



Kursplan för

## **Tema intervention - Fysiologi 4, 3 hp**

Theme Intervention - Physiology 4, 3 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2018.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT16 , VT17 , VT18 , HT18 , HT22

Kurskod	1FY022
Kursens benämning	Tema intervention - Fysiologi 4
Hp	3 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	GX - Grundnivå
Betygsskala	Underkänd (U) eller godkänd (G)
Kursansvarig institution	Institutionen för fysiologi och farmakologi
Beslutande organ	Programnämnd 3
Datum för fastställande	2015-11-02
Reviderad av	Utbildningsnämnden NVS
Senast reviderad	2017-10-31
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2018

### **Särskild behörighet**

Idrott och hälsa 1, Matematik 2a / 2b / 2c, Naturkunskap 2, Samhällskunskap 1b / 1a1+1a2 (områdesbehörighet A15). Eller: Idrott och hälsa A, Matematik B, Naturkunskap B, Samhällskunskap A (områdesbehörighet 17)

### **Mål**

Kursens syfte är att den studerande ska uppnå teoretiska kunskaper inom området smärtfysiologi med mål att integreras i kliniska resonemang inför bedömning av patienter med smärta och planering av fysioterapeutiska interventioner. Kursen syftar även till att stimulera till ett reflekterande och vetenskapligt förhållningssätt.

Lärandemål

Den studerande ska vid avslutad kurs kunna:

- förklara fysiologisk uppkomst och modulering av smärta
- redovisa principer för smärtklassifikation och smärtanalys samt diskutera dem i relation till olika typer av smärta

- ge exempel på fysioterapeutiska interventioner tillämpat vid olika typer av smärta och förklara deras tänkbara bakomliggande fysiologiska mekanismer
- redogöra för olika typer av smärtfarmakologiska behandlingsprinciper och dess tillämpning
- förklara individuell variabilitet av upplevd smärta i relation till biopsykosociala aspekter

## Innehåll

Kursen Tema intervention - Fysiologi 4 omfattar undervisning om:

- Smärtsystemets signalsystem
- Endogena smärtdregulerande system
- Smärtklassifikation
- Smärtanalys
- Tänkbare fysiologiska mekanismer av fysioterapeutiska smärtlindrande interventioner
- Placebo-nocebo
- Smärtfarmakologi

## Arbetsformer

Undervisningen utgår från ett problemorienterat och kollaborativt synsätt på lärande där arbetsformerna ger förutsättning för att studenten aktivt tar ansvar för sitt lärande. De arbetsformer som används är föreläsningar, eget arbete med instuderingsfrågor där den studerande förväntas tillägna sig en stor del av kunskapen genom teoretiska självstudier samt i form av obligatoriskt deltagande i laboration och seminarium.

Laboration och seminarium syftar till att under handledning utföra praktiska försök samt tillämpa övningar baserade på nyss genomgångna teoretiska avsnitt under föreläsningarna. Som stöd för genomförande av laborationsprogrammet används laborations- och seminariekompendium.

Den studerande ges möjlighet till återkoppling om sina kunskaper via elektroniskt frågeformulär på lärplattformen samt via aktivt deltagande vid frågestund med undervisande lärare.

Obligatoriska utbildningsinslag är deltagande vid laboration och seminarium. Kursansvarig bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med kursansvarigs anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges. Eventuella ersättningsuppgifter skall vara inskickade före närmaste tentamenstillfälle.

## Examination

Kursen examineras med skriftlig tentamen.

Vid underkänt resultat av ordinarie examination ges studenten möjlighet att återkomma till en restexamination under samma termin. Därefter ges studenten möjlighet att examineras vid två tillfällen per termin, i samband med ordinarie- och resttillfälle (omtentamen), de kommande terminerna.

## Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under ett år efter en eventuell nedläggning av kursen alternativt vid ny kursplan.

## Övriga föreskrifter

Kursvärdering och kursanalys genomförs enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning.

## Litteratur och övriga läromedel

### Rekommenderad litteratur

#### **Om smärta : ett fysiologiskt perspektiv**

*Norrbrink, Cecilia; Lundeberg, Thomas*

2. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 184 s.

ISBN:9789144089706 LIBRIS-ID:16592713

[Sök i biblioteket](#)

### Övriga rekommenderade läromedel

För aktuellt material hänvisas till kurswebben.