



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Omvårdnad relaterat till psykisk hälsa, 7.5 hp

Mental health nursing, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med vårterminen 2018.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

VT13 , VT15 , VT16 , VT18

Kurskod	2PV006
Kursens benämning	Omvårdnad relaterat till psykisk hälsa
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Omvårdnad
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Programnämnd 9
Datum för fastställande	2012-12-17
Reviderad av	Utbildningsnämnden NVS
Senast reviderad	2017-11-02
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2018

Särskild behörighet

Av Socialstyrelsen utfärdad legitimation som sjuksköterska. Sjuksköterskeexamen om 180 hp eller kandidatexamen i omvårdnad om minst 180 hp. Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B och Engelska A (med lägst betyget Godkänd).

Mål

Kursens övergripande mål är att studenten ska ha fördjupad kunskap i hur det omgivande samhället samt individuella psykologiska och biologiska faktorer påverkar människors hälsa och genom fördjupad kunskap i omvårdnad kunna bedöma omvårdnadsbehov och planera för en personcentrerad evidensbaserad omvårdnad baserad på livsförståelse, hälsoresurser, värdighet och mänskligt lidande.

Kunskap och förståelse

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- förstå och analysera hur människors livsvillkor och det omgivande samhället kan påverka psykisk hälsa
- förstå och analysera teorier i beteendevetenskap relaterat till psykisk hälsa

Färdigheter och förmåga

- tillämpa teoretiska perspektiv på samtal

- reflektera över och analysera begrepp inom psykiatrisk omvårdnad samt dess tillämpning och relevans inom specialistområdet psykiatrisk vård
- identifiera hälsoresurser och hälsohinder samt behov av psykiatrisk omvårdnad hos personer med psykisk ohälsa

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över och tillämpa ett förhållningssätt som bevarar integritet och självbestämmande hos personer med psykisk ohälsa
- kritiskt granska och värdera forskningsresultat samt bedöma dess giltighet och tillämpning inom psykiatrisk omvårdnad

Innehåll

Den personcentrerade och evidensbaserade omvårdnaden studeras med stöd av teorier hämtade från omvårdnad och beteendevetenskap med relevans för sjuksköterskans specialistområde. Begrepp centrala i psykiatrisk omvårdnad och etiska begrepp tillämpas i reflektionsgrundande uppgifter baserad på teoretiska och empiriska vetenskapliga studier med beaktande av genus och ett mångkulturellt perspektiv. Kursen består av följande delar:

- professionell utveckling i psykiatrisk omvårdnad
- familj och omvärld
- emotioner, kognition och socialt samspel
- Individens utveckling ur ett psykodynamiskt perspektiv
- begrepp i psykiatrisk omvårdnad såsom lidande, livsvärld, sårbarhet och hälsa
- hälsoresurser och hälsohinder relaterat till psykisk hälsa och ohälsa
- samtal

Arbetsformer

Undervisningen utgår från ett kollaborativt synsätt på lärande där arbetsformerna ger förutsättning för att studenten aktivt tar ansvar för sitt lärande. Kursen ges som distansutbildning. Olika arbetsformer såsom individuella studieuppgifter, arbete i grupp, virtuella diskussioner, och seminarier samt föreläsningar förekommer. Antalet fysiska träffar på kursorten är begränsat till max 2 dagar per 7,5 högskolepoäng, inklusive introduktion i distansstudier.

De fysiska träffarna på kursorten är obligatoriska. Innan studenten deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med kursansvarigs anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras. Frånvaro från ett obligatoriskt utbildningsinslag kan innebära att den studerande inte kan ta igen tillfället förrän nästa gång kursen ges.

Examination

Examination sker genom en individuell skriftlig hemtentamen. Förutom godkänd examination krävs utförda obligatoriska uppgifter samt deltagande i obligatorisk seminarier för godkänt betyg,

Närvaro vid fysiska träffar är obligatorisk. Vid frånvaro ankommer på studenten att inhämta information om eventuell kompensation. Student som ej är godkänd efter ordinarie examinationstillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem examinationstillfällen. Student som saknar godkänt resultat efter tre genomförda examinationstillfällen kan erbjudas att gå om moment eller kurs ytterligare en gång. Detta gäller i mån av plats.

Övriga föreskrifter

Kursutvärdering sker enligt av Styrelsen för utbildning fastställda riktlinjer.

Litteratur och övriga läromedel

Rekommenderad kurslitteratur

Vårdande vid psykisk ohälsa : på avancerad nivå

Wiklund Gustin, Lena

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2010 - 432 s.

ISBN:978-91-44-05650-0 LIBRIS-ID:11859895

URL: [Interaktivt webbmateriäl](#)

[Sök i biblioteket](#)

Havnesköld, Leif; Risholm Mothander, Pia

Utvecklingspsykologi

3., [helt omarb., och uppdaterade] uppl. : Stockholm : Liber, 2009 - 384 s.

ISBN:978-91-47-09338-0 (inb.) LIBRIS-ID:11317631

URL: [Omslagsbild](#)

[Sök i biblioteket](#)

Johansson, Thomas; Lalander, Philip

Vardagslivets socialpsykologi

2., [utök. och uppdaterade] uppl. : Stockholm : Liber, 2013 - 215 s.

ISBN:9789147111169 LIBRIS-ID:14287411

[Sök i biblioteket](#)

Barker, Phil; Buchanan-Barker, Poppy.

The tidal model : a guide for mental health professionals

London : Routledge, 2005 - 282 s.

ISBN:1-58391-800-0 (hardback : alk. paper) LIBRIS-ID:9503497

[Sök i biblioteket](#)

Birkler, Jacob

Filosofi och omvårdnad : etik och människosyn

Björkander Mannheimer, Eva

1. uppl. : Stockholm : Liber, 2007 - 239, [1] s.

ISBN:978-91-47-05353-7 LIBRIS-ID:10331476

[Sök i biblioteket](#)

Övrig rekommenderad litteratur

En av följande

Tornstam, Lars

Åldrandets socialpsykologi

7., [omarb. och uppdaterade] uppl. : Stockholm : Norstedts akademiska förlag, 2005 - 335 s.

ISBN:91-7227-414-X LIBRIS-ID:9711728

[Sök i biblioteket](#)

Hedrenius, Sara; Johansson, Sara

Krisstöd vid olyckor, katastrofer och svåra händelser : att stärka människors motståndskraft

1. utg. : Stockholm : Natur & Kultur, 2013 - 278 s.
ISBN:9789127135611 (inb.) LIBRIS-ID:14573426

[Sök i biblioteket](#)

al-Baldawi, Riyadh.

Migration och anpassning : den okända resan

Johanneshov : MTM, 2014. - 1 CD-R

LIBRIS-ID:16608310

Barns livsvillkor : i mötet med skola och fritidshem

Fjällhed, Anders; Jensen, Mikael

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2013 - 216 s.

ISBN:9789144090924 LIBRIS-ID:14749694

[Sök i biblioteket](#)

Norrhem, Svante; Rydström, Jens; Markusson Winkvist, Hanna

Undantagsmänniskor : en svensk HBTQ-historia med utblickar i världen

2. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2015 - 217 s.

ISBN:9789144105222 LIBRIS-ID:18052404

[Sök i biblioteket](#)

Engvall, Caroline

Virtuell våldtäkt : om unga och sexbilder på nätet

Stockholm : Kalla kulor, 2015 - 209 s.

ISBN:9789187049798 LIBRIS-ID:17049397

[Sök i biblioteket](#)

Att leva med psykisk ohälsa : ett närståendeperspektiv

Syrén, Susanne; Lützén, Kim

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2012 - 166 s.

ISBN:978-91-44-07566-2 LIBRIS-ID:13535643

[Sök i biblioteket](#)

Van Lawick, Justine

Våld i nära relationer

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2013 - 148 s.

ISBN:9789144092621 LIBRIS-ID:14817321

[Sök i biblioteket](#)