



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Företagshälsovård för sjukgymnaster och ergonomer, 30 hp

Occupational Health for Physical Therapists and Ergonomists, 30 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Kurskod	2QA120
Kursens benämning	Företagshälsovård för sjukgymnaster och ergonomer
Hp	30 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Övriga ämnen
Nivå	Avancerad nivå, kursens fördjupning kan inte klassificeras
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för global folkhälsa
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2010-04-14
Reviderad av	Styrelsen för utbildning
Senast reviderad	2017-03-16
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2010

Särskild behörighet

Yrkes- eller kandidatexamen i sjukgymnastik eller arbetsterapi om 180 hp. Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B och Engelska A (med lägst betyget Godkänd).

Mål

Det övergripande målet med kursen är att studenten ska kunna utföra sitt arbete som ergonom inom företagshälsovården på ett analyserande, reflekterande och vetenskapligt förankrat sätt.

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

1. Reflektera över idag gällande teorier om skademekanismer och riskfaktorer för arbetsrelaterade besvär i rörelseorganen.
2. Kontrastera och praktiskt tillämpa metoder för mätning av fysisk belastning och riskbedömning i olika arbetsmiljöer, ge förslag på ergonomiska åtgärder samt analysera möjligheter och hinder för implementering av dessa åtgärder.
3. Relatera riskbedömningar och åtgärdsförslag till den vetenskapliga litteraturen och aktuell arbetsmiljölagstiftning inom det belastningsergonomiska området.

4. Reflektera över hur belastningsergonomiska åtgärder kan bidra till ökad kvalitet, produktivitet och effektivitet i arbetet.
5. Analysera möjligheter och hinder för arbetslivsinriktad rehabilitering vid rörelseorgansbesvär.

Innehåll

Moment 1: Arbetsrelaterade besvär i rörelseorganen, 7,5 hp (Work-related musculoskeletal disorders)
Momentet omfattar:

- Arbetsfysiologiska mekanismer, såsom energetisk belastning och lokala fysiska belastningar på rörelseorganen, samt akuta och långsiktiga effekter med avseende på fysisk prestationsförmåga och besvär i rörelseorganen.
- Biomekaniska principer med tillämpningar inom belastningsergonomi.
- Kunskap om hur psykosociala arbetsförhållanden, stress och kognitiv belastning påverkar arbetsprestation och besvär i rörelseorganen.
- Belastningsergonomiska och psykosociala faktorerers betydelse för uppkomst och vidmakthållande av besvär i rörelseorganen.
- Synergonomiska aspekter.

Moment 2: Ergonomi – exponeringsmätningar och åtgärder, 7,5 hp (Ergonomics - Exposure assessment and interventions)

Momentet omfattar teori och praktik om:

- Mätstrategier och de vanligast förekommande metoderna (tekniska mätinstrument, observationsmetoder, enkäter och intervju) för att mäta fysisk och psykosocial exponering på arbetet.
- Ergonomisk analys och åtgärder i olika typer av arbetsmiljöer med särskild fördjupning inom belastningsergonomi.
- Preventiva strategier och åtgärder rörande besvär från rörelseorganen vid psykosocial exponering.
- Kognitiv ergonomi – hur utformning av verktyg och maskiner påverkar belastningar på och besvär i rörelseorganen.

Moment 3: Människa-teknik-organisation (MTO) och arbetsmiljölagstiftning, 7,5 hp
(Human-Technology-Organisation and legislations and provisions within the ergonomic field)

Momentet omfattar:

(1) Människa-teknik-organisation (MTO):

- Kunskap om hur människan i arbete interagerar med teknik, arbetsorganisation och arbetsmiljö, samt hur man utformar arbetssystem och arbetsmiljöer som främjar hälsa och bidrar till kvalitet, produktivitet och effektivitet i verksamheten utifrån ergonomisk kunskap.
- Arbetsorganisation, teorier, historik och utvecklingstrender.
- Teorier om ledarskap och medarbetarskap samt hur ledarskapet påverkar hälsa och arbetsprestation.
- Teorier om risk och säkerhet - hur individens säkerhet påverkas av psykologiska och sociala faktorer i samverkan med organisationen och den tekniska miljön.

(2) Arbetsmiljölagstiftning:

- Arbetsmiljölagstiftning och föreskrifter med fokus på belastningsergonomi.
- Det europeiska regelverket inom arbetsmiljö med fokus på belastningsergonomi.
- Systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM) och kvalitetssäkring.

Moment 4: Arbetsförmåga, arbetslivsinriktad rehabilitering, och försäkringsmedicin, 7,5 hp (Work ability, vocational rehabilitation and insurance medicine)

Momentet omfattar:

- Teoretiska modeller och faktorer som påverkar arbetsförmåga, sjukfrånvaro och återgång i arbete.
- Mätmetoder för att bedöma funktion och arbetsförmåga ur ett försäkringsmedicinskt perspektiv.
- Arbetslivsinriktad rehabilitering. Teoretiska modeller, praktiska arbetssätt och samverkan mellan olika aktörer.
- Lagar och regelverk kring sjukskrivning och arbetslivsinriktad rehabilitering.

Arbetsrelaterade besvär i rörelseorganen, 7.5 hp

Betygsskala: GU

Ergonomi - exponeringsmätningar och åtgärder, 7.5 hp

Betygsskala: GU

Människa-teknik-organisation (MTO) och arbetsmiljölagstif..., 7.5 hp

Betygsskala: GU

Arbetsförmåga, arbetslivsinriktad rehabilitering och förs..., 7.5 hp

Betygsskala: GU

Arbetsformer

Kursen startar med några introduktionsdagar på campus. Undervisningen är därefter uppdelad i fyra kursperioder som utgörs av en kombination av distansutbildning och schemalagda campusveckor. Undervisningsformerna vid campusveckorna omfattar föreläsningar, seminarier, grupparbeten, praktiska övningar, laborationer och studiebesök. Distansundervisningen omfattar litteraturstudier, intervjuundersökningar, arbetsplatsbesök, rapportskrivning etc.

Obligatorisk närvaro: Deltagande vid campusveckorna är obligatorisk. Vid frånvaro under en campusvecka ges individuell uppgift i samråd med undervisande lärare.

Examination

Examination sker för respektive moment genom hemtentamen samt inlämningsuppgifter. Hemtentamen respektive inlämningsuppgifter ska vara inlämnade senast två veckor innan den aktuella campusveckan. Examination av inlämningsuppgifter omfattar även muntlig redovisning i seminarieform under campusveckan.

Vid underkänt resultat eller försenad inlämning av hemtentamen, hänvisas studenter till ett omexaminationstillfälle två-sex veckor efter att examinationsresultatet på den första examinationen meddelats. Maximalt tre omtentamenstillfällen erbjuds under året efter att kursen avslutats.

Student som ej är godkänd efter ordinarie provtillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem provtillfällen. Om studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare tentamenstillfälle. Som provtillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Inlämning av blank skrivning räknas som provtillfälle. Provtillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som provtillfälle.

Övergångsbestämmelser

Kursen är **nedlagd** och gavs för sista gången HT10. Examination enligt denna kursplan ges sista gången VT18 för studenter som inte fullföljt kursen med godkänt resultat.

Övriga föreskrifter

Varje student gör också skriftliga utvärderingar enligt en enkät som är specifik för varje kursperiod samt en övergripande utvärdering av hela kursen. Två studenter väljs som kursrepresentanter. Dessa fungerar som kontaktpersoner i kommunikationen med studenterna samt erbjuds att delta i utvecklingsarbetet med kursen.

Undervisningsspråk är svenska.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur/övriga obligatoriska läromedel

Allvin, Michael

Gränslöst arbete : socialpsykologiska perspektiv på det nya arbetslivet

1. uppl. : Malmö : Liber, 2006 - 188 s.

ISBN:91-47-07631-3 LIBRIS-ID:10057493

URL: <http://www2.liber.se/bilder/omslag/stor/4707631o.jpg>

[Sök i biblioteket](#)

Arbetsarkyddsstyrelsen

Arbete vid bildskärm : Arbetsarkyddsstyrelsens kungörelse med föreskrifter om arbete vid bildskärm samt kommentarer

Stockholm : Liber distribution, 1985 - 11 s.

ISBN:91-38-08921-1 LIBRIS-ID:7262372

URL: http://www.av.se/dokument/afs/AFS1998_05.pdf

[Sök i biblioteket](#)

Arbetsarkyddsstyrelsen

Arbetsanpassning och rehabilitering

Stockholm : Arbetsarkyddsstyrelsen, 1994 - 15 s.

LIBRIS-ID:1921763

URL: http://www.av.se/dokument/afs/AFS1994_01.pdf

+ Checklista för kartläggning och bedömning av arbetsanpassning och rehabilitering.

www.av.se/teman/arbetsanpassning/checklista/

Arbetsarkyddsstyrelsen

Belastningsergonomi : Arbetsarkyddsstyrelsens föreskrifter om belastningsergonomi samt styrelsens allmänna råd om tillämpningen av föreskrifterna

Solna : Arbetsarkyddsstyrelsen, 1998 - 53 s.

LIBRIS-ID:8231392

URL: http://www.av.se/dokument/afs/AFS1998_01.pdf

Arbetsarkyddsstyrelsen

Manuell hantering : Arbetsarkyddsstyrelsens föreskrifter om manuell hantering samt allmänna råd om tillämpningen av föreskrifterna

Solna : Arbetsarkyddsstyrelsen, 2000 - 9 s.

LIBRIS-ID:8256578

URL: http://www.av.se/dokument/afs/AFS2000_01.pdf

Arbete och teknik på människans villkor

Bohgard, Mats

1. uppl. : Stockholm : Prevent, 2008 - 726 s.

ISBN:978-91-7365-037-3 (inb.) LIBRIS-ID:10903810

[Sök i biblioteket](#)

Arbetsförmåga? : en översikt av bedömningsmetoder i Sverige och andra länder : delbetänkande

Stockholm : Fritze, 2008 - 142, [4] s.

ISBN:978-91-38-23013-8 LIBRIS-ID:10915539

URL: <http://www.regeringen.se/content/1/c6/10/75/95/9908982b.pdfz> Fulltext

[Sök i biblioteket](#)

Arbetslivsfysiologi

Toomingas, Allan; Mathiassen, Svend Erik; Wigaeus Tornqvist, Ewa

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2008 - 373 s.

ISBN:978-91-44-04626-6 LIBRIS-ID:11200722

[Sök i biblioteket](#)

Arbetsmiljölagen med kommentarer i lydelse från den 1 juli 2005

Hellberg, Annika

[Ny utg.] : Solna : Arbetsmiljöverket, 2005 - 99, [1] s.

ISBN:91-7464-458-0 LIBRIS-ID:10024104

URL: <http://www.av.se/webbshop/pdfroot/H008.pdf>

[Sök i biblioteket](#)

Arbetsmiljöverket

URL: [Temasida Datorarbete](#)

Arbetsmiljöverket

Arbetsplatsens utformning: Arbetsmiljöverkets föreskrifter om arbetsplatsens utformning samt allmänna råd om tillämpningen av föreskrifterna

Stockholm, : Arbetsmiljöverket, 2009

ISBN:978-91-7930-512-1

URL: [Länk](#)

[Sök i biblioteket](#)

Arbetsmiljöverket

Systematiskt arbetsmiljöarbete : Arbetsmiljöverkets föreskrifter om systematiskt arbetsmiljöarbete och allmänna råd om tillämpningen av föreskrifterna

Solna : Arbetsmiljöverket, 2001 - 25 s.

ISBN:91-7930-400-1 LIBRIS-ID:7675124

URL: http://www.av.se/dokument/afs/AFS2001_01.pdf

[Sök i biblioteket](#)

Ejlertsson, Göran

Statistik för hälsovetenskaper

Lund : Studentlitteratur, 2003 - 275 s.

ISBN:91-44-03123-8 LIBRIS-ID:8353333

Eller likvärdig som innehåller grundläggande deskriptiv statistik

[Sök i biblioteket](#)

Gränslandet mellan sjukdom och arbete : arbetsförmåga, medicinska förutsättningar för arbete, försörjningsförmåga : slutbetänkande

Stockholm : Fritze, 2009 - 373, [4] s.

ISBN:978-91-38-23307-8 LIBRIS-ID:11687105

URL: <http://regeringen.se/content/1/c6/13/49/30/cd6b42cc.pdf>

[Sök i biblioteket](#)

Hansson, Tommy; Westerholm, Peter

Arbete och besvär i rörelseorganen: en vetenskaplig värdering av frågor om samband

2. uppl. : Solna : Arbetslivsinstitutet, 2004 - 203 s.

ISBN:91-7045-714-X LIBRIS-ID:9614566

URL: <http://hdl.handle.net/2077/4262>

[Sök i biblioteket](#)

Hellberg, Annika

Vibrationer i arbetet : hur du minskar risken för skador

1. uppl. : Solna : Arbetsmiljöverket, 2005 - 138 s.

ISBN:91-7464-457-2 LIBRIS-ID:9995612

[Sök i biblioteket](#)

Hägg, Göran M.

Handintensivt arbete[Elektronisk resurs]: en belastningsergonomisk kunskapsöversikt gällande människans kapacitet och interaktion med verktyg och arbetsuppgifter

Stockholm : Arbetslivsinstitutet, 2001 - 87 s.

ISBN:91-7045-606-2 LIBRIS-ID:10088679

URL: <http://hdl.handle.net/2077/4265>

[Sök i biblioteket](#)

Järvholm, Bengt; Olofsson, Christer

Sjukskrivningsboken

Lund : Studentlitteratur, 2005 - 213 s.

ISBN:91-44-03497-0 LIBRIS-ID:9930123

[Sök i biblioteket](#)

Kjellberg, Anders

Att ställa frågor om arbetsmiljön

4:e upplagan : Stockholm : Arbetslivsinstitutet, 2003

Tillhandahålles under kursen

Lundberg, Ulf; Wentz, Görel

Stressad hjärna, stressad kropp : om sambanden mellan psykisk stress och kroppslig ohälsa

Stockholm : Wahlström & Widstrand, 2004 - 218 s.

ISBN:91-46-20395-8 (inb.) LIBRIS-ID:9357240

[Sök i biblioteket](#)

Neumann, Patrik

Inventory of tools for ergonomic evaluation

Stockholm : Arbetslivsinstitutet, 2006 - 23 s.

LIBRIS-ID:10151172

URL: http://ebib.sub.su.se/arb/2006/arb2006_21.pdf

Nordin, Margareta; Andersson, Gunnar B. J.; Pope, Malcolm H.

Musculoskeletal disorders in the workplace : principles and practice

London : Mosby, 2006 - 448 s.

ISBN:0323026222

[Sök i biblioteket](#)

Nordin, Margareta; Frankel, Victor H.

Basic biomechanics of the musculoskeletal system

3. ed. : Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins, 2001 - xvii, 467 s.

ISBN:0-683-30247-7 LIBRIS-ID:8294136

[Sök i biblioteket](#)

Norman, Donald A.

The design of everyday things

[New ed.] : London : MIT, 1998 - xiii, 257 s.

ISBN:0-262-64037-6 LIBRIS-ID:8280871

[Sök i biblioteket](#)

Stress : individen, samhället, organisationen, molekylerna

Ekman, Rolf; Arnetz, Bengt B.; Ahmad, Abdulbaghi; Wilhelmsson, Jan

2., [rev.] uppl. : Stockholm : Liber, 2005 - 400 s.

ISBN:91-47-05258-9 (inb.) LIBRIS-ID:10029544

[Sök i biblioteket](#)

Svedberg, Lars

Gruppsykologi : om grupper, organisationer och ledarskap

4., [bearb., uppdaterade och kompletterade] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2007 - 428 s.

ISBN:978-91-44-01983-3 LIBRIS-ID:10303049

[Sök i biblioteket](#)

Vahlne Westerhäll, Lotta; Bergroth, Alf; Ekholm, Jan

Rehabiliteringsvetenskap - Rehabilitering till arbetslivet i ett flerdisciplinärt perspektiv

Utgåva 2 : Studentlitteratur,

ISBN:9789144052649

[Sök i biblioteket](#)

Rekommenderad litteratur/övriga rekommenderade läromedel

Ahrnell, Britt-Marie; Edman, Rolf

Att sälja och ta betalt för kunskap

1. uppl. : Malmö : Liber ekonomi, 2002 - 129 s.

ISBN:91-47-06485-4 (inb.) LIBRIS-ID:8524937

[Sök i biblioteket](#)

Andersson, Ingemar

Epidemiologi för hälsovetare : en introduktion

Lund : Studentlitteratur, 2006 - 234 s.

ISBN:91-44-03250-1 LIBRIS-ID:9984485

URL: www.studentlitteratur.se/epidemiologi

[Sök i biblioteket](#)

Antonovsky, Aaron

Hälsans mysterium

2. utg. /b förord av Lennart Levi : Stockholm : Natur och kultur, 2005 - 271 s.

ISBN:91-27-11027-3 LIBRIS-ID:9828174

[Sök i biblioteket](#)

Arbets- och miljömedicin : en lärobok om hälsa och miljö

Edling, Christer; Nordberg, Gunnar F.; Nordberg, Monica

2., [omarb.] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2003 - 318 s.

ISBN:91-44-02399-5 LIBRIS-ID:9174150

[Sök i biblioteket](#)

Barnekow Bergkvist, Margareta

Kan fysisk träning i anslutning till arbetet förbättra muskuloskeletal hälsa? : en kunskapsöversikt

Stockholm : Arbetslivsinstitutet, cop. 2007 - 52 s.

ISBN:978-91-7045-813-2 LIBRIS-ID:10340490

URL: <http://hdl.handle.net/2077/4368z> Fulltext

[Sök i biblioteket](#)

Bejerot, Eva; Hasselbladh, Hans

Kvalitet utan gränser : en kritisk belysning av kvalitetsstyrning

1. uppl. : Lund : Academia Adacta, cop. 2002 - 254 s.

ISBN:91-89300-06-8 LIBRIS-ID:7778977

[Sök i biblioteket](#)

Britton, Mona

Förebyggande åtgärder mot fetma[Elektronisk resurs] : en systematisk litteraturöversikt

Stockholm : Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU), 2005 - 120 s.

LIBRIS-ID:10263350

URL: http://www.sbu.se/upload/Publikationer/Content0/1/fetma_2005.pdf

Bruzeliuss, Lars H.; Skärvad, Per-Hugo

Integrerad organisationslära

Hofvander, Niklas

9., helt rev. uppl. /b [tecknare: Niklas Hofvander] : Lund : Studentlitteratur, 2004 - 474 s.

ISBN:91-44-03394-X (inb.) LIBRIS-ID:9547292

[Sök i biblioteket](#)

Effekter av fysisk träning vid olika sjukdomstillstånd

Svantesson, Ulla; Dahlström, Annette

Stockholm : SISU idrottsböcker, 2007 - 183 s.

ISBN:978-91-85433-16-2 LIBRIS-ID:10353321

[Sök i biblioteket](#)

Ejlertsson, Göran

Enkäten i praktiken : en handbok i enkätmetodik

Axelsson, Jonas

2. [omarb.] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2005 - 157 s.

ISBN:91-44-03164-5 LIBRIS-ID:9882212

[Sök i biblioteket](#)

Enoka, Roger M.

Neuromechanics of human movement

4th ed. : Champaign, IL : Human Kinetics, c2008. - ix, 549 p.

ISBN:978-0-7360-6679-2 (hard cover) LIBRIS-ID:11372814

[Sök i biblioteket](#)

Günzel, Mats; Zanderin, Lars

Arbetsmiljörätt och rehabilitering

1. uppl. : Malmö : Liber ekonomi, 2003 - 189 s.

ISBN:91-47-06528-1 LIBRIS-ID:9064609

[Sök i biblioteket](#)

Heijne Wiktorin, Christina von

Exempelsamling i biomekanik

Lund : Studentlitt., 1982 - 164 s.

ISBN:91-44-18801-3 LIBRIS-ID:7276962

[Sök i biblioteket](#)

Hetzler, Antoinette; Melén, Daniel; Bjerstedt, Daniel

Sjuk-Sverige : försäkringskassan, rehabilitering och utslagning från arbetsmarknaden

Eslöv : B. Östlings bokförlag Symposion, 2005 - 256 s.

ISBN:91-7139-713-2 LIBRIS-ID:9822674

[Sök i biblioteket](#)

Holmqvist, Mikael; Maravelias, Christian

Hälsans styrning av arbetet

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2006 - 234 s.

ISBN:91-44-00100-2 LIBRIS-ID:10197078

URL: <http://www.studentlitteratur.se/omslagsbild/artnr/32480-01/height/320/width/320/bild.jpg>

[Sök i biblioteket](#)

Institutionen för folkhälsa och klinisk medicin, Yrkes- och miljömedicin

TEMA VIBRATION

URL: <http://www.umu.se/phmed/envmed/forskning/vibration/index.htm>

Institutionen för folkhälsa och klinisk medicin, Yrkes- och miljömedicin

Vibrationsdatabasen

URL: <http://www.vibration.db.umu.se/>

Johansson, Håkan

Chronic work-related myalgia :b neuromuscular mechanisms behind work-related chronic muscle pain syndromes

Gävle : Gävle Univ. Press, cop. 2003 - xii, 310 s.

ISBN:91-974948-0-1 LIBRIS-ID:9288857

[Sök i biblioteket](#)

Josefsson, Cristina; Kindenberg, Ulla

Företagshälsovårdens vägval : en översikt av svensk företagshälsovårds framväxt, organisation och uppdrag med europeiska utblickar

Stockholm : Arbetslivsinstitutet : SALTSA, 2004 - 91 s.

ISBN:91-7045-719-0 LIBRIS-ID:9677501

[Sök i biblioteket](#)

Järvholm, B; Olofsson, C

Försäkringsmedicin

2., [uppdaterade] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2006 - 269 s.

ISBN:91-44-01715-4 LIBRIS-ID:10224400

URL: <http://www.studentlitteratur.se/omslagsbild/artnr/7980-02/height/320/width/320/bild.jpg>

[Sök i biblioteket](#)

Kindenberg, Ulla; Mortimer, Monica

Kriterier för arbetsrelaterade ländryggsbesvär

Stockholm : Arbetslivsinstitutet, 2005 - 20 s.

LIBRIS-ID:9970994

URL: http://www.ekhist.uu.se/Saltsa/Saltsa_pdf/2005_13_Landrygg_Kindenberg.pdf

Klassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa : svensk version av International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF)

Stockholm : Socialstyr., 2003 - 273 s.

ISBN:91-7201-755-4 LIBRIS-ID:9131970

URL:

<http://www.sos.se/FULLTEXT/4/2003-4-1/2003-4-1.pdf?valURL=http://www.sos.se/FULLTEXT/4/2003>

[Sök i biblioteket](#)

Kroemer, K. H. E.; Grandjean, É

Fitting the task to the human : a textbook of occupational ergonomics

5. ed. : London : Taylor & Francis, 1997 - 416 s.

ISBN:0-7484-0664-6 (inb.) LIBRIS-ID:8304313

[Sök i biblioteket](#)

Kroemer, K. H. E.; Kroemer, Anne D.

Office ergonomics

London : Taylor & Francis, 2001 - 258 s.

ISBN:0-7484-0952-1 LIBRIS-ID:5557634

[Sök i biblioteket](#)

Lindegård Andersson, Agneta

Sambandet mellan psykosociala faktorer, upplevd stress och muskulära smärttillstånd : praktisk handledning för kartläggning och interventioner i arbetslivet

Västra Frölunda : Institutet för stressmedicin, cop. 2009 - 39 s.

ISBN:978-91-975363-5-6 LIBRIS-ID:11785782

URL:

http://www.stressmedicin.com/dokument/Publikationer/ISM_rapport_6_Sambandet%20mellan_ver%201

[Sök i biblioteket](#)

Lindroos, Anna-Karin; Rössner, Stephan

Fetma : från gen- till samhällspåverkan

Lund : Studentlitteratur, 2007 - 386 s.

ISBN:978-91-44-04533-7 LIBRIS-ID:10275619

[Sök i biblioteket](#)

Marklund, Staffan (Red)

Den höga sjukfrånvaron - problem och lösningar

Stockholm : Arbetslivsinstitutet, 2005 - 348 s.

ISBN:91-7045-737-9 LIBRIS-ID:9858536

URL: <http://ebib.sub.su.se/isbn/2005/isbn9170457379.pdf z Fulltext>

Kapitel 11. Hur fungerar den arbetslivsinriktade rehabiliteringen?

[Sök i biblioteket](#)

Mathiassen, Svend Erik

Ergonomi för ett gott arbete

Olofsson, Andreas

1. uppl. : Stockholm : Prevent, 2007 - 190 s.

ISBN:9789173650052 (inb.) LIBRIS-ID:10539608

[Sök i biblioteket](#)

McArdle, William D.; Katch, Frank I.; Katch, Victor L.

Exercise physiology : energy, nutrition, and human performance

6. ed. : Baltimore : Lippincott Williams & Wilkins, cop. 2007 - 1068, 41 p. +e 1 CD-ROM

ISBN:0-7817-4990-5 LIBRIS-ID:10144158

[Sök i biblioteket](#)

Melin, Bo

Experimentell och epidemiologisk forskning : relationen psykosocial exponering, stress, psykisk belastning, muskelaktivitet och värk i nacke-skuldra

Göteborg : Institutionen för medicin, 2008 - 47 s.

ISBN:978-91-85971-07-7 LIBRIS-ID:11233432

URL: <http://hdl.handle.net/2077/18925>

[Sök i biblioteket](#)

Metoder för behandling av långvarig smärta[Elektronisk resurs] : en systematisk litteraturöversikt.n V. 1

Stockholm : Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU), 2006 - 504 s.

LIBRIS-ID:10261383

URL: <http://www.sbu.se/www/subpage.asp?CatID=284&PageID=1440>

Metoder för behandling av långvarig smärta[Elektronisk resurs] : en systematisk litteraturöversikt.n V. 2

Stockholm : Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU), 2006 - 532 s.

LIBRIS-ID:10261385

URL: <http://www.sbu.se/www/subpage.asp?CatID=284&PageID=1442>

Montoye, Henry J.

Measuring physical activity and energy expenditure

Champaign, IL : Human Kinetics, cop. 1996 - 191 s.

ISBN:0-87322-500-7 LIBRIS-ID:8322127

[Sök i biblioteket](#)

Moon, Sam D.; Sauter, Steven L.

Beyond biomechanics :b psychosocial aspects of musculoskeletal disorders in office work

London : Taylor & Francis, cop. 1996 - 313 s.

ISBN:0-7484-0321-3 (cased) LIBRIS-ID:5557346

[Sök i biblioteket](#)

Ny företagshälsovård : ny kunskapsförsörjning : betänkande

Stockholm : Fritze, 2007 - 84 s.

ISBN:978-91-38-22849-4 LIBRIS-ID:10637142

URL: <http://www.regeringen.se/content/1/c6/09/47/50/4ac32a40.pdfz> Fulltext

[Sök i biblioteket](#)

Ont i ryggen, ont i nacken[Elektronisk resurs]: en evidensbaserad kunskapssammanställning. Vol. 1

Stockholm : Statens beredning för medicinsk utvärdering, 2000 - 417 s.

LIBRIS-ID:10263874

URL: http://www.sbu.se/upload/Publikationer/Content0/1/ontiryggen_2000/innehryggenfull.html

Ont i ryggen, ont i nacken[Elektronisk resurs]: en evidensbaserad kunskapssammanställning. Vol.

Stockholm : Statens beredning för medicinsk utvärdering, 2000 - 389 s.

LIBRIS-ID:10263878

URL: http://www.sbu.se/upload/Publikationer/Content0/1/ontiryggen_2000/innehryggenfull.html

Ordination motion : vägen till bättre hälsa : FYSS - fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling

Karlsson, Jon; Jansson, Eva; Ståhle, Agneta

Stockholm : Bromberg :b Apoteket :b Yrkesföreningar för fysisk aktivitet (YFA), 2009 - 182 s.

ISBN:978-91-7337-224-4 (inb.) LIBRIS-ID:11372511

[Sök i biblioteket](#)

Pheasant, Stephen; Haslegrave, Christine M.

Bodyspace : anthropometry, ergonomics and design of work

3. ed : London : Taylor & Francis, 2006 - 332 s.

ISBN:0-415-28520-8 LIBRIS-ID:9790197

[Sök i biblioteket](#)

Psykosocial miljö och stress

Theorell, Töres

Lund : Studentlitteratur, 2003 - 281 s.

ISBN:91-44-04193-4 LIBRIS-ID:8804107

[Sök i biblioteket](#)

Sandkull, Bengt; Johansson, Jan

Från Taylor till Toyota : betraktelser av den industriella produktionens organisation och ekonomi

2. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2000 - 235 s.

ISBN:91-44-01346-9 (korr.) LIBRIS-ID:8352906

[Sök i biblioteket](#)

Skoglund, Krister

Nya Rehabiliteringsguiden

3. uppl. : Stockholm : Prevent, 2007 - 48 s.

ISBN:978-91-7365-013-7 LIBRIS-ID:10621076

[Sök i biblioteket](#)

Smärta och trötthet : ohälsa i tiden : en utmaning för primärvård, skolhälsovård och företagshälsovård

Hertting, Anna; Samuelsson, Jan

Lund : Studentlitteratur, 2000 - 268 s.

ISBN:91-44-01214-4 LIBRIS-ID:8352855

[Sök i biblioteket](#)

Stress i arbetslivet

1. uppl. : Stockholm : Prevent, 2008 - 54 s.

ISBN:978-91-7522-979-9 LIBRIS-ID:10693340

[Sök i biblioteket](#)

Vahlne Westerhäll, Lotta

Arbets(o)förmåga ur ett mångdisciplinärt perspektiv

Stockholm : Santérus, 2008 - 402 s.

ISBN:978-91-7359-039-6 (inb.) LIBRIS-ID:10630728

URL: <http://bilder.fsyst.se/9789173590105.jpg>

[Sök i biblioteket](#)

Waldenström, Kerstin; Härenstam, Annika

Hur skapas bra arbetsförhållanden? : en studie av strategier hos chefer och anställda

Stockholm : Arbets- och miljömedicin, 2006 - 22 s.

LIBRIS-ID:10581187

URL:

http://www.folkhalsoguiden.se/upload/2006_5%20Hur%20skapas%20bra%20arbetsf%c3%b6rh%c3%a5l

Wigaeus Tornqvist, Ewa; Kindenberg, Ulla; Schærström, Anders

Arbetsrelaterat? : skador i nacke - skuldror - armar

Solna : SALTSA, 2002 - 32 s.

LIBRIS-ID:8833769

URL: http://www.ekhist.uu.se/Saltsa/Saltsa_pdf/2002_9_Arb.relaterat_Wigaeus.pdf