



**Karolinska  
Institutet**

Kursplan för

## **Omvårdnad relaterat till psykisk hälsa, 7.5 hp**

Mental health nursing, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2016.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT13 , VT15 , VT16 , VT18

|                          |                                                            |
|--------------------------|------------------------------------------------------------|
| Kurskod                  | 2PV006                                                     |
| Kursens benämning        | Omvårdnad relaterat till psykisk hälsa                     |
| Hp                       | 7.5 hp                                                     |
| Utbildningsform          | Högskoleutbildning, 2007 års studieordning                 |
| Huvudområde              | Omvårdnad                                                  |
| Nivå                     | AV - Avancerad nivå                                        |
| Betygsskala              | Godkänd, underkänd                                         |
| Kursansvarig institution | Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle |
| Beslutande organ         | Programnämnd 9                                             |
| Datum för fastställande  | 2012-12-17                                                 |
| Reviderad av             | Programnämnd 9                                             |
| Senast reviderad         | 2015-11-10                                                 |
| Kursplanen gäller från   | Vårterminen 2016                                           |

### **Särskild behörighet**

Av Socialstyrelsen utfärdad legitimation som sjuksköterska. Sjuksköterskeexamen om 180 hp eller kandidatexamen i omvårdnad om minst 180 hp. Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B och Engelska A (med lägst betyget Godkänd).

### **Mål**

Kursens övergripande mål är att studenten ska ha fördjupad kunskap i hur det omgivande samhället samt individuella psykologiska och biologiska faktorer påverkar människors hälsa och genom fördjupad kunskap i omvårdnad kunna bedöma omvårdnadsbehov och planera för en personcentrerad evidensbaserad omvårdnad baserad på livsförståelse, hälsoresurser, värdighet och mänskligt lidande.

#### **Kunskap och förståelse**

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- förstå och analysera hur människors livsvillkor och det omgivande samhället kan påverka psykisk hälsa
- förstå och analysera teorier i beteendevetenskap relaterat till psykisk hälsa

#### **Färdigheter och förmåga**

- tillämpa teoretiska perspektiv på samtal

-reflektera över och analysera begrepp inom psykiatrisk omvårdnad samt dess tillämpning och relevans inom specialistområdet psykiatrisk vård

-identifiera hälsoresurser och hälsohinder samt behov av psykiatrisk omvårdnad hos personer med psykisk ohälsa

### **Värderingsförmåga och förhållningssätt**

-reflektera över och tillämpa ett förhållningssätt som bevarar integritet och självbestämmande hos personer med psykisk ohälsa

-kritiskt granska och värdera forskningsresultat samt bedöma dess giltighet och tillämpning inom psykiatrisk omvårdnad

## **Innehåll**

Den personcentrerade och evidensbaserade omvårdnaden studeras med stöd av teorier hämtade från omvårdnad och beteendevetenskap med relevans för sjuksköterskans specialistområde. Begrepp centrala i psykiatrisk omvårdnad och etiska begrepp tillämpas i reflektionsgrundande uppgifter baserad på teoretiska och empiriska vetenskapliga studier med beaktande av genus och ett mångkulturellt perspektiv. Kursen består av följande delar:

-professionell utveckling i psykiatrisk omvårdnad

-familj och omvärld

-emotioner, kognition och socialt samspel

-Individens utveckling ur ett psykodynamiskt perspektiv

-begrepp i psykiatrisk omvårdnad såsom lidande, livsvärld, sårbarhet och hälsa

-hälsoresurser och hälsohinder relaterat till psykisk hälsa och ohälsa

-samtal

## **Arbetsformer**

Undervisningen utgår från ett kollaborativt synsätt på lärande där arbetsformerna ger förutsättning för att studenten aktivt tar ansvar för sitt lärande. Kursen ges som distansutbildning. Olika arbetsformer såsom individuella studieuppgifter, arbete i grupp, virtuella diskussioner, och seminarier samt föreläsningar förekommer. Antalet fysiska träffar på kursorten är begränsat till max 2 dagar per 7,5 högskolepoäng, inklusive introduktion i distansstudier.

De fysiska träffarna på kursorten är obligatoriska. Innan studenten deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med kursansvarigs anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

## **Examination**

Examination sker genom en individuell skriftlig hemtentamen. Förutom godkänd examination krävs utförda obligatoriska uppgifter samt deltagande i obligatorisk seminarier för godkänt betyg,

Närvaro vid fysiska träffar är obligatorisk. Vid frånvaro ankommer på studenten att inhämta information om eventuell kompensation. Student som ej är godkänd efter ordinarie examinationstillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem examinationstillfällen. Student som saknar godkänt resultat efter tre genomförda examinationstillfällen kan erbjudas att gå om moment eller kurs ytterligare en gång. Detta gäller i mån av plats.

## **Övriga föreskrifter**

Kursutvärdering sker enligt av Styrelsen för utbildning fastställda riktlinjer.

## Litteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk kurslitteratur

#### Vårdande vid psykisk ohälsa : på avancerad nivå

*Wiklund Gustin, Lena*

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2010 - 432 s.

ISBN:978-91-44-05650-0 LIBRIS-ID:11859895

URL: [Interaktivt webbmateriäl](#)

[Sök i biblioteket](#)

*Havnesköld, Leif; Risholm Mothander, Pia*

#### Utvecklingspsykologi

3., [helt omarb., och uppdaterade] uppl. : Stockholm : Liber, 2009 - 384 s.

ISBN:978-91-47-09338-0 (inb.) LIBRIS-ID:11317631

URL: [Omslagsbild](#)

[Sök i biblioteket](#)

*Johansson, Thomas; Lalander, Philip*

#### Vardagslivets socialpsykologi

2., [utök. och uppdaterade] uppl. : Stockholm : Liber, 2013 - 215 s.

ISBN:9789147111169 LIBRIS-ID:14287411

[Sök i biblioteket](#)

*Barker, Phil; Buchanan-Barker, Poppy.*

#### The tidal model : a guide for mental health professionals

London : Routledge, 2005 - 282 s.

ISBN:1-58391-800-0 (hardback : alk. paper) LIBRIS-ID:9503497

[Sök i biblioteket](#)

*Birkler, Jacob*

#### Filosofi och omvårdnad : etik och människosyn

*Björkander Mannheimer, Eva*

1. uppl. : Stockholm : Liber, 2007 - 239, [1] s.

ISBN:978-91-47-05353-7 LIBRIS-ID:10331476

[Sök i biblioteket](#)

### Övrig rekommenderad litteratur

#### *En av följande*

*Tornstam, Lars*

#### Åldrandets socialpsykologi

7., [omarb. och uppdaterade] uppl. : Stockholm : Norstedts akademiska förlag, 2005 - 335 s.

ISBN:91-7227-414-X LIBRIS-ID:9711728

[Sök i biblioteket](#)

*Hedrenius, Sara; Johansson, Sara*

#### Krisstöd vid olyckor, katastrofer och svåra händelser : att stärka människors motståndskraft

1. utg. : Stockholm : Natur & Kultur, 2013 - 278 s.  
ISBN:9789127135611 (inb.) LIBRIS-ID:14573426

[Sök i biblioteket](#)

*al-Baldawi, Riyadh.*

**Migration och anpassning : den okända resan**

Johanneshov : MTM, 2014. - 1 CD-R

LIBRIS-ID:16608310

**Barns livsvillkor : i mötet med skola och fritidshem**

*Fjällhed, Anders; Jensen, Mikael*

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2013 - 216 s.

ISBN:9789144090924 LIBRIS-ID:14749694

[Sök i biblioteket](#)

*Norrhem, Svante; Rydström, Jens; Markusson Winkvist, Hanna*

**Undantagsmänniskor : en svensk HBTQ-historia med utblickar i världen**

2. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2015 - 217 s.

ISBN:9789144105222 LIBRIS-ID:18052404

[Sök i biblioteket](#)

*Engvall, Caroline*

**Virtuell våldtäkt : om unga och sexbilder på nätet**

Stockholm : Kalla kulor, 2015 - 209 s.

ISBN:9789187049798 LIBRIS-ID:17049397

[Sök i biblioteket](#)

**Att leva med psykisk ohälsa : ett närståendeperspektiv**

*Syrén, Susanne; Lützén, Kim*

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2012 - 166 s.

ISBN:978-91-44-07566-2 LIBRIS-ID:13535643

[Sök i biblioteket](#)

*Van Lawick, Justine*

**Våld i nära relationer**

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2013 - 148 s.

ISBN:9789144092621 LIBRIS-ID:14817321

[Sök i biblioteket](#)