



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Led- och muskelrelaterade funktionsproblem - OMT, 30 hp

Joint and muscle related functional problems - Orthopaedic Manual Therapy, 30 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Kurskod	2QA050
Kursens benämning	Led- och muskelrelaterade funktionsproblem - OMT
Hp	30 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Klinisk medicinsk vetenskap
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Väl godkänd, godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för molekylär medicin och kirurgi
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2009-03-06
Reviderad av	Styrelsen för utbildning
Senast reviderad	2016-06-30
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2009

Särskild behörighet

Totalt minst 120 högskolepoäng inom vilka det ska ingå en sjukgymnast- eller läkarexamen. Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B och Engelska A (med lägst betyget Godkänd).

Mål

Studenten skall efter genomgången kurs ha fördjupade kunskaper i diagnostik och behandling vid led- och muskelrelaterade funktionsproblem i det neuro-muskulo-skelettala systemet. Kursen ger också inblick i aktuell forskning och skapar en grund för egen forskning om ortopediska skador/funktionsproblem och deras behandling och rehabilitering. Syftet är även att vara ett led för sjukgymnaster i utbildning mot specialistkompetens i ortopedisk manuell terapi.

Studenten ska efter avslutad kurs:

1. ha god kunskap om kliniska symptom från rygg och extremitetsleder;
2. ha god förmåga att utföra generell och specifik funktionsundersökning samt provokationstester avseende rörelsesystemet;

3. ha tillägnat sig ett metodiskt förhållningssätt och kliniskt resonemang ("clinical reasoning") avseende diagnostik och undersökningsmetodik vid led- och muskelrelaterade funktionsproblem;
4. kunna reflektera och förklara sambandet mellan diagnostik, behandling, rehabilitering och funktionell klinisk "outcome";
5. ha god förmåga att sätta upp behandlingsmål samt genomföra behandlingen med successiv progression;
6. ha god kunskap om indikationer och kontraindikationer för val av behandling;
7. ha uppnått väsentlig manuell färdighet avseende generell och specifik mobilisering respektive stabilisering av rygg och extremitetsleder;
8. ha god kännedom om analys och behandling vid smärta och muskeldysfunktion;
9. vara väl insatt i valet av adekvata evalueringsinstrument för att utvärdera såväl fysiskt status som olika fysiska parametrar efter behandling och rehabilitering vid funktionsproblem i rörelsesystemet;
10. ha god kunskap om riskfaktorer för funktionsproblem och skador, skademekanismer samt prevention mot led- och muskelrelaterade funktionsproblem;
11. ha tillägnat sig god kunskap om vetenskaplig metodik och kritisk granskning av vetenskapliga rapporter samt kunna designa, genomföra och dokumentera ett projektarbete inom det neuro-muskulo-skelettala området.

Innehåll

Moment 1

Ortopedisk manuell terapi, del 1 (Orthopaedic manual therapy, part 1), 10 högskolepoäng
Principer för diagnostik och behandling i det neuro-muskulo-skelettala systemet. Diagnostiken innefattar bl a generella och specifika funktions- och provokationstester samt differentialdiagnostik. Undersökning, bedömning, behandling och rehabilitering av nedre extremiteter samt generell undersökning av rygg – och sacroiliacaleder. Indikationer och kontraindikationer för behandling vid olika funktionsproblem, smärta samt generell och specifik mobilisering respektive stabilisering av rygg och nedre extremitetsleder. Metoder för utvärdering efter behandling och rehabilitering av patienter med skada/besvär från rygg och nedre extremitetsleder. Riskfaktorer för skador/besvär från rygg och extremitetsleder, skademekanismer samt skadeprevention.

Moment 2

Ortopedisk manuell terapi, del 2 (Orthopaedic manual therapy, part 1), 10 högskolepoäng
Undersökning, bedömning, behandling och rehabilitering av övre extremiteter samt thorakal/cervikalrygg. Indikationer och kontraindikationer för behandling vid olika funktionsproblem, smärta samt generell och specifik mobilisering respektive stabilisering av thorakal/cervikalrygg och övre extremitetsleder. Metoder för utvärdering efter behandling och rehabilitering av patienter med skada/besvär från brösttrygg och nacke samt övre extremitetsleder. Riskfaktorer för skador/besvär från rygg och extremitetsleder, skademekanismer samt skadeprevention.

Moment 3

Forskningsmetodik och statistic (Research methodology and statistics), 3 högskolepoäng

- Grundläggande forskningsmetodik med olika studiedesign
- Modeller för resultatredovisning
- Dokumentation av forskningsprojekt
- Granskning av vetenskapliga artiklar
- Grundläggande statistik
- Praktiska laborationer med olika mätinstrument och metoder för utvärdering

Moment 4

Projektarbete (project work), 7 högskolepoäng

- Litteratursökning
- Skriftlig dokumentation av projektarbete
- Muntlig redovisning av projektarbete
- Diskussion av annan deltagares projektarbete

Ortopedisk manuell terapi, del 1, 10.0 hp

Betygsskala: VU

Ortopedisk manuell terapi, del 2, 10.0 hp

Betygsskala: VU

Forskningsmetodik och statistic, 3.0 hp

Betygsskala: VU

Projektarbete, 7.0 hp

Betygsskala: VU

Arbetsformer

Samtliga moment i kursen genomsyras av ett reflektoriskt förhållningssätt till led- och muskelrelaterade funktionsproblem och deras behandling samt rehabilitering i syfte att uppnå ett optimalt funktionellt slutresultat.

Kursen genomförs i form av:

- föreläsningar
- seminarier, där studenterna arbetar i grupp med olika problemorienterade uppgifter inom det neuro-muskulo-skelettala området
- klinisk led/muskeldiagnostik och metodikövningar med handledare
- auskultationer och patientdemonstrationer
- "live"-operationer, där studenterna följer olika operationer "live" från föreläsningssalen, vilken är uppkopplad till operationssalen
- praktiska laborationer med olika mätinstrument och utvärderingsmetoder
- egna studier med stöd av Internet

Examination

Kursen examineras på följande sätt:

Moment 1: praktiskt prov på klinisk färdighet samt skriftlig tentamen

Moment 2: praktiskt prov på klinisk färdighet samt skriftlig tentamen

Moment 3: Skriftlig och muntlig tentamen

Moment 4: Muntlig redovisning och skriftlig dokumentation av projektarbete samt diskussion av annan deltagares projektarbete

Obligatoriskt deltagande:

Krav på 80% närvaro. Om detta ej uppfylls krävs enskilda praktiska prov och/eller skriftliga inlämningsuppgifter.

Övergångsbestämmelser

Kursen är nedlagd och gavs för sista gången HT10. Kursen är ersatt med annan kurs och examination erbjuds enligt riktlinjer i kursplanen för 2QA135.

Övriga föreskrifter

Undervisningsspråk: huvudsakligen svenska, men engelskspråkiga gästföreläsare kan förekomma.

Utvärdering av kursen kommer att ske i samband med kursavslut och genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning.

Litteratur och övriga läromedel

Rekommenderad litteratur

Backman, Jarl

Rapporter och uppsatser

Lund : Studentlitteratur, 1998 - .213 sidor

ISBN:978-91-44-00471-4

[Sök i biblioteket](#)

Bogduk, Nikolai

Clinical anatomy of the lumbar spine and sacrum

4. ed. : Edinburgh : Church Livingstone, 2005 - xii, 250 s.

ISBN:0-443-10119-1 LIBRIS-ID:10119373

[Sök i biblioteket](#)

Carlsson, Marianne; Rönér Douhan, Gunel

Statistik : en introduktion

2. uppl. : Saltsjö-Boo : Tiger, 1993 - 80 s.

ISBN:91-88606-00-7 LIBRIS-ID:8381886

[Sök i biblioteket](#)

Ejlertsson, Göran

Grundläggande statistik : med tillämpningar inom sjukvården. p Lösningar med motiveringar till övningsuppgifter

2., omarb. uppl. : Lund : Studentlitteratur, Cop. 1992 - 51 s.

ISBN:91-44-21122-8 (hela verket) LIBRIS-ID:7277121

[Sök i biblioteket](#)

Gray's anatomy for students

Drake, Richard L.; Vogl, Wayne; Mitchell, Adam W. M.; Gray, Henry

Philadelphia : Elsevier/Churchill Livingstone, 2005 - xxv, 1058 s.

ISBN:0-443-06612-4 (main ed.) LIBRIS-ID:9510728

[Sök i biblioteket](#)

Hoppenfeld, Stanley; Hutton, Richard

Physical examination of the spine and extremities

New York : Appleton-Century-Crofts, cop. 1976 - 276 s.

ISBN:0-8385-7853-5 LIBRIS-ID:5829877

[Sök i biblioteket](#)

Hoppenfeld, Stanley

Orthopaedic neurology : a diagnostic guide to neurologic levels

Hutton, Richard

Philadelphia, Pa. : Lippincott, cop. 1977 - 131 s.

ISBN:0-397-50368-7 LIBRIS-ID:226053

[Sök i biblioteket](#)

Karlsson, Jon; Alfredson, Håkan; Movin, Tomas

Senor

Dahlström, Annette

Södertälje : AstraZeneca Sverige, 2003 - 107 s.

ISBN:91-86327-62-3 (inb.) LIBRIS-ID:9102822

[Sök i biblioteket](#)

Karlsson, Jon

Fotens sjukdomar och skador

Brandsson, Sveinbjörn; Dahlström, Annette; Larsson, Anna-Karin; Páhi, Stefan

Södertälje : Astra läkemedel, 1998 - 109 s.

ISBN:91-86327-13-5 (inb.) LIBRIS-ID:8380415

[Sök i biblioteket](#)

Karlsson, Jon

Höftledens sjukdomar och skador

Dahlström, Annette

Södertälje : Astra läkemedel, cop. 2001 - 150 s.

ISBN:91-86327-52-6 (inb.) LIBRIS-ID:8399125

[Sök i biblioteket](#)

Karlsson, Jon

Knäledens sjukdomar och skador

Södertälje : Astra läkemedel, 2000 - 155 s.

ISBN:91-86327-40-2 (inb.) LIBRIS-ID:7757114

[Sök i biblioteket](#)

Magee, David J.

Orthopedic physical assessment

5, [enhanced] ed. : St. Louis : Saunders Elsevier, cop. 2008 - xiv, 1138 s.

ISBN:978-0-7216-0571(inb.) LIBRIS-ID:10058285

[Sök i biblioteket](#)

Ont i ryggen, ont i nacken : en evidensbaserad kunskapssammanställning.n Vol. 1

Stockholm : Statens beredning för medicinsk utvärdering, 2000 - 417 s.

ISBN:91-87890-60-7 LIBRIS-ID:8236030

[Sök i biblioteket](#)

Ont i ryggen, ont i nacken : en evidensbaserad kunskapssammanställning.n Vol. 2

Stockholm : Statens beredning för medicinsk utvärdering, 2000 - 389 s.

ISBN:91-87890-65-8 LIBRIS-ID:8236031

[Sök i biblioteket](#)

Patel, Runa; Davidson, Bo

Forskningsmetodikens grunder : att planera, genomföra och rapportera en undersökning

3., [uppdaterade] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2003 - 149 s.

ISBN:9789144022888 LIBRIS-ID:8868468

[Sök i biblioteket](#)

Rörelseorganens funktionsstörningar : klinik och sjukgymnastik

Holmström, Eva; Moritz, Ulrich; Lyons, Lena

3., [omarb. och utök.] uppl. / b [illustrationer: Lena Lyons] : Lund b Studentlitteratur, c 2007 e (Polen) : Studentlitteratur, 2007 - 424 s. Kap 1-2,10,12

ISBN:978-91-44-03954-1 LIBRIS-ID:10275620

[Sök i biblioteket](#)

Sölveborn, Sven-Anders

Ortopedi på akuten

Norstedt akademiska Förlag, 2007 - 256 s.

ISBN:ISBN 978-91-7227-477-8

[Sök i biblioteket](#)