



Kursplan för

## **Grundläggande näringsfysiologi, 7.5 hp**

Nutrition, the nutrients and metabolism, 7.5 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

[HT11](#) , [VT12](#) , [HT15](#) , [HT19](#) , [VT22](#) , [VT24](#)

Kurskod	1QA096
Kursens benämning	Grundläggande näringsfysiologi
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	Grundnivå, kursens fördjupning kan inte klassificeras
Betygsskala	Väl godkänd, godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för biovetenskaper och näringslära
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2011-02-10
Reviderad av	Utbildningsnämnden BioNut
Senast reviderad	2018-11-12
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2019

### **Särskild behörighet**

60 hp inom hälso- och sjukvård, medicin, naturvetenskap, folkhälsovetenskap eller idrott. Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

### **Mål**

Efter avslutad kurs förväntas studenten kunna: Beskriva makronutrienternas fysiologiska funktion och metabolism. Förklara energimetabolism och variationer i energibehov beroende på fysisk aktivitets nivå, ålder och kön, samt fysiologiskt- och hälsostatus. Beskriva mikronutrienterna; deras fysiologiska funktion, biotillgänglighet, upptagningsmekanism, metabolism, utsöndring och lagring, kostkällor samt hur de påverkar hälsostatus. Beskriva symptom och insjuknande av malnutrition och ange möjliga orsaker. Redogöra för näringsrekommendationerna, deras bakgrund och användningsområden.

### **Innehåll**

Kursens huvudteman undervisas i form av föreläsningar följt av seminarier och examineras genom en

skriftlig tentamen. Ämnen som ingår är; introduktion till digestionskanalen, metabolism av makro- och mikronutrient, energimetabolism och näringsrekommendationer. Detta integreras med diskussioner om riskgrupper, bristsymptom, kostkällor och tillskott. I ett individuellt arbete får studenterna möjlighet att fördjupa sig i vanliga näringsbrister.

## Arbetsformer

Kursen består av föreläsningar, diskussioner, individuellt arbete och studentpresentationer.

## Examination

Kursen examineras i form av en skriftlig tentamen i slutet av kursen. Obligatoriskt deltagande: Seminarier och muntliga presentationer är obligatoriska. Kursledaren bedömer om och i så fall hur frånvaro kan kompenseras. Begränsning av antal prov- eller praktiktillfällen: Studenten har rätt att delta i sex provtillfällen. Som provtillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Inlämning av blank skrivning räknas som provtillfälle. Provtillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som provtillfälle.

## Övergångsbestämmelser

I de fall kursen upphör eller genomgår omfattande förändringar har studenten rätt att bli examinerad enligt denna kursplan inom två år.

## Övriga föreskrifter

Undervisningsspråk: svenska.

## Litteratur och övriga läromedel

### *Obligatorisk litteratur*

*Whitney, Eleanor Noss; Rolfes, Sharon Rady.*

#### **Understanding nutrition**

11. ed. : Belmont, CA : Thomson/Wadsworth, cop. 2008 - 1 v. (various pagings)

ISBN:9780495116868 LIBRIS-ID:10563561

[Sök i biblioteket](#)

#### **Nordic Nutrition Recommendations 2004 : integrating nutrition and physical activity**

4th edition : Copenhagen : Nordic Council of Ministers, Council of Ministers,c 2004 - 435, [1] s.

ISBN:92-893-1062-6 LIBRIS-ID:9851293

[Sök i biblioteket](#)

### *Rekommenderad litteratur*

*Abrahamsson, Lillemor; Aunver, Kristjan*

#### **Näringslära för högskolan**

5 : Stockholm : Liber, 2006 - 461

ISBN:91-47-05355-0 LIBRIS-ID:10125744

[Sök i biblioteket](#)