



Kursplan för

# **Omvårdnad inom hälsa-ohälsa under adolescensperioden, fördjupning, 7.5 hp**

Health and Illness during the Course of Adolescence, Specialization, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2024.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT21 , HT22 , HT24

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Kurskod                  | 2BU021  |
| Kursens benämning        | Omvårdnad inom hälsa-ohälsa under adolescensperioden, fördjupning |
| Hp                       | 7.5 hp  |
| Utbildningsform          | Högskoleutbildning, 2007 års studieordning                        |
| Huvudområde              | Omvårdnad   |
| Nivå                     | AV - Avancerad nivå   |
| Betygsskala              | Underkänd (U) eller godkänd (G)                                   |
| Kursansvarig institution | Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle        |
| Beslutande organ         | Utbildningsnämnden NVS  |
| Datum för fastställande  | 2020-10-22  |
| Reviderad av             | Utbildningsnämnden NVS  |
| Senast reviderad         | 2024-03-13  |
| Kursplanen gäller från   | Höstterminen 2024   |

## **Särskild behörighet**

Antagen till Specialistsjuksköterskeprogrammet - barn och ungdom.

## **Mål**

Kursens övergripande mål är att studenten självständigt ska kunna identifiera, bedöma, planera, genomföra samt utvärdera åtgärder för att bedriva omvårdnad och/eller hälsoarbete för ungdomar under adolescensperioden (10-20 år) .

### **Efter genomgången ska studenten:**

- analysera värderingar och normer som är centrala för att främja hälsa och välbefinnande hos ungdomar samt deras betydelse på ungdomens hälsobeteende i ett mångkulturellt samhälle.
- kunna beskriva ungdomens sexualitet under adolescensperioden samt analysera begreppet sexuell hälsa och dess betydelse för ungdomars välbefinnande.

- kunna analysera och argumentera för olika övergångar som ungdomar genomgår under adolescensen och hur dessa påverkar ungdomars utveckling och välbefinnande.
- argumentera för ungdomars rättigheter i enlighet med reglerande lagar, samt reflektera över ett etiskt förhållningssätt

## Innehåll

- skydds- och riskfaktorer, psykisk och somatisk hälsa
- sociala och kulturella värderingar och normer
- etnocentrism
- hedersrelaterat våld
- sexuell hälsa och genus
- omvårdnadsteorier och hälsopedagogiska modeller
- övergångar under adolescensen
- kommunikationsverktyg och interventioner
- hälsopolitiska mål, WHO, reglerande lagar och barns rättigheter

## Arbetsformer

Undervisningen utgår från ett problemorienterat och kollaborativt synsätt på lärande där arbetsformerna ger förutsättning för att studenten aktivt tar ansvar för sitt lärande. De arbetsformer som används är individuella studieuppgifter, arbete i grupp, virtuella diskussioner, seminarier, fältstudier samt föreläsningar.

Kursen genomförs digitalt.

## Examination

Nätbaserade gruppseminarium och individuella nätbaserade examinationer samt en slutlig individuell skriftlig hemexamination.

Obligatoriska moment som förekommer i kursen är seminarier, fältstudier, virtuella diskussioner och examinationer.

Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen.

Innan studenten deltagit i de

obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten

slutrapporteras. Frånvaro från ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

Student som ej är godkänd efter ordinarie examinationstillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem examinationstillfällen. Student som saknar godkänt resultat efter tre genomförda examinationstillfällen kan erbjudas att gå om moment eller kurs ytterligare en gång. Detta gäller i mån av plats. Inlämning av blank skrivning räknas som examinationstillfälle. Examinationstillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit i räknas inte som examinationstillfälle. Hemexamination som har öppnats via lärplattform räknas som utnyttjat examinationstillfälle även om examinationen inte lämnats in. För sent inlämnade examinationsuppgifter beaktas ej. Studenter som inte lämnat in i tid hänvisas till omtentamenstillfället.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal

examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Övergångsbestämmelser

För kurs som upphört eller genomgått större förändringar ska minst tre ytterligare examinationstillfällen (utöver ordinarie) tillhandahållas på det tidigare innehållet under en tid av minst ett år från den tidpunkt förändringen skedde.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering sker enligt de riktlinjer som är fastställda av Kommittén för utbildning på grundnivå och avancerad nivå.

Kursen får inte tillgodoräknas i examen samtidigt med genomgången och godkänd kurs, vars innehåll helt eller delvis överensstämmer med innehållet i kursen. Följande kurs är överlappande: 2QA336 Omvårdnad inom hälsa-ohälsa under adolescensperioden, fördjupning 7.5 hp.

## Litteratur och övriga läromedel

### *Resurslitteratur*

#### **Hälsopromotion i teori och praktik : olika arenor och målgrupper**

*Bringsén, Åsa; Nilsson Lindström, Petra*

Första upplagan : Stockholm : Liber, [2019] - 261 sidor

ISBN:9789147125920 LIBRIS-ID:9lfnk8d7774z0sdk

[Sök i biblioteket](#)

#### **Ungdomar, sexualitet och relationer**

*Häggström-Nordin, Elisabet; Magnusson, Chris*

2. [utökade och uppdaterade] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2016 - 412 s.

ISBN:9789144108568 LIBRIS-ID:19509085

[Sök i biblioteket](#)

*Berg Kelly, Kristina; Högbom, André*

#### **Ungdomars hälsa**

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 239 s.

ISBN:9789144088464 LIBRIS-ID:15144449

[Sök i biblioteket](#)

*Hwang, Philip; Frisé, Ann; Nilsson, Björn*

#### **Ungdomar och unga vuxna : utveckling och livsvillkor**

Första utgåvan : Stockholm : Natur & Kultur, 2018 - 276 sidor

ISBN:9789127822450 LIBRIS-ID:22073369

[Sök i biblioteket](#)

*Becevic, Zulmir*

#### **Barn & unga i utsatta livssituationer : perspektiv från forskning och praktik**

*Bruno, Linnéa*

Första upplagan : Stockholm : Liber, [2020] - 271 sidor

ISBN:9789147133598 LIBRIS-ID:0bn04n3xxbq66hks

[Sök i biblioteket](#)

### **Övergångar i hälso- och sjukvård : ett livsloppsperspektiv och organisatoriska aspekter**

*Sparud Lundin, Carina; Bratt, Ewa-Lena*

Upplaga 1 : Lund : Studentlitteratur, [2021] - 333 sidor

ISBN:9789144138855 LIBRIS-ID:r59x7fqpptm7djl

[Sök i biblioteket](#)

*Garnow, Tide*

### **Kulturmöten : interkulturell omvårdnad med normkritiska perspektiv**

Upplaga 1 : Lund : Studentlitteratur, [2021] - 296 sidor

ISBN:9789144140186 LIBRIS-ID:xb3s3vbnv15ntmk4

[Sök i biblioteket](#)

### **Omvårdnad för barn och unga - - på avancerad nivå**

*Patriksson, Katarina; Wigert, Helena; Angelhoff, Charlotte; Arwehed, Sofia; Bartholdson, Cecilia; Berghammer, Malin; Bergius, Helena; Bexell, Bim; Bratt, Ewa Lena; Brorsson, Anna Lena; Burström, Åsa; Castor, Charlotte; Cederlund, Mats; Danielsson Liljekvist, Pernilla; Ericson, Jenny; Granhagen Jungner, Johanna; Granlund, Mats; Grönberg, Angelica; Hansson, Helena; Huus, Karina; Jenholt Nolbris, Margaretha; Johansson, Anette; Karlsson, Katarina; Karlsson, Manne; Karlsson, Victoria; Kerstis, Birgitta; Kimland, Elin; Kreicbergs, Ulrika; Lidwall, Birgit; Lilliesköld, Siri; Lindholm Olinder, Anna; Lövgren, Malin; Melin, Karin; Mårtensson, Ulrika; Nilsson, Stefan; Nordeke, Camilla; Nordin, Karin; Olsson, Emma; Pergert, Pernilla; Ringnér, Anders; Rullander, Anna-Clara; Rydström, Lise-Lott; af Sandeberg, Margareta; Sparud Lundin, Carina; Thernström Blomqvist, Ylva; Tsoukala, Dionysia; Wallström, Linda; Wigander, Helena; Wilson, Emilija; Öfverberg, Elin; Öst, Elin; Molin, Lennart*

*Patriksson, Katarina; Wigert, Helena*

Studentlitteratur AB, 2024 - 474 sidor

ISBN:9789144156057 LIBRIS-ID:2krrgxzd0njvf3x8

[Sök i biblioteket](#)