stockholm : : Fritze (Stockholm : Edita Sverige), 2006 - 314

ISBN:91-38-22554-9

[Sök i biblioteket](#)