



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Psykosomatisk sjukgymnastik - kropp och själ i samspel, 15 hp

Psychosomatic physiotherapy. Body and Mind - a Holistic Perspective, 15 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT10 , VT13

Kurskod	2QA095
Kursens benämning	Psykosomatisk sjukgymnastik - kropp och själ i samspel
Hp	15 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Sjukgymnastik
Nivå	Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2010-04-14
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2010

Särskild behörighet

Minst 120 hp inom vilka det ska ingå en sjukgymnastexamen. Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B och Engelska A (med lägst betyget Godkänd).

Mål

Kursens syfte är att ge fördjupade kunskaper och färdigheter inom området psykosomatisk sjukgymnastik såsom kropps/rörelseterapi och terapeutiskt förhållningssätt för att teoretiskt och praktiskt kunna tillämpa ett helhetsperspektiv i sitt patientarbete samt förbereda för utvecklingsarbete inom området. Studenten ska efter avslutad kurs: - kunna redogöra för och tillämpa ett biopsykosocialt perspektiv på olika hälsotillstånd - kunna tillämpa kunskaper i intervju- och samtalsmetodik - kunna redogöra för och reflektera över terapeutisk hållning, interaktionens betydelse i den sjukgymnastiska behandlingen och kunna tillämpa sina kunskaper i mötet med patienten - kunna använda sig av ett helhetsperspektiv vid sjukgymnastiska bedömningar - självständigt kunna planera och genomföra sjukgymnastiska åtgärder vid psykosomatisk och/eller psykisk ohälsa - kunna främja beteendeförändring - ha en förståelse för sjukgymnastens del i behandlingsprocessen och förmåga till självreflektion

beträffande sina egna möjligheter och begränsningar i behandlingssituationen - visa ett vetenskapligt och kritiskt tänkande samt ett reflekterande förhållningssätt till egna perspektiv/värderingar och behov av ett livslångt lärande

Innehåll

Kursen omfattar - psykologiska och beteendemedicinska förklaringsmodeller på hälsa/ohälsa inkluderande psykosomatisk teoribildning - stressteori, neurofysiologi och vikten av autonom reglering - affektteori, anknytningsteori och mentalisering - kropp, varande, mening och reflexion som centrala begrepp för att förstå kropp-själ samverkan - terapeutiskt förhållningssätt och bemötande - undersökningsmetoder med tonvikt på den resursorienterade kroppsundersökningen (ROK), kroppshistoria, kroppsbygge och affektintervju - behandlingsmetoder med betoning på kroppsmedvetandeövningar baserade på Basal kroppskännedom (BK) och psykomotorisk fysioterapi (PMF), mindfulness, fysisk aktivitet, terapeutisk beröring, avspänningsmetoder samt samtalet som verktyg - introduktion kognitiv-beteendeterapeutiska interventioner - patientfallsdiskussioner

Arbetsformer

- Teoretisk och praktisk undervisning Undervisningen innefattar föreläsningar, seminarier, praktiska övningar och litteraturstudier. - Patientfallsdiskussioner i seminarieform - Eget arbete

Examination

Bedömning av kunskaper, färdigheter, förhållningssätt och reflektionsförmåga sker fortlöpande genom uppföljning av studieuppgifter, seminariediskussioner och vid slutexamination. Examinationen består av en skriftlig temafördjupning i grupp och en individuell skriftlig patientfallsrapport med teoretisk fördjupning som även presenteras muntligt. Peer-review tillämpas. För godkänd kurs krävs fullgörande av studieuppgifter, godkänd examination, närvaro och aktivt deltagande vid seminariediskussioner.

Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under en tid av ett år efter en eventuell nedläggning av kursen. Examination kan ske enligt tidigare litteraturlista under en tid av ett år efter den tidpunkt då en förnyelse av litteraturlistan gjorts.

Övriga föreskrifter

Undervisningsspråk: svenska. Kursutvärdering genomförs enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning. Under kursen uppmuntras deltagarna att ge synpunkter på kursens innehåll och upplägg.

Litteratur och övriga läromedel

Rekommenderad litteratur

Almén, Niclas

Stress- och utmattningsproblem : kognitiva och beteendeterapeutiska metoder

Lund : Studentlitteratur, 2007 - 408 s.

ISBN:978-91-44-02795-1 LIBRIS-ID:10245082

URL: <http://www.studentlitteratur.se/omslagsbild/artnr/31252-01/height/320/width/320/bild.jpg>

Valda delar ur boken - meddelas vid kursstart.

[Sök i biblioteket](#)

Bullington, Jennifer

Psykosomatik : om kropp, själ och meningsskapande

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2007 - 207, [1] s.

ISBN:9789144026459 LIBRIS-ID:10462754

[Sök i biblioteket](#)

Bunkan, Berit Heir

Kropp, respirasjon og kroppsbilde : ressursorientert kroppsundersøkelse og behandling

4 ed. : Oslo : Universitetsforlaget, 2008 - 452 s.

ISBN:82-00-41577-5 LIBRIS-ID:8346202

[Sök i biblioteket](#)

Roxendal, Gertrud; Winberg, Agneta

Levande människa : basal kroppskännedom för rörelse och vila

Dahlström, Annette

Stockholm : Natur och kultur, 2002 - 250, [1] s.

ISBN:91-27-09023-X (inb.) LIBRIS-ID:8455489

[Sök i biblioteket](#)

Rudberg, Birgitta

Aktiv avspänning

2. utg. : Stockholm : Natur och kultur, 2001 - 300, [1] s.

ISBN:91-27-08534-1 LIBRIS-ID:8348523

[Sök i biblioteket](#)

Vetenskapliga artiklar tillkommer.

Fördjupningslitteratur

Neve, Ing-Marie

Läkekonsstens arbetsredskap

1 : Studentlitteratur, 2003 - 166 s

ISBN:91-44-02780-X

[Sök i biblioteket](#)

Sonnby-Borgström, Marianne

Affekter, affektiv kommunikation och anknytningsmönster : ett bio-psyko-socialt perspektiv

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2005 - 255 s.

ISBN:91-44-03099-1 LIBRIS-ID:9712834

Valda delar framförallt kapitel 1 och 2.

[Sök i biblioteket](#)

Steen, Eldri; Haugli, Liv

Når livet setter seg i kroppen. : Bevisstgoering, muligheter, valg

Oslo : Noras Ark, 2002

ISBN:82-7979-018-7

[Sök i biblioteket](#)