



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Hälsa, livsvillkor och miljö, 7.5 hp

Health, living conditions and environment, 7.5 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT07 , HT09 , HT10 , HT11

Kurskod	2DS000
Kursens benämning	Hälsa, livsvillkor och miljö
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Omvårdnad
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Väl godkänd, godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Programnämnden för sjuksköterskeutbildning och specialistutbildningar för sjuksköterskor
Datum för fastställande	2007-06-05
Reviderad av	Programnämnd 9
Senast reviderad	2010-09-06
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2010

Särskild behörighet

Av Socialstyrelsen utfärdad legitimation som sjuksköterska

Mål

Kursens övergripande mål är att studenten skall uppnå kompetens för att självständigt kunna bedriva hälsofrämjande- och förebyggande arbete i alla åldrar inom distriktssvård. Efter genomgången kurs ska studenten: - Kunna förstå och tillämpa innebörden i epidemiologiska begrepp och kunna inhämta och analysera epidemiologisk information och forskningsresultat. - Kunna beskriva och förklara människors hälsa ur ett livscykelperspektiv samt kunna reflektera över olika hälsoproblem, utbredning, orsaker och konsekvenser nationellt och internationellt. - Kunna beskriva och tolka samband mellan människors livsvillkor, miljö och hälsa, förklara orsaksbakgrund till aktuella hälsoproblem och dess verkan relaterat till olika åldrar, kultur, genus och socioekonomiska villkor. - Kunna beskriva, kritisk granska och värdera, risk- och friskfaktorer och sårbara grupper och utifrån teorier om hälsa, kunna självständigt initiera, genomföra och utvärdera distriktssköterskans hälsofrämjande och förebyggande arbete på individ och gruppnivå samt kunna medverka i befolkningsinriktat hälsoarbete. - Kunna tillämpa och

värdera pedagogiska teorier och metoder tillämpliga för hälsoarbete på individ och gruppnivå samt reflektera över sitt eget etiska förhållningssätt i relation till hälsoarbete. - Kunna förklara samband mellan hälsopolitiska styrdokument och hälso-och sjukvårdens organisation relaterat till den egna professionens ansvar samt hur det påverkar människors hälsa.

Innehåll

I kursen läggs fokus på hur samhällsstruktur och närmiljön påverkar människors hälsa och livsvillkor i lokalsamhället, samt relevanta strategier och metoder för distriktssköterskans hälsoarbete för att främja, förebygga och upprätthålla befolkningens hälsa inom distriktsvård. Användning av aktuella forskningsresultat betonas. - Epidemiologiska teorier och metoder - Människors livsvillkor, miljö och hälsa - Risk- och friskfaktorer, sårbara grupper för olika folkhälsoproblem - Teorier om hälsa - Hälso pedagogiska teorier och metoder - Hälspolitik

Arbetsformer

Kursen genomförs såväl som campusutbildning (helfart) och distansutbildning (halvfart). I campusutbildningen ingår olika pedagogiska arbetsformer såsom föreläsning, seminarier, arbete i grupp, litteratursökning samt skriftliga uppgifter. En fältstudie där bl a studiebesök, insamling av data, rapportskrivning ingår. Distansutbildningen är IT baserad och utmärks av självständigt och kollaborativt lärande. Olika arbetsformer såsom individuella studieuppgifter, arbete i grupp, virtuella diskussioner och seminarier samt föreläsningar förekommer. Antalet fysiska träffar är begränsat till max. 2 dagar/ 7,5 högskolepoäng.

Examination

Examination av kursen utgörs av individuell, skriftlig examination. På seminarier och schemalagda gruppträffar är närvaro obligatorisk. Vid frånvaro från obligatoriska moment hänvisas till kursledare. Studieuppgifter ska vara genomförda för att få delta i examination. Student som saknar godkänt resultat efter tre genomförda provtillfällen kan erbjudas att gå kurs ytterligare en gång. Dock gäller maximalt sex provtillfällen per kurs. Tidpunkter för prov anges vid kursstart.

Övriga föreskrifter

Kursutvärdering sker enligt Utbildningsstyrelsens fastställda riktlinjer.

Litteratur och övriga läromedel

Kurslitteratur - obligatorisk litteratur

Folkhälsorapport 2009

Stockholm : Socialstyrelsen, 2009 - 450 s.

ISBN:978-91-978065-8-9 LIBRIS-ID:11365103

URL: <http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2009/2009-126-71>

[Sök i biblioteket](#)

Naidoo, Jennie; Wills, Jane

Folkhälsa och hälsofrämjande insatser

Lund : Studentlitteratur, 2007 - 412 sidor

ISBN:978-91-44-04590-0

[Sök i biblioteket](#)

Andersson, Ingemar

Epidemiologi för hälsovetare : en introduktion

Lund : Studentlitteratur, 2006 - 234 s.

ISBN:91-44-03250-1 LIBRIS-ID:9984485

URL: www.studentlitteratur.se/epidemiologi

[Sök i biblioteket](#)

Barth, Tom; Näsholm, Christina

Motiverande samtal - MI : att hjälpa en människa till förändring på hennes egna villkor

Lund : Studentlitteratur, 2006 - 180 s.

ISBN:91-44-03030-4 LIBRIS-ID:10082182

URL: <http://www.studentlitteratur.se/omslagsbild/artnr/31403-01/height/320/width/320/bild.jpg>

[Sök i biblioteket](#)

Ewles, Linda; Simnett, Ina

Hälsoarbete

2., [rev.] uppl. /b faktagranskning: Nina Buer : Lund : Studentlitteratur, 2005 - 354 s.

ISBN:91-44-03596-9 LIBRIS-ID:9931866

[Sök i biblioteket](#)