



Kursplan för

# **Oral hälsa - tobaksprevention och tobaksavvänjning, 4.5 hp**

Oral Health - Tobacco Prevention and Tobacco Cessation, 4.5 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT20 , HT22

Kurskod	1OH003
Kursens benämning	Oral hälsa - tobaksprevention och tobaksavvänjning
Hp	4.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Oral hälsa
Nivå	G2 - Grundnivå 2
Betygsskala	Underkänd (U), godkänd (G) eller väl godkänd (VG)
Kursansvarig institution	Institutionen för odontologi
Beslutande organ	Utbildningsnämnden DENTMED
Datum för fastställande	2020-03-23
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2020

## **Särskild behörighet**

Tandhygienistexamen motsvarande 120 högskolepoäng.

Student som underkänts på verksamhetsförlagd utbildning (VFU)/motsvarande till följd av att studenten visat så allvarliga brister i kunskaper, färdigheter eller förhållningssätt att patientsäkerheten eller patienternas förtroende för sjukvården riskerats, är behörig till nytt VFU-tillfälle först när den individuella handlingsplanen ha fullföljts.

## **Mål**

Efter genomgången kurs kan studenten:

- Förklara tobakens skadeverkningar på den orala hälsan och allmänhälsan, risker med tobaksbruk, vinster med att sluta, abstinens av tobaksstopp utifrån vetenskaplig grund.
- Redogöra för vetenskapliga teorier gällande avvänjningsmetoder för individer.
- Planera, genomföra och utvärdera hälsofrämjande arbete samt utvärdera den egna insatsen.
- Tillämpa samtalsmetodik i tobaksavvänjning med fokus på motiverande samtal.
- Utforma en individuell plan som innefattar mål och strategier för riktad individuell

- tobaksavvänjning, samt uppföljning, utvärdering och en strategi för återfallsprevention.
- Reflektera över hälsoproblem relaterade till tobak och dess påverkan på oral hälsa på individnivå såväl utifrån ett samhällsperspektiv.
- Värdera och reflektera över etiska frågeställningar i hälsofrämjande och tobakspreventivt arbete.

## Innehåll

Kursen lägger tonvikt på sambanden mellan oral hälsa och ohälsa, livsstil och folkhälsa från ett nationellt eller globalt perspektiv. I kursen inhämtar studenten kunskap om tobakspreventivt arbete samt färdighet i att självständigt och aktivt kunna bedriva tobaksavvänjningsarbete. Lagar och förordningar relaterat till tobak diskuteras i ett nationellt och globalt perspektiv.

### Tobaksprevention och tobaksavvänjning 1, 3.0 hp

Betygsskala: VU

- Skadeverkningar av tobak.
- Vetenskapliga teorier och modeller om tobaksavvänjning och återfallsprevention.
- Teoretiska modeller och vetenskaplig grund om beteendeförändring.
- Tillämpning av samtalsmetodik med fokus på motiverande samtal.
- Forskning om tobaksavvänjningsprodukter.
- Praktisk tillämpning av tobaksavvänjning och återfallsprevention på patient.

### Tobaksprevention och tobaksavvänjning 2, 1.5 hp

Betygsskala: VU

- Praktisk tillämpning av beteendeförändringsarbete på patienter.
- Praktisk tillämpning av tobaksanvändning och återfallsprevention på patient.
- Utvärdering av det egna hälsofrämjande arbetet med koppling till oral hälsa och allmän hälsa och utifrån etiska frågeställningar.
- Reflektion över tobaksarbetet utifrån samhälleliga aspekter.

## Arbetsformer

Föreläsningar, seminarier, gruppövningar, klinisk färdighetsträning, handledarträffar och självstudier.

Seminarier och två handledningstillfällen (i grupp eller individuellt) är obligatoriska.

Kursansvarig bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med kursansvarigs anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

## Examination

Tobaksprevention och tobaksavvänjning 1, 3 hp

- Skriftlig individuell tentamen.
- Individuell skriftlig redovisning av ett fall med behandlad patient i avvänjning med en tydlig redovisad process i avvänjningsarbetet.
- Skriftlig inlämningsuppgift om tobaksavvänjningsmetoder.

Tobaksprevention och tobaksavvänjning 2, 1,5 hp

- Individuell skriftlig redovisning av två fall med behandlade patienter i avvänjning med en tydlig redovisad process i avvänjningsarbetet.
- Skriftlig individuell inlämningsuppgift om etik och samhällsperspektiv.

För betyget väl godkänt på hela kursen krävs VG på båda momenten.

Student som ej är godkänd efter ordinarie examinationstillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem examinationstillfällen. Om studenten genomfört sex underkända examinationer ges inte något ytterligare examinationstillfälle. Antalet examinationstillfällen för VFU eller motsvarande begränsas till två gånger.

Examinator kan med omedelbar verkan avbryta en students verksamhetsförlagda utbildning (VFU) eller motsvarande om studenten visar sådana allvarliga brister i kunskaper, färdigheter eller förhållningssätt att patientsäkerheten eller patienternas förtroende för sjukvården riskeras. När VFU avbryts på detta sätt innebär det att studenten underkänns på aktuellt moment och att ett VFU-tillfälle är förbrukat. I sådana fall ska en individuell handlingsplan upprättas, där det framgår vilka aktiviteter och kunskapskontroller som krävs innan studenten ges möjlighet till nytt VFU-tillfälle på denna kurs.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Övergångsbestämmelser

Om kursen läggs ner eller genomgår större förändringar erbjuds examination enligt tidigare litteraturlista och lärandemål högst ett läsår efter genomförd revision/nedläggning.

## Litteratur och övriga läromedel

### *Obligatorisk litteratur*

*Hjalmarson, Agneta*

#### **En handledning för tobaksavvänjning**

Stockholm : Statens folkhälsoinstitut, 2006 - 115 s.

ISBN:9172574429 LIBRIS-ID:10256737

[Sök i biblioteket](#)

*Holm Ivarsson, Barbro; Hjalmarson, Agneta; Pantzar, Margareta*

#### **Stödja patienter att sluta röka och snusa : rådgivning om tobak och avvänjning**

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2012 - 304 s.

ISBN:978-91-44-08239-4 LIBRIS-ID:13434334

[Sök i biblioteket](#)

*Miller, William R.; Rollnick, Stephen*

#### **Motiverande samtal : att hjälpa människor till förändring**

3., [dvs 4]., utg. : Stockholm : Natur & Kultur, 2013 - 516 s.

ISBN:9789127135390 LIBRIS-ID:14008440

[Sök i biblioteket](#)

*Holm Ivarsson, Barbro*

#### **MI - motiverande samtal : praktisk handbok för hälso- och sjukvården : tobaksbruk, riskbruk av alkohol, otillräcklig fysisk aktivitet, ohälsosamma matvanor**

2., [omarb.] uppl. : Stockholm : Gothia, 2012 - 64 s.

ISBN:9789172058743 LIBRIS-ID:13500639

[Sök i biblioteket](#)

*Holm Ivarsson, Barbro*

**Sjukdomsförebyggande metoder : samtal om levnadsvanor i vården**

1. utg. : Stockholm : Natur & Kultur, 2014 - 284 s

ISBN:9789127136670 LIBRIS-ID:16021360

[Sök i biblioteket](#)

***Fördjupningslitteratur***

**Rökning och ohälsa i munnen : en evidensbaserad kunskapssammanställning**

Stockholm : SBU, 2002 - 137 s.

LIBRIS-ID:10263818

URL: [Länk](#)

*Pellmer, Kristina; Wramner, Bengt; Wramner, Håkan*

**Grundläggande folkhälsovetenskap : Kristina Pellmer, Bengt Wramner, Håkan Wramner ; [foto: Håkan Wramner]**

3., kompletterade uppl. : Stockholm : Liber, 2012 - 264 s.

ISBN:978-91-47-10549-6 LIBRIS-ID:12744909

[Sök i biblioteket](#)