



Kursplan för

## **Examensarbete i psykoterapi, 15 hp**

Diploma Project in Psychotherapy, 15 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2018.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT18 , [HT19](#) , [VT21](#) , [VT23](#)

Kurskod	2PT139
Kursens benämning	Examensarbete i psykoterapi
Hp	15 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Psykoterapi
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Underkänd (U) eller godkänd (G)
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Utbildningsnämnden CNS
Datum för fastställande	2018-04-16
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2018

### **Särskild behörighet**

#### **Antingen:**

Avlagd psykologexamen (enligt 1982 års studieordning eller senare bestämmelser), eller läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri, eller socionomexamen, eller

annan motsvarande examen (kandidatexamen/ yrkesexamen) om minst 180 högskolepoäng. För sökande med socionomexamen eller med annan motsvarande examen om 180 hp krävs dessutom grundläggande psykoterapeututbildning eller motsvarande.

Den sökande ska ha varit yrkesverksam under minst två år efter den grundläggande psykoterapeututbildningen och under dessa två år arbetat med psykoterapi under handledning av legitimerad psykoterapeut. Detta krav ska dock anses vara uppfyllt för den som genomgått specialistutbildning för läkare i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri.

Den sökande ska inom ramen för den grundläggande psykoterapeututbildningen eller på annat sätt ha genomgått egenterapi eller motsvarande omfattande minst 20 timmar hos legitimerad psykoterapeut.

Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

#### **Eller:**

Avlagd psykologexamen (enligt 1982 års studieordning eller senare bestämmelser). Den sökande ska ha varit yrkesverksam under minst två år efter den grundläggande psykoterapeututbildningen och under dessa två år arbetat med psykoterapi under handledning av legitimerad psykoterapeut. Den grundläggande psykoterapeututbildningen eller motsvarande ska ha varit inriktad mot kognitiv beteendeterapi.

Den sökande ska inom ramen för den grundläggande utbildningen eller på annat sätt ha genomgått egenterapi eller motsvarande omfattande minst 20 timmar hos legitimerad psykoterapeut.

Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

## Mål

Syftet med kursen är att studenten ska förvärva fördjupade kunskaper i vetenskaplig teori och metod i huvudområdet psykoterapi samt genomföra och redovisa ett vetenskapligt arbete i form av en empirisk studie.

### *Kunskap och förståelse*

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- visa fördjupad kunskap om områdets vetenskapliga grund och insikt i aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete

### *Färdigheter och förmågor*

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- visa förmåga att systematiskt kunna söka, kritiskt granska och tolka information som grund för examensarbetet
- visa förmåga att kritiskt och självständigt identifiera, formulera, analysera, reflektera över och bedöma problemställningar med relevans för ämnet psykoterapi
- välja och argumentera för val av design och metod
- tillämpa forskningsetiska principer och riktlinjer
- planera, genomföra och presentera ett vetenskapligt arbete utifrån givna tidsramar
- diskutera och argumentera för eget och andras examensarbetens vetenskapliga, ämnesmässiga och/eller kliniska relevans
- utifrån ett vetenskapligt förhållningssätt i nationella och internationella sammanhang muntligt och skriftligt kommunicera sitt och andras forskningsarbete

### *Värderingar och förhållningssätt*

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- visa insikt om vetenskapens möjligheter och begränsningar, dess roll i samhället och människors ansvar för hur den används
- visa förmåga att syntetisera existerande kunskap och kunna föreslå och argumentera för vidare forskning baserat på egna och andras studier
- visa förmåga att identifiera sitt behov av ytterligare kunskap och att ta ansvar för sin kunskapsutveckling

## Innehåll

Kursen bygger genom praktisk tillämpning vidare på kunskaper som har förvärvats under tidigare terminer, med fokus på;

1) identifiering och avgränsning av relevant forskningsfråga, 2) forskningsetiska överväganden, 3) forskningsdesign, 4) systematisk sökning och kritisk granskning av information, 5) datainsamling och dataanalys, 6) resultatsammanställning, 7) författande av vetenskapligt arbete, 8) presentation och

försvar av examensarbete, samt 9) opponering av annan students examensarbete.

## Arbetsformer

Den studerande genomför under handledning, men med självständigt ansvar, ett forskningsarbete inom något område som har relevans för psykoterapeutisk verksamhet. Undervisningen sker i form av seminarier och handledning i grupp eller enskilt på examensarbetet. I samråd med den studerande, handledare och examinator fastställs en skriftlig plan för arbetet. Under termin 5 och 6 ges utrymme i schemat för att arbeta med examensarbetet. Planering och datainsamling startar under tidigare terminer.

## Examination

Efter genomförd undersökning examineras den studerande vid ett ventileringsseminarium. Examinationen avser både den skriftliga rapporten och det muntliga försvaret. Innan slutgiltigt betyg meddelas kontrolleras arbetets självständighet i Urkund. Underkänt examensarbete kan efter omarbetning lämnas för ny bedömning högst fem gånger.

## Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under ett år efter en eventuell nedläggning av kursen alternativt vid ny kursplan.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning.

## Litteratur och övriga läromedel

### *Obligatorisk litteratur*

**Research methods in clinical psychology : an introduction for students and practitioners**

*Barker, Chris; Pistrang, Nancy; Elliott, Robert; Barker, Chris*

2nd ed. : New York : J. Wiley, 2002 - 284 s.

ISBN:0-471-49087-3 (hbk) LIBRIS-ID:8648141

[Sök i biblioteket](#)

### *Referenslitteratur*

*Kazdin, Alan E. (ed)*

**Methodological issues & strategies in clinical research**

3rd ed. : Washington, DC : American Psychological Association, c2003. - xix, 913 p.

ISBN:1-55798-958-3 LIBRIS-ID:9326851

[Sök i biblioteket](#)