



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Sexologi 2 - med inriktning mot klinisk sexologi, 15 hp

Sexology 2 - Clinical Sexology, 15 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT10 , HT11

Kurskod	2QA128
Kursens benämning	Sexologi 2 - med inriktning mot klinisk sexologi
Hp	15 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Sexuell, reproduktiv och perinatal hälsa
Nivå	Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för kvinnors och barns hälsa
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2010-03-02
Reviderad av	Styrelsen för utbildning
Senast reviderad	2011-06-22
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2011

Särskild behörighet

Minst 120 hp inom vilka det ska ingå en sjuksköterskeexamen, socionomexamen, läkarexamen eller psykologexamen. Utöver detta krävs minst 1 års erfarenhet inom yrket (styrks med tjänstgöringsintyg) samt minst 15 hp i sexologi. Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B och Engelska A (med lägst betyget Godkänd).

Mål

Kursen är processinriktad och förbereder för sexologiskt utrednings- och behandlingsarbete i enlighet med respektive yrkesprofessions kompetens och behörigheter (sexualrådgivning och sexologisk behandling). I kursen tillämpas ett bio- psyko- socialt perspektiv på människan. Kunskaper Efter genomgången kurs ska studenten kunna: redogöra för vanlig sexuell utveckling under barndom, tonår, familjebildande år, klimakterium och åldrande. redogöra för vanliga och tre mindre vanliga sexuella uttrycksformer samt vanliga sexuella svårigheter och problem. redogöra för fem vanliga sexuella funktionsstörningar: deras bakomliggande orsaker, symtom, utredning, diagnos, och behandling föreslå

lämpliga åtgärder för att lindra människors upplevda oro, ångest, skuld och skam kring sexuella svårigheter. **Förmågor** Efter genomgången kurs ska studenten kunna: redovisa hur han/hon kunnat aktualisera frågor rörande sexuell hälsa, samlevnad och välbefinnande i det egna kliniska arbetet genomföra och rapportera minst en fyllig sexualanamnes (avidentifierad) kompletterad med ett par standardiserade bedömningsformulär, samt med detta underlag som utgångspunkt föreslå diagnos, hänvisning och/eller behandling presentera sakligt grundad information till patient och närstående rörande hur viss sjukdom, skada och/eller funktionshinder kan ge svårigheter i samliv och sexualitet beskriva hur samverkan med andra professioner i frågor som rör sexuell hälsa, välbefinnande och samlevnad skulle kunna utvecklas i det kliniska arbetet **Kompetenser** Efter genomgången kurs ska studenten kunna: analysera dilemman i sexologiskt behandlingsarbete och finna etiskt försvarbara förhållningssätt presentera och försvara en fördjupningsuppgift vid ett seminarietillfälle samt kritiskt granska en annan kursdeltagares fördjupningsuppgift.

Innehåll

Kursen är indelad i två moment.

Utredning av sexuella svårigheter och problem, 7.5 hp Innefattar vanlig sexuell utveckling i olika åldrar samt självreflexion. **Behandling av sexuella svårigheter, 7.5 hp** Samtalsmetodiker, Acceptance and Commitment Therapy (ACT), introduceras. Etiska dilemman belyses.

Arbetsformer

Utbildningen genomförs som IT-baserad distansutbildning på kvartsfart. Kursen innefattar högst 7 studiedagar på kursorten (Solna) och två av dessa inleder kursen. Mellan studiedagarna läser du in kurslitteraturen, deltar i diskussioner via Internet, arbetar med enskilda och patientinriktade uppgifter, genomför uppgifter i mindre grupper via Internet eller om möjligt vid samling på den egna studieorten. Tillgång till dator med internetuppkoppling krävs samt grundläggande IT-kunskap. Studentaktiverande metoder som upplevelsebaserade övningar, rollspel, seminarier, etiska fallresonemang och litteraturseminarier används. Självreflexion sker via loggbok. Närvaro vid studiedagar är obligatorisk. Vid frånvaro över 20% krävs ersättningsuppgift.

Examination

Moment 1: Kursen examineras genom en enskild skriftlig tentamen samt genom återkommande studieaktiviteter som redovisas. Moment 2: Studenten bearbetar en fördjupningsuppgift inom ämnesområdet, vilken dokumenteras och presenteras vid ett seminarietillfälle. I examinationen ingår även granskning av annan kursdeltagares fördjupningsuppgift. Student som ej är godkänd efter ordinarie provtillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem provtillfällen. Om studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare tentamenstillfälle.

Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under en tid av två år efter en eventuell nedläggning av kursen. Examination kan ske enligt tidigare litteraturlista under en tid av ett år efter den tidpunkt då en förnyelse av litteraturlistan gjorts.

Övriga föreskrifter

Undervisningsspråk: svenska.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Hulter, Birgitta

Sexualitet och hälsa : begränsningar och möjligheter

Lund : Studentlitteratur, 2004 - 319 s.

ISBN:91-44-02854-7 LIBRIS-ID:9683770

[Sök i biblioteket](#)

Sexologi

Lundberg, Per Olov; Löfgren-Mårtenson, Lotta

3. uppl. : Stockholm : Liber, 2010 - 469 s.

ISBN:978-91-47-01545-0 (inb.) LIBRIS-ID:11863176

[Sök i biblioteket](#)

Rekommenderad litteratur

Ambjörnsson, Fanny

I en klass för sig : genus, klass och sexualitet bland gymnasietjejer

Stockholm : Ordfront, 2004 - 361 s.

ISBN:91-7037-027-3 LIBRIS-ID:9332101

[Sök i biblioteket](#)

Heimer, Gun; Sandberg, David, reds.

Våldsutsatta kvinnor : samhällets ansvar

2:a : Lund : Studentlitteratur, 2008 - 332 sidor

ISBN:978-91-44-04837-6

[Sök i biblioteket](#)

Hulter, Birgitta

Sexualitet : Omvårdnadens grunder

Edberg & Wijk

Lund : Studentlitteratur, 2009

Lust och förmåga : - En handbok om ED för doktorer

Arver, S; Attvall, S; Fugl-Meyer, K; Häggarth, L; Willenheimer, R

Stockholm : Lifespan AB, 2005

Drevstam, Malin

Tidig utlösning : orsaker, konsekvenser och behandlingar av prematur ejakulation

1. uppl. : Stockholm : Gothia, 2010 - 77 s.

ISBN:978-91-7205-727-2 LIBRIS-ID:11958243

[Sök i biblioteket](#)

Hulter, Birgitta

Sexualitet och diabetes

Agardh,; Berne; Östman Zethelius

4 uppl : Stockholm : Diabetes, 2009

Ringborg, Ulrik; Henriksson, Roger; Friberg (red.), Sten

Onkologi

2. uppl. : Liber, 2008 - 624 s.

ISBN:91-47-08401-4 (inb.) LIBRIS-ID:10623267

Hulter, Birgitta har skrivit ett kapitel: Onkosexologi - biopsykosocial rehabilitering

[Sök i biblioteket](#)

Fördjupningslitteratur

Hulter, Birgitta

Sexual function in women with neurological disorders

Uppsala : Acta Universitatis Upsaliensis :b Univ.-bibl. [distributör], 1999 - 78 s.

ISBN:91-554-4562-4 LIBRIS-ID:8359674

[Sök i biblioteket](#)

Kulic, Don

Queersverige

Stockholm : Natur&Kultur, 2005 - 459

ISBN:9127110199

[Sök i biblioteket](#)

Larsson, I.B

Children and sexuality: "normal" sexual behaviour and experiences in childhood.

Linköping : Avhandling, Linköpings Universitet,

Lewin, B (red)

Sex i Sverige - : Om sexuallivet i Sverige 1996

Stockholm : Folkhälsoinstitutet 1998:11, 1998

Sexual Medicine : Sexual Dysfunctions in Men and Women

Lue, T.F; Basson, R; Rosen, R; Guiliano, F; Khoury, S; Montorsi, F

Paris : 2009 - 990s

Sexuella övergrepp mot flickor och pojkar

Svedin, Carl Göran; Banck, Lena

Lund : Studentlitteratur, 2002 - 300 s.

ISBN:91-44-01754-5 LIBRIS-ID:8422011

[Sök i biblioteket](#)