



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Psykoteraeutiska teorier och metoder 1 - kognitiv beteendeterapi, 12 hp

Psychotherapeutic Theories and Methods 1 - Cognitive Behavioural Therapy, 12 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT11 , HT13 , HT14 , HT15

Kurskod	2PT078
Kursens benämning	Psykoteraeutiska teorier och metoder 1 - kognitiv beteendeterapi
Hp	12 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Psykoteraeut
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Programnämnd 8
Datum för fastställande	2011-05-13
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2011

Särskild behörighet

- Avlagd psykologexamen (enligt 1982 års studieordning eller senare bestämmelser), eller - läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri, eller - socionomexamen, eller - annan motsvarande examen (kandidatexamen/ yrkesexamen) om minst 180 högskolepoäng. För de två sistnämnda grupperna krävs dessutom grundläggande psykoteraeututbildning eller motsvarande. Den sökande ska ha varit yrkesverksam under minst två år efter den grundläggande psykoteraeututbildningen och under dessa två år arbetat med psykoteraeut under handledning av legitimerad psykoteraeut. Detta krav ska dock anses vara uppfyllt för den som genomgått specialistutbildning för läkare i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri. Den sökande ska inom ramen för den grundläggande psykoteraeututbildningen, eller på annat sätt, ha genomgått egenterapi eller motsvarande omfattande minst 20 timmar hos legitimerad psykoteraeut. Den sökande ska ha intyg från arbetsgivaren som visar att den sökande under studietiden kommer att ha deltidstjänstgöring med psykoteraeutiska arbetsuppgifter inom psykiatrisk vård eller motsvarande. Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B och Engelska A (med lägst betyget Godkänd).

Mål

Kunskap och förståelse Ingående kunna redogöra för begrepp och teori vad gäller inlärningspsykologi i relation till psykopatologi och behandling Ingående kunna redogöra för socialpsykologi i relation till psykopatologi och behandling Kunna redogöra för sociala aspekter som positivt och negativt kan påverka inläring Kunna redogöra för neuropsykologiska funktioner som har betydelse för inläring och socialt samspel Ingående kunna redogöra för processer som leder fram till och upprätthåller specifika psykiska svårigheter, med tonvikt på specifik och social fobi, panikstörning, samt depression Kunna redogöra för olika behandlingsprinciper och interventioner som är tillämpliga vid ovanstående svårigheter, samt kritiskt granska dessa ur ett vetenskapligt perspektiv Kunna redogöra för aktuell lagstiftning som styr psykoterapeuters yrkesverksamhet Kunna redogöra för etiska problemställningar av betydelse för psykoterapi Kunna redogöra för patientjournalens funktion och uppbyggnad Färdigheter och förmågor Visa förmåga till att kunna operationalisera psykiskt lidande och mäta beteende, samt tillämpa det på ett pedagogiskt sätt Visa förmåga att baserat på inlärnings-, social- och neuropsykologi kunna utföra beteendeanalyser och fallkonceptualisering Visa färdigheter vad gäller att formulera konkreta och mätbara behandlingsmål Visa färdighet att planera behandling med hänsyn till både forskningsresultat och patientens individuella behov Visa förmåga att pedagogiskt förklara principer kring uppkomst och vidmakthållande av specifik och social fobi, panikstörning och depression, informera och ge feedback Visa förmåga att pedagogiskt förklara psykoterapeutens skyldigheter vad gäller sekretess, informerat samtycke och tystnadsplikt Utveckla metoder för aktivt kunskapssökande, kritisk kunskapsvärdering och gruppsamverkan kring lärande Värderingar och förhållningssätt Förstå betydelsen av yrkesetiska frågor som berör psykoterapeuters verksamhet Kunna uppmärksamma personliga värderingar som kan påverka genomförande av behandling Företräda värderingar som leder till att man tar eget ansvar för fortsatt och kontinuerlig kunskapsinhämtning Företräda värderingar som innebär att i yrkesutövandet inte diskriminera någon pga dennes könstillhörighet, etniska tillhörighet, trosuppfattning, sexuella läggning eller funktionshinder

Innehåll

Moment 1 Psykoterapeutiska teorier och metoder samt föreskrifter och etik, 7,5 hp (Psychotherapeutic theories and methods and regulations and ethics) Momentet ges under termin 1 och fokuserar på inlärnings- och neuropsykologiska aspekter av betydelse för utveckling och vidmakthållande av psykopatologi. Dessutom behandlas frågor om beteendeanalys och fallkonceptualisering, samt behandlingsstrategi. Särskilt kommer psykoterapeutiska metoder och färdigheter tillämpliga vid specifik och social fobi, panikstörning och depression behandlas. Slutligen avhandlas etiska riktlinjer, forskning om etik, professionell hållning och lagstiftning och föreskrifter som berör psykoterapeuters verksamhet. Moment 2 Psykoterapeutiska teorier och metoder, 4,5 hp (Psychotherapeutic theories and methods) Momentet ges under termin 2 och utgör en fortsättning och fördjupning av föregående termins arbete. Pedagogiska aspekter av behandlingsarbetet betonas. Socialpsykologiska aspekters betydelse för utveckling och vidmakthållande av psykopatologi fokuseras och integreras med kunskaperna om inlärnings- och neuropsykologi. Kunskaper om beteendeanalys/fallkonceptualisering, behandlingsmål och behandlingsstrategier, samt psykoterapeutens pedagogiska förmågor fördjupas. Psykoterapeutiska metoder och färdigheter tillämpliga vid specifik och social fobi, panikstörning och depression är fortsatt i fokus.

Psykoterapeutiska teorier och metoder samt föreskrifter..., 7.5 hp

Betygsskala: GU

Psykoterapeutiska teorier och metoder, 4.5 hp

Betygsskala: GU

Arbetsformer

Undervisningen sker i form av problembaserat lärande (PBL) genom studentaktiva seminarier och

föreläsningar. En del av seminarierna kommer att utgöras av praktiska övningar i form av rollspel och video- eller audioinspelade tillämpningar av metoder och tekniker.

Examination

Examinationen innefattar individuell hemskrivning, salsskrivning, gruppredovisningar samt praktiska demonstrationer. Undervisningen kräver ett aktivt deltagande och ansvarstagande från studenterna. Vid underkänt ges ytterligare fem tentamenstillfällen. All undervisning är obligatorisk. Vid frånvaro om högst 20% ska studenten ges ersättningsuppgift för det undervisningstillfälle som studenten varit frånvarande från. Vid mer än 20% frånvaro kan kursen inte godkännas.

Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under ett år efter en eventuell nedläggning av kursen alternativt vid ny kursplan.

Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning. Varje student ska inlämna intyg från arbetsgivaren som visar att studenten under aktuell termin har haft deltidstjänstgöring med psykoterapeutiska arbetsuppgifter inom psykiatrisk vård eller motsvarande uppgifter.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Cooper, John O.; Heron, Timothy E.; Heward, William L.

Applied behavior analysis

2. ed. : Upper Saddle River, N.J. : Pearson/Merrill-Prentice Hall, c2007. - xxvii, 770 s.

ISBN:0-13-142113-1 LIBRIS-ID:11826093

[Sök i biblioteket](#)

Principles of cognitive neuroscience

Purves, Dale

Sunderland, Mass. : Sinauer Associates, cop. 2008 - 757, [62] s.

ISBN:978-0-87893-694-6 (clothbound) LIBRIS-ID:10905634

[Sök i biblioteket](#)

Social psychology : handbook of basic principles

Kruglanski, Arie W.; Higgins, E. Tory

2nd ed. : New York : Guilford Press, 2007. - xiii, 1010 p.

ISBN:978-1-59385-743-1 (electronic bk.) LIBRIS-ID:11275568

Observera att boken finns elektroniskt på KIB:

[Sök i biblioteket](#)

Clark, David A.; Beck, Aaron T.

Cognitive therapy of anxiety disorders : science and practice

New York : Guilford Press, cop. 2010 - xi, 628 p.

ISBN:978-1-60623-434-1 (hardcover : alk. paper) LIBRIS-ID:11776107

[Sök i biblioteket](#)

