



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Motiverande samtal (MI) och behandling av alkohol- och tobaksberoende, 7.5 hp

Motivational Interview (MI) and methods of treatment of alcohol- and tobacco dependence, 7.5 credits
Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Kurskod	2QA121
Kursens benämning	Motiverande samtal (MI) och behandling av alkohol- och tobaksberoende
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Folkhälsovetenskap
Nivå	Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för global folkhälsa
Medverkande institutioner	• Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2010-08-25
Reviderad av	Styrelsen för utbildning
Senast reviderad	2016-06-30
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2010

Särskild behörighet

Minst 120 hp inom hälso- och sjukvård eller omsorg. Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B och Engelska A (med lägst betyget Godkänd).

Mål

Efter genomförd kurs ska studenten:

Motiverande samtal (MI) :

- kunna redogöra för skattning av MI kompetens (treatment fidelity assessment),
- kunna redogöra för teorierna och begreppen bakom MI,
- kunna tillämpa MI i samtal med personer med riskbruk/missbruk/beroende av alkohol och/eller tobaksberoende.

Kognitiv Beteende Terapi (KBT):

- kunna redogöra för grundläggande beteendeterapeutiska begrepp,
- förstå användningen av beteendeterapeutiska begrepp i alkohol- och tobaksavvänjning.

Beroende:

- kunna redogöra för beroendutveckling och effekter av alkohol- och tobaksbruk,
- kunna identifiera abstinens i samband med alkohol- och tobaksavvänjning,
- känna till och kunna använda eller rekommendera evidensbaserade metoder vid alkohol- och tobaksberoende.

Innehåll

Kursen behandlar följande delar:

- * MI: Empati, patientcentrering, MI-anda, kommunikationsfärdigheter, förändringen som process, begreppen diskrepans och tillit till den egna förmågan, förändringsprat, samt verktyg och strategier.
- * KBT: Klassisk betingning, operant betingning, positiv förstärkning, negativ förstärkning, gradvis exponering och utsläckning (extinction).
- * Beroende: Alkohol- och tobaksberoende, abstinens och läkemedelsbehandling vid alkohol- och tobaksavvänjning samt metoder för behandlingsstöd.

Arbetsformer

Föreläsningar, workshops, praktiska övningar (rollspel, inspelning av MI-samtal) och grupphandledning.

All schemalagd undervisning är obligatorisk. Viss frånvaro kan kompenseras med kompletterande uppgifter i samråd med kursledningen.

Examination

Skriftlig individuell tentamen.

Student som ej är godkänd efter ordinarie provtillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem provtillfällen. Om studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare tentamenstillfälle. Som provtillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Inlämning av blank skrivning räknas som provtillfälle. Provtillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som provtillfälle.

Övergångsbestämmelser

Kursen är nedlagd och gavs för sista gången VT11.

Övriga föreskrifter

Undervisningsspråk är svenska.

Kursutvärdering kommer ske i form av ett frågeformulär i slutet på kursen.

Studenter som är godkända erbjuds diplomering om de uppnår kriterierna för detta enligt Motivational Interviewing Treatment Integrity Code (MITI).

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Barth, Tom; Näsholm, Christina

Motiverande samtal - MI : att hjälpa en människa till förändring på hennes egna villkor

Lund : Studentlitteratur, 2006 - 180 s.

ISBN:91-44-03030-4 LIBRIS-ID:10082182

URL: <http://www.studentlitteratur.se/omslagsbild/artnr/31403-01/height/320/width/320/bild.jpg>

[Sök i biblioteket](#)

Clinician acquisition and retention of Motivational Interviewing skills : a two-and-a-half-year exploratory study

Forsberg, L; Forsberg, LG; Lindqvist H, H; Helgason, AR

2010

URL: <http://www.substanceabusepolicy.com>

Ingår i:

Substance abuse treatment, prevention, and policy

London : BioMed Central,

LIBRIS-ID:10382383

URL: <http://www.substanceabusepolicy.com/>

(2010)

Hjalmarson, Agneta

En handledning för tobaksavvänjning

Stockholm : Statens folkhälsoinstitut, 2006 - 115 s.

ISBN:9172574429 LIBRIS-ID:10256737

[Sök i biblioteket](#)

Johansson, Katarina; Wirbing, Peter

Riskbruk och missbruk : alkohol, läkemedel, narkotika : uppmärksamma, motivera och behandla inom primärvård, socialtjänst och psykiatri

2., [utök.] utg. : Stockholm : Natur och Kultur, 2005 - 340, [1] s.

ISBN:91-27-09865-6 (inb.) LIBRIS-ID:9628618

[Sök i biblioteket](#)

Kåver, Anna

KBT i utveckling : en introduktion till kognitiv beteendeterapi

Stockholm : Natur och kultur, 2006 - 367, [1] s.

ISBN:91-27-10893-7 (inb.) LIBRIS-ID:10098680

[Sök i biblioteket](#)

Post, Ann; Gilljam, Hans

Tackla tobak : en kunskapsöversikt om tobak och hur man hjälper patienten att sluta röka

2., [rev.] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2003 - 181 s.

ISBN:91-44-04051-2 LIBRIS-ID:8846024

[Sök i biblioteket](#)

Rollnick, Stephen; Miller, William R.; Butler, Christopher C.

Motiverande samtal i hälso- och sjukvård : att hjälpa människor att ändra beteende

Lund : Studentlitteratur, 2009 - 273 s.

ISBN:978-91-44-05262-5 LIBRIS-ID:11584447

[Sök i biblioteket](#)

Moyers T, Martin T, Manuel JK, Miller WR, Ernst D: Revised Global Scales: Motivational Interviewing

Treatment Integrity 3.0 (MITI 3.0) 2007 [<http://casaa.unm.edu/download/miti3.pdf>]