



Kursplan för

## **Anatomi och fysiologi, 15 hp**

Anatomy and Physiology, 15 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2016.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT15 , HT16 , VT20 , VT23

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Kurskod                  | 1AR024                                     |
| Kursens benämning        | Anatomi och fysiologi                      |
| Hp                       | 15 hp                                      |
| Utbildningsform          | Högskoleutbildning, 2007 års studieordning |
| Huvudområde              | Övriga ämnen                               |
| Nivå                     | GX - Grundnivå                             |
| Betygsskala              | Godkänd, underkänd                         |
| Kursansvarig institution | Institutionen för laboratoriemedicin       |
| Beslutande organ         | Programnämnd 3                             |
| Datum för fastställande  | 2015-05-04                                 |
| Reviderad av             | Utbildningsnämnden NVS                     |
| Senast reviderad         | 2016-05-11                                 |
| Kursplanen gäller från   | Höstterminen 2016                          |

### **Särskild behörighet**

Matematik 2a / 2b / 2c, Naturkunskap 2, Samhällskunskap 1b / 1a1+1a2 (områdesbehörighet A14).

Eller: Matematik B, Naturkunskap B, Samhällskunskap A (områdesbehörighet 16).

### **Mål**

Under kursen ska den studerande inhämta kunskaper i anatomi och fysiologi som kommer att vara av värde i den framtida verksamheten som arbetsterapeut.

Studenten ska vid avslutad kurs ha övergripande kunskap om, och förståelse för människokroppens anatomi och fysiologi. Det innefattar att:

- ha utvecklat förståelse för människokroppens normala funktion och struktur från vävnadsnivå till organsystemnivå samt kunna redogöra för hur olika organsystem samverkar under olika förhållanden
- kunna redogöra för omedelbara och långsiktiga fysiologiska effekter av fysisk aktivitet och inaktivitet

- kunna tillämpa kunskap om rörelseapparatens anatomi, biomekanik, och fysiologi i ett arbetsterapeutiskt perspektiv
- ha utvecklat förståelse för fysiologiska förändringar under livsspannet
- förklara hur strukturavvikelse och funktionsnedsättningar kan ge konsekvenser för aktivitetsförmågan
- kunna använda medicinsk terminologi
- visa och tillämpa färdigheter i att kommunicera muntligt och skriftligt

## Innehåll

Kursen innehåller två moment som behandlar människokroppens anatomi och fysiologi ur ett flertal perspektiv. Under det första momentet behandlas anatomin och fysiologin för ett antal organsystem. I det andra momentet behandlas rörelseapparatens samt nervsystemets anatomi och fysiologi, biomekanik, rörelselära och arbetsfysiologi

**Människokroppens struktur och funktion, 7.5 hp** Under detta moment behandlas människokroppens struktur och funktion på vävnads- organ- och systemnivå.

Den studerande ska:

- tillägna sig kunskap om kroppens vävnader samt om det kardiovaskulära-, respirations-, endokrina- och immunsystemet samt om näringslära och matspjälkning.
- kunna reflektera över hur dessa vävnader och system samverkar under olika förhållanden

**Rörelseapparatens och nervsystemets struktur och funktion, 7.5 hp** I detta moment ska den studerande:

- tillägna sig kunskap om rörelseapparatens samt nervsystemets anatomi och fysiologi och dess relation till aktivitet
- tillägna sig kunskap om arbetsfysiologi, biomekanik och rörelselära samt delvis kunna tillämpa dessa kunskaper i ett arbetsterapeutiskt perspektiv

## Arbetsformer

Undervisningen under kursen sker i form av föreläsningar, laborationer, seminarier och grupparbete. Se även arbetsterapeutprogrammets pedagogiska plattform på programwebben.

## Examination

Moment 1

Examination sker individuellt i form av en individuell skriftlig tentamen och grupp tentamen. Dessutom krävs godkända grupp- och individuella uppgifter. Betygsskala: G/U

Moment 2

Examination sker individuellt i form av skriftlig tentamen samt godkänt slutseminarium. Dessutom krävs godkända formativa seminarier, laborationer och gruppuppgifter. Betygsskala: G/U

För godkänd hel kurs (15 hp) erfordras betygsgraden godkänd inom både moment 1 och 2. Alla examinationer, samt angivna seminarier och laborationer är obligatoriska. Vid frånvaro görs en överenskommelse mellan den studerande och ansvarig lärare angående kompensation av frånvaron. De i kursen ingående examinationerna sker efter fastställda bedömningskriterier.

Vid underkänt resultat av ordinarie examination ges studenten möjlighet att återkomma till en restexamination. Datum för omtentamen anges på kurswebben.

## Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under en tid av 1 år efter en eventuell nedläggning av kursen alternativt vid ny kursplan.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning. Kursutvärderingen läggs ut på kurswebben en månad efter genomförd kursutvärdering.

## Litteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk litteratur

*Sand, Olav; et al*

#### **Människokroppen : Fysiologi och anatomi**

Stockholm : Liber, 2007 - 544s

ISBN:9789147084357

[Sök i biblioteket](#)

*Wirhed, Rolf; Salander, Stig; Gabra, Gamil*

#### **Anatomi med rörelselära och styrketräning**

4., utökade och omarb. uppl. : Bjursås : Harpoon publication, 2007 - 150 s.

LIBRIS-ID:10567499

#### **FYSS 2008 : fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling**

Stockholm : Statens folkhälsoinstitut, 2008 - 1 PDF-fil (613 s.)

LIBRIS-ID:10859455

URL: [Fritt tillgänglig](#)

*Se även uppdaterade kapitel i FYSS2015*

Ytterligare litteratur samt annat material tillkommer

### Övriga rekommenderade läromedel

Utöver kurslitteratur hänvisas till aktuellt material på kurswebben.