



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Långvarig smärta - neurobiologiska förklaringsmodeller och incitament för val av sjukgymnastiska åtgärder, 15 hp

Long-term Pain - Neurobiological Concepts and Incitements for Choice of Physical Therapy, 15 credits
Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Kurskod	2QA136
Kursens benämning	Långvarig smärta - neurobiologiska förklaringsmodeller och incitament för val av sjukgymnastiska åtgärder
Hp	15 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Sjukgymnastik
Nivå	Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för molekylär medicin och kirurgi
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2010-05-25
Reviderad av	Styrelsen för utbildning
Senast reviderad	2016-06-30
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2010

Särskild behörighet

Sjukgymnastexamen om 180 hp eller kandidatexamen i sjukgymnastik. Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B och Engelska A (med lägst betyget Godkänd).

Mål

Kursen ska ge grundläggande och fördjupande kunskaper om den långvariga smärtans neurobiologi samt incitament för val av sjukgymnastisk åtgärd i ett kliniskt perspektiv.

Efter genomförd kurs ska studenten

- ha färdighet att utifrån sjukgymnastens yrkesroll självständigt göra en klinisk smärtanalys i ett neurobiologiskt perspektiv med fokus på detaljer kring patientens smärttyp
- ha grundläggande och inom särskilt väsentliga delar fördjupade kunskaper om smärta i ett kliniskt

perspektiv i enlighet med kunskapskrav formulerade av IASP (International Association for the Study of Pain).

- ha insikt i och ha ett professionellt förhållningssätt till de särskilda medicinsk-etiska problemställningar som smärtvårdande personal bör besitta
- ha kunskap och insikter i betydelsen av ett multidisciplinärt och multiprofessionellt arbetssätt kring kliniska smärtproblem.

Innehåll

Kursen är indelad i två moment, där man först läser en teoretisk del och sedan skriver ett fördjupningsarbete.

Moment 1: Långvarig smärta, teori (Long-term pain, underlying mechanisms), 7,5 hp

- Smärtans anatomi och fysiologi
- Smärtrelaterad taxonomi
- Klinisk smärtanalys
- Smärtskattning
- Sensibilitetsundersökning
- Verkningsmekanismer och effekter av läkemedel mot smärta
- Muskuloskelettal smärta; belastningsrelaterad myalgi och fibromyalgi
- Perifer och central neuropatisk smärta
- Radikulopati och refererad smärta
- Komplext regionalt smärttillstånd
- Huvudvärk
- Ortopedisk smärtanalys
- Evidens för smärtlindringseffekter från olika sjukgymnastiska åtgärder enligt SBU rapporten
- Effekter av träning vid långvarig smärta
- Fysiologiska och psykologiska hinder för träning vid smärta
- Afferent stimulering vid smärta (TENS och akupunktur)
- Elektrisk stimulering av CNS för lindring av neuropatisk och ischemisk smärta.
- Beteendemedicinska aspekter på smärta

Moment 2: Långvarig smärta, individuellt fördjupningsarbete (Long-term pain, literature survey), 7,5 hp

Långvarig smärta, teori, 7.5 hp

Betygsskala: GU

Långvarig smärta, individuellt fördjupningsarbete, 7.5 hp

Betygsskala: GU

Arbetsformer

Kursen består till stor del av föreläsningar med och utan patientdemonstrationer och fallbeskrivningar där interaktion med deltagarna eftersträvas. PBL tillämpas vid fallpresentationer.

Majoriteten av föreläsningarna är obligatoriska då de också innehåller fallbeskrivningar. Frånvaro kompenseras med individuell uppgift.

Examination

Moment 1 examineras genom skriftlig tentamen.

Moment 2 examineras genom skriftligt fördjupningsarbete genom litteratursammanställning inom ett för kursen relevant område. Arbetet ska ha ett klart kliniskt fokus. Presentation skriftligt och muntligt vid ett seminarium av litteratursammanställningen.

Student som ej är godkänd efter ordinarie provtillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem provtillfällen. Om studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare tentamenstillfälle. Som provtillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Inlämning av blank skrivning räknas som provtillfälle. Provtillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som provtillfälle.

Övergångsbestämmelser

Kursen är nedlagd och gavs för sista gången VT12. Examination enligt denna kursplan ges sista gången VT17 för studenter som inte fullföljt kursen med godkänt resultat.

Övriga föreskrifter

Undervisningsspråk: svenska.

Litteratur och övriga läromedel

Smärta och smärtbehandling

Werner, Mads; Strang, Peter; Wilhelmsson, Jan

1. uppl. : Stockholm : Liber, 2003 - 504 s.

ISBN:91-47-04906-5 (inb.) LIBRIS-ID:8870159

[Sök i biblioteket](#)

I övrigt åhörarkopior och vetenskapliga artiklar.