



Kursplan för

## Fortsättningskurs i psykologi, 15 hp

Extended Course in Psychology, 15 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2024.

Kurskod	1QA144
Kursens benämning	Fortsättningskurs i psykologi
Hp	15 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Psykologi
Nivå	Grundnivå, har mindre än 60 hp kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Utbildningsnämnden CNS
Datum för fastställande	2023-12-13
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2024

### Särskild behörighet

Minst 7,5 hp inom psykologi, hälso- och sjukvård alternativt socialt arbete. Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

### Mål

#### Moment Emotioner och emotionsreglering

Efter avslutat moment ska studenten kunna:

##### *Kunskapsmål*

- definiera och redogöra för centrala begrepp inom emotions- och emotionsregleringsområdet
- redogöra översiktligt för aktuellt kunskapsläge om emotionsreglering
- redogöra för hur kunskap om emotionsreglering kan tillämpas inom psykologiska och kliniska områden

##### *Färdigheter och förhållningssätt*

- visa förmåga att reflektera kring aktuella teorier och forskning om emotionsreglering i förhållande till ett utvecklingsperspektiv, kulturellt sammanhang, och olika diagnoser.

## Moment Psykopatologi och psykologisk behandling

Efter avslutat moment ska studenten kunna:

### *Kunskapsmål*

- redogöra för grundläggande kännetecknande drag i vanligt förekommande psykiska störningar såsom ångest, ADHD och depression
- redogöra för riskfaktorer och vidmakthållandemodeller för vanligt förekommande psykiska störningar
- redogöra i stora drag för hur vanligt förekommande psykiska störningar kan behandlas med evidensbaserade behandlingar

### *Färdigheter och förhållningssätt*

- åtskilja olika psykologiska störningar utifrån deras fenomenologi och reflektera kritiskt kring diagnostik, samt evidensen för deras behandling.

## Moment Hälsopsykologi

Efter avslutat moment ska studenten kunna:

### *Kunskapsmål*

- redogöra för centrala begrepp inom hälsopsykologi, såsom hälsa, hälsobeteenden, placebo, prevention, och kropp-själ-dualism
- beskriva hur somatiska sjukdomar kan påverkas av psykologiska risk- och friskfaktorer
- redogöra för psykobiologiska perspektiv på sömn, stress, och smärta

### *Färdigheter och förhållningssätt*

- beskriva och reflektera över sambandet mellan somatisk hälsa och psykologiska faktorer och processer.

## Moment Arbets- och organisationspsykologi

Efter avslutat moment ska studenten kunna:

### *Kunskapsmål*

- redogöra för aktuell forskning avseende den organisatoriska och sociala arbetsmiljöns betydelse för individers hälsa
- beskriva hur arbetets innehåll, utformning, och organisation påverkar individer, grupper och arbetets kvalitet och säkerhet
- redogöra för organisationsteorier med fokus på styrning av offentlig sektor

### *Färdigheter och förhållningssätt*

- kritiskt reflektera över hur verksamheters organisering utgör förutsättningar för den enskildes arbetsvillkor, hälsa och möjligheter att utföra sitt arbete på ett kvalitativt och säkert sätt.

## Innehåll

Kursen består av följande fyra moment:

### **Emotioner och emotionsreglering, 3 hp**

*Betygsskala: GU*

Momentet syftar till att introducera studenten till aktuell forskning om grundläggande emotioner, såsom

glädje, rädsla och ilska, samt teorier och forskning om emotionsreglering. Under kursmomentet eftersträvas att reflektera kring och ge perspektiv utifrån utvecklingspsykologi, biopsykosociala aspekter och tillämpad klinisk psykologi. Emotioner och emotionsreglering diskuteras i förhållande till kulturella aspekter, olika diagnoser samt till individens sammanhang och kontext. Inom ramen för kursen exemplifieras även kopplingar mellan den experimentella forskningen och den tillämpade, kliniska forskningen.

### **Psykopatologi och psykologiska behandlingsmetoder, 6 hp**

*Betygsskala: GU*

Momentet innehåller grundläggande kunskap kring etiologi, fenomenologi, symptombild och behandling vid vanliga psykiatriska syndrom, såsom hälsoångest, insomni, generaliserad ångeststörning, ADHD, åstörning, smärta, och depression.

### **Hälsopsykologi, 3 hp**

*Betygsskala: GU*

Under momentet ges kunskap om centrala begrepp inom hälsopsykologi, såsom placebo, prevention, och kropp-själ-dualism. Hur somatiska sjukdomar kan påverkas av psykologiska risk- och friskfaktorer kommer också att belysas, liksom hur sambandet ser ut mellan vårt immunologiska försvar och hälsa. Slutligen kommer ett psykobiologiskt perspektiv på sömn, stress, och smärta presenteras.

### **Arbets- och organisationspsykologi, 3 hp**

*Betygsskala: GU*

Momentet ger en översikt av arbets- och organisationspsykologins områden. Momentet har ett grundläggande hälsoperspektiv som fokuserar på arbetslivets betydelse för individers hälsa, välbefinnande, och kvalitet i arbetet, där exempelvis betydelsen av psykosocial arbetsmiljö, stress, och återhämtning behandlas.

### **Emotioner och emotionsreglering, 3.0 hp**

Betygsskala: GU

### **Psykopatologi och psykologiska behandlingsmetoder, 6.0 hp**

Betygsskala: GU

### **Hälsopsykologi, 3.0 hp**

Betygsskala: GU

### **Arbets- och organisationspsykologi, 3.0 hp**

Betygsskala: GU

## **Arbetsformer**

#### *Moment Emotioner och emotionsreglering*

Undervisningen sker digitalt via lärplattform och online. Föreläsningarna är förinspelade eller spelas in, vilket betyder att de går att se när som helst. Enstaka obligatoriska seminarier förekommer och har syfte att hjälpa studenter att uppnå kursens mål. Momentet förutsätter självständig inläsning av angiven kurslitteratur enligt läsanvisningar i schemat och aktivt deltagande i undervisningen.

#### *Moment Psykopatologi och psykologiska behandlingsmetoder*

Undervisningen sker digitalt via lärplattform och online. Föreläsningarna är förinspelade eller spelas in, vilket betyder att de går att se när som helst. Lärarledda seminarier följs upp med gemensamma diskussioner och frågestunder. Det genomförs duggor på genomgången material. Momentet förutsätter

självständig inläsning av angiven kurslitteratur enligt läsanvisningar i schemat och aktivt deltagande i undervisningen.

#### *Moment Hälsopsykologi*

Undervisningen sker digitalt via lärplattform och online. Föreläsningarna är förinspelade eller spelas in, vilket betyder att de går att se när som helst. Lärarledda seminarier följs upp med gemensamma diskussioner och frågestunder. Momentet förutsätter självständig inläsning av angiven kurslitteratur enligt läsanvisningar i schemat och aktivt deltagande i undervisningen.

#### *Moment Arbets- och organisationspsykologi*

Undervisningen sker digitalt via lärplattform och online. Föreläsningarna är förinspelade eller spelas in, vilket betyder att de går att se när som helst. Enstaka obligatoriska seminarier förekommer och har syfte att hjälpa studenter att uppnå kursens mål. Momentet förutsätter självständig inläsning av angiven kurslitteratur enligt läsanvisningar i schemat och aktivt deltagande i undervisningen.

## **Examination**

Kursen examineras genom skriftliga inlämningsuppgifter samt skriftliga tentamina. Momenten examineras separat. Betygen Underkänd (U) och Godkänd (G) tillämpas:

#### *Moment Emotioner och emotionsreglering, 3hp*

- 1) Obligatoriskt aktivt deltagande vid seminarier enligt anvisningar i schema.
- 2) Skriftlig inlämningsuppgift. Betygsätts med U/G.

#### *Moment Psykopatologi och psykologiska behandlingsmetoder, 6hp*

- 1) Obligatoriska duggor.
- 2) Skriftlig tentamen. Betygsätts med U/G.

#### *Moment Hälsopsykologi, 3hp*

- 1) Skriftlig tentamen. Betygsätts med U/G.

#### *Moment Arbets- och organisationspsykologi, 3hp*

- 1) Obligatoriskt aktivt deltagande vid seminarier enligt anvisningar i schema.
- 2) Skriftlig tentamen. Betygsätts med U/G.

#### *Betyg på hel kurs*

För betyget G på kursen krävs betyget G på samtliga moment.

#### *Frånvaro från eller ej fullgörande av obligatoriska utbildningsinslag*

Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från eller ej fullgörande av obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten deltagit i eller fullgjort de obligatoriska utbildningsinslagen, eller tagit igen frånvaro/ brister i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från eller ej fullgörande av ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

#### *Begränsning av antalet examinationstillfällen*

Student som ej är godkänd efter ordinarie examinationstillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem examinationstillfällen. Om studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare examinationstillfälle. Som examinationstillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov.

#### *Möjlighet till undantag från kursplanens föreskrifter om examination*

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsinslag, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## **Övergångsbestämmelser**

Om kursen läggs ner eller genomgår stora förändringar kommer information om övergångsbestämmelser att anges här.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda för utbildning vid Karolinska Institutet. Resultat och eventuella åtgärder återförs till studenterna på kurswebb.

Utöver obligatorisk kurslitteratur tillkommer litteratur i form av artiklar och annat läromaterial som tillhandahålls via lärplattformen.

## Litteratur och övriga läromedel

*Eklöf, Mats*

### **Psykosocial arbetsmiljö : begrepp, bedömning och utveckling**

Andra upplagan : Lund : Studentlitteratur, [2022] - 416 sidor

ISBN:9789144143590 LIBRIS-ID:jz7w07sngkb3b6f2

[Sök i biblioteket](#)

*Lekander, Mats*

### **Ditt inre liv : krafter som styr din hälsa**

[Lidingö] : Fri Tanke, [2017] - 278 sidor

ISBN:9789187935145 LIBRIS-ID:19762284

[Sök i biblioteket](#)

### **Psykisk ohälsa : ett bipsykosocialt perspektiv**

*Sarkohi, Ali; Andersson, Gerhard*

Upplaga 1 : Lund : Studentlitteratur, [2021] - 495 sidor

ISBN:9789144131160 LIBRIS-ID:6ldn45364qh3lqwv

[Sök i biblioteket](#)