



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Sexologi 2 - med inriktning mot klinisk sexologi, 15 hp

Sexology 2 - Clinical Sexology, 15 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT10 , HT11

Kurskod	2QA128
Kursens benämning	Sexologi 2 - med inriktning mot klinisk sexologi
Hp	15 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Sexuell, reproduktiv och perinatal hälsa
Nivå	Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för kvinnors och barns hälsa
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2010-03-02
Reviderad av	Styrelsen för utbildning
Senast reviderad	2017-05-02
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2011

Särskild behörighet

Minst 120 hp inom vilka det ska ingå en sjuksköterskeexamen, socionomexamen, läkarexamen eller psykologexamen. Utöver detta krävs minst 1 års erfarenhet inom yrket (styrks med tjänstgöringsintyg) samt minst 15 hp i sexologi. Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B och Engelska A (med lägst betyget Godkänd).

Mål

Kursen är processinriktad och förbereder för sexologiskt utrednings- och behandlingsarbete i enlighet med respektive yrkesprofessions kompetens och behörigheter (sexualrådgivning och sexologisk behandling). I kursen tillämpas ett bio- psyko- socialt perspektiv på människan.

Kunskaper

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- redogöra för vanlig sexuell utveckling under barnår, tonår, familjebildande år, klimakterium och

åldrande.

- redogöra för vanliga och tre mindre vanliga sexuella uttrycksformer samt vanliga sexuella svårigheter och problem.
- redogöra för fem vanliga sexuella funktionsstörningar: deras bakomliggande orsaker, symtom, utredning, diagnos, och behandling
- föreslå lämpliga åtgärder för att lindra människors upplevda oro, ångest, skuld och skam kring sexuella svårigheter.

Förmågor

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- redovisa hur han/hon kunnat aktualisera frågor rörande sexuell hälsa, samlevnad och välbefinnande i det egna kliniska arbetet
- genomföra och rapportera minst en fyllig sexualanamnes (avidentifierad) kompletterad med ett par standardiserade bedömningsformulär, samt med detta underlag som utgångspunkt föreslå diagnos, hänvisning och/eller behandling
- presentera sakligt grundad information till patient och närstående rörande hur viss sjukdom, skada och/eller funktionshinder kan ge svårigheter i samliv och sexualitet
- beskriva hur samverkan med andra professioner i frågor som rör sexuell hälsa, välbefinnande och samlevnad skulle kunna utvecklas i det kliniska arbetet

Kompetenser

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- analysera dilemman i sexologiskt behandlingsarbete och finna etiskt försvarbara förhållningssätt
- presentera och försvara en fördjupningsuppgift vid ett seminarietillfälle samt
- kritiskt granska en annan kursdeltagares fördjupningsuppgift.

Innehåll

Kursen är indelad i två moment.

Utredning av sexuella svårigheter och problem, 7.5 hp Innefattar vanlig sexuell utveckling i olika åldrar samt självreflexion. **Behandling av sexuella svårigheter, 7.5 hp** Samtalsmetodiker, Acceptance and Commitment Therapy (ACT), introduceras. Etiska dilemman belyses.

Arbetsformer

Utbildningen genomförs som IT-baserad distansutbildning på kvartsfart. Kursen innefattar högst 7 studiedagar på kursorten (Solna) och två av dessa inleder kursen. Mellan studiedagarna läser du in kurslitteraturen, deltar i diskussioner via Internet, arbetar med enskilda och patientinriktade uppgifter, genomför uppgifter i mindre grupper via Internet eller om möjligt vid samling på den egna studieorten. Tillgång till dator med internetuppkoppling krävs samt grundläggande IT-kunskap. Studentaktiverande metoder som upplevelsebaserade övningar, rollspel, seminarier, etiska fallresonemang och litteraturseminarier används. Självreflexion sker via loggbok. Närvaro vid studiedagar är obligatorisk. Vid frånvaro över 20% krävs ersättningsuppgift.

Examination

Moment 1: Kursen examineras genom en enskild skriftlig tentamen samt genom återkommande studieaktiviteter som redovisas.

Moment 2: Studenten bearbetar en fördjupningsuppgift inom ämnesområdet, vilken dokumenteras och presenteras vid ett seminarietillfälle. I examinationen ingår även granskning av annan kursdeltagares fördjupningsuppgift.

Student som ej är godkänd efter ordinarie provtillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem provtillfällen. Om studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare tentamenstillfälle.

Övergångsbestämmelser

Kursen är **nedlagd** och gavs för sista gången HT11. Examination enligt denna kursplan ges sista gången VT18 för studenter som inte fullföljt kursen med godkänt resultat.

Övriga föreskrifter

Undervisningsspråk: svenska.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Hulter, Birgitta

Sexualitet och hälsa : begränsningar och möjligheter

Lund : Studentlitteratur, 2004 - 319 s.

ISBN:91-44-02854-7 LIBRIS-ID:9683770

[Sök i biblioteket](#)

Sexologi

Lundberg, Per Olov; Löfgren-Mårtenson, Lotta

3. uppl. : Stockholm : Liber, 2010 - 469 s.

ISBN:978-91-47-01545-0 (inb.) LIBRIS-ID:11863176

[Sök i biblioteket](#)

Rekommenderad litteratur

Ambjörnsson, Fanny

I en klass för sig : genus, klass och sexualitet bland gymnasietjejer

Stockholm : Ordfront, 2004 - 361 s.

ISBN:91-7037-027-3 LIBRIS-ID:9332101

[Sök i biblioteket](#)

Heimer, Gun; Sandberg, David, reds.

Våldsutsatta kvinnor : samhällets ansvar

2:a : Lund : Studentlitteratur, 2008 - 332 sidor

ISBN:978-91-44-04837-6

[Sök i biblioteket](#)

Hulter, Birgitta

Sexualitet : Omvårdnadens grunder

Edberg & Wijk

Lund : Studentlitteratur, 2009

Lust och förmåga : - En handbok om ED för doktorer

Arver, S; Attvall, S; Fugl-Meyer, K; Häggarth, L; Willenheimer, R

Stockholm : Lifespan AB, 2005

Drevstam, Malin

Tidig utlösning : orsaker, konsekvenser och behandlingar av prematur ejakulation

1. uppl. : Stockholm : Gothia, 2010 - 77 s.
ISBN:978-91-7205-727-2 LIBRIS-ID:11958243

[Sök i biblioteket](#)

Hulter, Birgitta

Sexualitet och diabetes

Agardh,; Berne; Östman Zethelius

4 uppl : Stockholm : Diabetes, 2009

Ringborg, Ulrik; Henriksson, Roger; Friberg (red.), Sten

Onkologi

2. uppl. : Liber, 2008 - 624 s.

ISBN:91-47-08401-4 (inb.) LIBRIS-ID:10623267

Hulter, Birgitta har skrivit ett kapitel: Onkosexologi - biopsykosocial rehabilitering

[Sök i biblioteket](#)

Fördjupningslitteratur

Hulter, Birgitta

Sexual function in women with neurological disorders

Uppsala : Acta Universitatis Upsaliensis :b Univ.-bibl. [distributör], 1999 - 78 s.

ISBN:91-554-4562-4 LIBRIS-ID:8359674

[Sök i biblioteket](#)

Kulic, Don

Queersverige

Stockholm : Natur&Kultur, 2005 - 459

ISBN:9127110199

[Sök i biblioteket](#)

Larsson, I.B

Children and sexuality: "normal" sexual behaviour and experiences in childhood.

Linköping : Avhandling, Linköpings Universitet,

Lewin, B (red)

Sex i Sverige - : Om sexuallivet i Sverige 1996

Stockholm : Folkhälsoinstitutet 1998:11, 1998

Sexual Medicine : Sexual Dysfunctions in Men and Women

Lue, T.F; Basson, R; Rosen, R; Guiliano, F; Khoury, S; Montorsi, F

Paris : 2009 - 990s

Sexuella övergrepp mot flickor och pojkar

Svedin, Carl Göran; Banck, Lena

Lund : Studentlitteratur, 2002 - 300 s.

ISBN:91-44-01754-5 LIBRIS-ID:8422011

[Sök i biblioteket](#)