



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Äldres hälsa, 15 hp

Health in the Elderly, 15 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT10 , VT14 , HT14

Kurskod	2QA103
Kursens benämning	Äldres hälsa
Hp	15 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Klinisk medicinsk vetenskap
Nivå	Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2010-03-19
Reviderad av	Styrelsen för utbildning
Senast reviderad	2013-11-28
Kursplanen gäller från	Vårterminen 2014

Särskild behörighet

Minst 120 hp inom vilka det ska ingå en yrkes- eller kandidatexamen inom hälso- och sjukvård eller en socionomexamen. Därutöver krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B och Engelska A med godkänt betyg.

Mål

Efter genomgången kurs ska studenten:

- visa förståelse för ekonomiska och politiska förutsättningar för hälsa och livskvalitet på äldre dagar, såväl i ett nationellt som globalt perspektiv
- visa fördjupad förståelse för betydelsen av samverkan mellan olika personalkategorier och ökad kunskap om teamarbete
- kunna urskilja och analysera olika tvärvetenskapliga perspektiv på preventiva och rehabiliterande insatser för äldre människor
- visa fördjupad förståelse för komplexiteten vid rehabilitering av äldre patienter
- kunna självständigt värdera rörelse- och aktivitetsbegränsningar utifrån kunskap om normalt åldrande

liksom om somatiska och psykiatriska sjukdomar

- kunna planera och redogöra för yrkesspecifika åtgärder i hälsobefrämjande, funktionsbevarande och rehabiliterande syfte

- visa färdighet i att delegera arbetsuppgifter och i att vägleda annan personal om förhållningssätt kring rehabilitering

Innehåll

Fokus läggs på normalt åldrande ur biologisk, psykologisk och social synvinkel liksom på äldres villkor ur ett folkhälsoperspektiv. Vikten av hälsopromotion belyses.

Vanligt förekommande sjukdomar hos den åldrande människan och därav följande funktionshinder studeras varvid särskild tonvikt läggs på den komplexitet som ofta uppstår då en individ drabbas av flera hälsoproblem. Olika bedömningsinstrument analyseras och deras användningsområden diskuteras. Preventiva och rehabiliterande åtgärder penetreras, liksom specifika rehabiliteringsprogram.

Samarbete mellan olika yrkesgrupper betonas och samverkansformer mellan hälso- och sjukvård samt socialtjänst belyses.

Psykiska problem såsom depression lyfts fram och stor vikt läggs vid hur man närmar sig personer med demens. Anhörigas roll som vårdare diskuteras.

Arbetsformer

I kursen ingår olika typer av arbetsformer såsom föreläsningar, seminarier, arbete utifrån uppgifter, litteratursökning och rapportskrivande. Samtliga i kursen ingående moment utgår ifrån att problemorienterat och kollaborativt synsätt på lärande där arbetsformerna ger förutsättning för att studenten aktivt tar ansvar för sitt lärande.

Examination

Examination av kursen utgörs av en skriftlig gruppuppgift, som redovisas och granskas i seminarieform. För betyget Godkänd krävs aktivt deltagande i gruppens arbete samt individuellt ansvar för redovisning vid seminariet.

Vidare krävs godkänd redovisning av övriga studieuppgifter. Obligatorisk närvaro gäller vid samtliga seminarier. I händelse av frånvaro utförs extra skriftlig uppgift efter överenskommelse med kursansvarig.

Student som ej är godkänd efter ordinarie provtillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem provtillfällen. Om studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare tentamenstillfälle. Som provtillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Provtillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som provtillfälle.

Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under en tid av två år efter en eventuell nedläggning av kursen. Examination kan ske enligt tidigare litteraturlista under en tid av ett år efter den tidpunkt då en förnyelse av litteraturlistan gjorts.

Övriga föreskrifter

Undervisningsspråk: svenska.

Litteratur och övriga läromedel

Dehlin, Ove

Gerontologi : b åldrandet i ett biologiskt, psykologiskt och socialt perspektiv

Stockholm : Natur och kultur, 2000 - 313, [1] s.

ISBN:91-27-06613-4 (inb.) LIBRIS-ID:8348366

[Sök i biblioteket](#)

Gurner, Ulla; Thorslund, Mats

Dirigent saknas i vård och omsorg för äldre : om nödvändigheten av samordning

Stockholm : Natur och kultur, 2003 - 191, [1] s.

ISBN:91-27-07397-1 (inb.) LIBRIS-ID:9160284

[Sök i biblioteket](#)

Oddy, Rosemary

Aktivitet vid demenssjukdom : en praktisk vägledning

1. uppl. : Stockholm : Liber, 2013 - 167 s.

ISBN:9789147114030 LIBRIS-ID:14677097

[Sök i biblioteket](#)

Socialgerontologi

Andersson, Lars

Lund : Studentlitteratur, 2002 - 377 s.

ISBN:91-44-01452-X LIBRIS-ID:8352948

[Sök i biblioteket](#)

Vetenskapliga artiklar tillkommer