



Kursplan för

## **Tema intervention - Fysioterapi 3, 7.5 hp**

Theme Intervention - Physiotherapy 3, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2017.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT16 , VT17 , VT18 , HT18 , VT19 , HT19 , VT20 , HT20 , HT21 , HT22 , VT23 , HT23 , HT24

Kurskod	1FY026
Kursens benämning	Tema intervention - Fysioterapi 3
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Fysioterapi
Nivå	G1 - Grundnivå 1
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Utbildningsnämnden NVS
Datum för fastställande	2016-05-13
Reviderad av	Utbildningsnämnden NVS
Senast reviderad	2016-11-15
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2017

### **Särskild behörighet**

Antagen till fysioterapeutprogrammet vid Karolinska Institutet.

### **Mål**

Kursen ska, utifrån ett evidensbaserat arbetssätt, integrera grundläggande och nyförvärvade fysioterapeutiska kunskaper och färdigheter i undersökningsmetodik och intervention, samt vidareutveckla ett professionellt förhållningssätt i en fysioterapeutisk kontext.

#### **Lärandemål**

Studenten ska efter avslutad kurs kunna

- beskriva och resonera om beröringen och den taktila stimuleringens betydelse inom fysioterapeutiska undersökningar och interventioner
- känna till principer för och tillämpa sensoriska stimuleringstekniker och metoder för kroppsmedvetenhet
- beskriva och resonera kring grundläggande förflyttningkunskap
- tillämpa fysioterapiprocessen anpassat vid skador och sjukdomar i rörelsesystemet, nervsystemet

och andning- och cirkulationsorganen.

- analysera funktionstillstånd/funktionshinder med stöd av International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) och resonera kring kopplingen till hälsa
- tillämpa fysisk aktivitet och träning som intervention vid smärta, skador och sjukdomar i rörelsesystemet, nervsystemet och andning- och cirkulationsorganen samt diskutera utvärdering av dessa interventioner
- redogöra för Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder samt diskutera dem i relation till fysioterapeutens roll.
- känna till begreppet e-hälsa samt resonera kring utmaningar och möjligheter med att använda e-hälsa inom hälso- och sjukvården

## Innehåll

Kursen är del av temat intervention och varvas med kursen medicinska ämnen 1.

### Principer för fysioterapeutiska undersökningar och interventioner

- Grundläggande principer och tillämpning av palpation av musklers olika struktur, spänningsgrad och flexibilitet samt sensorisk stimulering t.ex. taktill stimulering, transkutan elektrisk nervstimulering, och kroppsmidvetenhet t.ex. avspänning och mindfulness
- Grundläggande principer och färdigheter om förflyttningsskunskap

### Fysioterapeutiska undersökningar och interventioner vid skador och sjukdomstillstånd

- Tillämpning av tidigare förvärvat och utökad undersökningsmetodik samt av interventioner och utvärderingsmetoder vid smärta, skador och andra sjukdomstillstånd i rörelsesystemet.
- Grundläggande principer och tillämpning om funktionshinder/funktionstillstånd och hälsa, fysioterapeutisk undersökning och interventioner för patienter i det pre-och postoperativa förloppet vid olika akuta sjukdomar, samt avseende skador och sjukdomar i nervsystemet och andnings- och cirkulationsorganen.

### Anpassad träning samt levnadsvanor

- Tillämpning av rekommendationer om fysisk aktivitet samt träningsrelaterade interventioner vid smärta, skador och sjukdomar i rörelsesystemet, nervsystemet och andning- och cirkulationsorganen.
- Grundläggande principer och tillämpning av utvärderingsmetoder vid exempelvis smärta, skador och sjukdomar i rörelsesystemet, nervsystemet och andning- och cirkulationsorganen.
- Teoretiska kunskaper om Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder
- Tillämpning av samtal kring levnadsvanor avseende tobak, alkohol, fysisk aktivitet eller kost
- Teoretiska kunskaper om e-hälsa i Sverige

## Arbetsformer

Lärandet sker genom metodikundervisning, föreläsningar, seminarier, individuellt arbete och grupparbete. Fiktiva patientfall kommer användas i delar av kursen. Del av lärandet kommer också att ske interaktivt via lärplattformen pingpong. Reflektion och kliniskt/teoretiskt resonemang ingår i lärandeaktiviteterna.

## Examination

Kursen examineras enligt följande:

Muntlig teoretisk och praktisk examination där integrerade kunskaper och färdigheter i kursen examineras.

Betygsskala: G/U

Obligatoriska moment för godkänd kurs är:

- deltagande 80%, av metodikundervisningen i varje kursavsnitt. Ett aktivt deltagande förutsätts.
- inlämning av individuella- samt grupparbeten
- deltagande vid seminarier samt ett antal föreläsningar. Ett aktivt deltagande förutsätts.

För att uppnå betyget G på hel kurs krävs G på examinationen, samt uppfyllande av obligatoriska moment. Restseminarium alternativt ersättningsuppgift beslutas i av kursledaren.

Vid underkänt resultat av ordinarie examination ges studenten möjlighet att återkomma till en restexamination under samma termin. Därefter ges studenten möjligheten att tenteras vid två tillfällen per termin, i samband med ordinarie- och resttillfälle (omtentamen), de kommande terminerna. Om studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare examinationstillfälle.

## Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under ett år efter en eventuell nedläggning av kursen alternativt vid ny kursplan.

## Övriga föreskrifter

### Kursutvärdering

Kursutvärdering genomförs enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning vid KI samt utifrån fastställda utvärderingsrutiner inom programmet.

## Litteratur och övriga läromedel

### *Rekommenderad litteratur*

#### **Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling, FYSS 2017**

Läkartidningen förlag, ISBN-nr 978-91-981711-2-9, 2017

#### **Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling.**

FYSS, 2015

URL: [Länk](#)

#### **FYSS 2008 : fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling**

Stockholm : Statens folkhälsoinstitut, 2008 - 613 s.

ISBN:978-91-7257-543-1 LIBRIS-ID:10734161

URL: <http://www.fyss.se/>

[Sök i biblioteket](#)

*Kaltenborn, Freddy M.; Evjenth, Olaf*

#### **Manual mobilization of the joints : joint examination and basic treatment Vol. I The extremities**

7. ed. : Oslo : Norli, 2011 - XVI, 319 s.

ISBN:978-82-7054-070-9 LIBRIS-ID:13473525

[Sök i biblioteket](#)

*Kaltenborn, Freddy M.; Evjenth, Olaf*

#### **Manual mobilization of the joints : joint examination and basic treatment Volume 2 The spine**

6. ed. : Oslo : Norli, 2012 - 341 s.

ISBN:978-82-7054-200-0 LIBRIS-ID:14226698

[Sök i biblioteket](#)

*Magee, David J.*

### **Orthopedic physical assessment**

Sixth edition. : St. Louis, Missouri : Elsevier Saunders, [2014] - x, 1173 pages

ISBN:9781455709779 LIBRIS-ID:15158838

[Sök i biblioteket](#)

*Main, Eleanor; Denehy, Linda*

### **Cardiorespiratory physiotherapy : Adults and Paediatrics**

Fifth edition. : Edinburgh : Elsevier, [2016] - xxi, 790 pages

ISBN:9780702047312 LIBRIS-ID:19775503

[Sök i biblioteket](#)

### **Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder 2011 : tobaksbruk, riskbruk av alkohol, otillräcklig fysisk aktivitet och ohälsosamma matvanor : stöd för styrning och ledning**

Stockholm : Socialstyrelsen, 2011 - 128 s.

ISBN:9789186885663 LIBRIS-ID:12511305

URL: [Länk](#)

[Sök i biblioteket](#)

### **Physical management for neurological conditions**

*Stokes, Maria; Stack, Emma*

3rd ed. : Edinburgh : Churchill Livingstone, 2011

ISBN:978-0-7234-3560-0 LIBRIS-ID:12541906

[Sök i biblioteket](#)

### **Sjukgymnastik vid nedsatt lungfunktion**

*Olséni, Lone; Wollmer, Per*

2., [utök. och uppdaterade] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2011 - 172 s.

ISBN:978-91-44-06874-9 LIBRIS-ID:12309134

[Sök i biblioteket](#)

*Swain, David P.*

### **ACSM's resource manual for Guidelines for exercise testing and prescription**

7th ed. : Philadelphia : Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins, c2014. - xv, 862 p.

ISBN:9781609139568 LIBRIS-ID:16251144

[Sök i biblioteket](#)

*Thomé, Roland; Swärd, Leif; Karlsson, Jon*

### **Nya Motions- och idrottsskador och deras rehabilitering**

1. uppl. : Stockholm : SISU idrottsböcker, 2011 - 344 s.

ISBN:9789186323097 LIBRIS-ID:12130781

[Sök i biblioteket](#)

Vetenskapliga artiklar, delar ur vetenskapliga rapporter och manualer tillkommer.