



**Karolinska  
Institutet**

Kursplan för

# **Vetenskapsteori, forsknings-och utvärderingsmetoder i psykoterapi 3- inriktning kognitiv beteendeterapi, 2 hp**

Scientific Theory, Research and Evaluation Methods in Psychotherapy 3 - Orientation Cognitive Behavioral Therapy, 2 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2023.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT19 , VT22 , VT23

Kurskod	2PT140
Kursens benämning	Vetenskapsteori, forsknings-och utvärderingsmetoder i psykoterapi 3- inriktning kognitiv beteendeterapi
Hp	2 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Psykoterapi
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Utbildningsnämnden CNS
Datum för fastställande	2018-10-17
Reviderad av	Utbildningsnämnden CNS
Senast reviderad	2024-09-20
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2023

## **Särskild behörighet**

Godkänt på föregående läsårs samtliga kurser krävs för att vara behörig till denna kurs.

## **Mål**

Kursens syfte är att ge fördjupade kunskaper gällande värdering av vetenskapliga studier, litteratursökning och vetenskapligt skrivande.

Efter godkänd kurs ska studenten kunna

*Kunskap och förståelse*

- redogöra för system för utvärdering av forskningsartiklars evidensvärde tillämpbara för

metaanalyser och kvalitativa evalueringar

### *Färdigheter och förmågor*

- visa fördjupad förmåga att söka information om psykoterapiforskning och vetenskapliga resultat, samt kvalitetsbedöma studierna
- visa färdighet att för ett tänkt vetenskapligt projekt formulera ett tydligt syfte och frågeställningar baserat på det aktuella forskningsläget
- visa förmåga att producera en projektplan för ett vetenskapligt projekt genomförbart inom ramen för tre månaders arbetstid

### *Värderingar och förhållningssätt*

- reflektera över etiska avvägningar i samband med val av frågeställningar, design och metod

## Innehåll

Kursen omfattar a) granskning och tillämpning av evalueringsprinciper gällande forskningsartiklars kvalitet, b) utvärdering av aktuella forskningsresultat gällande ett valt intresseområde, och c) ställningstagande om det finns ett kunskapsglapp möjligt att undersöka inom ramen för ett examensarbete.

## Arbetsformer

Undervisningen bygger på studentaktivt lärande och sker i form av seminarier, praktiska övningar, föreläsningar och inspelade föreläsningar tillgängliga på internet.

Deltagande i praktiska övningar och seminarier är obligatoriskt och förutsätter en aktiv medverkan och eget ansvarstagande från studenten, se rubriken "Examination".

## Examination

Kursen examineras på följande sätt:

- obligatoriska praktiska övningar
- författande av PM (projektplan), ges betyget U eller G
- opposition på medstudents PM samt försvar av egen vid examinationsseminarium, ges betyget U eller G

På kursen ges något av betygen U eller G.

För betyget G på kursen krävs G på skriftlig PM såväl som på opposition och försvar vid examinationsseminariet, samt fullgjorda obligatoriska utbildningsinslag.

### *Frånvaro från eller ej fullgörande av obligatoriska utbildningsinslag*

Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från eller ej fullgörande av obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten deltagit i eller fullgjort de obligatoriska utbildningsinslagen, eller tagit igen frånvaro/ brister i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från eller ej fullgörande av ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att studenten inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

### *Möjlighet till undantag från kursplanens föreskrifter om examination*

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsinslag m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förhållningssätt får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Övergångsbestämmelser

Kursen ges för sista gång VT27, och den läggs därefter ner. Examination enligt denna kursplan kommer att vara möjlig till och med VT28 för studenter som inte fullföljt kursen med godkänt resultat.

## Övriga föreskrifter

Kursutvärdering sker enligt de riktlinjer som angivits av Karolinska Institutet. Sammanställning av studenternas svar i kursenkät samt kursansvarigs analys av dessa publiceras på KI:s öppna kurswebb.

Inriktningsspecifika kurser ges under förutsättning att antalet antagna studenter på kursen är minst hälften av antalet tillgängliga studieplatser per inriktning.

## Litteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk litteratur

*Kocsis, JH, et al.*

**A new scale for assessing the quality of randomized clinical trials of psychotherapy.**

2010 Ingår i:

**Comprehensive psychiatry**

1960-2018

LIBRIS-ID:20933166

51 (2010) s. 319-324

*Schünemann, Holger et al.*

**Handbook for grading the quality of evidence and the strength of recommendations using the GRADE approach. : Quality of Evidence (chapter 5)**

2013

URL: [Länk](#)

Ingår i:

**Cochrane library**

New York : Wiley-Interscience, 1998-

ISSN:1465-1858 LIBRIS-ID:4382362

(2013)

*Obs! Endast kap 5*

*Timulak, L*

**Meta-analysis of qualitative studies: A tool for reviewing qualitative research findings in psychotherapy.**

2009 Ingår i:

**Psychotherapy research**

Oxford : Oxford University Press, 1998-

ISSN:1468-4381 LIBRIS-ID:4384798

19 (2009) s. 591-600

**Referenslitteratur***Barker, Chris; Pistrang, Nancy; Elliott, Robert***Research methods in clinical psychology : an introduction for students and practitioners**

3. ed. : Chichester, West Sussex : Wiley, 2016 - xii, 293 s.

ISBN:9781118773208 LIBRIS-ID:17949116

[Sök i biblioteket](#)*Higgins, JPT***Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions***Green, S*

2018

URL: [Länk till KIB](#)

Ingår i:

**Cochrane library**

New York : Wiley-Interscience, 1998-

ISSN:1465-1858 LIBRIS-ID:4382362

6ed (2018)

*Lundh, Lars-Gunnar; Nilsson, Artur***Psykologin som vetenskap : vetenskapsteoretiska och forskningsmetodologiska grunder**

Upplaga 1 : Lund : Studentlitteratur, [2018] - 671 sidor

ISBN:9789144096599 LIBRIS-ID:22497314

[Sök i biblioteket](#)**Publication manual of the American Psychological Association**

6. ed. : Washington, D.C. : American Psychological Association, cop. 2010, [eg. 2009] - xviii, 272 p.

ISBN:978-1-4338-0561-5 (pbk) LIBRIS-ID:11503766

[Sök i biblioteket](#)**Utvärdering av metoder i hälso- och sjukvården : en handbok**

Stockholm : Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU), 2013 - 164 s.

ISBN:9789185413553 (tryck) LIBRIS-ID:14171787

URL: [Länk](#)[Sök i biblioteket](#)

WMA

**World Medical Association Declaration of Helsinki Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects** Ingår i:**JAMA : The journal of the American Medical Association**

Chicago : American Medical Association, 1998-

ISSN:1538-3598 LIBRIS-ID:9893312

URL: [Fulltext online \(1997-\)](#)

310 s. 2191-2194