



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Företagshälsovård, 60 hp

Occupational health, 60 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Kurskod	2QA068
Kursens benämning	Företagshälsovård
Hp	60 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Omvårdnad
Nivå	AV - Avancerad nivå
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2009-03-06
Reviderad av	Utbildningsnämnden NVS
Senast reviderad	2020-02-14
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2009

Särskild behörighet

Totalt minst 120 högskolepoäng inom vilka det skall ingå en sjuksköterskeexamen. Utöver detta krävs yrkeslivserfarenhet från företagshälsovård eller motsvarande. Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B och Engelska A (med lägst betyget Godkänd).

Mål

Moment 1: Omvårdnad inom företagshälsovård, 15 hp

Efter momentet skall studenten kunna:

- reflektera över företagshälsovårdens organisation och ledarskap
- kritiskt värdera och tillämpa nationell och internationell omvårdnadsforskning och evidensbaserade metoder inom företagshälsovård
- reflektera över företagssköterskans omvårdnadsansvar med fokus på arbetshälsa
- reflektera över vad ett professionellt förhållningssätt innebär inom företagshälsovård
- problematisera och reflektera över arbetsplatsens betydelse för hälsa och vård och som arbetsmiljö,
- ansvara för att omvårdnad utförs utifrån ett etiskt förhållningssätt
- initiera, planera och genomföra förebyggande, hälsofrämjande och rehabiliterande aktiviteter
- i samråd med patient/klient/anställda analysera och bedöma omvårdnadsbehov, därefter planera,

genomföra samt utvärdera omvårdnad

- självständigt undervisa och handleda patienter/klienter/anställda såväl individuellt som i grupp i olika omvårdnadssituationer
- förklara och bedöma olika sjukdomstillstånd med beaktande av gender och kultur
- bedöma ekonomiska och hälsopolitiska förutsättningar för hälsa och livskvalitet i arbetslivet
- kunskap om och förmåga att tillämpa lagar, förordningar och föreskrifter inom arbetslivet
- fördjupad kunskap om teamarbete och förmåga att initiera samverkan mellan olika personalkategorier inom företagshälsovården
- initiera samverkan med närliggande verksamhetsområden och med primärvård

Moment 2: Vetenskaplig teori och metod, 7,5 hp

Efter momentet skall studenten kunna:

- förklara vetenskaps- och kunskapsbegrepp relaterade till omvårdnadsvetenskap med inriktning mot företagshälsovård
- förklara och argumentera för styrkor och svagheter med olika forskningstraditioner och metoder
- identifiera och analysera forskningsetiska aspekter i forsknings- och utvecklingsarbete
- värdera vetenskapliga resultat från kvantitativ, kvalitativ forskning och systematiska forskningsöversikter med relevans för omvårdnad inom företagshälsovård
- förstå innebörden i epidemiologiska begrepp samt kunna inhämta och analysera epidemiologisk information och forskningsresultat.
- identifiera problemområdet och formulera vetenskapliga frågeställningar med relevans för omvårdnad inom företagshälsovård

Moment 3: Hälsofrämjande arbete i arbetslivet, 15 hp

Efter momentet skall studenten kunna:

- beskriva och förklara hälsobegrepp, definitioner och reflektera över olika synsätt på hälsa
- beskriva och tolka samband mellan människors livsvillkor, arbetsmiljö och hälsa, förklara orsaker till hälsoproblem och dess verkan relaterat till olika åldrar, kultur, genus och socioekonomiska villkor
- beskriva, kritiskt granska och värdera, risk- och friskfaktorer och exponerade grupper och utifrån detta kunna självständigt initiera, genomföra och utvärdera företagssköterskans hälsofrämjande och förebyggande arbete på individ- och gruppnivå samt kunna medverka i organisationsinriktat hälsoarbete
- identifiera och värdera strategier för hälsofrämjande arbetsplatser och hälsopedagogiska program samt utarbeta och genomföra dessa på individ- och gruppnivå
- tillämpa och värdera olika pedagogiska teorier med fokus på motivationen i förändringsprocessen
- visa förståelse för hälsoekonomiska och hälsopolitiska förutsättningar för hälsa och livskvalitet i arbetslivet
- identifiera och analysera etiska aspekter av hälsofrämjande arbete samt kunna bedöma forsknings- och utvecklingsarbete inom arbetslivet.

Moment 4: Yrkesmedicin, arbetsfysiologi och ergonomi 15 hp

Efter momentet skall studenten kunna att ur ett yrkesmedicinskt, arbetsfysiologiskt och ergonomiskt perspektiv:

- identifiera, analysera, tolka, beskriva och rapportera relevanta förhållanden i arbetet och hos individen
- identifiera, analysera, tolka, beskriva och rapportera risker för hälsa och arbetsförmåga och dra slutsatser om lämpliga preventiva åtgärder ur ett helhetsperspektiv både på individ-, arbetsplats- och organisationsnivå med förmåga att kritiskt värdera metodernas fördelar och begränsningar
- identifiera arbetsmiljölagstiftningens olika krav på åtgärder i arbetslivet, speciellt avseende medicinska kontroller, och i företagshälsovårdens team kunna planera, genomföra, dokumentera och avrapportera lämpliga åtgärdsprogram med beaktande av kvalitetssäkringskrav
- tillämpa lämpliga metoder att mäta, bedöma och rapportera syn- och hörselförmåga, lungfunktion samt fysisk kapacitet med förmåga att värdera metodernas fördelar och begränsningar
- ta del av forskningsrön samt myndighetsförordningar och reflektera över deras betydelse för verksamhetsområdet samt kritisk värdera olika röns användbarhet och kvaliteter i syfte att sträva mot att arbeta med evidensbaserade metoder.

Moment 5: Arbetspsykologi och organisation, 7,5 hp

Efter genomgången moment ska studenten kunna:

- analysera och sätta in rätt åtgärder för att hantera stress på individ och gruppnivå

- förstå och kunna reflektera kring olika teorier kring bemötande när det gäller krishantering och visa en förmåga att tillämpa dessa
- analysera, initiera och leda utvecklingsarbete inom en verksamhet
- redogöra för hur ledarskap påverkar individen och organisationen
- förstå olika teorier hur grupper utvecklas och kunna sätta in rätt åtgärder baserat på gruppens utvecklingsstadium för att utveckla gruppen

Innehåll

Utbildningen är en vidareutbildning för sjuksköterskor inom företagshälsovård (FHV) och avser att fördjupa och utveckla sjuksköterskans tidigare kunskaper och erfarenheter för att kunna främja arbetslivsförhållanden som medför hälsa och personlig utveckling för den anställda.

Studierna ska stimulera till ett vetenskapligt förhållningssätt med aktivt kunskapssökande, kritiskt tänkande och intresse för fortsatt utbildning. Fem moment ingår; Omvårdnad inom FHV, Vetenskaplig teori och metod, Hälsofrämjande arbete i arbetslivet, Yrkesmedicin, arbetsfysiologi och ergonomi samt Arbetspsykologi och organisation.

Kursen består av fem moment.

Omvårdnad inom företagshälsovård, 15.0 hp

Betygsskala: GU

Momentet innehåller bla:

- -Företagshälsovårdens historia, definitioner, omvårdnad, tvärprofessionell samverkan, sekretess, professionell och oberoende rådgivarfunktion, försäljning och marknadsföring av kunskap och tjänster, kundnytta och kunddialog, framtid, internationellt perspektiv
- Företagssköterskans yrkesmässiga utveckling och nätverksbyggande
- Yrkesetik för företagshälsovårdens personal
- Arbetsmiljölagstiftning
- Kvalitets- och verksamhetsutveckling
- Metoder för att utvärdera företagshälsovården både ur företags/organisations och samhällsperspektiv
- Samband mellan organisation, arbetsmiljö, produktivitet och hälsa
- Friskfaktorer och hälsofrämjande arbete på arbetsplatsen
- Hälsa och ekonomi
- Arbetslivsinriktad rehabilitering

Vetenskaplig teori och metod, 7.5 hp

Betygsskala: GU

Momentet innehåller bla:

- Forskningsprocessen
- Vetenskapsteori och metod
- Forskningsetik
- Kvantitativ forskningsmetodik inkluderande validitet och reliabilitet, forskningsdesign, datainsamlingsmetoder och statistiska analysmetoder
- Kvalitativ forskningsmetod inkluderande forskningsdesign, datainsamlingsmetoder och analysmetoder samt kriterier för tillförlitlighet och trovärdighet
- Epidemiologiska undersökningar inkluderande grundläggande begrepp, undersökningsuppläggning, datainsamlingsmetoder och analysmetoder
- Kritisk granskning av vetenskapliga artiklar och undersökningsrapporter inom företagshälsovård
- Litteratur- och informationssökning

Hälsofrämjande arbete i yrkeslivet, 15.0 hp

Betygsskala: GU

Momentet innehåller bla:

- Hälsa – begrepp och synsätt
- Livsvillkor, miljö och hälsa i arbetslivet
- Risk- och friskfaktorer, riskgrupper för olika hälsoproblem
- Hälsovetenskapliga teorier och metoder
- Hälsoekonomi och hälsopolitik
- Etiska aspekter och forsknings- och utvecklingsarbete inom arbetslivet

Yrkesmedicin, arbetsfysiologi och ergonomi, 15.0 hp

Betygsskala: GU

Momentet innehåller:

Yrkesmedicin

- *lagstadgade medicinska kontroller i arbetslivet*
- kemiska hälsorisker (toxikologi, akut förgiftning, cancerrisker etc)
- fysikaliska hälsorisker (partiklar, damm, vibrationer, strålning etc)
- den gravida eller ammande arbetaren
- yrkesdermatologi
- buller och hörselproblematik i arbetslivet , hörselkontroller
- ögonskador, synproblematik i arbetslivet, synkontroller

Arbetsfysiologi

- arbetsfysiologi
- lungfysiologi
- klimatfysiologi
- dygnsrytm och arbete, skiftarbete

Ergonomi

- ergonomi och belastningsskador

Metodik

- arbetsplatsanalyser med riskbedömningar
- kvalitetssäkring av företagshälsovårdens tjänster och metoder, främst medicinska kontroller

Arbetspsykologi och organisation, 7.5 hp

Betygsskala: GU

Momentet behandlar bla:

Stress och arbetsvillkor samt krisstöd, krishantering (Stresshantering med tillämpning, Det svåra samtalet, Krishantering).

Organisering, ledarskap och förändringsarbete (Grupprocesser, Gruppkaraktärer, Arbetsgruppens psykologi - genomgång av grundforskning grupper, Coaching - förändringssamtal, Ledarskap och förbättringsarbete, Konflikthantering - medling, Praktisk stresshantering).

Arbetsformer

Arbetsformerna syftar till att träna ett vetenskapligt förhållningssätt genom aktivt kunskapssökande, problemlösning, kritisk analys och reflektion samt att träna förmågan till muntlig och skriftlig presentation. I utbildningen ingår olika pedagogiska arbetsformer såsom föreläsningar, seminarier, arbete i grupp, praktiska övningar, litteratursökning samt skriftliga uppgifter utifrån ett problemorienterat synsätt på lärande. Mellan kursmöten sker individuellt och kollaborativt arbete mellan studenterna. Studieuppgifter, enskilda och i grupp kommer att ske delvis via webb-baserat stöd för information och kommunikation (Ping Pong),

Obligatoriskt deltagande:

På seminarier, praktiska övningar och andra schemalagda gruppträffar är närvaro obligatorisk. Vid frånvaro från obligatoriska moment hänvisas till kursledare för eventuell kompletterande uppgifter.

Examination

Moment 1: Skriftliga och muntliga individuella och grupptentamina i form av hemarbete som avrapporteras både skriftligt via Internet och muntligt vid kurssammankomster samt ett projektarbete med relevans för omvårdnad inom företagshälsovård som redovisas vid seminarium.

Moment 2: En litteratursammanställning av vetenskapliga artiklar med relevans för omvårdnad inom företagshälsovård. Denna litteratursammanställning presenteras vid seminarium.

Moment 3: Skriftliga och muntliga individuella och grupptentamina som genomförs i seminarieform.

Moment 4: Skriftlig hemtentamen och skriftliga individuella hemarbetsuppgifter. Hemarbetsuppgifterna skall även diskuteras i seminarium med lärare och övriga kursdeltagare. Examinationsuppgifterna skall redovisas individuellt och inom de tidsramar som anges för respektive examinationsmoment.

Moment 5: Gruppexamination samt hemtentamina

Antalet examinations- och praktiktillfällen följer Karolinska Institutets lokala riktlinjer, vilket innebär att antalet examinationstillfällen är begränsade till 6.

Övergångsbestämmelser

Kursen är nedlagd och gavs för sista gången HT09. Examination enligt denna kursplan ges sista gången VT21 för studenter som inte fullföljt kursen med godkänt resultat.

Övriga föreskrifter

Undervisningsspråk: svenska.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur Moment 1

Ahrnell, Britt-Marie; Edman, Rolf

Sluta sälja bli köpbar : om konsten att hjälpa kunder att köpa

1. uppl. : Uppsala : Konsultförlaget, 2008 - 155 s.

ISBN:978-91-7005-358-0 LIBRIS-ID:10610080

[Sök i biblioteket](#)

Arbetsmiljölagen med kommentarer i lydelse från den 1 juli 2005

Hellberg, Annika

[Ny utg.] : Solna : Arbetsmiljöverket, 2005 - 99, [1] s.

ISBN:91-7464-458-0 LIBRIS-ID:10024104

URL: <http://www.av.se/webbshop/pdfroot/H008.pdf>

[Sök i biblioteket](#)

Arbetsmiljöverket

Systematiskt arbetsmiljöarbete : - en del av verksamheten

Solna : Publikationsservice, 2007 - 64

Aronsson, Thomas; Malmquist, Claes

Rehabiliteringens ekonomi

[3., rev. uppl.] : Stockholm : Bilda, 2002 - 282 s.

ISBN:91-574-7454-0 LIBRIS-ID:8360303

[Sök i biblioteket](#)

Friskfaktorer i arbetslivet

Abrahamsson, Kenneth

1. uppl. : Stockholm : Prevent [distributör], 2003 - 284 s.

ISBN:91-7522-823-8 (inb.) LIBRIS-ID:8908265

[Sök i biblioteket](#)

Företagssköterskornas arbetsfält : 1976 års företagshälsovårdsutredning : ur rapport från arbetsgruppen för utbildning av företagssköterskor och undersköterskor i företagshälsovården

Stockholm : Arbetarskyddsstyr., 1986 - 33 s.

LIBRIS-ID:566516

Jacobson, Dina; Goine, Hans

Rehabiliteringsboken : första hjälpen för dig som arbetsgivare

Stockholm : Norstedts Juridik, 2004 - 135 s.

ISBN:91-39-10610-1 LIBRIS-ID:9493212

[Sök i biblioteket](#)

Junel, Ingrid

Sjuksköterskan inom företaget : något om arbetsuppgifter och utbildning i historiskt perspektiv

Solna : Arbetarskyddsstyr. i samarb. med Rikssektionen för företagshälsovård, 1984 - 72 s.

LIBRIS-ID:459255

Nordenström, Jörgen

Evidensbaserad medicin i Sherlock Holmes fotspår

4., [omarb.] uppl. : Stockholm : Karolinska University Press, 2007 - 106 s.

ISBN:978-91-85565-12-2 LIBRIS-ID:10352883

[Sök i biblioteket](#)

Patientundervisning och patienters lärande

Svensk sjuksköterskeförening

1 : Stockholm : Gothia, 2007 - 110 s.

ISBN:978-91-7205-516-2

[Sök i biblioteket](#)

Working life, public health & welfare studies : research strategy 2002-2005

Stockholm : Forskningsrådet för arbetsliv och socialvetenskap, 2002 - 23 s.

Libris: 8642554

SBU sammanfattningar om ont i ryggen, ont i nacken (2000, vol 1)

samt om depressionsbehandling

http://www.sbu.se/upload/Publikationer/Content0/1/depression_2004/Sammanfattn_slutsats.pdf

Obligatorisk litteratur - Moment 2

Andersson, Ingemar

Epidemiologi för hälsovetare : en introduktion

Lund : Studentlitteratur, 2006 - 234 s.

ISBN:91-44-03250-1 LIBRIS-ID:9984485

URL: www.studentlitteratur.se/epidemiologi

[Sök i biblioteket](#)

Dags för uppsats : vägledning för litteraturbaserade examensarbeten

Friberg, Febe

Lund : Studentlitteratur, 2006 - 154 s.

ISBN:978-91-44-04315-9 (3. tr.) LIBRIS-ID:10143411

[Sök i biblioteket](#)

Ejlertsson, G

Grundläggande statistik med tillämpningar inom sjukvård

Lund : Studentlitteratur, 2003

Gustafsson, B; Hermerén, G; Petersson, B

Vad är god forskningssed

Vetenskapsrådets Rapport, 2005:1 - gratis nätversion – ladda ner på www.vr.se

Kvale, Steinar

Den kvalitativa forskningsintervjun

Torhell, Sven-Erik

Lund : Studentlitteratur, 1997 - 306 s.

ISBN:91-44-00185-1 LIBRIS-ID:8352544

[Sök i biblioteket](#)

Polit, Denise F.; Beck, Cheryl Tatano

Nursing research : generating and assessing evidence for nursing practice

8. ed. : Philadelphia : Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins, cop. 2008 - xviii, 796 s.

ISBN:978-0-7817-9468-8 (alk. paper) LIBRIS-ID:10504332

URL: <http://www.loc.gov/catdir/toc/ecip0711/2007006184.html>

[Sök i biblioteket](#)

Segesten, Kerstin

Vårdforskarens ordbok : uppslagsord på engelska och svenska

1. uppl. : Stockholm : Liber, 1997 - 61 s.a (61, [3] s.)

ISBN:91-47-04849-2 LIBRIS-ID:8354310

[Sök i biblioteket](#)

Thurén, Torsten

Vetenskapsteori för nybörjare

2., [omarb.] uppl. : Stockholm : Liber, 2007 - 184 s.

ISBN:978-91-47-08651-1 LIBRIS-ID:10372764

[Sök i biblioteket](#)

APA-manual http://WWW.infosokaren.se/APA_manual_RHK.pdf
 Dessutom tillkommer 3-4 vetenskapliga artiklar på engelska

Obligatorisk litteratur - Moment 3

Andersson, Gunnar; Johrén, Anders; Malmgren, Sture

Effektiv friskvård, lönsammare företag

3., [rev.] uppl. : Stockholm : Prevent, 2004 - 79 s.

ISBN:91-7522-850-5 LIBRIS-ID:9507826

[Sök i biblioteket](#)

Barth, Tom; Näsholm, Christina

Motiverande samtal - MI : att hjälpa en människa till förändring på hennes egna villkor

Lund : Studentlitteratur, 2006 - 180 s.

ISBN:91-44-03030-4 LIBRIS-ID:10082182

URL: <http://www.studentlitteratur.se/omslagsbild/artnr/31403-01/height/320/width/320/bild.jpg>

[Sök i biblioteket](#)

Ewles,, L.

Hälsoarbete - en praktisk vägledning

Simnett, I.

Lund : Studentlitteratur, 2004.

Folkhälsorapport 2005

Stockholm : Socialstyrelsen, 2005 - 395 s.

ISBN:91-7201-940-9 LIBRIS-ID:9850292

URL: <http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2005/2005-111-2>

[Sök i biblioteket](#)

Hansson, Anders

Hälsopromotion i arbetslivet

Studentlitteratur, 2004 - 296

ISBN:91-44-03492-X

[Sök i biblioteket](#)

Johansson, Katarina; Wirbing, Peter

Riskbruk och missbruk : alkohol, läkemedel, narkotika : uppmärksamma, motivera och behandla inom primärvård, socialtjänst och psykiatri

2., [utök.] utg. : Stockholm : Natur och Kultur, 2005 - 340, [1] s.

ISBN:91-27-09865-6 (inb.) LIBRIS-ID:9628618

[Sök i biblioteket](#)

Medin, Jennie; Alexanderson, Kristina

Begreppen hälsa och hälsofrämjande : en litteraturstudie

Lund : Studentlitteratur, 2000 - 180 s.

ISBN:91-44-01598-4 LIBRIS-ID:8353003

[Sök i biblioteket](#)

Pellmer, Kristina; Wramner, Bengt

Grundläggande folkhälsovetenskap

2., [utök. och uppdaterade] uppl. : Stockholm : Liber, 2007 - 256 s.

ISBN:9789147084470 LIBRIS-ID:10521233

URL: <http://www.liber.se/productimage/large/4708447o.jpg>

[Sök i biblioteket](#)

Sjögren, Annick

Här går gränsen : om integritet och kulturella mönster i Sverige och Medelhavsområdet

2. uppl. : Stockholm : Dialogos: Mångkulturellt centrum, 2006 - 220 s.

ISBN:91-7504-187-1 LIBRIS-ID:10141479

[Sök i biblioteket](#)

Ytterligare författningar, rapporter, avhandlingar, uppsatser och artiklar som är relevanta för ämnesområdet tillkommer.

Obligatorisk litteratur - Moment 4

Arbetsmiljöverkets författningssamling

-Medicinska kontroller i arbetslivet AFS2005:6. Stockholm: Arbetsmiljöverket; 2005

-Belastningsergonomi AFS 1998:1 Stockholm: Arbetsmiljöverket; 1998

-Arbete vid bildskärm AFS 1998:5 Stockholm: Arbetsmiljöverket; 1998

-Systematiskt arbetsmiljöarbete AFS 2001:1 Stockholm: Arbetsmiljöverket; 2001

Arbets- och miljömedicin : en lärobok om hälsa och miljö

Edling, Christer; Nordberg, Gunnar F.; Nordberg, Monica

2., [omarb.] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2003 - 318 s.

ISBN:91-44-02399-5 LIBRIS-ID:9174150

ej kapitel 9, 20-21

[Sök i biblioteket](#)

Arbetslivsfysiologi

Toomingas, Allan; Mathiassen, Svend Erik; Wigaeus Tornqvist, Ewa

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2008 - 373 s.

ISBN:978-91-44-04626-6 LIBRIS-ID:11200722

[Sök i biblioteket](#)

Fregert, Sigfrid

Yrkesdermatologi

Lund : Studentlitteratur, 1990 - 397 s.

ISBN:91-44-25151-3 LIBRIS-ID:8353391

Kapitlen: Hud (sid 17-25); Allergityper (sid 26-30); Kemisk och fysikalisk påverkan (sid 31-48);

Kontaktexsem (sid 49-81); Försämring av primärt icke arbetsbetingade hudsjukdomar (sid 154-156);

Utbrott av hudsjukdomar på arbetsplatsen (sid 157-159); Undersökningsmetoder (sid 256-259);

Förebyggande åtgärder (sid 306-329; 336-338); Rehabilitering (sid 340-356); Företagshälsovårdens dermatologiska arbete (sid 351-356). ISBN: 91-44-25151-3

[Sök i biblioteket](#)

Lundberg, Ulf; Wentz, Görel

Stressad hjärna, stressad kropp : om sambanden mellan psykisk stress och kroppslig ohälsa

Stockholm : Wahlström & Widstrand, 2004 - 218 s.

ISBN:91-46-20395-8 (inb.) LIBRIS-ID:9357240

Kapitel 4 26 s.

[Sök i biblioteket](#)

Andersson, Gunnar; Forsberg, Artur; Malmgren, Sture

Konditionstest på cykel : [testledarutbildning]

[Ny, omarb. utg.] : Stockholm : SISU idrottsböcker, 2005 - 160 s.

ISBN:91-85138-98-3 LIBRIS-ID:10040770

[Sök i biblioteket](#)

Wigaeus Tornqvist, Ewa; Kindenberg, Ulla; Schærström, Anders

Arbetsrelaterat? : skador i nacke - skuldror - armar

Solna : SALTSA, 2002 - 32 s.

LIBRIS-ID:8833769

URL: http://www.ekhist.uu.se/Saltsa/Saltsa_pdf/2002_9_Arb.relaterat_Wigaeus.pdf

Hedenström H, Albin M, Aringer L, Underskog R, Wålinder R. Spirometriundersökningar inom företagshälsovården vid medicinska kontroller av arbetsmiljöskäl. Stockholm: Arbetsmiljöverket; april 2008. 12 s. www.av.se/dokument/Teman/diverse/Spirometri.pdf

Andra publikationer från Arbetsmiljöverket

-Arbetsmiljöverket. Buller och hörselskydd. Rapport ADI 344. 15 s. Stockholm: Arbetsmiljöverket; 2007

-Arbetsmiljöverket. Frätande ämnen kan förstöra din syn. Rapport ADI 500. Stockholm: Arbetsmiljöverket; 2007

Obligatorisk litteratur - Moment 5

Hasson, Dan

Stress management interventions and predictors of long-term health : prospectively controlled studies on long-term pain patients and a healthy sample from IT- and media companies

Uppsala : Acta Universitatis Upsaliensis : b Univ.-bibl. [distributör], 2005 - 69 s.

ISBN:91-554-6350-9 LIBRIS-ID:9981500

[Sök i biblioteket](#)

Hilmarsson, Hilmar Thór

Samtalet med känslomässig intelligens : [en handledning i konsten att samtala]

Ericsson, Lisa

2. uppl. : Lund : Utbildningshuset :b [Studentlitteratur], 2004 - [2], 296 s.

ISBN:91-44-04285-X LIBRIS-ID:9453765

[Sök i biblioteket](#)

Lennéer-Axelsson, Barbro; Thylefors, Ingela

Arbetsgruppens psykologi

4., [omarb.] utg. : Stockholm : Natur och kultur, 2005 - 255, [1] s.

ISBN:91-27-09571-1 LIBRIS-ID:9628613

[Sök i biblioteket](#)

Lundberg, Ulf; Wentz, Görel

Stressad hjärna, stressad kropp : om sambanden mellan psykisk stress och kroppslig ohälsa

[Ny utg.] : Stockholm : Wahlström & Widstrand, 2005 - 218, [2] s.

ISBN:91-46-21184-5 LIBRIS-ID:9751998

[Sök i biblioteket](#)