



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Grundläggande näringsfysiologi, 7.5 hp

Nutrition, the nutrients and metabolism, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2019.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT11 , VT12 , HT15 , HT19 , VT22 , VT24

Kurskod	1QA096
Kursens benämning	Grundläggande näringsfysiologi
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	Grundnivå, kursens fördjupning kan inte klassificeras
Betygsskala	Underkänd (U), godkänd (G) eller väl godkänd (VG)
Kursansvarig institution	Institutionen för biovetenskaper och näringslära
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2011-02-10
Reviderad av	Utbildningsnämnden BioNut
Senast reviderad	2018-11-12
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2019

Särskild behörighet

60 hp inom hälso- och sjukvård, medicin, naturvetenskap, folkhälsovetenskap eller idrott. Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

Mål

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna: Beskriva makronutrienternas fysiologiska funktion och metabolism. Förklara energimetabolism och variationer i energibehov beroende på fysisk aktivitets nivå, ålder och kön, samt fysiologiskt- och hälsostatus. Beskriva mikronutrienterna; deras fysiologiska funktion, biotillgänglighet, upptagningsmekanism, metabolism, utsöndring och lagring, kostkällor samt hur de påverkar hälsostatus. Beskriva symptom och insjuknande av malnutrition och ange möjliga orsaker. Redogöra för näringsrekommendationerna, deras bakgrund och användningsområden.

Innehåll

Kursens huvudteman undervisas i form av föreläsningar följt av seminarier och examineras genom en skriftlig tentamen. Ämnen som ingår är; introduktion till digestionskanalen, metabolism av makro- och

mikronutrier, energimetabolism och näringsrekommendationer. Detta integreras med diskussioner om riskgrupper, bristsymptom, kostkällor och tillskott. I ett individuellt arbete får studenterna möjlighet att fördjupa sig i vanliga näringsbrister.

Arbetsformer

Kursen består av föreläsningar, diskussioner, individuellt arbete och studentpresentationer.

Examination

Kursen examineras i form av en skriftlig tentamen i slutet av kursen. Obligatoriskt deltagande: Seminarier och muntliga presentationer är obligatoriska. Kursledaren bedömer om och i så fall hur frånvaro kan kompenseras. Begränsning av antal prov- eller praktiktillfällen: Studenten har rätt att delta i sex provtillfällen. Som provtillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Inlämning av blank skrivning räknas som provtillfälle. Provtillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som provtillfälle.

Övergångsbestämmelser

I de fall kursen upphör eller genomgår omfattande förändringar har studenten rätt att bli examinerad enligt denna kursplan inom två år.

Övriga föreskrifter

Undervisningsspråk: svenska.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Whitney, Eleanor Noss; Rolfes, Sharon Rady.

Understanding nutrition

11. ed. : Belmont, CA : Thomson/Wadsworth, cop. 2008 - 1 v. (various pagings)

ISBN:9780495116868 LIBRIS-ID:10563561

[Sök i biblioteket](#)

Nordic Nutrition Recommendations 2004 : integrating nutrition and physical activity

4th edition : Copenhagen : Nordic Council of Ministers, Council of Ministers,c 2004 - 435, [1] s.

ISBN:92-893-1062-6 LIBRIS-ID:9851293

[Sök i biblioteket](#)

Rekommenderad litteratur

Abrahamsson, Lillemor; Aunver, Kristjan

Näringslära för högskolan

5 : Stockholm : Liber, 2006 - 461

ISBN:91-47-05355-0 LIBRIS-ID:10125744

[Sök i biblioteket](#)