



Kursplan för

## **Hälsa, livsvillkor och miljö, 7.5 hp**

Health, Living Conditions and Environment, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2012.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT12 , VT13 , HT13 , HT14 , VT16 , VT17 , VT20 , HT20 , VT21 , VT22 , HT22 , HT23 , HT24

Kurskod	2DS007
Kursens benämning	Hälsa, livsvillkor och miljö
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Omvårdnad
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Programnämnd 9
Datum för fastställande	2012-05-29
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2012

### **Särskild behörighet**

Av Socialstyrelsen utfärdad legitimation som sjuksköterska

### **Mål**

Kursens övergripande mål är att utifrån människors hälsa, livsvillkor och miljö skall studenten självständigt kunna bedriva hälsofrämjande- och förebyggande arbete för människor i alla åldrar inom distriktsvård.

#### *Kunskap och förståelse*

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- förklara, analysera och tolka samband mellan människors livsvillkor, miljö och hälsa
- kritiskt granska, bedöma och analysera människors hälsa/ohälsa, dess orsaker och konsekvenser, utifrån ålder, kön, genus, socioekonomiskt och kulturellt perspektiv, samt identifiera och reflektera över risk-friskfaktorer och sårbara grupper
- visa kunskap om hälsopolitiska styrdokument och kunna motivera tillämpningen av dessa relaterat till den egna professionens ansvar.
- identifiera, värdera och tillämpa teorier, modeller och aktuell forskning relevant för hälsoarbete

#### *Färdighet och förmåga*

Efter genomgången kurs ska studenten:

- Vara förberedd för att självständigt kunna initiera, planera, genomföra och utvärdera hälsofrämjande och förebyggande arbete på individ och gruppnivå för människor i olika åldrar samt medverka i befolkningsinriktat hälsoarbete.
- Kunna inhämta, analysera och tolka epidemiologisk statistik och forskning som grund för hälsoarbetet.

### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

Efter genomgången kurs ska studenten:

- Visa förmåga att göra bedömningar och prioriteringar inom hälsoarbete med hänsyn till relevanta vetenskapliga, samhällseliga och etiska aspekter samt utifrån dessa aspekter kunna kritisk reflektera över sitt eget professionella förhållningssätt

## Innehåll

- Epidemiologiska begrepp och metoder
- Samhällsstrukturens och närmiljöns påverkan på människors hälsa
- Olika synsätt på hälsa
- Folkhälsoproblem/hälsoproblem i ett livscykelperspektiv (tex övervikt, allergier, olycksfall, psykisk ohälsa) dess utbredning, fördelning och orsakssammanhang
- Levnadsvanor
- Risk- och friskfaktorer, sårbara grupper
- Teorier och modeller aktuella inom hälsoarbete ex. motiverande samtal, hälsosamtal
- Hälsopolitiska styrdokument
- Strategier för hälsofrämjande och förebyggande arbete på individ-, grupp och områdesnivå/befolkningsnivå
- Värdegrund, samt etiskt och professionellt förhållningssätt vid hälsoarbete

## Arbetsformer

Kursen genomförs såväl som campusutbildning (helfart) och distansutbildning (halvfart).

Utbildningen utgår från ett problemorienterat (undersökande) och kollaborativt synsätt på lärande. Förhållningssättet innebär att studenten är aktivt deltagande i lärprocessen och uppmuntras ta eget ansvar samtidigt som lärandet sker genom nära samarbete mellan studenter, lärare inom och mellan kursen/er och programmet/en. Olika pedagogiska arbetsformer såsom individuella studieuppgifter, arbete i grupp, diskussioner och seminarier samt föreläsningar förekommer. Fältstudie med studiebesök ingår.

Distansutbildningen är IT baserad och antalet fysiska träffar är begränsat till max. 2 dagar/ 7,5 högskolepoäng.

## Examination

I kursen ingår två examinationer:

1. Skriftlig rapport, som kan skrivas individuellt eller i par, samt muntligt seminarium
2. Individuell skriftlig examination som främst utgår från fall/situationsbeskrivningar

Ingående studieuppgifter, seminarier och schemalagda gruppträffar är obligatorisk. Vid frånvaro från obligatoriska moment kontaktas kursansvarig lärare för diskussion om kompensation. Samtliga studieuppgifter och examination 1 ska vara genomförda för att få delta i examination 2.

Student som saknar godkänt resultat efter tre genomförda provtillfällen kan i mån om plats erbjudas att gå kurs ytterligare en gång. Dock gäller maximalt sex provtillfällen per kurs. Tidpunkter för prov anges vid kursstart.

Tentamenstillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som tentamenstillfälle. För sent inlämnad hemtentamen/examinationsuppgift beaktas ej. Hemtentamen som har öppnats via lärplattform räknas som utnyttjat tentamenstillfälle även om tentamen inte lämnats in.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering sker enligt Utbildningsstyrelsens fastställda riktlinjer.

## Litteratur och övriga läromedel

### Rekommenderad litteratur

*Andersson, Ingemar*

#### **Epidemiologi för hälsovetare : en introduktion**

Lund : Studentlitteratur, 2006 - 234 s.

ISBN:91-44-03250-1 LIBRIS-ID:9984485

URL: [www.studentlitteratur.se/epidemiologi](http://www.studentlitteratur.se/epidemiologi)

[Sök i biblioteket](#)

*Barth, Tom; Näsholm, Christina*

#### **Motiverande samtal - MI : att hjälpa en människa till förändring på hennes egna villkor**

Lund : Studentlitteratur, 2006 - 180 s.

ISBN:91-44-03030-4 LIBRIS-ID:10082182

URL: <http://www.studentlitteratur.se/omslagsbild/artnr/31403-01/height/320/width/320/bild.jpg>

[Sök i biblioteket](#)

*Dahlberg, Karin; Segesten, Kerstin*

#### **Hälsa och vårdande : i teori och praxis**

Stockholm : Natur & Kultur, 2010 - 344 s.

ISBN:91-27-12211-5 (inb.) LIBRIS-ID:11766742

[Sök i biblioteket](#)

*Ewles, Linda; Simnett, Ina*

#### **Hälsoarbete**

2., [rev.] uppl. /b faktagranskning: Nina Buer : Lund : Studentlitteratur, 2005 - 354 s.

ISBN:91-44-03596-9 LIBRIS-ID:9931866

[Sök i biblioteket](#)

#### **Folkhälsorapport 2009**

Stockholm : Socialstyrelsen, 2009 - 450 s.

ISBN:978-91-978065-8-9 LIBRIS-ID:11365103

URL: <http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2009/2009-126-71>

[Sök i biblioteket](#)

*Klang Söderkvist, Birgitta*

#### **Patientundervisning**

2., [uppdaterade] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2008 - 224 s.

ISBN:978-91-44-02261-1 LIBRIS-ID:10864573

[Sök i biblioteket](#)

*Naidoo, Jennie; Wills, Jane*

#### **Folkhälsa och hälsofrämjande insatser**

Lund : Studentlitteratur, 2007 - 412 sidor

ISBN:978-91-44-04590-0

[Sök i biblioteket](#)

**Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder 2011 : tobaksbruk, riskbruk av alkohol, otillräcklig fysisk aktivitet och ohälsosamma matvanor : stöd för styrning och ledning**

Stockholm : Socialstyrelsen, 2011 - 128 s.

ISBN:978-91-86885-66-3 LIBRIS-ID:12454335

URL: [Fritt tillgänglig via Socialstyrelsen](#)

[Sök i biblioteket](#)