



**Karolinska  
Institutet**

Kursplan för

# **Vetenskapsteori, forsknings- och utvärderingsmetoder i psykoterapi 1 - inriktning kognitiv beteendeterapi, 2.5 hp**

Scientific Theory, Research and Evaluation Methods in Psychotherapy 1 - Orientation Cognitive Behavioral Therapy, 2.5 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2023.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT18 , VT20 , VT22 , VT23

Kurskod	2PT131
Kursens benämning	Vetenskapsteori, forsknings- och utvärderingsmetoder i psykoterapi 1 - inriktning kognitiv beteendeterapi
Hp	2.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Psykoterapi
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Utbildningsnämnden CNS
Datum för fastställande	2017-10-18
Reviderad av	Utbildningsnämnden CNS
Senast reviderad	2024-09-20
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2023

## **Särskild behörighet**

Samma behörighetskrav som för att bli antagen till psykoterapeutprogrammet vid Karolinska Institutet.

## **Mål**

Syftet med kursen är att ge en orientering kring psykoterapiforskning och betydelsen av att ha ett vetenskapligt förhållningssätt i den kliniska vardagen i rollen som psykoterapeut.

### *Kunskap och förståelse*

Efter godkänd kurs ska studenten kunna

- redovisa för psykoterapiämnets vetenskapsfilosofiska förankring inom olika vetenskapliga ämnen

och traditioner, samt hur dessa avspeglar sig i val av frågeställningar

- redovisa hur olika vetenskapsfilosofiska traditioner ser på frågor om evidens och sanning
- redogöra för forskningsetikens grundprinciper och deras påverkan på samhälle, forskarsamhälle, patienter och undersökningsdeltagare
- redogöra för innebörden av begreppet *evidensbaserad praktik* och förhållningssättet *scientist-practitioner*
- redogöra för den vetenskapliga textens olika delar och hur dessa är relaterade till varandra

### *Färdigheter och förmågor*

Efter godkänd kurs ska studenten visa förmåga att

- söka relevant forskningslitteratur i forskningsdatabaser (t.ex. PubMed)
- utforma en disposition för en text som ska utgöra ett argument för en undersöknings syfte och frågeställningar, samt skriva ett utkast till en vetenskaplig text baserad på denna.
- referera källor enligt APAs principer

### *Värderingar och förhållningssätt*

Efter godkänd kurs ska studenten visa förmåga att

- granska och reflektera kring etiska aspekter av att bedriva forsknings- och utvecklingsarbete
- reflektera över psykoterapiforskningens betydelse för klinisk verksamhet och samhälle

## **Innehåll**

Kursen innehåller vetenskapsfilosofi, forskningsetik, litteratursökning och vetenskapligt skrivande.

## **Arbetsformer**

Undervisningen bygger på studentaktivt lärande och sker i form av seminarier, praktiska övningar, föreläsningar och inspelade föreläsningar tillgängliga på internet.

Deltagande i praktiska övningar och seminarier är obligatoriskt och förutsätter en aktiv medverkan och eget ansvarstagande från studenten, se rubriken "Examination".

## **Examination**

Kursen examineras genom

- 1) obligatoriska praktiska övningar
- 2) skriftlig inlämningsuppgift, ges betyget U eller G

På kursen ges något av betygen U eller G. För betyget G på kursen krävs G på skriftlig inlämningsuppgift samt fullgjorda obligatoriska utbildningsinslag.

### *Frånvaro från eller ej fullgörande av obligatoriska utbildningsinslag*

Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från eller ej fullgjorda obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten deltagit i eller fullgjort de obligatoriska utbildningsinslagen, eller tagit igen frånvaro/ brister i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från eller ej fullgörande av ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

### *Möjlighet till undantag från kursplanens föreskrifter om examination*

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal

examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förhållningssätt får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Övergångsbestämmelser

Kursen ges för sista gång VT26, och den läggs därefter ner. Examination enligt denna kursplan kommer att vara möjlig till och med VT27 för studenter som inte fullföljt kursen med godkänt resultat.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering sker enligt riktlinjer fastställda av Karolinska Institutet. Sammanställning av studenternas svar i kursenkät samt kursansvarigs analys av dessa publiceras på KI:s öppna kurswebb.

Inriktningsspecifika kurser ges under förutsättning att antalet antagna studenter på kursen är minst hälften av antalet tillgängliga studieplatser per inriktning.

## Litteratur och övriga läromedel

### *Obligatorisk litteratur*

Ytterligare kurslitteratur kan tillkomma enligt lärarens anvisningar.

*Barker, Chris; Pistrang, Nancy; Elliott, Robert*

#### **Research methods in clinical psychology : an introduction for students and practitioners**

3. ed. : Chichester, West Sussex : Wiley, 2016 - xii, 293 s.

ISBN:9781118773208 LIBRIS-ID:17949116

[Sök i biblioteket](#)

*Lundh, Lars-Gunnar; Nilsson, Artur*

#### **Psykologin som vetenskap : vetenskapsteoretiska och forskningsmetodologiska grunder**

Upplaga 1 : Lund : Studentlitteratur, [2018] - 671 sidor

ISBN:9789144096599 LIBRIS-ID:22497314

[Sök i biblioteket](#)

WMA

#### **World Medical Association Declaration of Helsinki Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects** Ingår i:

#### **JAMA : The journal of the American Medical Association**

Chicago : American Medical Association, 1998-

ISSN:1538-3598 LIBRIS-ID:9893312

URL: [Fulltext online \(1997-\)](#)

310 s. 2191-2194

### *Referenslitteratur*

#### **Publication manual of the American Psychological Association**

6. ed. : Washington, D.C. : American Psychological Association, cop. 2010, [eg. 2009] - xviii, 272 p.

ISBN:978-1-4338-0561-5 (pbk) LIBRIS-ID:11503766

[Sök i biblioteket](#)