



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Barn och ungdomars hälsa och livsvillkor, 15 hp

Health and Living Conditions of Children and Adolescents, 15 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2012.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT12 , VT13 , VT14 , HT14 , HT15 , VT16 , VT17 , VT19 , HT20 , HT21

Kurskod	2BU010
Kursens benämning	Barn och ungdomars hälsa och livsvillkor
Hp	15 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Omvårdnad
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Programnämnd 9
Datum för fastställande	2012-05-09
Reviderad av	Programnämnd 9
Senast reviderad	2012-05-29
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2012

Särskild behörighet

Av Socialstyrelsen utfärdad legitimation som sjuksköterska.

Mål

Kursens övergripande mål är att studenten ska uppnå kompetens om barn och ungdomars hälsa och ohälsa ur ett familjecentrerat perspektiv, för att självständigt kunna bedriva hälso- och omvårdnadsarbete inom barnhälsovård och skolhälsovård. Målet är även att ge fördjupad kunskap om områdets vetenskapliga grund samt aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete. Kursen innehåller två moment.

Moment 1 – Hälsa och livsvillkor för barn och ungdomar, 7,5hp
Health and living conditions for children and adolescents, 7,5hp

Efter genomgången moment ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- visa fördjupad kunskap om barn och ungdomars hälsa och ohälsa ur ett familjecentrerat perspektiv
- beskriva hälsopolitiska mål och med fokus på barn, ungdomar och deras familjer

- förklara samband mellan livsvillkor, miljö, risk/friskfaktorer och hälsa/ohälsa nationellt och internationellt
- kunna förklara epidemiologiska och hälsopedagogiska begrepp och modeller
- beskriva och förklara barns och ungdomars utveckling samt teorier och modeller om föräldraskap, föräldrastöd och samspel mellan barn och föräldrar

Färdighet och förmåga

- analysera samband mellan levnadsvanor och hälsa samt värdera hälsopedagogiska teorier och metoder relevanta för hälsofrämjande och förebyggande arbete med fokus på barn och ungdomar samt deras familjer
- bedöma och reflektera över omvårdnadsinsatser gällande amning, kost, matvanor och näringsinnehåll för barn, ungdomar och deras familjer utifrån utvecklings- och hälsoaspekter
- förklara och bedöma skador och sjukdomstillstånd som är vanligt förekommande inom barn- och skolhälsovård utifrån ett omvårdnadsperspektiv
- identifiera och analysera barn, ungdomar och familjers behov av särskilt stöd samt informera om olika insatser och stöd utifrån samhällets ansvar och resurser

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- argumentera för barns rättigheter enligt barnkonventionen samt reflektera över ett etiskt förhållningssätt utifrån barnets ålder, kulturella tillhörighet och individualitet

Moment 2 – Verksamhetsförlagd utbildning inom barn- och skolhälsovård, 7,5hp

Clinical training in child- and school health services, 7,5hp

Efter genomgången moment ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- visa insikt i barn- och skolhälsovårdens organisation, ledarskap och samverkan med närliggande verksamhetsområden och andra professioner samt tolka gällande lagstiftning och styrdokument

Färdighet och förmåga

- självständigt planera, genomföra, utvärdera och dokumentera hälsoundersökningar/hälsobesök och hälsopedagogiska insatser på individ-, grupp- och samhällsnivå
- självständigt och i samarbete med familjen analysera och bedöma omvårdnadsbehov samt planera, genomföra, utvärdera och dokumentera omvårdnadsåtgärder inom barn- och skolhälsovård
- självständigt bedöma, ordinera och administrera läkemedel för vaccinationer enligt det nationella vaccinationsprogrammet inom barn- och skolhälsovården samt självständigt genomföra vaccinering på ett för barnet pedagogiskt och säkert sätt

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- göra bedömningar och prioriteringar i komplexa situationer med hänsyn till vetenskapliga, samhälleliga, kulturella och etiska aspekter inom barn- och skolhälsovård
- kritiskt värdera nationell och internationell omvårdnadsforskning, kvalitetsutveckling och tillämpning av evidensbaserade metoder inom barn- och skolhälsovård samt identifiera behov av ytterligare kunskap

Innehåll

Hälsa och livsvillkor för barn och ungdomar, 7.5 hp - Hälsopolitiska mål, barnkonventionen

- Epidemiologiska begrepp och metoder
- Samband mellan hälsa, levnadsvanor och livsvillkor samt hälsoteorier relaterade till barn och ungdomar
- Sjukdomstillstånd hos barn och ungdomar såsom psykisk ohälsa, ätstörningar, allergi, skador och olycksfall, psykosomatiska symtom, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, fysiska funktionsnedsättningar samt vanligt förekommande somatiska sjukdomar med fokus på handläggning i ett omvårdnadsperspektiv inom barn- och skolhälsovård
- Hälsoarbete och hälsopedagogiska modeller, t ex motiverande samtal och hälsosamtal, inom barn- och skolhälsovård
- Omvårdnadsteorier t ex transitionsteorin
- Föräldraskap, föräldrastöd

- Barn och ungdomars utveckling, utvecklingsteorier
- Amning, kost och näringsinnehåll
- Barn, ungdomar och familjer behov av särskilt stöd

Verksamhetsförlagd utbildning inom barn- och skolhälsovård, 7.5 hp - Lagstiftning, författningar, styrdokument och organisation inom barn- och skolhälsovård

- Ledarskap och samverkan med andra professioner
- Hälsoundersökningar/hälsobesök, utvecklingsbedömning och hälsopedagogik
- Föräldraskap, föräldrastöd - individuellt och i grupp
- Familjecentrerad omvårdnad
- Omvårdnadsprocessen
- Vaccinationsverksamhet
- Medicinsk teknik och säkerhet
- Etiska aspekter
- Multiperspektivseende i komplexa situationer
- Kvalitetsutveckling och evidensbaserade metoder

Arbetsformer

Kursen genomförs såväl som campusutbildning (helfart) och som distansutbildning (halvfart) och är IT-baserad. Pedagogiken utgår från ett problemorienterat och kollaborativt synsätt på lärande. Verksamhetsförlagd utbildning ingår.

Olika arbetsformer såsom individuella studieuppgifter, arbete i grupp, virtuella diskussioner och seminarier samt föreläsningar förekommer. Antalet fysiska träffar är begränsat till max. 2 dagar/ 7,5 högskolepoäng.

Under den verksamhetsförlagda utbildningen ingår handledning och reflektion individuellt och/eller i grupp.

Examination

Moment 1 - Hälsa och livsvillkor för barn och ungdomar

- Individuell skriftlig examination (campus) eller IT-baserad hemexamination (distans). Examinationen baseras på ett komplext fiktivt fall inom verksamheten för barn- och skolhälsovård.

Moment 2 - Verksamhetsförlagd utbildning inom barn- och skolhälsovård

- Klinisk examination inom barn- och skolhälsovård. Examinationen utgår från självständigt genomfört hälso- och omvårdnadsarbete, som redovisas skriftligt och analyseras med stöd av aktuell vetenskaplig litteratur.

För sent inlämnade examinationsuppgifter beaktas ej. Studenter som inte lämnat in i tid, hänvisas till omtentamenstillfället. Hemtentamen som har öppnats via lärandeplattform räknas som utnyttjat tentamenstillfälle även om tentamen inte lämnats in.

Obligatoriska moment som förekommer i kursen är seminarier och/eller virtuella diskussioner. Vid frånvaro från obligatoriska moment hänvisas till kursansvarig lärare för diskussion om kompensation. Studieuppgifter skall vara genomförda för att få delta i examinationer.

Student som saknar godkänt resultat efter tre genomförda provtillfällen kan i mån av plats erbjudas att gå kurs ytterligare en gång. Dock gäller maximalt sex provtillfällen per examination.

Den verksamhetsförlagda utbildningen som ingår i kursen är obligatorisk (32 tim/1,5 hp), cirka 3hp barnhälsovård och cirka 3hp skolhälsovård. Under den verksamhetsförlagda utbildningen sker fortloppande diskussion av studenternas prestationer.

Examinator kan med omedelbar verkan avbryta en students verksamhetsförlagda utbildning (VFU) eller motsvarande om studenten visar sådana allvarliga brister i kunskaper, färdigheter eller förhållningssätt att patientsäkerheten eller patienternas förtroende för sjukvården riskeras. När VFU avbryts på detta sätt

innebär det att studenten underkänns på aktuellt moment och att ett VFU-tillfälle är förbrukat. I sådana fall ska en individuell handlingsplan upprättas, där det framgår vilka aktiviteter och kunskapskontroller som krävs innan studenten ges möjlighet till nytt VFU-tillfälle på denna kurs.

Övergångsbestämmelser

Om en student inte har fullgjort en kurs har studenten möjlighet att examineras enligt då gällande kursplan och kurslitteraturlista upp till två år efter förändring eller byte av kursplan och kurslitteraturlista.

Övriga föreskrifter

Kursutvärdering sker enligt Utbildningsstyrelsens fastställda riktlinjer.

Litteratur och övriga läromedel

Rekommenderad litteratur

Albinsson, Eva

Pediatric Ped.

Moëll, Christian; Gustafsson, Jan

1. uppl. : Stockholm : Liber, 2011 - 598 s.

ISBN:978-91-47-09375-5 (inb.) LIBRIS-ID:12300521

[Sök i biblioteket](#)

Andersson, Ingemar

Epidemiologi för hälsovetare : en introduktion

Lund : Studentlitteratur, 2006 - 234 s.

ISBN:91-44-03250-1 LIBRIS-ID:9984485

URL: www.studentlitteratur.se/epidemiologi

[Sök i biblioteket](#)

Barnhälsovård : Att främja barns hälsa

Magnusson, Margaretha; Blenow, Margareta; Hagelin, Elisabet; Sundelin, Claes

5 : Liber, 2009 - 285 s

Barnmedicin

Hanséus, Katarina; Lagercrantz, Hugo; Lindberg, Tor

4., [rev. och uppdaterade] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2012 - 674 s.

ISBN:978-91-44-07609-6 (inb.) LIBRIS-ID:12531935

[Sök i biblioteket](#)

Bing, Vibeke

Små, få och fattiga: om barn och folkhälsa

lund : Studentlitteratur, 2003 - 311

ISBN:91-44-02335-9

[Sök i biblioteket](#)

Bremberg, Sven

Elevhälsa : teori och praktik

2., [helt omarb.] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2004 - 269 s.

ISBN:91-44-04253-1 LIBRIS-ID:9553234

[Sök i biblioteket](#)

Bremberg, Sven

Nya verktyg för föräldrar : förslag till nya former av föräldrastöd

Stockholm : Statens folkhälsoinstitut, 2004 - 380 s.

ISBN:91-7257-319-8 LIBRIS-ID:9824557

URL: <http://www.fhi.se/sv/Publikationer/Alla-publikationer/Nya-verktyg-for-foraldrar/>

[Sök i biblioteket](#)

Broberg, Anders; Almqvist, Kerstin; Tjus, Tomas

Klinisk barnpsykologi: utveckling på avvägar

Stockholm : Natur och kultur, 2005 - 368 s.

ISBN:91-27-09438-3

[Sök i biblioteket](#)

Dahlberg, Karin; Segesten, Kerstin

Hälsa och vårdande : i teori och praxis

Stockholm : Natur & Kultur, 2010 - 344 s.

ISBN:91-27-12211-5 (inb.) LIBRIS-ID:11766742

[Sök i biblioteket](#)

Fahlberg, Gunnar

Socialtjänstlagarna

11., [uppdaterade] uppl. : Stockholm : Liber, 2006 - 255 s.

ISBN:978-91-47-07713-7 LIBRIS-ID:10226924

[Sök i biblioteket](#)

Folkhälsorapport 2009

Stockholm : Socialstyrelsen, 2009 - 450 s.

ISBN:978-91-978065-8-9 LIBRIS-ID:11365103

URL: <http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2009/2009-126-71>

[Sök i biblioteket](#)

Hallström, Inger; Lindberg, Tor

Pediatrisk omvårdnad

Liber, 2009

ISBN:978-91-47-09327-4

[Sök i biblioteket](#)

Hillman, Olle

Skolhälsovård : introduktion och praktisk vägledning

2., uppdaterade och utök. uppl. : Stockholm : Gothia, 2010 - 269 s.

ISBN:978-91-7205-728-9 LIBRIS-ID:11907616

[Sök i biblioteket](#)

Investerar i barns hälsa

Bremberg, Sven; Eriksson, Lilly

1. uppl. : Stockholm : Gothia, 2010 - 224 s.

ISBN:978-91-7205-653-4 LIBRIS-ID:11914746

[Sök i biblioteket](#)

Karlsson, Kay

Anknytning : om att tolka samspelet mellan föräldrar och små barn

Scheutz, Sofia

1. uppl. : Stockholm : Gothia, 2008 - 128 s.

ISBN:978-91-7205-582-7 LIBRIS-ID:10927441

[Sök i biblioteket](#)

Kylberg, Elisabeth; Westlund, Anna Maria; Zwedberg, Sofia

Amning idag

Gothia, 2009

Lundgren, Mikael; Lökholt, Kent

Motivationshöjande samtal i skolan : att motivera och arbeta med elevers förändring

Lund : Studentlitteratur, 2006 - 149 s.

ISBN:91-44-03880-1 LIBRIS-ID:10113771

[Sök i biblioteket](#)

Möller, Anders; Nyman, Erling

Barn, familj och funktionshinder : utveckling och habilitering

1. uppl. : Stockholm : Liber, 2003 - 223 s.

ISBN:91-47-05129-9 (korr.) LIBRIS-ID:9196385

[Sök i biblioteket](#)

Socialstyrelsens riktlinjer för skolhälsovården

Stockholm : Socialstyrelsen, 2004 - 55 s.

ISBN:91-7201-881-X LIBRIS-ID:9673255

URL:

http://www.socialstyrelsen.se/Lists/Artikelkatalog/Attachments/10467/2004-130-2_20041302x.pdf

[Sök i biblioteket](#)

Øvreeide, Haldor

Samtal med barn : metodiska samtal med barn i svåra livssituationer

3., [omarb.] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2010 - 256 s.

ISBN:91-44-05634-0

Kapitel 6

[Sök i biblioteket](#)