



Kursplan för

# Psyko terapeutiska teorier och metoder 2, 10 hp

Psychotherapeutic Theories and Methods 2, 10 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2024.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT17 , VT20 , HT20 , HT21 , HT22 , HT23 , HT24

Kurskod	2PT119
Kursens benämning	Psyko terapeutiska teorier och metoder 2
Hp	10 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Psyko terapi
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Underkänd (U) eller godkänd (G)
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Utbildningsnämnden CNS
Datum för fastställande	2017-05-10
Reviderad av	Utbildningsnämnden CNS
Senast reviderad	2024-02-20
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2024

## Särskild behörighet

Godkänt på föregående läsårs samtliga kurser krävs för att vara behörig till denna kurs.

## Mål

Kursen syftar till att ge en bred teoretisk grund för kognitiv beteendeterapeutisk tillämpning vid ökad komplexitet och svårighetsgrad, inklusive samsjuklighet, avseende patienters problematik (t.ex. personlighetssyndrom, beroende, posttraumatiskt stressyndrom, tvångssyndrom och ätstörningar). Kursen ska särskilt belysa kopplingen mellan uppkomst, vidmakthållande och intervention. Kursen syftar också till att ge en fördjupning inom lagstiftning samt etiska frågeställningar av betydelse för psyko terapeutisk verksamhet inom psykiatri.

### *Kunskap och förståelse*

Efter godkänd kurs ska studenten kunna

- redogöra för mekanismer avseende uppkomst och vidmakthållande
- redogöra för tillämpliga behandlingsprinciper och interventioner, samt kritiskt granska dessa ur ett vetenskapligt perspektiv

- redogöra för utvecklingspsykologiska samt evolutionsbiologiska aspekter av betydelse för uppkomst och vidmakthållande
- redogöra för sjukvårdslagstiftning och lagstiftning gällande socialtjänst som rör ovanstående tillstånd.

### *Färdigheter och förmågor*

Efter godkänd kurs ska studenten visa förmåga att

- operationalisera psykiskt lidande, utforma fallformulering samt formulera konkreta och mätbara behandlingsmål
- genomföra interventioner som syftar till att påverka centrala vidmakthållande processer
- tillämpa metoder för aktivt kunskapsökande, kritisk kunskapsvärdering och gruppsamverkan kring lärande.

### *Värderingar och förhållningssätt*

Efter godkänd kurs ska studenten visa förmåga att

- reflektera kring och problematisera yrkesetiska frågor som berör psykoterapeuters verksamhet
- reflektera kring faktorer som kan påverka genomförandet av behandling så att en patient inte diskrimineras utifrån diskrimineringsgrunderna
- uttrycka och tillämpa värderingar som leder till eget ansvarstagande för kontinuerlig kunskapsinhämtning och professionell utveckling.

## **Innehåll**

Kursen är indelad i följande två moment:

### **Komplex psykiatrisk problematik 1, 5.0 hp**

Betygsskala: GU

Momentet berör inlärnings-, socialpsykologiska och neuropsykologiska aspekter av betydelse för utveckling, vidmakthållande och behandling vid komplexa psykiatriska tillstånd. Frågeställningar rörande etik, professionell hållning och lagstiftning som berör psykoterapeuters verksamhet integreras i undervisningen.

### **Komplex psykiatrisk problematik 2, 5.0 hp**

Betygsskala: GU

Momentet utgör en fortsättning av föregående moment. Utvecklingspsykologiska samt evolutionsbiologiska aspekter av betydelse för uppkomst och vidmakthållande vid komplexa tillstånd behandlas och integreras med föregående terminers undervisning om inläring, neurovetenskap och socialpsykologi.

## **Arbetsformer**

Undervisningen bygger på studentaktivt lärande och sker i form av verkstäder, föreläsningar, seminarier m.m.

Webbaserade kunskapstest, deltagande i studiegrupper, verkstäder och seminarier är obligatorisk och förutsätter en aktiv medverkan och eget ansvarstagande från studenten.

## **Examination**

*Moment 1, Komplex psykiatrisk problematik 1 och moment 2, Komplex psykiatrisk problematik 2,*

examineras var för sig genom självständiga skriftliga arbeten och praktiska tillämpningsseminarier.

Skriftliga arbeten kontrolleras i antiplagiatsystem innan rättning påbörjas.

Samtliga examinationsuppgifter ges betyget U eller G.

På respektive moment ges något av betygen U eller G.

För betyget G på ett moment krävs G på samtliga examinationsuppgifter och fullgjorda obligatoriska utbildningsinslag.

#### *Betyg på hel kurs*

På kursen ges något av betygen U eller G. För betyget G på hel kurs krävs G på moment 1 och 2.

#### *Frånvaro från eller ej fullgörande av obligatoriska utbildningsinslag*

Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från eller ej fullgörande av obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten deltagit i eller fullgjort de obligatoriska utbildningsinslagen, eller tagit igen frånvaro/ brister i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från eller ej fullgörande av ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att studenten inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

#### *Begränsning av antalet examinationstillfällen*

Student som ej är godkänd efter ordinarie examinationstillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem examinationstillfällen. Om studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare examinationstillfälle. Som examinationstillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Inlämning av blank skrivning räknas som examinationstillfälle. Digital examination som öppnats via lärplattform räknas som examinationstillfälle även om examinationen inte lämnats in. Examinationstillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som examinationstillfälle. För att en examinationsuppgift ska vara aktuell för bedömning måste den ha inkommit inom utsatt tid, annars hänvisas studenten till omexaminationstillfället.

#### *Möjlighet till undantag från kursplanens föreskrifter om examination*

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade kunskaper, färdigheter och förhållningssätt får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Övergångsbestämmelser

Kursens sista planerade kurstillfälle är med start HT26, och den läggs därefter ner. Examination enligt denna kursplan kommer att vara möjlig till och med HT27 för studenter som inte fullföljt kursen med godkänt resultat.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering sker enligt KI:s lokala riktlinjer. Sammanställning av studenternas svar i kursenkät samt kursansvarigs analys av dessa publiceras på KI:s öppna kurswebb.

Undervisning på engelska kan förekomma.

## Litteratur och övriga läromedel

### *Obligatorisk litteratur*

*Arntz, Arnoud; Genderen, Hannie van*

#### **Schema therapy for borderline personality disorder**

Second edition : Hoboken, NJ : Wiley-Blackwell, 2021 - 1 online resource (xii, 276 pages)

ISBN:9781119101161 LIBRIS-ID:r3968vm9p96gk082

URL: [Online access for KIB](#)

[Sök i biblioteket](#)

**Case formulation in cognitive behaviour therapy : the treatment of challenging and complex cases**

*Tarrier, Nicholas; Johnson, Judith*

2. ed. : London : Routledge, 2016 - 384 s.

ISBN:9780415741781 LIBRIS-ID:19249325

[Sök i biblioteket](#)

**Clinical handbook of psychological disorders : a step-by-step treatment manual**

*Barlow, David H.*

Sixth edition : Guilford Press, [2021] - xvii, 822 sidor

ISBN:9781462547043 LIBRIS-ID:v8v9nkbss5l27gvf

[Sök i biblioteket](#)

*Miller, William R.; Forchimes, Alyssa A.; Zweben, Allen*

**Treating addiction : a guide for professionals**

Second edition. : New York, NY : The Guilford Press, [2019] - xvi, 520 pages

ISBN:9781462540440 LIBRIS-ID:lxpxqt6xjw5lhngn

[Sök i biblioteket](#)

*Whittington, Adrian; Grey, Nick*

**How to become a more effective CBT therapist : mastering metacompetence in clinical practice**

Chichester : Wiley-Blackwell, 2014 - xviii, 318 s.

ISBN:9781118468357 LIBRIS-ID:15158271

[Sök i biblioteket](#)

Ytterligare litteratur i form av artiklar tillkommer under kursen.

***Rekommenderad litteratur***

*Bates, Sandra; Grönberg, Anna*

**Om och om och om igen : att behandla tvångsproblem med KBT - en vägledning för behandlare**

1. utg. : Stockholm : Natur & kultur, 2010 - 286 s.

ISBN:978-91-27-11835-5 (inb.) LIBRIS-ID:11320085

[Sök i biblioteket](#)

*Fairburn, Christopher G.*

**Cognitive behavior therapy and eating disorders**

New York : Guilford Press, c2008 - 1 online resource (xii, 324 pages)

ISBN:978-1-60623-047-3 LIBRIS-ID:15534986

[Sök i biblioteket](#)

*Hammarberg, Anders; Wallhed Finn, Sara*

**Åter till kontrollerat drickande : en handbok för kliniker**

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2015 - 269 s.

ISBN:9789144097305 LIBRIS-ID:17592822

[Sök i biblioteket](#)

*Linehan, Marsha*

**Dialektisk beteendeterapi : arbetsblad för färdighetsträning**

2. utg. : Stockholm : Natur & Kultur, 2016 - 543 s.

ISBN:9789127145559 LIBRIS-ID:19090816

[Sök i biblioteket](#)

**Prolonged exposure therapy for PTSD : emotional processing of traumatic experiences. Therapist guide.**

*Foa, Edna B.; Hembree, Elizabeth Ann; Rothbaum, Barbara Olasov; Rauch, Sheila*

Second edition. : New York : Oxford University Press, 2019 - xi, 181 pages

ISBN:9780190926939 LIBRIS-ID:2cck95g00797bddx

[Sök i biblioteket](#)

*Ortiz, Liria; Wirbing, Peter*

**Återfallsprevention utifrån KBT och MI : vid problem med alkohol och narkotika**

Andra upplagan : Lund : Studentlitteratur, [2022] - 214 sidor

ISBN:9789144153124 LIBRIS-ID:brk22z438thjdcxp

[Sök i biblioteket](#)