



Kursplan för

## Sexuell hälsa, 7.5 hp

Sexual Health, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2020.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT19 , VT20 , HT20 , VT21 , HT21

Kurskod	1SJ032
Kursens benämning	Sexuell hälsa
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Omvårdnad
Nivå	G2 - Grundnivå 2
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Utbildningsnämnden NVS
Datum för fastställande	2018-10-17
Reviderad av	Utbildningsnämnden NVS
Senast reviderad	2020-03-03
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2020

## Särskild behörighet

Tillträde till termin 5:

Samtliga kurser från terminerna 1-3

Termin 4: Godkänd bedömning från verksamhetsförlagd utbildning 7,5 + 7,5 hp (1SJ023, 1SJ024)

## Mål

Övergripande mål för kursen är att studenten utifrån sjuksköterskans yrkesområde ska förvärva kunskaper om aspekter som inverkar på individens sexuella hälsa samt kunskap och förståelse för hur sjuksköterskan kan ge stöd till patienten genom samtal, information och undervisning om sexuell hälsa.

### Efter genomgången kurs ska studenten kunna

- uppvisa fördjupade kunskaper om människans anatomi och fysiologi relaterat till sexualitet
- förklara läkemedels inverkan på sexualiteten
- förklara orsaker till sexuella problem vid akuta och långvariga ohälsotillstånd
- beskriva människans sexualitet i ett livscykelperspektiv
- relatera sociokulturella aspekter till sexuell hälsa

- analysera kognitiva, psykiska och fysiska funktionsvariationers inverkan på individens sexuella hälsavisa förståelse för hur man skapar en omvårdnadsrelation som möjliggör dialog relaterat till sexualitet
- argumentera för sexuella- och könsminoriteters rätt till vård på lika villkor

## Innehåll

- sexualorganens anatomi och fysiologi
- sexualiteten i ett livscykelperspektiv
- sexuella uttryck och variationer
- sexualitet vid sjukdom och ohälsa
- prevention
- vanliga läkemedels inverkan på sexualiteten
- vårdande och stödjande samtal
- patientundervisning och evidensbaserad information om sexuell hälsa
- rätt till vård på lika villkor

## Arbetsformer

Kursen är nätbaserad och genomförs på heltid motsvarande 40 timmar per vecka. I kursen ingår 3-4 obligatoriska träffar på KI Campus Flemingsberg. Frånvaro från ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande

inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

Undervisningen utgår från ett problemorienterat och kollaborativt synsätt där arbetsformerna ger förutsättning för att studenten aktivt tar ansvar för sitt lärande. De arbetsformer som används är: I: föreläsningar, färdighetsträning, workshop och grupparbete.

Arbetsformerna syftar till att träna ett vetenskapligt förhållningssätt genom aktivt kunskapssökande, problemlösning, kritisk analys och reflektion.

## Examination

Kursen examineras genom en individuell tvådelad tentamen. Del 1 utgörs av en redovisning av riktad patientundervisning. Del 2 utgörs av en skriftlig examination.

Student som ej är godkänd efter ordinarie examinationstillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem examinationstillfällen. S Om studenten genomfört sammanlagt sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare examinationstillfälle.

Inlämning av blank skrivning räknas som examinationstillfälle. Examinationstillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som examinationstillfälle. Som examinationstillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Hemexamination som har öppnats via lärplattform räknas som utnyttjat examinationstillfälle även om examinationen inte lämnats in.

För sent inlämnade examinationsuppgifter beaktas ej. Studenter som inte lämnat in i tid hänvisas till omtentamenstillfället.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Övergångsbestämmelser

För kurs som upphört eller genomgått större förändringar eller där kurslitteraturen förändrats väsentligt

ska det ges tre ytterligare prov (exklusive ordinarie prov) på det tidigare innehållet respektive den tidigare litteraturen under en tid av ett år från den tidpunkt förändringen skedde.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering sker enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning.

Kursen får inte tillgodoräknas i examen samtidigt med genomgången och godkänd kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet i kursen.

## Litteratur och övriga läromedel

### Rekommenderad litteratur

#### **Omvårdnadens grunder : Hälsa och ohälsa**

*Edberg, Anna-Karin; Wijk, Helle*

tredje upplagan : Lund : Studentlitteratur, 2019 - 756 sidor

ISBN:9789144123165 LIBRIS-ID:5gkprpnf39z8zrjx

[Sök i biblioteket](#)

#### **Praktiska grunder för omvårdnad**

*Kristoffersen, Nina Jahren*

1. uppl. : Stockholm : Liber, 2016 - 590 s.

ISBN:978-91-47-11412-2 LIBRIS-ID:19451518

[Sök i biblioteket](#)

*Sandberg, Håkan*

#### **Sjuksköterskans samtal : professionalitet och medmänsklighet**

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 364 s.

ISBN:9789144088877 LIBRIS-ID:16926010

[Sök i biblioteket](#)

#### **Sexologi**

*Lundberg, Per Olov; Löfgren-Mårtenson, Lotta*

3. uppl. : Stockholm : Liber, 2010 - 469 s.

ISBN:978-91-47-01545-0 (inb.) LIBRIS-ID:11863176

[Sök i biblioteket](#)

*Folkhälsomyndigheten*

#### **Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter i Sverige 2017**

Folkhälsomyndigheten, 2019

URL: [Sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter i Sverige 2017](#)

Vetenskapliga artiklar tillkommer.

### Fördjupningslitteratur

#### **Andrologi**

*Arver, Stefan; Damberg, Jan-Erik; Giwercman, Aleksander*

Upplaga 1 : Lund : Studentlitteratur AB, 2017 - 287 sidor

ISBN:9789144097299 LIBRIS-ID:20800412

[Sök i biblioteket](#)

*Brännström, Aurora*

### **Sex och psyk: En kunskapsöversikt**

FoU-enheten Psykiatri Södra Stockholm, 2014

URL: [Sex och psyk](#)

### **Gynekologi**

*Janson, Per Olof; Landgren, Britt-Marie*

2. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2015 - 376 s.

ISBN:9789144092591 LIBRIS-ID:17350451

[Sök i biblioteket](#)

### **HBQ+ : psykologiska perspektiv och bemötande**

*Lundberg, Tove; Malmquist, Anna; Wurm, Matilda*

Första utgåvan : 2017 - 440 sidor

ISBN:9789127147430 LIBRIS-ID:19873460

[Sök i biblioteket](#)

### **Kontrollerade unga - - tvångspraktiker på institution**

*Enell, Sofia; Gruber, Sabine; Andersson Vogel, Maria*

Studentlitteratur AB, 2018 - 256 sidor

ISBN:9789144116358 LIBRIS-ID:ktjvld8vh4rhzz7n

[Sök i biblioteket](#)

*Kulick, Don; Rydström, Jens*

### **Loneliness and its opposite : sex, disability, and the ethics of engagement**

Durham : Duke University Press, 2015 - 362 s.

ISBN:978-0-8223-7584-5 LIBRIS-ID:18565442

[Sök i biblioteket](#)

*Lukkerz, Jack*

### **En tom arena : gymnasiesärskole- och habiliteringspersonalens perspektiv på sex- och samlevnadsundervisning**

Malmö : Fakulteten för hälsa och samhälle, Malmö högskola, 2014 - 126 s.

ISBN:9789171045942 LIBRIS-ID:16973412

URL: [Online](#)

[Sök i biblioteket](#)

### **Omvårdnad & äldre**

*Blomqvist, Kerstin; Edberg, Anna-Karin; Ernst Bravell, Marie; Wijk, Helle*

Upplaga 1 : Lund : Studentlitteratur, 2017 - 703 sidor

ISBN:9789144102795 LIBRIS-ID:20899153

[Sök i biblioteket](#)

### **Sexualitet och hälsa bland unga i Sverige - UngKAB15 - en studie om kunskap, attityder och beteende bland unga 16-29 år**

2017

LIBRIS-ID:jsjk04hkgzc0g31f

URL: [Länk](#)