



Kursplan för

Oral hälsa - tobaksprevention och tobaksavvänjning, 4.5 hp

Oral Health - Tobacco Prevention and Tobacco Cessation, 4.5 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

[HT20](#) , [HT22](#)

Kurskod	1OH003
Kursens benämning	Oral hälsa - tobaksprevention och tobaksavvänjning
Hp	4.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Oral hälsa
Nivå	G2 - Grundnivå 2
Betygsskala	Underkänd (U), godkänd (G) eller väl godkänd (VG)
Kursansvarig institution	Institutionen för odontologi
Beslutande organ	Utbildningsnämnden DENTMED
Datum för fastställande	2020-03-23
Reviderad av	Utbildningsnämnden DENTMED
Senast reviderad	2022-03-24
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2022

Särskild behörighet

Tandhygienistexamen motsvarande 120 högskolepoäng.

Mål

Efter genomgången kurs kan studenten:

- Redogöra för tobakens skadeverkningar på den orala hälsan och allmänhälsan, samt hur tobak kan påverka det allmänna hälsotillståndet, utifrån vetenskaplig forskning.
- Redogöra för vetenskapliga teorier gällande tobaksavvänjningsmetoder.
- Självständigt utforma en handlingsplan som innefattar mål, strategier för, samt uppföljning av, riktad individuell tobaksavvänjning.
- Genomföra ett motiverande samtal om tobaksvanor samt tillämpa ett professionellt förhållningssätt.
- Reflektera över hälsoproblem relaterade till tobak och deras påverkan på oral hälsa på individ-

- och gruppnivå såväl utifrån ett samhällsperspektiv.
- Värdera och reflektera över etiska frågeställningar i hälsofrämjande och tobakspreventivt arbete.

Innehåll

Kursen betonar sambanden mellan oral hälsa och ohälsa, livsstil och folkhälsa från ett nationellt eller globalt perspektiv. I kursen inhämtar studenten kunskap om tobakspreventivt arbete samt tränas i att självständigt kunna bedriva tobaksavvänjningsarbete. Lagar och förordningar relaterade till tobak diskuteras ur ett nationellt och globalt perspektiv.

Tobaksprevention och tobaksavvänjning 1, 3.0 hp

Betygsskala: VU

- Skadeverkningar av tobak.
- Vetenskapliga teorier om och modeller för tobaksavvänjning, återfallsprevention, och beteendeförändring.
- Forskning om tobaksavvänjningsprodukter.
- Tillämpning av teorier om och modeller för tobaksavvänjning på fiktivt patientfall.

Tobaksprevention och tobaksavvänjning 2, 1.5 hp

Betygsskala: GU

- Praktisk tillämpning av teorier om och modeller för tobaksavvänjning i motiverande samtal med fiktiv patient.
- Samhälleliga och etiska aspekter på hälsofrämjande arbete om tobak.

Arbetsformer

Föreläsningar, seminarier, grupparbete, övningar och individuellt arbete.

Seminarier, grupparbete och övningar är obligatoriska.

Kursansvarig bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med kursansvarigs anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

Examination

Tobaksprevention och tobaksavvänjning 1, 3 hp

- Skriftlig individuell tentamen.
- Skriftlig individuell redovisning.
- Skriftlig inlämningsuppgift och muntlig redovisning i grupp.

Tobaksprevention och tobaksavvänjning 2, 1,5 hp

- Skriftlig individuell redovisning.
- Muntlig redovisning.

För godkänd kurs krävs även närvaro vid obligatoriska utbildningsinslag.

För betyget Väl Godkänt på hela kursen krävs betyget Väl Godkänt i momentet Tobaksprevention och

tobaksavvänjning 1 och betyget Godkänt i momentet Tobaksprevention och tobaksavvänjning 2.

Student som ej är godkänd efter ordinarie examinationstillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem examinationstillfällen. Om studenten genomfört sex underkända examinationer ges inte något ytterligare examinationstillfälle.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

Övergångsbestämmelser

Kursen ges för sista gången HT22/VT23 och läggs därefter ner. Examination enligt denna kursplan ges sista gången HT23/VT24 för studenter som inte fullföljt kursen med godkänt resultat.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Hjalmarson, Agneta

En handledning för tobaksavvänjning

Stockholm : Statens folkhälsoinstitut, 2006 - 115 s.

ISBN:9172574429 LIBRIS-ID:10256737

[Sök i biblioteket](#)

Holm Ivarsson, Barbro; Hjalmarson, Agneta; Pantzar, Margareta

Stödja patienter att sluta röka och snusa : rådgivning om tobak och avvänjning

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2012 - 304 s.

ISBN:978-91-44-08239-4 LIBRIS-ID:13434334

[Sök i biblioteket](#)

Holm Ivarsson, Barbro

MI - motiverande samtal : praktisk handbok för hälso- och sjukvården : tobaksbruk, riskbruk av alkohol, otillräcklig fysisk aktivitet, ohälsosamma matvanor

2., [omarb.] uppl. : Stockholm : Gothia, 2012 - 64 s.

ISBN:9789172058743 LIBRIS-ID:13500639

[Sök i biblioteket](#)

Rekommenderad litteratur

Holm Ivarsson, Barbro

Sjukdomsförebyggande metoder : samtal om levnadsvanor i vården

1. utg. : Stockholm : Natur & Kultur, 2014 - 284 s

ISBN:9789127136670 LIBRIS-ID:16021360

[Sök i biblioteket](#)

Rökning och ohälsa i munnen : en evidensbaserad kunskapssammanställning

Stockholm : SBU, 2002 - 137 s.

LIBRIS-ID:10263818

URL: [Länk](#)