



Kursplan för

# Vårdande vid psykisk ohälsa och sjukdom, 12 hp

Nursing Care in Mental Health and Psychiatry, 12 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2020.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT19 , VT20 , VT21 , HT21 , HT22 , VT24

Kurskod	1SJ023
Kursens benämning	Vårdande vid psykisk ohälsa och sjukdom
Hp	12 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Omvårdnad
Nivå	G2 - Grundnivå 2
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Utbildningsnämnden NVS
Datum för fastställande	2018-10-17
Reviderad av	Utbildningsnämnden NVS
Senast reviderad	2019-10-09
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2020

## Särskild behörighet

Tillträde till termin 4:

Samtliga kurser från termin 1 och 2

Termin 3: Godkänd bedömning från verksamhetsförlagd utbildning 9 hp (1SJ002)

Student som underkänts på verksamhetsförlagd utbildning (VFU) till följd av att studenten visat så allvarliga brister i kunskaper, färdigheter eller förhållningssätt att patientsäkerheten eller patienternas förtroende för hälso- och sjukvården riskerats, är behörig till nytt VFU-tillfälle först när den individuella handlingsplanen har fullföljts.

## Mål

Kursens mål är att studenten utifrån vetenskap och beprövad erfarenhet ska förvärva grundläggande kunskap om psykisk hälsa, psykisk ohälsa och vanligt förekommande psykiatriska tillstånd, alltså både om former av psykisk ohälsa som inte diagnostiserats och tillstånd som har en psykiatrisk diagnos. Vidare ska studenten utifrån ett personcentrerat perspektiv tillämpa färdigheter i omvårdnad i samband med vanligt förekommande former av psykisk ohälsa samt tillämpa ett reflekterande och analyserande förhållningssätt.

**Moment 1: Omvårdnad vid psykisk ohälsa och sjukdom 4 hp**

## Kunskap och förståelse

Studenten ska efter genomgången kurs kunna:

- förstå och förklara biologiska, psykologiska och sociala faktorer som kan bidra till psykisk ohälsa
- beskriva och värdera teorier/begrepp med relevans för omvårdnad vid psykisk ohälsa
- beskriva vanligt förekommande former av psykisk ohälsa, symtom och tecken på psykiatriska sjukdomstillstånd och dess förlopp och behandling, inklusive psykofarmakologi
- beskriva och reflektera kring bemötande och hantering av hot och våld i relation till psykisk ohälsa

## Färdighet och förmåga

Studenten ska efter genomgången kurs kunna:

- identifiera behov av omvårdnad hos personer med psykisk ohälsa och sjukdom
- beskriva och reflektera kring förebyggande och hälsofrämjande omvårdnadsåtgärder vid psykisk ohälsa och sjukdom

## Värderingsförmåga och förhållningssätt

Studenten ska efter genomgången kurs kunna:

- kritiskt granska forskning med relevans för omvårdnad vid psykisk ohälsa
- reflektera över och argumentera för alla människors rätt till hälsa och vård på lika villkor
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och utveckla sin kompetens

**Moment 2: Verksamhetsintegrerat lärande: kliniska färdigheter 0,5 hp**

## Färdighet och förmåga

Studenten ska efter genomgången kurs kunna:

- utföra intramuskulära injektioner med ett patientsäkert och etiskt förhållningssätt beaktande patientens autonomi och delaktighet

**Moment 3: Verksamhetsförlagd utbildning 7,5 hp**

## Kunskap och förståelse

Studenten ska efter genomgången kurs kunna:

- visa kunskap om evidensbaserade arbetssätt inom vård vid psykisk ohälsa
- visa kunskap om omvårdnadsprocessen i relation till psykisk ohälsa och där patient/brukar- och närståendeperspektiv beaktas särskilt

## Färdighet och förmåga

Studenten ska efter genomgången kurs kunna:

- vårda och bemöta patienter utifrån principen om hälsa och vård på lika villkor
- bedöma, planera, genomföra, dokumentera och utvärdera individuell omvårdnad vid psykisk ohälsa och sjukdom utifrån personens behov, resurser och hälsohinder
- samverka inom den egna och med andra professioner i planering och utförande av vård och omvårdnad vid psykisk ohälsa
- visa förmåga att tillämpa och reflektera kring gällande lagar, författningar och säkerhetsföreskrifter inom vård vid psykisk ohälsa
- känna till principer för farmakologisk behandling vid psykisk ohälsa och sjukdom, samt administrera läkemedel med fokus på säkerhet, aseptik, hållbarhet och gällande författningar
- tillämpa sitt kunnande för att hantera olika situationer, företeelser och frågeställningar inom vård vid psykisk ohälsa utifrån individens och grupperns behov

Värderingsförmåga och förhållningssätt  
Studenten ska efter genomgången kurs kunna:

- tillämpa ett etiskt förhållningssätt i vårdandet av personer med psykisk ohälsa
- reflektera över patientens delaktighet och behov av ett respektfullt, värdigt och integritetsskyddande bemötande i vårdande av personer med psykisk ohälsa
- reflektera kring sin professionella utveckling, inklusive att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och utveckla sin kompetens i vårdande av personer med psykisk ohälsa

## Innehåll

Kursen består av tre moment:

### Omvårdnad vid psykisk ohälsa och sjukdom, 4.0 hp

Betygsskala: GU

I kursen behandlas psykiatrisk omvårdnad i relation till psykisk ohälsa och sjukdom där etiskt förhållningssätt och helhetssyn i bemötandet är centralt. I kursen behandlas:

- begrepp inom omvårdnad vid psykisk ohälsa, t.ex. hälsa och lidande
- omvårdnadsprocessen i relation till vårdande vid psykisk ohälsa
- verbal och icke-verbal kommunikation
- psykisk ohälsa och vanligt förekommande psykiatriska sjukdomstillstånd
- symtom, behandling och återhämtning vid psykisk ohälsa och vanligt förekommande psykiatriska sjukdomstillstånd
- aktuell forskning inom psykiatrisk omvårdnad
- etik i samband med vårdande vid psykisk ohälsa inklusive problemlösning och reflektion
- suicidalitet och självskadande beteenden
- hot och våld
- kris och krishantering
- beteendevetenskapliga teoriers användning inom vård vid psykisk ohälsa
- dokumentation och bedömningsinstrument relevanta för omvårdnad vid psykisk ohälsa
- lagar, författningar och säkerhetsföreskrifter inom psykiatrisk vård
- den psykiatriska vårdens organisation

### Verksamhetsintegrerat lärande: kliniska färdigheter, 0.5 hp

Betygsskala: GU

I momentet tränas och examineras intramuskulära injektioner.

### Verksamhetsförlagd utbildning, 7.5 hp

Betygsskala: GU

Momentet verksamhetsförlagd utbildning innehåller:

- planering, genomförande och utvärdering av omvårdnad relaterad till personer med psykisk ohälsa och sjukdom.
- förhållningssätt till patient och närstående, samt relationens betydelse i den psykiatriska vården
- i dialog med patient och närstående stärka delaktighet och inflytande i vården
- analys, värdering, reflektion och problemlösning i relation till etiska värdekonflikter
- vetenskapligt förhållningssätt i klinisk verksamhet
- teamarbete, samverkan och kontinuitet i den psykiatriska vårdkedjan
- medicinsktekniska moment

- beredning och administrering av läkemedel
- ansvarstagande för egna handlingar
- informera om vanligt förekommande behandlingar och egenvård vid psykisk ohälsa
- interprofessionell samverkan

## Arbetsformer

Undervisningen utgår från ett problemorienterat och kollaborativt synsätt på lärande där arbetsformerna ger förutsättning för att studenten aktivt tar ansvar för sitt lärande. De arbetsformer som används är föreläsningar, klinisk färdighetsträning vid KTC, seminarier, grupparbeten, litteraturstudier, och verksamhetsförlagd utbildning (VFU). Deltagande i färdighetsträning, seminarier, grupparbeten och VFU är obligatoriskt.

Kursansvarig bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med kursansvarigs anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

Kursens olika moment integreras under arbetsformer som syftar till att understödja studentens lärande och till att träna ett vetenskapligt förhållningssätt vilket innebär aktivt kunskapsökande, problemlösning och kritisk reflektion.

Kursen innehåller verksamhetsförlagd utbildning inom vårdverksamhet med inriktning mot vård vid psykisk ohälsa (psykiatrisk vård, beoendevård, rättspsykiatri samt kommunal socialpsykiatri). Studenten får under handledning träna att identifiera, bedöma, genomföra och utvärdera patientens behov av omvårdnad. Som metod används omvårdnadsprocessen där omvårdnadshandlingar och aktiviteter inom vård vid psykisk ohälsa konkretiseras.

Den verksamhetsförlagda utbildningen omfattar 40 timmar/vecka varav 32 timmar/vecka är förlagd i verksamheten. Dag-, kvälls-, natt- och helgpäss förekommer samt även röda dagar i förekommande fall. Studenter har ej rätt att komprimera den verksamhetsförlagda utbildningen.

Distansutbildningen är webbaserad och bygger på självständigt och kollaborativt lärande. Olika arbetsformer såsom individuella studieuppgifter, arbete i grupp, virtuella diskussioner och seminarier samt föreläsningar förekommer. Lärarstöd ges via webbaserad lärplattform.

## Examination

Moment 1 Omvårdnad vid psykisk ohälsa och sjukdom, 4,0 hp examineras individuellt genom en skriftlig hemtentamen.

I Moment 2 Verksamhetsintegrerat lärande: kliniska färdigheter 0,5 hp examineras det sjukvårdstekniska momentet intramuskulär injektion individuellt.

Moment 3 Verksamhetsförlagd utbildning, 7.5 hp examineras individuellt, formativt och summativt genom en Halvtids- och slutbedömning. Den kliniska handledaren och/eller adjungerad klinisk adjunkt ger underlag för bedömning av lärandemål med hjälp av ett fastställt bedömningsformulär för verksamhetsförlagd utbildning. Vid risk för underkännande ska, senast vid halvtidsbedömningen, ansvarig universitetslärare tillsammans med yrkeshandledare och student upprätta en skriftlig planering för den fortsatta verksamhetsförlagda utbildningen.

För godkänd kurs krävs att lärandemålen är uppfyllda, vilket innebär godkänt resultat i Moment 1, 2 och 3 samt aktivt deltagande i obligatoriska delar. Betyg sätts av examinator.

### 1. Examination:

Moment 1 och 2.

Student som ej är godkänd efter ordinarie examinationstillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem examinationstillfällen.

Om studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare examinationstillfälle. Som examinationstillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Inlämning av blank skrivning räknas som examinationstillfälle. Examinationstillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som examinationstillfälle.

Student som saknar godkänt resultat efter tre genomförda examinationstillfällen kan erbjudas att gå om moment eller kurs ytterligare en gång. Detta gäller i mån av plats.

## 2. Verksamhetsförlagd utbildning:

Examinator kan med omedelbar verkan avbryta en students verksamhetsförlagda utbildning (VFU) eller motsvarande om studenten visar sådana allvarliga brister i kunskaper, färdigheter eller förhållningssätt att patientsäkerheten eller patienternas förtroende för sjukvården riskeras. När VFU avbryts på detta sätt innebär det att studenten underkänns på aktuellt moment och att ett VFU-tillfälle är förbrukat. I sådana fall ska en individuell handlingsplan upprättas, där det framgår vilka aktiviteter och kunskapskontroller som krävs innan studenten ges möjlighet till nytt VFU-tillfälle på denna kurs.

## 3. VFU i särskild behörighet:

Student som underkänts på verksamhetsförlagd utbildning (VFU)/motsvarande till följd av att studenten visat så allvarliga brister i kunskaper, färdigheter eller förhållningssätt att patientsäkerheten eller patienternas förtroende för (hälso- och?) sjukvården riskerats, är behörig till nytt VFU-tillfälle först när den individuella handlingsplanen har fullföljts. Underkänd verksamhetsförlagd utbildning får endast genomföras ytterligare en gång.

# Övergångsbestämmelser

För kurs som upphört eller genomgått större förändringar eller där kurslitteraturen förändrats väsentligt ska det ges tre ytterligare prov (exklusive ordinarie prov) på det tidigare innehållet respektive den tidigare litteraturen under en tid av ett år från den tidpunkt förändringen skedde.

# Övriga föreskrifter

Kursutvärdering sker enligt de riktlinjer som är fastställda av Kommittén för utbildning på grund och avancerad nivå.

Kursen får inte tillgodoräknas i examen samtidigt med genomgången och godkänd kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet i kursen.

# Litteratur och övriga läromedel

## Rekommenderad litteratur

### *Rekommenderad litteratur*

#### **Omvårdnad vid psykisk ohälsa : på grundläggande nivå**

*Skärsäter, Ingela*

2., [revid. och utök.] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 533 s.

ISBN:9789144095387 LIBRIS-ID:16648699

URL: [Inloggning till bokens digitala del](#)

[Sök i biblioteket](#)

*Allgulander, Christer*

#### **Klinisk psykiatri**

3. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 387 s.

ISBN:9789144083285 LIBRIS-ID:16016418

[Sök i biblioteket](#)

*Sandman, Lars; Kjellström, Sofia*

**Etikboken : etik för vårdande yrken**

Andra upplagan : Lund : Studentlitteratur, [2018] - 485 sidor

ISBN:9789144120539 LIBRIS-ID:9j6pz75q7d56bxcw

[Sök i biblioteket](#)

*Topor, Alain; Borg, Marit*

**Relationer som hjälper : om återhämtningsprocesser vid svåra psykiska problem**

*Lindelöf, Inger*

Lund : Studentlitteratur, 2008 - 141 s.

ISBN:978-91-44-04862-8 LIBRIS-ID:10738038

[Sök i biblioteket](#)

**Vårdvetenskapliga begrepp i teori och praktik**

*Wiklund Gustin, Lena; Bergbom, Ingegerd*

Andra upplagan : Lund : Studentlitteratur AB, 2017 - 468 sidor

ISBN:978-91-44-11243-5 LIBRIS-ID:20900395

[Sök i biblioteket](#)

**Att förstå vårdvetenskap**

*Dahlberg, Karin*

Lund : Studentlitteratur, 2003 - 135 s.

ISBN:91-44-02749-4 LIBRIS-ID:8854003

[Sök i biblioteket](#)

**Omvårdnadens grunder : Ansvar och utveckling**

*Ehrenberg, Anna; Wallin, Lars; Edberg, Anna-Karin*

Tredje upplagan : Lund : Studentlitteratur, [2019] - 483 sidor

ISBN:9789144123172 LIBRIS-ID:dpsx0xwsbp338v4z

[Sök i biblioteket](#)

**Omvårdnadens grunder : Hälsa och ohälsa**

*Edberg, Anna-Karin; Wijk, Helle*

tredje upplagan : Lund : Studentlitteratur, 2019 - 756 sidor

ISBN:9789144123165 LIBRIS-ID:5gkprpnf39z8zrjx

[Sök i biblioteket](#)

**Omvårdnadens grunder : perspektiv och förhållningssätt**

*Friberg, Febe; Öhlén, Joakim*

Tredje upplagan : Lund : Studentlitteratur, [2019] - 711 sidor

ISBN:9789144123189 LIBRIS-ID:3dhmpmln1m0w1rb0

[Sök i biblioteket](#)

*Heise Löwgren, Camilla*

**Författningshandbok : för personal inom hälso- och sjukvården. 2018.**

Fyrtionionde upplagan : Stockholm : Liber, 2018 - 910 sidor

ISBN:9789147127450 LIBRIS-ID:21970038

[Sök i biblioteket](#)

Vetenskapliga artiklar tillkommer