



**Karolinska  
Institutet**

Kursplan för

# **Den friska människans anatomi och fysiologi, 12 hp**

Anatomy and physiology in healthy humans, 12 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT10 , VT11 , VT16 , VT17

Kurskod	1SJ000
Kursens benämning	Den friska människans anatomi och fysiologi
Hp	12 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Medicin
Nivå	G1 - Grundnivå 1
Betygsskala	Väl godkänd, godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för laboratoriemedicin
Beslutande organ	Programnämnd 1
Datum för fastställande	2010-05-11
Reviderad av	Utbildningsnämnden NVS
Senast reviderad	2021-12-09
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2017

## **Särskild behörighet**

Antagen till sjuksköterskeprogrammet. Särskild behörighet: Ma B, Sh A, Nk B (alternativt Fy A, Ke A och Bi A).

## **Mål**

Kursens mål är att studenten ska tillägna sig kunskaper om den friska människans anatomi och fysiologi för att kunna planera och genomföra omvårdnad baserad på vetenskaplig grundad kunskap om människokroppens struktur och funktion.

### Lärandemål

Kunskap och förståelse

Studenten ska efter genomgången kurs kunna:

-Benämna och identifiera anatomiska strukturer, kroppens olika plan och lägesangivelser samt korrekt kunna tillämpa anatomisk terminologi

- Beskriva människokroppens struktur på cell-, organ-, organsystem- och organismnivå
- Redogöra för människokroppens funktion på organ-, organsystem- och organismnivå
- Beskriva sambanden mellan människokroppens struktur och dess funktion
- Förklara hur de olika organsystemen samverkar för att upprätthålla homeostas
- Relatera fysiologiska undersökningsmetoder till cirkulations- och respirationsorganens funktion

Färdighet och förmåga

Studenten ska efter genomgången kurs kunna:

- utföra hjärt-lungräddning (HLR)
- utföra puls- och blodtrycksmätning
- koppla upp och utföra EKG-registrering
- registrera syremättnad i blodet med saturationsmätare
- redogöra för spirometriundersökning

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Studenten ska efter genomgången kurs kunna:

- identifiera och diskutera såväl etiska som genus- och sociokulturella aspekter vid utförande av ovan beskrivna färdigheter
- identifiera och diskutera kvalitet och patientsäkerhet kring ovan beskrivna färdigheter
- reflektera över hur den friska människans anatomi och fysiologi är kopplad till begreppet hälsa.

## Innehåll

Kursen är indelad i tre moment:

### Anatomi och fysiologi I, 5.0 hp

Betygsskala: VU

I momentet studeras människokroppens normala struktur och funktion samt förändringar över livscykeln. Kursen omfattar grundläggande cellbiologi, fysiologi och anatomi samt medicinsk terminologi. I kursen introduceras evidensbaserad medicin och ett vetenskapligt förhållningssätt som en bas för att förstå människors omvårdnadsbehov samt för att kunna planera och genomföra omvårdnad.

Grundläggande cellbiologi, biokemi och genetik

Uppbyggnad, funktion och samverkan mellan kroppens organ:

- nervsystemet
- sinnesorganen
- cirkulationssystemet
- respirationssystemet

### Anatomi och fysiologi II, 5.5 hp

Betygsskala: VU

I momentet studeras människokroppens normala struktur och funktion samt förändringar över livscykeln. I kursen introduceras evidensbaserad medicin och ett vetenskapligt förhållningssätt som en bas för att förstå människors omvårdnadsbehov samt för att kunna planera och genomföra omvårdnad.

- endokrina systemet
- mag-tarmsystemet
- njurar och urinvägar
- rörelseapparaten

- huden
- reproduktionsprocessen
- samverkan mellan organsystem för att upprätthålla homeostas

## Praktiska färdigheter, 1.5 hp

Betygsskala: VU

I momentet tränas HLR och fysiologiska undersökningsmetoder såsom EKG, syremättnad, puls- och blodtrycksmätning samt spirometri.

## Arbetsformer

Arbetsformerna syftar till att understödja studentens lärande och till att träna ett vetenskapligt förhållningssätt vilket sker genom aktivt kunskapssökande, problemlösning och kritisk reflektion. I denna kurs används föreläsningar, seminarier, workshops, laborationer, färdighetsträning och litteraturstudier. Deltagande i seminarier, laborationer och färdighetsträning är obligatoriskt.

Distansutbildningen är IT-baserad och bygger på självständigt och kollaborativt lärande. Olika arbetsformer såsom individuella studieuppgifter, arbete i grupp, virtuella diskussioner och seminarier samt föreläsningar förekommer, liksom laborationer och färdighetsträning. Lärarstöd ges via IT-baserad lärandeplattform.

## Examination

Moment 1: examineras genom individuell skriftlig salstentamen och grupptentamen. Dessutom krävs godkända formativa lärandeaktiviteter, både individuella och i grupp. Betygsskala: VG/G/U.

Moment 2: examineras genom individuell skriftlig salstentamen och grupptentamen. Dessutom krävs godkända formativa lärandeaktiviteter, både individuella och i grupp. Betygsskala: VG/G/U

Moment 3: examineras genom individuell bedömning och praktiskt prov. Dessutom krävs godkända individuella formativa lärandeaktiviteter. Betygsskala: G/U

För godkänd hel kurs (12 hp) krävs att moment 1, 2 och 3 är godkända. För väl godkänd kurs krävs väl godkänt resultat på den skriftliga tentamen både i moment 1 och moment 2 samt godkänt resultat på moment 3.

Alla examinationer, seminarier, färdighetsträning och laborationer är obligatoriska. Vid frånvaro görs en överenskommelse mellan den studerande och ansvarig lärare angående kompensation av frånvaro.

Student som ej är godkänd efter ordinarie examinationstillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem examinationstillfällen. Student som saknar godkänt resultat efter tre genomförda examinationstillfällen kan dock erbjudas att gå om moment eller kurs ytterligare en gång. Detta gäller i mån av plats.

Om studenten genomfört sex underkända examinationer ges inte något ytterligare examinationstillfälle.

Inlämning av blank skrivning räknas som examinationstillfälle. Examinationstillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som examinationstillfälle. Hemexamination som har öppnats via lärplattform räknas som utnyttjat examinationstillfälle även om examinationen inte lämnats in.

För sent inlämnade examinationsuppgifter beaktas ej. Studenter som inte lämnat in i tid hänvisas till omtentamenstillfället.

## Övergångsbestämmelser

Kursen är nedlagd och gavs för sista gången HT17. Examination enligt denna kursplan ges sista gången VT23 för studenter som inte fullföljt kursen med godkänt resultat.

# Övriga föreskrifter

Kursutvärdering sker enligt Utbildningsstyrelsens fastställda riktlinjer.

## Litteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk litteratur

*Sand, Olav*

#### **Människokroppen : fysiologi och anatomi**

2. uppl. : Stockholm : Liber, 2007 - 544 s.

ISBN:9147084359 (inb.) LIBRIS-ID:10455726

*Härutöver tillkommer: Vårdhandboken För att komma till vårdhandboken skriv*  
*www.vardhandboken.se.*

[Sök i biblioteket](#)

### Rekommenderad litteratur

Härutöver tillkommer artiklar och utdelat material

#### **Atlas över människokroppen**

*Vigué, Jordi; Martín Orte, Emilio; Ferrón, Miquel; Ferrón, Myriam*  
*Dunder, Kristina*

2. uppl. : Stockholm : Liber, 2012 - 164 s.

ISBN:9789147105878 (inb.) LIBRIS-ID:12744910

[Sök i biblioteket](#)

*Lindskog, Bengt I.; Frank, Urban*

#### **Medicinsk miniordbok**

6. uppl. : Stockholm : Norstedts akademiska förlag, 2005 - 508 s.

ISBN:91-7227-440-9 LIBRIS-ID:9863879

[Sök i biblioteket](#)