



Kursplan för

## **Tema Intervention - Fysioterapi 4, 4.5 hp**

Theme Intervention - Physiotherapy 4, 4.5 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2017.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT17 , HT17 , VT18 , HT18 , HT19 , VT20 , HT20 , HT21 , VT22 , VT23

Kurskod	1FY032
Kursens benämning	Tema Intervention - Fysioterapi 4
Hp	4.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Fysioterapi
Nivå	G1 - Grundnivå 1
Betygsskala	Underkänd (U) eller godkänd (G)
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Utbildningsnämnden NVS
Datum för fastställande	2016-11-09
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2017

### **Särskild behörighet**

För att påbörja kursen Tema intervention- Fysioterapi 4 ska alla kurser i termin 1 och 2 vara godkända.

### **Mål**

Syftet med kursen är att studenten utifrån tidigare kunskaper i fysioterapiprocessen ska vidareutveckla färdigheter och fördjupa sitt professionella förhållningssätt i en fysioterapeutisk kontext som utmärks av klinisk komplexitet och individers samsjuklighet inom respektive område psykisk ohälsa skador och sjukdomar i nervsystemet samt smärta.

Den studerande ska vid avslutad kurs kunna:

- Föreslå och anpassa förebyggande respektive rehabiliterande mål och interventioner baserat på ett evidensbaserat arbetssätt.
- Argumentera för val och visa tekniker för ökad kroppsmedvetenhet relaterat till personer med psykisk ohälsa
- Utifrån grundläggande kunskaper i förflyttning anpassa strategier och bemötande till en komplex kontext.
- Utifrån kunskaper om smärtans fysiologi föreslå anpassad träning till personer med långvarig smärta
- Diskutera betydelsen av kontext, kultur och genus i relation till bemötande och i relation till valda

interventioner

## Innehåll

Kursen består av tre olika kursavsnitt: psykisk ohälsa, skador och sjukdomar i nervsystemet samt smärta och innefattar:

Individuell anpassning och modifiering av fysioterapiprocessen med hänsyn till en komplex kontext:

- Kommunikation och bemötande
- Tekniker för ökad kroppsmedvetenhet vid psykisk ohälsa.
- Träning av förflyttning
- Intervention vid smärta

## Arbetsformer

Lärandet sker i form av seminarier, självstudier, metodik med och utan patienter, samt verksamhetsförlagd utbildning och föreläsningar

## Examination

Skriftlig och praktisk examination där integrerade kunskaper och färdigheter i kursen examineras. Betygsskala: G/U.

Vid underkänt resultat av ordinarie examination ges studenten möjlighet att återkomma till en restexamination under samma termin. Därefter ges studenten möjligheten att tenteras vid två tillfällen per termin, i samband med ordinarie- och resttillfälle (omtentamen), de kommande terminerna. Om studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare examinationstillfälle.

### Obligatoriska moment för godkänd kurs är:

Aktivt deltagande enlighet med kriterier i seminarier samt 80 % närvaro vid metodik.

Kursledning beslutar hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen, till exempel som restseminarium eller ersättningsuppgift.

Frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan innebära att den studerande får ta igen tillfället nästa gång kursen ges.

## Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under en tid av ett år efter en eventuell nedläggning av kursen alternativt vid ny kursplan.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning samt utifrån fastställda utvärderingsrutiner inom programmet.

## Litteratur och övriga läromedel

### Rekommenderad litteratur

**Att förstå kroppens budskap : sjukgymnastiska perspektiv**

*Biguet, Gabriele; Keskinen-Rosenqvist, Riitta; Levy Berg, Adrienne*

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2012 - 406 s.  
ISBN:978-91-44-07321-7 LIBRIS-ID:13512943

[Sök i biblioteket](#)

**Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling, FYSS 2017**

Läkartidningen förlag, ISBN-nr 978-91-981711-2-9, 2017

*Lennon, Sheila.; Stokes, Maria.*

**Pocketbook of neurological physiotherapy**

Edinburgh : Churchill Livingstone, 2009. - xi, 317 p.

ISBN:978-0-443-06854-6 LIBRIS-ID:11862269

[Sök i biblioteket](#)

*Lundvik Gyllensten, Amanda; Skoglund, Kent; Wulf, Inger*

**Basal Kroppskännedom - Den levda kroppen**

Studentlitteratur AB, 2015 - 168 s.

ISBN:9789144086637 LIBRIS-ID:17779436

[Sök i biblioteket](#)

*Norrbrink, Cecilia (red); Lundeberg, Tomas (red)*

**Om smärta : ett fysiologiskt perspektiv**

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2010 - 181 s.

ISBN:978-91-44-05661-6 LIBRIS-ID:11772743

[Sök i biblioteket](#)