



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Psykoterapi under handledning samt arbetsplatsförlagd praktik 3 - kognitiv beteendeterapi, 3 hp

Psychotherapy under supervision and applied practices 3 - cognitive behavioural therapy, 3 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Kurskod	2PT064
Kursens benämning	Psykoterapi under handledning samt arbetsplatsförlagd praktik 3 - kognitiv beteendeterapi
Hp	3 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Psykoterapi
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Programnämnd 8
Datum för fastställande	2010-05-06
Reviderad av	Utbildningsnämnden CNS
Senast reviderad	2018-02-21
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2010

Särskild behörighet

Godkänt på föregående termins kurs Psykoterapi under handledning samt arbetsplatsförlagd praktik 2, är en förutsättning för att delta i denna kurs.

Mål

Kunskap och förståelse

Efter avslutad kurs ska studenten i samband med patienter som har diagnostiserats med missbruk, ätstörningar, tvångssyndrom och personlighetsyndrom kunna:

- redogöra för behandlingsprinciper och metoder som är tillämpliga vid missbruk, ätstörningar, tvång och personlighetsstörningar
- redogöra för evidensbaserade manualiserade metoder utvecklade för ovan nämnda diagnoser
- redogöra för faktorer som bör vägleda val av behandlingsmål i samband med ovanstående diagnoser och eventuell samsjuklighet

Färdigheter och förmågor

Efter avslutad kurs ska studenten för patienter som har diagnostiserats med missbruk, ätstörningar, tvångssyndrom och personlighetssyndrom kunna:

- utföra beteendeanalys/konceptualisering av aktuell problematik
- operationalisera psykiskt lidande, mäta beteende, och planera behandling
- göra diagnostiska iakttagelser och utifrån dessa formulera behandlingsmål
- vid komplex samsjuklighet formulera patientens problem och tillsammans med patienten komma överens om en behandlingsplan
- följa en tydligt formulerad behandlingsöverenskommelse
- omformulera behandlingsplanen vid behov för att bättre kunna uppnå behandlingsmålen
- beskriva sin egen kunskap och kunskapsbrister på det aktuella området för handledare och kollegor
- etablera en god handledarrelation, vilket inkluderar att lyssna på information och feedback, samt att följa handledarens råd
- dokumentera sitt behandlingsarbete genom sessionsrapporter, psykoterapisammanfattningar och journalanteckningar

Värderingar och förhållningssätt

Efter avslutad kurs ska studenten för patienter som har diagnostiserats med missbruk, ätstörningar, tvångssyndrom och personlighetssyndrom kunna:

- förhålla sig professionellt gentemot klienter och deras närstående
- argumentera för användningen av olika metoder för att bedöma behandlingens progression
- analysera betydelsen av att handledaren bär det kliniska ansvaret för patienten och hur det påverkar den egna friheten som behandlare
- granska den egna aktiviteten för kunskapsgenereringen i handledningsgruppen
- granska behandlingens genomförande med hänsyn till institutionella regler och förutsättningar
- resonera kring egna och andras värderingar i samband med psykoterapeutisk behandling

Innehåll

Kursens syfte är att ge erfarenhet av att under handledning bedriva kognitiv beteendeterapi med klienter diagnostiserad med någon/några av diagnoserna missbruk, ätstörningar, tvång och personlighetsstörningar. Tonvikt kommer att läggas på val av behandlingsmål och strategier, samt manualiserade och evidensbaserade behandlingar vid komplex samsjuklighet.

Arbetsformer

Undervisning ges i form av grupphandledning i grupp om max 4 studenter. För att optimera möjligheterna till adekvat återkoppling från handledaren används video- och ljudbandsupptagningar av psykoterapisessionerna. Skriftliga sessionsrapporter görs efter varje session och inför handledningen.

Examination

Handledningen är obligatorisk. Studenten godkänns ej vid mer än 20 % frånvaro. Examination sker genom handledarens kontinuerliga bedömning av studentens kompetens via inspelade psykoterapisessioner och aktivitet under handledningen, samt genom skriftliga rapporter i form av sessionssammanfattningar och psykoterapisammanfattning efter behandlingsavslut. Studenten måste även ha fullgjort kraven på journalföring under terminen för att vara godkänd på momentet.

Detta är ett kliniskt tillämpat moment och vid underkänt har studenten rätt att gå om kursen en gång.

Examinator kan med omedelbar verkan avbryta en students verksamhetsförlagda utbildning (VFU) eller motsvarande om studenten visar sådana allvarliga brister i kunskaper, färdigheter eller förhållningssätt att patientsäkerheten eller patienternas förtroende för sjukvården riskeras. När VFU avbryts på detta sätt innebär det att studenten underkänns på aktuellt moment och att ett VFU-tillfälle är förbrukat.

I sådana fall ska en individuell handlingsplan upprättas, där det framgår vilka aktiviteter och

kunskapskontroller som krävs innan studenten ges möjlighet till nytt VFU-tillfälle på denna kurs.

Student som underkänts på verksamhetsförlagd utbildning (VFU)/motsvarande till följd av att studenten visat så allvarliga brister i kunskaper, färdigheter eller förhållningssätt att patientsäkerheten eller patienternas förtroende för sjukvården riskerats, är behörig till nytt VFU-tillfälle först när den individuella handlingsplanen har fullföljts.

Övergångsbestämmelser

Kursen är nedlagd

Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning.

Varje student ska inlämna intyg från arbetsgivaren som visar att studenten under aktuell termin har haft deltidstjänstgöring med psykoterapeutiska arbetsuppgifter inom psykiatrisk vård eller motsvarande uppgifter.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Clinical handbook of psychological disorders : a step-by-step treatment manual

Barlow, David H.

4. ed. : New York : Guilford Press, cop. 2008 - 722 s.

ISBN:978-1-59385-572-7 LIBRIS-ID:10654616

[Sök i biblioteket](#)

Etik och juridik för psykologer och psykoterapeuter

Sverne, Tor

[Ny, uppdaterad och bearb. utg.] : Lund : Studentlitteratur, 2007 - 319 s.

ISBN:978-91-44-02205-5 LIBRIS-ID:10233371

[Sök i biblioteket](#)

Farmer, Richard F.; Chapman, Alexander L.q (Alexander Lawrence)

Behavioral interventions in cognitive behavior therapy : practical guidance for putting theory into action

Washington, DC : American Psychological Association, 2008 - 341 s.

ISBN:1--43380241-4 LIBRIS-ID:10664333

[Sök i biblioteket](#)

Psychotherapy relationships that work : therapist contributions and responsiveness to patients

Norcross, John C.

Oxford : Oxford University Press, 2002 - 452 s.

ISBN:0-19-51446-9 LIBRIS-ID:8718579

[Sök i biblioteket](#)