



Kursplan för

Naturläkemedel och komplementärmedicin, 7.5 hp

Natural Remedies and Complementary Medicine, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2024.

Kurskod	1QA140
Kursens benämning	Naturläkemedel och komplementärmedicin
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	Grundnivå, kursens fördjupning kan inte klassificeras
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för fysiologi och farmakologi
Beslutande organ	Utbildningsnämnden FyFa
Datum för fastställande	2022-12-30
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2024

Särskild behörighet

90 hp inom hälso- och sjukvård eller farmaci. Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

Mål

Kursens övergripande mål är att studenten ska kunna redogöra för de vanligast använda komplementärmedicinska metoderna, dessas forskningsläge och regulatoriska status, och att professionellt bemöta den stora andelen patienter som använder sig av, eller har frågor om, dessa metoder. Studenten ska också efter avslutad kurs kunna beskriva och problematisera användning av komplementärmedicinska metoder ur ett nationellt, internationellt och kulturellt perspektiv.

Studenten ska kunna:

- Beskriva de vanligast förekommande komplementärmedicinska metoderna inklusive växtbaserade läkemedel, mindfulness, yoga, massage och akupunktur samt användningsområden, regulatoriska förutsättningar och bakomliggande teorier.
- Kritiskt granska vetenskaplig evidens rörande effektivitet, säkerhet (inkl. kvalitetsproblem och interaktioner) och verkningsmekanismer för växtbaserade läkemedel och komplementärmedicinska metoder.
- Jämföra betydelsen av olika typer av vetenskapliga studier inom området i relation till begreppet

evidensbaserad vård.

- Problematisera användning av komplementärmedicinska metoder inkl. växtbaserade läkemedel från ett nationellt och internationellt perspektiv samt i relation till kultur och genus.

Innehåll

Kursen fokuserar på de i Sverige vanligast använda formerna av komplementärmedicinska metoder såsom växtbaserade läkemedel, mindfulness, yoga, massage och akupunktur inkl. verkningsmekanismer, klinisk forskning och legala aspekter. Vikt läggs även vid kunskap om placebo samt interaktioner mellan växtbaserade läkemedel och andra läkemedel.

Studenterna tränas i att söka och värdera vetenskapliga studier inom området, att förhålla sig till nationella och internationella direktiv samt, att utifrån detta bemöta patienters frågor.

Arbetsformer

Som stöd för lärandet under kursen ges följande lärarledda/lärostödda resurser: Föreläsningar, på plats och nätbaserade, samt inom diskussionsforum via lärplattform. Icke lärarledda studier sker i form av självstudier, reflektion, quiz, individuell uppgift med kamratbedömning och inläsning.

Examination

Skriftligt individuellt arbete. Student som ej är godkänd efter ordinarie provtillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem provtillfällen.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under en tid av två år efter en eventuell nedläggning av kursen. Examination kan ske enligt tidigare litteraturlista under en tid av ett år efter den tidpunkt då en förnyelse av litteraturlistan gjorts.

Övriga föreskrifter

Tillgång till internet och grundläggande datorvana krävs då en stor del av kursen ges via en nätbaserad lärplattform. Kursdeltagarna kommer att få introduktion till användande av lärplattformen i samband med kursstarten.

Kursutvärderingen genomförs enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning.

Undervisningsspråk: Svenska. Undervisning på engelska kan förekomma.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Komplementär och alternativ medicin och vård -Säkerhet, kunskap och dialog SOU 2019:15

Asplund, Kjell; Hagelin, Hans; Hultcrantz, Monica; Landerholm, Lisa; Nilsson, Mats; Envall-Rystedt, Anna

Socialdepartementet, 2019

URL: [Länk](#)

Rekommenderad litteratur

Särtryck och vetenskapliga artiklar utdelas under kursens gång.