



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Inriktningsspecifik introduktionskurs 1 - specialist i klinisk psykologi, 4 hp

Introduction Course 1 - Orientation Specialist in Clinical Psychology, 4 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2019.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT17 , HT19 , HT20 , HT22 , HT23 , HT24

| | |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Kurskod | 2PT120 |
| Kursens benämning | Inriktningsspecifik introduktionskurs 1 - specialist i klinisk psykologi |
| Hp | 4 hp |
| Utbildningsform | Högskoleutbildning, 2007 års studieordning |
| Huvudområde | Psykoterapi |
| Nivå | AV - Avancerad nivå |
| Betygsskala | Godkänd, underkänd |
| Kursansvarig institution | Institutionen för klinisk neurovetenskap |
| Beslutande organ | Utbildningsnämnden CNS |
| Datum för fastställande | 2017-05-10 |
| Reviderad av | Utbildningsnämnden CNS |
| Senast reviderad | 2019-04-10 |
| Kursplanen gäller från | Höstterminen 2019 |

Särskild behörighet

- Avlagd psykologexamen (enligt 1982 års studieordning eller senare bestämmelser).

Den sökande ska ha varit yrkesverksam under minst två år efter den grundläggande psykoterapiutbildningen och under dessa två år arbetat med psykoterapi under handledning av legitimerad psykoterapeut. Den grundläggande psykoterapiutbildningen eller motsvarande ska ha varit inriktad mot kognitiv beteendeterapi.

Den sökande ska inom ramen för den grundläggande utbildningen eller på annat sätt ha genomgått egenterapi eller motsvarande omfattande minst 20 timmar hos legitimerad psykoterapeut.

Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

Mål

Kursen syftar till att ge en introduktion till specialistinriktningen inom programmet och ge ett metaperspektiv på arbetet som psykoterapeut och psykolog. Tidigare psykoterapeutisk kunskap och

erfarenhet relateras till nya kunskapsområden och programmets övergripande innehåll. Organisatoriska och professionsspecifika förutsättningar för yrkesutövningen belyses. Dessutom syftar kursen till att ge fördjupade generiska kunskaper inom psykologens och psykoterapeutens yrkesområden ex. hälso- och sjukvårdens lagstiftning och vårdetik.

Kunskap och förståelse

Efter godkänd kurs ska studenten kunna

- identifiera och beskriva den egna kunskapsnivåavseende psykoterapeutiska teorier och metoder med särskild tonvikt på kognitiv beteendeterapi, samt
- identifiera etiska problemställningar i psykologers och psykoterapeuters verksamhet samt redogöra för aktuell lagstiftning som är styrande för denna.

Färdigheter och förmågor

Efter godkänd kurs ska studenten visa förmåga att

- upprätta en personlig studieplan för kontinuerlig professionell utveckling inom området kognitiv beteendeterapi,
- tillämpa organisations- och professionsteori i analys av specialistpsykologers och psykoterapeuters verksamheter, samt utifrån dessa perspektiv reflektera kring samverkan mellan olika professioner.

Värderingar och förhållningssätt

Efter godkänd kurs ska studenten visa förmåga att

- uttrycka och tillämpa värderingar förenliga med eget ansvarstagande för kontinuerlig kunskapsinhämtning och professionell utveckling, samt
- uppmärksamma, uttrycka och tillämpa värderingar som kan påverka genomförandet av behandling så att en patient inte diskrimineras p.g.a. sin könstillhörighet, etniska tillhörighet, trosuppfattning, sexuella läggning eller funktionsnedsättning.

Innehåll

Kursen är indelad i följande två moment:

Introduktion till specialistinriktningen, 3.0 hp

Betygsskala: GU

Momentet ger en introduktion till inriktningens studieupplägg samt en orientering till specialistpsykologens och psykoterapeutens arbetsfält utifrån metodologiska och organisatoriska perspektiv.

Etik och juridik, 1.0 hp

Betygsskala: GU

Momentet innefattar aktuell lagstiftning inom hälso- sjukvården samt etiska problemställningar av betydelse för psykologisk behandling.

Arbetsformer

Undervisning sker i form av föreläsningar, seminarier/ verkstäder och övningar, delvis via webbaserad lärplattform.

Examination

Kursen examineras genom webbaserade kunskapstest, självständiga skriftliga arbeten och examinationsseminarier.

Betyg på kursen ges i form av Godkänd eller Underkänd. Vid underkänt ges ytterligare max 5 examinationstillfällen.

Som skriftliga examinationstillfällen räknas de tillfällen då studenten skickat in sin examination. Skriftliga arbeten kontrolleras i antiplagiatsystemet Urkund innan rättning påbörjas.

För att ett examinerande skriftligt arbete ska vara aktuellt för bedömning måste det ha inkommit inom tidsgränsen, vilken anges i schema i samband med terminsstart. Om ett arbete inte inkommer i tid hänvisas studenten till omexaminationstillfället.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade kunskaper, färdigheter och förhållningssätt får inte ändras, tas bort eller sänkas.

Undervisning i seminarier och verkstäder är obligatorisk . Vid mer än totalt 20% frånvaro från seminarier och verkstäder under en termin bedömer kursansvarig om möjlighet till ersättningsuppgift finns. Om så inte är fallet innebär det att studenten inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under ett år efter en eventuell nedläggning av kursen alternativt vid ny kursplan.

Övriga föreskrifter

Kursutvärdering sker enligt riktlinjer fastställda av Karolinska Institutet.

Inriktningsspecifika kurser ges under förutsättning att antalet antagna studenter på kursen är minst hälften av antalet tillgängliga studieplatser per inriktning.

För Psykoterapeutexamen ska studenten ha intyg från arbetsgivaren som visar att studenten under studietiden har haft deltidstjänstgöring med psykoterapeutiska arbetsuppgifter inom psykiatrisk vård eller motsvarande.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Grey, Nick; Whittington, Adrian

How to Become a More Effective CBT Therapist

Wiley, 2014

LIBRIS-ID:18216439

Professionsetik

Christoffersen, Svein Aage

Andra upplagan : Malmö : Gleerups Utbildning AB, 2017 - 183 sidor

ISBN:9789140693280 LIBRIS-ID:19924436

[Sök i biblioteket](#)

Tännsjö, Torbjörn

Grundbok i normativ etik

2., rev. och utök. uppl. : Stockholm : Thales, 2012 - 175 s.

ISBN:978-91-7235-092-2 LIBRIS-ID:13522506

[Sök i biblioteket](#)

Ytterligare litteratur i form av artiklar om organisations- och professionsteori, samt länkar till hemsidor med informations- och arbetsmaterial gällande etik, juridik och kognitiv beteendeterapeutisk kompetens tillkommer under kursen.

Fördjupningslitteratur

Abbott, Andrew Delano.

The system of professions : an essay on the division of expert labor

Enskede : TPB, 2008. - 1 CD-R

LIBRIS-ID:12596504

Damell, Camilla.; Klefbom, Jenny.

Journalföring för psykologer

Johanneshov : MTM, 2016. - 1 CD-R

LIBRIS-ID:19064558

Francis, Ronald D.

Ethics for psychologists

2nd ed. : Chichester : BPS Blackwell, c2009. - 1 online resource.

ISBN:9781444306514 LIBRIS-ID:13571161

URL: [Table of Contents / Abstracts](#)

[Sök i biblioteket](#)

Författningshandbok : för personal inom hälso- och sjukvården.

Raadu, Gunnel

47. uppl. : Stockholm : Liber, 2016 - 892 s.

ISBN:9789147112784 LIBRIS-ID:18723626

[Sök i biblioteket](#)

Hasson, Henna; Thiele Schwarz, Ulrica von

Användbar evidens : om följsamhet och anpassningar

Första utgåvan : Stockholm : Natur & Kultur, [2017] - 325 sidor

ISBN:9789127818187 LIBRIS-ID:19957826

[Sök i biblioteket](#)

Newman, Cory Frank

Core Competencies in Cognitive-Behavioral Therapy : Becoming a Highly Effective and Competent Cognitive-Behavioral Therapist

Hoboken : Taylor and Francis, 2012

LIBRIS-ID:14206391

Olofsson, Rolf; Nilsson, Kenneth

OBM i praktiken : förändra beteenden och nå resultat i organisationer

1. utg. : Stockholm : Natur & Kultur, 2015 - 288 s.

ISBN:9789127139374 LIBRIS-ID:17418303

[Sök i biblioteket](#)

