



Kursplan för

# Reproduktionens fysiologi och psykologi, 12 hp

Sexual Reproduction and Physiology, 12 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2023.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT20 , VT21 , HT21 , HT22 , HT23 , VT24 , VT25

Kurskod	2BM019
Kursens benämning	Reproduktionens fysiologi och psykologi
Hp	12 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Sexuell, reproduktiv och perinatal hälsa
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för kvinnors och barns hälsa
Beslutande organ	Utbildningsnämnden KBH
Datum för fastställande	2020-02-04
Reviderad av	Utbildningsnämnden KBH
Senast reviderad	2023-03-28
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2023

## Särskild behörighet

Av Socialstyrelsen utfärdad legitimation som sjuksköterska. Sjuksköterskeexamen om 180 hp (varav/samt 15 hp examensarbete) eller kandidatexamen i omvårdnad (varav/samt 15 hp examensarbete). Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

## Mål

Kursens övergripande mål är att studenten efter avslutad kurs ska ha tillägnat sig fördjupade kunskaper om reproduktionens fysiologi och psykologi.

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

- diskutera och reflektera över barnmorskans profession och kompetens nationellt samt hur den förändrats historiskt
- redogöra för lagar, förordningar, evidens och etiska principer som styr barnmorskans arbete och ansvar
- förklara reproduktionsorganens anatomi och fysiologi samt fosterutvecklingen

- förklara kroppsliga och psykologiska förändringar under den perinatale perioden
- förklara metoder som används för att främja, undersöka och övervaka kvinnans och fostrets/barnets fysiska och psykiska hälsa i samband med den perinatale perioden
- redogöra för smärtfysiologi, barnmorskans stöd för smärthantering och smärtlindringsmetoder under förlossning samt analysera olika metoders verkningsmekanism, effektivitet och biverkningar
- beskriva psykologiska teorier som belyser föräldra-barn-interaktion
- reflektera över etiska förhållningssätt under den perinatale perioden
- reflektera kring amning ur ett kulturellt, socialt och individuellt perspektiv
- förklara amningsfysiologi, bröstmjölkens sammansättning och den hälsofrämjande effekten av amning
- beskriva det nyfödda barnets omställning, beteende och kompetens
- redogöra för gällande internationella rekommendationer samt styrdokument för amning
- reflektera kring strukturerad observation vid amning som underlag för individuellt anpassat stöd

## Innehåll

I denna kurs har studenten undervisning som innefattar:

- anatomi och fysiologi
- endokrinologi och embryologi
- smärtfysiologi, smärthantering och smärtlindring
- normal graviditet, förlossning och eftervård
- psykologiska aspekter på graviditet, barnafödande och föräldraskap
- medicinsk etik
- färdighetsträning
- amning, amningsfysiologi och amningsstatus
- det nyfödda barnets kompetens
- nationella och internationella policy- och styrdokument om amning
- verksamhetsintegrerat lärande (VIL) inom eftervård och amning

## Arbetsformer

Undervisningen utgår från ett problemorienterat och kollaborativt synsätt på lärande där arbetsformerna ger förutsättning för att studenten aktivt tar ansvar för sitt lärande.

De arbetsformer som används är föreläsningar, seminarier, enskilda studieuppgifter, grupparbeten, färdighetsträning och verksamhetsintegrerat lärande (VIL). Deltagande i seminarier och VIL är obligatoriskt.

Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

## Examination

Examination sker i form av skriftlig tentamen samt genom muntliga och skriftliga seminarieuppgifter.

Som examinationstillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Inlämning av blank skrivning räknas som examinationstillfälle.

Examinationstillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som examinationstillfälle. Digital examination som öppnats via lärplattform räknas som utnyttjat examinationstillfälle även om examinationen inte lämnats in. Student som ej är godkänd efter ordinarie examinationstillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem examinationstillfällen. Om studenten genomfört

sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare examinationstillfälle.

För sent inlämnade examinationsuppgifter beaktas ej. Studenter som inte lämnat in i tid hänvisas till omtentamenstillfället. Examinator bedömer om en student har särskilda skäl för förseningen.

Examinator kan, om så är fallet, fatta beslut om komplettering av examinationsunderlag för att uppnå godkänt resultat. Student som saknar godkänt resultat efter tre genomförda examinationstillfällen kan erbjudas att gå om moment eller kurs ytterligare en gång. Detta gäller i mån av plats.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under en tid av två år efter en eventuell nedläggning av kursen. Examination kan ske enligt tidigare litteraturlista under en tid av ett år efter den tidpunkt då en förnyelse av litteraturlistan gjorts.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering sker enligt riktlinjer fastställda av Kommittén för Utbildning på grundnivå och avancerad nivå (KU) vid Karolinska Institutet.

Undervisning sker på svenska.

Undervisning på engelska kan förekomma.

## Litteratur och övriga läromedel

Litteratur på engelska kan förekomma.

### *Rekommenderad litteratur*

#### **Reproduktiv hälsa - - barnmorskans kompetensområde**

*Lindgren, Helena; Christensson, Kyllike; Dykes, Anna-Karin; Abascal, Gudrun; Ahlberg, Tone; Akselsson, Anna; Algovik, Michael; Anderberg, Eva; Axelsson, Ove; Barimani, Mia; Berg, Marie; Berglund, Anna; Berntorp, Kerstin; Blix, Ellen; Borneskog Sinclair, Catrin; Byrskog, Ulrika; Carlsson, Ylva; Conner, Peter; Crang Svalenius, Elizabeth; Dencker, Anna; Edqvist, Malin; Ekéus, Cecilia; Ekstrand Ragnar, Maria; Elden, Helen; Erlandsson, Kerstin; Forsgren, Marianne; Forslund Frykedal, Karin; Gemzell Danielsson, Kristina; Georgsson, Susanne; Hanson, Ulf; Hansson, Stefan; Holzmann, Malin; Häggström-Nordin, Elisabet; Höglund, Berit; Jacobsson, Bo; Jakobsson, Jan; Jonas, Wibke; Kristoffersson, Ulf; Landgren, Britt-Marie; Larsson, Margareta; Lendahls, Lena; Leyon, Jan; Lingman, Göran; Lundgren, Ingela; Lundqvist, Pia; Marions, Lena; Marsal, Karel; Mattebo, Magdalena; Nilsson, Christina; Nissen, Eva; Nordenskjöld, Agneta; Nordfjell, Anna; Nordström, Lennart; Olofsson, Per; Olsson, Ann; Pettersson, Karin; Pålsson, Petra; Risberg, Anitha; Rubertsson, Christine; Rådestad, Ingela; Selander, Bo; Siwe, Karin; Skoog Svanberg, Agneta; Johansson Soller, Maria; Svensson, Kristin; Sydsjö, Gunilla; Thies-Lagergren, Li; Tydén, Tanja; Ulfsdottir, Hanna; Waldenström, Ulla; Wennerholm, Ulla-Britt; Wijma, Barbro; Wiklund, Ingela; Zwedberg, Sofia; Åhlund, Susanne; Ährlund-Richter, Lars; Modén, Maja; Engqvist, Jeanette; Lindgren, Nilas; Hallberg, Jonny; Hallberg, Jonny*

*Lindgren, Helena; Christensson, Kyllike; Dykes, Anna-Karin*

2 uppl. : Studentlitteratur AB, 2022 - 958 sidor

ISBN:9789144138237 LIBRIS-ID:m2mwc92ck652mg64

[Sök i biblioteket](#)

**Endokrinologi***Werner, Sigbritt*

3., omarb. och uppdaterade uppl. : Stockholm : Liber, 2015 - 528 s.

ISBN:9789147114313 LIBRIS-ID:17212754

[Sök i biblioteket](#)*Lagercrantz, Hugo***Neonatologi***Hellström-Westas, Lena; Norman, Mikael*

2., utök. och uppdaterade uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2015 - 559 s.

ISBN:9789144096681 LIBRIS-ID:18685673

[Sök i biblioteket](#)*Ulfig, Norbert***Embryologi : en kortfattad lärobok***Wilhelms, Daniel B.*

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2012 - 181 s.

ISBN:978-91-44-07115-2 LIBRIS-ID:12543000

[Sök i biblioteket](#)*Svensson, Liisa; Heli, Susanna***Trygg förlossning : En omvårdnadsmodell för minskad stress och rädsla**

Gothia Fortbildning AB, 2017

ISBN:978-91-7741-035-5 LIBRIS-ID:21400496

[Sök i biblioteket](#)*Uvnäs Moberg, Kerstin***Lugn och beröring : oxytocinets läkande verkan i kroppen**

Stockholm : Natur och kultur i samarbete med Axelsons gymnastiska institut, 2000 - 215, [1] s.

ISBN:91-27-07505-2 (inb.) LIBRIS-ID:8348414

[Sök i biblioteket](#)*Lindgren, Helena; Rehn, Margareta; Wiklund, Ingela***Barnmorskans handläggning vid normal förlossning : forskning och erfarenhet**

Andra upplagan : Lund : Studentlitteratur AB, [2019] - 125 sidor

ISBN:9789144125824 LIBRIS-ID:kv8chjc7hc7q01dm

[Sök i biblioteket](#)**Obstetrik***Ajne, Gunilla; Blomberg, Marie; Carlsson, Ylva*

Tredje upplagan : Lund : Studentlitteratur, [2021] - 798 sidor

ISBN:9789144142609 LIBRIS-ID:bq1q8t2m8p0m vb5s

[Sök i biblioteket](#)**Etik för barnmorskor***Asplin, Nina; Barimani, Mia; Bäckström, Caroline; Carlsson, Tommy; Ekstrand Ragnar, Maria; Franck, Martina; Höglund, Anna T; Larsson, Margareta; Lilliehöök, Emma; Makenzius, Marlene; Mattebo, Magdalena; Nihlén Fahlquist, Jessica; Rehn, Margareta; Rådestad, Ingela; Skoog Svanberg, Agneta; Sydsjö, Gunilla; Thorstensson, Stina; Waldenström, Ulla; Wiklund, Ingela; Vikström, Anna; Vikström, Malin; Zwedberg, Sofia**Oscarsson, Marie; Georgsson, Susanne*

Lund : Studentlitteratur AB, 2021 - 328 sidor  
ISBN:9789144133324 LIBRIS-ID:1dgv052tzd20ml8f

[Sök i biblioteket](#)

*Larsson, Maja*

**Kläda blodig skjorta : svenskt barnafödande under 150 år**

Första upplagan : Stockholm : Natur & Kultur, [2022] - 363 sidor  
ISBN:9789127171886 LIBRIS-ID:t8596873rm5chx72

[Sök i biblioteket](#)

***Fördjupningslitteratur***

**Anknytningsteori : betydelsen av nära känslomässiga relationer**

*Broberg, Anders*

1. utg. : Stockholm : Natur och kultur, 2006 - 362, [1] s.

ISBN:91-27-10975-5 (inb.) LIBRIS-ID:10106036

[Sök i biblioteket](#)

**The role of the father in child development**

*Lamb, Michael E.*

5th ed. : Hoboken, N.J. : Wiley, c2010. - 656 s.

ISBN:9780470405499 (cloth) LIBRIS-ID:11880921

[Sök i biblioteket](#)

**Breastfeeding and human lactation**

*Riordan, Jan; Wambach, Karen*

4. ed. : Sudbury, Mass. : Jones and Bartlett Publishers, cop. 2010 - xxiii, 912 p.

ISBN:978-0-7637-5432-7 (pbk.) [sic] LIBRIS-ID:11558797

[Sök i biblioteket](#)

**Anknytning i praktiken : tillämpningar av anknytningsteorin**

*Broberg, Anders*

Stockholm : Natur och kultur, 2008 - 427 s.

ISBN:978-91-27-11484-5 (inb.) LIBRIS-ID:11179623

[Sök i biblioteket](#)

**Om smärta : ett fysiologiskt perspektiv**

*Norrbrink, Cecilia; Lundeberg, Thomas*

2. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 184 s.

ISBN:9789144089706 LIBRIS-ID:16592713

[Sök i biblioteket](#)

*Brodén, Margareta*

**Graviditetens möjligheter**

Natur & Kultur, 2014

ISBN:9789127127814 LIBRIS-ID:12016262

URL: [Omslagsbild](#)

[Sök i biblioteket](#)

*Coad, Jane; Dunstall, Melvyn*

**Anatomy and physiology for midwives**

3. ed. : Edinburgh : Churchill Livingstone, 2012 - xii, 455 p.

ISBN:0702051845 LIBRIS-ID:13458046

[Sök i biblioteket](#)

**Squaring the circle : normal birth research, theory and practice in a technological age**

*Downe, Soo; Byrom, Sheena*

London : Pinter & Martin Ltd., 2019 - 352 pages

ISBN:9781780664408 LIBRIS-ID:9lpqvpl47nxdbcwb

[Sök i biblioteket](#)

*Öberg, Lisa; Ekman, Lena*

**Barnmorskan och läkaren [Ljudupptagning] : kompetens och konflikt i svensk förlossningsvård 1870-1920**

Enskede : TPB, 2003 - 1CD-R (21 tim., 54 min.)

LIBRIS-ID:12576870

*Kylberg, Elisabeth; Westlund, Anna Maria; Zwedberg, Sofia*

**Amning i dag**

Tredje upplagan : Stockholm : Gothia Fortbildning, [2018] - 189 sidor

ISBN:9789177410904 LIBRIS-ID:084vx1f4xrjmnff

[Sök i biblioteket](#)