



Kursplan för

Sjukgymnastik med inriktning mot psykosomatisk ohälsa, 7.5 hp

Physiotherapy in psychosomatic illness, 7.5 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Kurskod	1SY020
Kursens benämning	Sjukgymnastik med inriktning mot psykosomatisk ohälsa
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Sjukgymnastik
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Programnämnden för sjukgymnastprogrammet
Datum för fastställande	2009-10-06
Reviderad av	Utbildningsnämnden NVS
Senast reviderad	2017-06-09
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2010

Särskild behörighet

För tillträde till den valbara kursen i sjukgymnastik ska alla kurser till och med termin 4 samt minst 15hp av Sjukgymnastik 7- Tema klinisk sjukgymnastik, 27hp i termin 5 vara godkända.

Student som underkänts på verksamhetsförlagd utbildning (VFU)/motsvarande till följd av att studenten visat så allvarliga brister i kunskaper, färdigheter eller förhållningssätt att patientsäkerheten eller patienternas förtroende för sjukvården riskerats, är behörig till nytt VFU-tillfälle först när den individuella handlingsplanen har fullföljts.

Mål

Kursens syfte är att studenten ska fördjupa sina kunskaper, färdigheter och sitt förhållningssätt avseende psykosomatisk sjukgymnastik såsom kropps-/rörelseterapi och terapeutiskt förhållningssätt för att teoretiskt och praktiskt kunna tillämpa ett helhetsperspektiv i sitt patientarbete.

Efter genomgången kurs ska studenten kunna integrera och tillämpa sina kunskaper och färdigheter i psykosomatisk sjukgymnastik i sitt kliniska patientarbete.

Lärandemål

Studenten ska efter avslutad kurs:

kunna redogöra för och tillämpa ett biopsykosocialt perspektiv på olika hälsotillstånd

kunna tillämpa kunskaper i intervju- och samtalsmetodik

kunna redogöra för och analysera begreppet terapeutisk hållning, förstå interaktionens betydelse i den sjukgymnastiska behandlingen och kunna tillämpa sina kunskaper i mötet med patienten

ha en förståelse för sjukgymnastens del i behandlingsprocessen samt utvecklat sin förmåga till reflektion beträffande sina egna möjligheter och begränsningar i behandlingssituationen.

kunna använda sig av ett helhetsperspektiv vid sjukgymnastisk bedömning av psykosomatisk och/eller psykisk ohälsa

självständigt kunna planera och tillämpa sjukgymnastiska åtgärder vid psykosomatisk och/eller psykisk ohälsa

visa ett vetenskapligt och kritiskt tänkande samt ett reflekterande förhållningssätt till egna perspektiv/värderingar och behov av ett livslångt lärande

Innehåll

Kursen omfattar:

-psykologiska och beteendemedicinska förklaringsmodeller på hälsa/ohälsa

-stressteori och neurofysiologi

-kropp, varande, mening och reflexion som centrala begrepp för att förstå kropp-själ samverkan

-terapeutiskt förhållningssätt och bemötande

-undersökningsmetoder med tonvikt på den resursorienterade kroppsundersökningen(ROK), kroppshistoria, kroppsbild, affektintervju.

-behandlingsmetoder med betoning på kroppsmedvetandeövningar baserade på Basal kroppskänedom (BK) och psykomotorisk fysioterapi (PMF), terapeutisk beröring, avspänningsmetoder samt samtalet som verktyg.

-Främjande av beteendeförändring

-patientfallsdiskussioner.

Arbetsformer

Följande arbetsformer tillämpas:

Undervisningen innefattar föreläsningar, patientfallsseminarier, praktiska övningar, litteraturstudier, grupparbeten samt handledd klinisk utbildning i vården.

Utöver detta förväntas den studerande tillägna sig en stor del av kunskapen genom teoretiska självstudier.

Examination

Bedömning av kunskaper, färdigheter, förhållningssätt och reflektionsförmåga sker fortlöpande genom uppföljning av studieuppgifter och vid slutexamination. Examinationen består av en skriftlig individuell patientfallsbeskrivning med teoretisk fördjupning. Betygsskala: G/U

För godkänd kurs krävs fullgörande av studieuppgifter, godkänd examination, närvaro och aktivt deltagande vid seminariediskussioner.

Obligatorisk närvaro för godkänd kurs är:

Närvaro vid kursdagar till 80 %

Verksamhetsförlagd klinisk utbildning 40 tim

Obligatorisk närvaro vid den verksamhetsförlagda kliniska utbildningen samt vid seminarier krävs.

Frånvaro från verksamhetsförlagd klinisk utbildning som innebär att målen inte uppfylls kompenseras vid nästkommande termins ordinarie kliniska kurs. Skriftlig tentamen, seminarietillfällen och examination av färdigheter och attityder erbjuds ytterligare en gång under pågående kurs. Studenten får gå den kliniska kursen två gånger och examineras sex gånger.

Examinator kan med omedelbar verkan avbryta en students verksamhetsförlagda utbildning (VFU) eller motsvarande om studenten visar sådana allvarliga brister i kunskaper, färdigheter eller förhållningssätt att patientsäkerheten eller patienternas förtroende för sjukvården riskeras. När VFU avbryts på detta sätt innebär det att studenten underkänns på aktuellt moment och att ett VFU-tillfälle är förbrukat.

Övergångsbestämmelser

Kursen är nedlagd och gavs för sista gången VT13. Examination enligt denna kursplan ges sista gången VT18 för studenter som inte fullföljt kursen med godkänt resultat.

Övriga föreskrifter

Kursutvärdering

Kursutvärdering genomförs enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning. Under kursen uppmanas deltagarna att ge synpunkter på kursens innehåll och upplägg.

Övriga föreskrifter

Undervisningsspråk: svenska.

Litteratur och övriga läromedel

Rekommenderad litteratur

Kurslitteraturen kommer att revideras i närmare anslutning till kurstillfället.

Almén, Niclas

Stress- och utmattningsproblem : kognitiva och beteendeterapeutiska metoder

Lund : Studentlitteratur, 2007 - 408 s.

ISBN:978-91-44-02795-1 LIBRIS-ID:10245082

URL: <http://www.studentlitteratur.se/omslagsbild/artnr/31252-01/height/320/width/320/bild.jpg>

[Sök i biblioteket](#)

Bullington, Jennifer

Psykosomatik : om kropp, själ och meningsskapande

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2007 - 207, [1] s.

ISBN:9789144026459 LIBRIS-ID:10462754

[Sök i biblioteket](#)

Bunkan, Berit Heir

Kropp, respirasjon og kroppsbilde : ressursorientert kroppsundersøkelse og behandling

4 ed. : Oslo : Universitetsforlaget, 2008 - 452 s.

ISBN:82-00-41577-5 LIBRIS-ID:8346202

[Sök i biblioteket](#)

Engelsrud, Gunn

Hva er kropp

Oslo : Universitetsforl., 2006 - 154 s.

ISBN:82-15-00785-6 LIBRIS-ID:10277348

[Sök i biblioteket](#)

Neve, Ing-Marie

Läkekonstens arbetsredskap

1 : Studentlitteratur, 2003 - 166 s

ISBN:91-44-02780-X

[Sök i biblioteket](#)

Roxendal, Gertrud; Winberg, Agneta

Levande människa : basal kroppskännedom för rörelse och vila

Dahlström, Annette

Stockholm : Natur och kultur, 2002 - 250, [1] s.

ISBN:91-27-09023-X (inb.) LIBRIS-ID:8455489

[Sök i biblioteket](#)

Rudberg, Birgitta

Aktiv avspänning

2. utg. : Stockholm : Natur och kultur, 2001 - 300, [1] s.

ISBN:91-27-08534-1 LIBRIS-ID:8348523

[Sök i biblioteket](#)

Vetenskapliga artiklar tillkommer.