



**Karolinska  
Institutet**

Kursplan för

# **Mekanisk undersökning och behandling av skador och dysfunktion i nedre extremiteter, 7.5 hp**

Mechanical assessment and treatment of lower limb injuries and dysfunctions, 7.5 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT09 , VT10

|                          |                                                                                     |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Kurskod                  | 1PD025                                                                              |
| Kursens benämning        | Mekanisk undersökning och behandling av skador och dysfunktion i nedre extremiteter |
| Hp                       | 7.5 hp                                                                              |
| Utbildningsform          | Högskoleutbildning, 2007 års studieordning                                          |
| Huvudområde              | Podiatri                                                                            |
| Nivå                     | G2 - Grundnivå 2                                                                    |
| Betygsskala              | Väl godkänd, godkänd, underkänd                                                     |
| Kursansvarig institution | Institutionen för klinisk vetenskap, intervention och teknik                        |
| Beslutande organ         | Programnämnden för podiatriprogrammet                                               |
| Datum för fastställande  | 2009-10-08                                                                          |
| Kursplanen gäller från   | Höstterminen 2009                                                                   |

## **Särskild behörighet**

45 högskolepoäng från podiatriprogrammet varav 30 inom huvudområdet.

## **Mål**

Målet med kursen är att studenten efter genomgången kurs ska ha förmågan att utveckla åtgärdsplaner i behandlingen av funktionella muskuloskelettala problem i nedre extremitet utifrån ett mekaniskt perspektiv. Efter avslutad kurs skall studenten; - utifrån kliniska fynd föreskriva fot- och fotledsortoser. - kunna använda manuella undersöknings- och mobiliseringstekniker i behandlingen av muskuloskelettala problem i nedre extremitet. - utifrån kliniska fynd planera och föreskriva rehabiliteringsplaner.

## **Innehåll**

Kursen beskriver biomekaniska faktorerers påverkan på skadeutveckling och dysfunktion. Vidare beskriver kursen manuella och mekaniska undersöknings- och behandlingsmetoder i behandlingen av skador och dysfunktion i nedre extremitet. Kursen innehåller teoretiska och praktiska moment. I de praktiska momenten skall studenterna genom observation och palpation undersöka hela den nedre extremiteten varvid lämplig klädsel krävs.

## Arbetsformer

I denna kurs används följande undervisning: IT-baserad teknik, litteraturstudier, praktiska laborationer, seminarier och föreläsningar. Kursspråket är svenska och engelska.

## Examination

Denna kurs examineras både genom skriftlig individuell tentamen och individuella praktiska examinationer under pågående laborationer. Obligatorisk närvaro vid seminarier och laborationer krävs. Begränsning av antal prov- eller praktiktillfällen. Vid uteblivande från obligatoriskt moment erhåller studenten enskild ersättningsuppgift som beslutas av examinator. Vid underkänt ges ytterligare fem omtentamenstillfällen varav två tentamenstillfällen sker under samma terminsperiod. Övriga omtentamenstillfällen sker i samband med påföljande ordinarie kurs.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning.

## Litteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk litteratur

#### **Clinical biomechanics of the lower extremities**

*Valmassy, Ronald L.*

St. Louis, Mo. ;a London : Mosby, cop. 1996 - xviii, 510 s.

ISBN:0-8016-7986-9 LIBRIS-ID:5674777

[Sök i biblioteket](#)

Kurskompendium och artiklar tillkommer