



Kursplan för

## **Tema intervention - Fysioterapi 3, 7.5 hp**

Theme Intervention - Physiotherapy 3, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2016.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT16 , VT17 , VT18 , HT18 , VT19 , HT19 , VT20 , HT20 , HT21 , HT22 , VT23 , HT23 , HT24

Kurskod	1FY026
Kursens benämning	Tema intervention - Fysioterapi 3
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Fysioterapi
Nivå	G1 - Grundnivå 1
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Utbildningsnämnden NVS
Datum för fastställande	2016-05-13
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2016

### **Särskild behörighet**

Antagen till fysioterapeutprogrammet vid Karolinska Institutet.

### **Mål**

Kursen ska, utifrån ett evidensbaserat arbetssätt, integrera grundläggande och nyförvärvade fysioterapeutiska kunskaper och färdigheter i undersökningsmetodik och intervention, samt vidareutveckla ett professionellt förhållningssätt i en fysioterapeutisk kontext.

#### **Lärandemål**

Studenten ska efter avslutad kurs kunna

- beskriva och resonera om beröringen och den taktila stimuleringens betydelse inom fysioterapeutiska undersökningar och interventioner
- känna till principer för genomförande av sensoriska stimuleringstekniker och metoder för kroppsmedvetenhet
- beskriva och resonera kring grundläggande förflyttningkunskap
- tillämpa fysioterapiprocessen anpassat vid skador och sjukdomar i rörelsesystemet, nervsystemet och andning- och cirkulationsorganen.
- analysera funktionstillstånd/funktionshinder med stöd av International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) och resonera kring kopplingen till hälsa

- tillämpa fysisk aktivitet och träning som intervention vid smärta, skador och sjukdomar i rörelsesystemet, nervsystemet och andning- och cirkulationsorganen samt redogöra för utvärdering av dessa interventioner
- redogöra för Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder samt diskutera dem i relation till fysioterapeutens roll.
- känna till begreppet e-hälsa samt resonera kring utmaningar och möjligheter med att använda e-hälsa inom hälso- och sjukvården

## Innehåll

Kursen är del av temat intervention och varvas med kursen medicinska ämnen 1.

### Principer för fysioterapeutiska undersökningar och interventioner

- Grundläggande principer och tillämpning av palpation av musklers olika struktur, spänningsgrad och flexibilitet samt sensorisk stimulering t.ex. taktil stimulering, transkutan elektrisk nervstimulering, och kroppsmedvetenhet t.ex. avspänning och mindfulness
- Grundläggande principer och färdigheter om förflyttningskunskap

### Fysioterapeutiska undersökningar och interventioner vid skador och sjukdomstillstånd

- Tillämpning av tidigare förvärvad och utökad undersökningsmetodik samt av interventioner och utvärderingsmetoder vid smärta, skador och andra sjukdomstillstånd i rörelsesystemet.
- Grundläggande principer och tillämpning om funktionshinder/funktionstillstånd och hälsa, fysioterapeutisk undersökning och interventioner för patienter i det pre-och postoperativa förloppet vid olika akuta sjukdomar, samt avseende skador och sjukdomar i nervsystemet och andnings- och cirkulationsorganen.

### Anpassad träning samt levnadsvanor

- Tillämpning av rekommendationer om fysisk aktivitet samt träningsrelaterade interventioner vid smärta, skador och sjukdomar i rörelsesystemet, nervsystemet och andning- och cirkulationsorganen.
- Grundläggande principer och tillämpning av utvärderingsmetoder vid exempelvis smärta, skador och sjukdomar i rörelsesystemet, nervsystemet och andning- och cirkulationsorganen.
- Teoretiska kunskaper om Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder
- Tillämpning av samtal kring levnadsvanor avseende tobak, alkohol, fysisk aktivitet eller kost
- Teoretiska kunskaper om e-hälsa i Sverige

## Arbetsformer

Undervisningen sker i form av metodikundervisning, föreläsningar, seminarier, individuellt arbete och grupparbete. Fiktiva patientfall kommer användas i delar av kursen. Del av undervisningen kommer också att ske interaktivt via lärplattformen pingpong. Reflektion och kliniskt/teoretiskt resonemang ingår i lärandeaktiviteterna. Obligatoriska moment som inte examineras förekommer.

## Examination

Kursen examineras enligt följande:

Skriftlig och praktisk examination där integrerade kunskaper och färdigheter i kursen examineras.

Betygsskala: G/U

Obligatoriska moment för godkänd kurs är:

- deltagande 80%, av metodikundervisningen i varje kursavsnitt. Ett aktivt deltagande förutsätts.
- inlämning av individuella- samt grupparbeten
- deltagande vid seminarier. Ett aktivt deltagande förutsätts.

För att uppnå betyget G på hel kurs krävs G på examinationen, samt uppfyllande av obligatoriska moment. Restseminarium alternativt inlämningsuppgift beslutas i samråd med kursledaren.

Vid underkänt resultat av ordinarie examination ges studenten möjlighet att återkomma till en restexamination under samma termin. Därefter ges studenten möjligheten att tenteras vid två tillfällen per termin, i samband med ordinarie- och resttillfälle (omtentamen), de kommande terminerna. Om studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare examinationstillfälle.

## Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under ett år efter en eventuell nedläggning av kursen alternativt vid ny kursplan.

## Övriga föreskrifter

### Kursutvärdering

Kursutvärdering genomförs enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning vid KI samt utifrån fastställda utvärderingsrutiner inom programmet.

## Litteratur och övriga läromedel

### *Rekommenderad litteratur*

#### **Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling.**

FYSS, 2015

URL: [Länk](#)

#### **FYSS 2008 : fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling**

Stockholm : Statens folkhälsoinstitut, 2008 - 613 s.

ISBN:978-91-7257-543-1 LIBRIS-ID:10734161

URL: <http://www.fyss.se/>

[Sök i biblioteket](#)

*Kaltenborn, Freddy M.; Evjenth, Olaf*

#### **Manual mobilization of the joints : joint examination and basic treatment Vol. I The extremities**

7. ed. : Oslo : Norli, 2011 - XVI, 319 s.

ISBN:978-82-7054-070-9 LIBRIS-ID:13473525

[Sök i biblioteket](#)

*Kaltenborn, Freddy M.; Evjenth, Olaf*

#### **Manual mobilization of the joints : joint examination and basic treatment Volume 2 The spine**

6. ed. : Oslo : Norli, 2012 - 341 s.

ISBN:978-82-7054-200-0 LIBRIS-ID:14226698

[Sök i biblioteket](#)

*Magee, David J.*

#### **Orthopedic physical assessment**

Sixth edition. : St. Louis, Missouri : Elsevier Saunders, [2014] - x, 1173 pages

ISBN:9781455709779 LIBRIS-ID:15158838

[Sök i biblioteket](#)

**Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder 2011 : tobaksbruk, riskbruk av alkohol, otillräcklig fysisk aktivitet och ohälsosamma matvanor : stöd för styrning och ledning**

Stockholm : Socialstyrelsen, 2011 - 128 s.

ISBN:9789186885663 LIBRIS-ID:12511305

URL: [Länk](#)

[Sök i biblioteket](#)

**Physical management for neurological conditions**

*Stokes, Maria; Stack, Emma*

3rd ed. : Edinburgh : Churchill Livingstone, 2011

ISBN:978-0-7234-3560-0 LIBRIS-ID:12541906

[Sök i biblioteket](#)

*Pryor, Jennifer A.; Ammani Prasad, S.*

**Physiotherapy for respiratory and cardiac problems : adults and paediatrics**

4th ed. : Edinburgh ; a New York : Elsevier/Churchill Livingstone, 2008. - xiv, 632 p.

ISBN:978-0-08-044985-2 LIBRIS-ID:10724930

URL: <http://www.loc.gov/catdir/toc/ecip0720/2007024438.html>

[Sök i biblioteket](#)

**Sjukgymnastik vid nedsatt lungfunktion**

*Olséni, Lone; Wollmer, Per*

2., [utök. och uppdaterade] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2011 - 172 s.

ISBN:978-91-44-06874-9 LIBRIS-ID:12309134

[Sök i biblioteket](#)

*Swain, David P.*

**ACSM's resource manual for Guidelines for exercise testing and prescription**

7th ed. : Philadelphia : Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins, c2014. - xv, 862 p.

ISBN:9781609139568 LIBRIS-ID:16251144

[Sök i biblioteket](#)

*Thomeé, Roland; Swärd, Leif; Karlsson, Jon*

**Nya Motions- och idrottsskador och deras rehabilitering**

1. uppl. : Stockholm : SISU idrottsböcker, 2011 - 344 s.

ISBN:9789186323097 LIBRIS-ID:12130781

[Sök i biblioteket](#)

Vetenskapliga artiklar, delar ur vetenskapliga rapporter och manualer tillkommer.