



Kursplan för

# Naturläkemedel och komplementärmedicin, 7.5 hp

Natural Remedies and Complementary Medicine, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2025.

Kurskod	1QA146
Kursens benämning	Naturläkemedel och komplementärmedicin
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	Grundnivå, kursens fördjupning kan inte klassificeras
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Utbildningsnämnden NVS
Datum för fastställande	2024-11-12
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2025

## Särskild behörighet

90 hp inom hälso- och sjukvård. Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

## Mål

Kursens övergripande mål är att studenten ska kunna redogöra för de vanligast använda metoderna inom komplementärmedicin, dess forskningsläge, gällande lagar och regelverk, samt att professionellt bemöta de patienter som använder sig av, eller efterfrågar dessa metoder.

Studenten ska efter avslutad kurs kunna:

- beskriva de vanligast förekommande komplementärmedicinska metoderna inklusive växtbaserade läkemedel, mindfulness, yoga, massage och akupunktur samt användningsområden, gällande lagar och regelverk och bakomliggande teorier
- kritiskt granska vetenskaplig evidens rörande effektivitet, säkerhet och verkningsmekanismer för ett urval av växtbaserade läkemedel och komplementärmedicinska metoder
- jämföra betydelsen av olika typer av vetenskapliga studier inom området i relation till begreppet evidensbaserad vård
- problematisera användning av komplementärmedicinska metoder från ett nationellt och internationellt perspektiv samt i relation till kultur, genus och begreppet placebo

## Innehåll

Kursen fokuserar på de i Sverige vanligast använda formerna av komplementärmedicin inklusive verkningsmekanismer, klinisk forskning och legala aspekter:

- växtbaserade läkemedel
- mindfulness
- yoga
- massage
- akupunktur

## Arbetsformer

Undervisningen utgår från ett problemorienterat och kollaborativt synsätt på lärande där arbetsformerna ger förutsättning för att studenten aktivt tar ansvar för sitt lärande. De arbetsformer som används är föreläsningar, seminarier, instuderingsfrågor och quiz.

## Examination

Kursen examineras genom en skriftlig examinationsuppgift i form av en hemtentamen.

Obligatoriska utbildningsinslag utöver examinationsuppgiften:

- Närvaro vid seminarier
- Skriftlig individuell uppgift inklusive kamratbedömning

Student som ej är godkänd efter ordinarie examinationstillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem examinationstillfällen. Detta gäller inte då kursen har upphört eller genomgått större förändringar. Om studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare examinationstillfälle. Som examinationstillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Som examinationstillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Inlämning av blank skrivning räknas som examinationstillfälle. Digital examination som öppnats räknas som utnyttjat examinationstillfälle även om examinationen inte lämnats in. Examinationstillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som examinationstillfälle.

För sent inlämnade examinationsuppgifter beaktas ej. Studenter som inte lämnat in i tid hänvisas till omtentamenstillfallet. Examinator bedömer om en student har särskilda skäl för förseningen. Examinator ges möjlighet att fatta beslut om komplettering av examinationsunderlag för att uppnå godkänt resultat. Student som saknar godkänt resultat efter tre genomförda examinationstillfällen kan erbjudas att gå om moment eller kurs ytterligare en gång. Detta gäller i mån av plats.

Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Övergångsbestämmelser

För kurs som upphört eller genomgått större förändringar ska minst tre ytterligare examinationstillfällen (utöver ordinarie) tillhandahållas på det tidigare innehållet under en tid av minst ett år från den tidpunkt förändringen skedde.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering sker enligt de riktlinjer som är fastställda av Kommittén för utbildning på grundnivå och avancerad nivå.

Undervisningsspråk: Svenska. Undervisning på engelska kan förekomma.

## Litteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk litteratur

#### **Komplementär och alternativ medicin och vård -Säkerhet, kunskap och dialog SOU 2019:15**

*Asplund, Kjell; Hagelin, Hans; Hultcrantz, Monica; Landerholm, Lisa; Nilsson, Mats; Envall-Rystedt, Anna*

Socialdepartementet, 2019

URL: [Länk](#)

### Rekommenderad litteratur

Särtryck och vetenskapliga artiklar utdelas under kursens gång.