



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Yrkesrelaterade röststörningar och röstergonomi - bedömning och intervention, 7.5 hp

Occupational voice disorders and ergonomics - assessment and intervention, 7.5 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Kurskod	2QA153
Kursens benämning	Yrkesrelaterade röststörningar och röstergonomi - bedömning och intervention
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Logopedi
Nivå	Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk vetenskap, intervention och teknik
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2010-02-19
Reviderad av	Utbildningsnämnden CLINTEC
Senast reviderad	2024-08-22
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2010

Särskild behörighet

Totalt minst 120 hp inom vilka det ska ingå en logopedexamen. Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B och Engelska A (med lägst betyget Godkänd).

Mål

Efter genomgången kurs förväntas kursdeltagaren kunna

- redogöra för arbetsmiljömässiga riskfaktorer för röststörningar.
- självständigt bedöma patienters röstproblem och avgöra om dessa orsakas av eller vidmakthålls av faktorer i arbetsmiljön.
- planera adekvat logopedisk åtgärd för patienter med yrkesrelaterade röststörningar utifrån aktuell forskning.
- utföra röstergonomisk bedömning på arbetsplatser och föreslå röstergonomiska insatser.

- redogöra för vad som händer i larynx/stämbanden vid röstbelastning och vila.
- beskriva hur röstdosimetri kan användas vid röstergonomisk bedömning.
- förskriva samt hantera och instruera tekniska hjälpmedel för patienter med yrkesrelaterad röststörning.
- kritiskt granska vetenskapliga artiklar inom området och kunna dra slutsatser angående intervention.

Innehåll

Kursdeltagarens kliniska erfarenheter och kliniska verksamhet ligger som grund till lärande om:

- aktuell forskning inom området
- hur faktorer i arbetsmiljön (t ex buller, luftfuktighet, stress) kan belasta stämbanden och påverka personens röstfunktion
- röstvilas betydelse för återhämtning av röst och stämband
- röstergonomi och ergonomi
- tekniska hjälpmedel, t ex röstförstärkare och headset vid telefonsamtal, och förskrivning av dessa
- röstdosimetri, d v s långtidsmätning av rösten under arbete och fritid, med bärbar inspelningsutrustning, s k röstackumulator.
- metoder för bedömning av patientens röstproblem

Arbetsformer

Föreläsningar, seminarier, laborationer om tal i buller och att själv pröva röstackumulator och talförstärkare, samt gruppövningar för genomförande av ergonomiska övningar. Mellan de schemalagda kursdagarna ingår självständigt arbete med bedömning av en patient med yrkesrelaterad röstproblematik och genomförande av ett arbetsplatsbesök, samt inläsning av kurslitteratur.

Obligatorisk närvaro gäller för laborationer, gruppövningar och vissa seminarier och föreläsningar vilket meddelas vid kursstart. Komplettering vid frånvaro vid obligatorisk undervisning beslutas i samråd med kursansvarig.

Examination

Muntlig redovisning och kritisk granskning av kurslitteratur samt aktivt deltagande i diskussioner. Kursdeltagarna ska självständigt genomföra en röstergonomisk bedömning på en arbetsplats och komma med förslag på intervention. Arbetet redovisas som en fallbeskrivning muntligt och skriftligt och ska vara teoretiskt förankrad.

Övergångsbestämmelser

Kursen är nedlagd.

Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning. Kursutvärderingen kommer i huvudsak vara webbaserad.

Undervisningsspråk är svenska.

Litteratur och övriga läromedel

OBLIGATORISK LITTERATUR

Artiklar tillkommer motsvarande ca 60 sidor

Dejonckere, P. H.

Occupational voice : care and cure

Hague : Kugler, cop. 2001 - 206 s.

ISBN:90-6299-179-3 LIBRIS-ID:9855110

[Sök i biblioteket](#)

Exploring genetics and environmental effects in dysphonia: A twin Study

Simberg, S; Santtila, P; Soveri, A; Varjonen, M; Sala, E; Sandnabba, K

2009 Ingår i:

JSLHR : journal of speech, language and hearing research

Rockville, MD : American Speech-Language-Hearing Association, 1997-

ISSN:1092-4388 LIBRIS-ID:4102678

(2009) s. 153-163

Hartelius, L.; Nettelbladt, U.; Hammarberg, B.

Logopedi

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2008 - 540 s.

ISBN:978-91-44-03886-5 (inb.) LIBRIS-ID:10352718

sid 245-262, 276-278

[Sök i biblioteket](#)

Sala, E; Sihvo, M; Laine, M

Röstergonomi : Rösten - ett fungerande arbetsredskap

Helsingfors : Insitutet för arbetshygien, arbetarskyddscentralen, Finland, 2005

Södersten, M; Lindhe, C

Voice Ergonomics - an overview of recent research Lysekil, 2007 : I Berlin C, Bligård O-L (Eds)

Proceedings of the 39th conference of Nordic Ergonomics Society, Lysekil, Sweden 2007

Titze, I

Toward occupational safety criteria fior vocalization

1999 Ingår i:

Logopedics phoniatics vocology

Stockholm : Taylor & Francis, 1998-

ISSN:1651-2022y 1401-54392 f LIBRIS-ID:9843224

(1999) s. 49-54

Verdolini, K; Ramig, L O

Occupational risks for voice problems

2001 Ingår i:

Logopedics phoniatics vocology

Stockholm : Taylor & Francis, 1998-

ISSN:1651-2022y 1401-54392 f LIBRIS-ID:9843224

(2001) s. 37-46

Vilkman, E

Voice Problems at work: A Challenge for Occupational Safety and Health arrangements.

2000 Ingår i:

Folia phoniatica et logopaedica : international journal of phoniatics, speech therapy and

communication pathology

Basel : Karger, 1998-

ISSN:1421-9972z 1021-7762 (print) LIBRIS-ID:4357506

URL:

http://link.libris.kb.se/sfxkib?url_ver=Z39.88-2004&ctx_ver=Z39.88-2004&ctx_enc=info:ofi/enc:UTF-8&Tillgänglig_för_användare_inom_Karolinska_institutet&Karger:Full_Text

(2000) s. 120-125

Voice Disorders in the general population: Prevalence, risk factors and occupational impact

Roy, N; Merrill, R; Gray, S; Smith, E

2005 Ingår i:

The Laryngoscope

Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins,

ISSN:1531-4995z 0023-852X (print) LIBRIS-ID:4422381

URL:

http://link.libris.kb.se/sfxkib?url_ver=Z39.88-2004&ctx_ver=Z39.88-2004&ctx_enc=info:ofi/enc:UTF-8&Tillgänglig_för_användare_inom_Karolinska_institutet&Ovid_Lippincott_Williams_&Wilkins_Total_Access_Collection:Full_Text&Ovid_Lippincott_Williams_and_Wilkins_Journal_Legacy_Archive:Full_Text&Wiley_Interscience_2009_Complete:Full_Text

(2005) s. 1988-1995