



**Karolinska  
Institutet**

Kursplan för

## **Företagshälsovård för sjuksköterskor, 60 hp**

Occupational health for nurses, 60 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

|                          |                                                            |
|--------------------------|------------------------------------------------------------|
| Kurskod                  | 2QA164                                                     |
| Kursens benämning        | Företagshälsovård för sjuksköterskor                       |
| Hp                       | 60 hp                                                      |
| Utbildningsform          | Högskoleutbildning, 2007 års studieordning                 |
| Huvudområde              | Övriga ämnen                                               |
| Nivå                     | Avancerad nivå, kursens fördjupning kan inte klassificeras |
| Betygsskala              | Godkänd, underkänd                                         |
| Kursansvarig institution | Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle |
| Beslutande organ         | Styrelsen för utbildning                                   |
| Datum för fastställande  | 2010-03-22                                                 |
| Reviderad av             | Styrelsen för utbildning                                   |
| Senast reviderad         | 2017-05-02                                                 |
| Kursplanen gäller från   | Höstterminen 2010                                          |

### **Särskild behörighet**

Totalt minst 120 hp inom vilka det ska ingå en sjuksköterskeexamen. Utöver detta krävs yrkeslivserfarenhet från företagshälsovård eller motsvarande. Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B och Engelska A (med lägst betyget Godkänd).

### **Mål**

Moment 1: Omvårdnad inom företagshälsovård, 15 hp

Efter momentet skall studenten kunna:

- reflektera över företagshälsovårdens organisation och ledarskap
- kritiskt värdera och tillämpa nationell och internationell omvårdnadsforskning och evidensbaserade metoder inom företagshälsovård
- reflektera över företagssköterskans omvårdnadsansvar med fokus på arbetshälsa
- reflektera över vad ett professionellt förhållningssätt innebär inom företagshälsovård
- problematisera och reflektera över arbetsplatsens betydelse för hälsa och vård och som arbetsmiljö,
- ansvara för att omvårdnad utförs utifrån ett etiskt förhållningssätt
- initiera, planera och genomföra förebyggande, hälsofrämjande och rehabiliterande aktiviteter
- i samråd med patient/klient/anställda analysera och bedöma omvårdnadsbehov, därefter planera,

genomföra samt utvärdera omvårdnad

- självständigt undervisa och handleda patienter/klienter/anställda såväl individuellt som i grupp i olika omvårdnadssituationer
- förklara och bedöma olika sjukdomstillstånd med beaktande av gender och kultur
- bedöma ekonomiska och hälsopolitiska förutsättningar för hälsa och livskvalitet i arbetslivet
- kunskap om och förmåga att tillämpa lagar, förordningar och föreskrifter inom arbetslivet
- fördjupad kunskap om teamarbete och förmåga att initiera samverkan mellan olika personalkategorier inom företagshälsovården
- initiera samverkan med närliggande verksamhetsområden och med primärvård

Moment 2: Vetenskaplig teori och metod, 7,5 hp

Efter momentet skall studenten kunna:

- förklara vetenskaps- och kunskapsbegrepp relaterade till omvårdnadsvetenskap med inriktning mot företagshälsovård
- förklara och argumentera för styrkor och svagheter med olika forskningstraditioner och metoder
- identifiera och analysera forskningsetiska aspekter i forsknings- och utvecklingsarbete
- värdera vetenskapliga resultat från kvantitativ, kvalitativ forskning och systematiska forskningsöversikter med relevans för omvårdnad inom företagshälsovård
- förstå innebörden i epidemiologiska begrepp samt kunna inhämta och analysera epidemiologisk information och forskningsresultat.
- identifiera problemområdet och formulera vetenskapliga frågeställningar med relevans för omvårdnad inom företagshälsovård

Moment 3: Hälsofrämjande arbete i arbetslivet, 15 hp

Efter momentet skall studenten kunna:

- beskriva och förklara hälsobegrepp, definitioner och reflektera över olika synsätt på hälsa
- beskriva och tolka samband mellan människors livsvillkor, arbetsmiljö och hälsa, förklara orsaker till hälsoproblem och dess verkan relaterat till olika åldrar, kultur, genus och socioekonomiska villkor
- beskriva, kritiskt granska och värdera, risk- och friskfaktorer och exponerade grupper och utifrån detta kunna självständigt initiera, genomföra och utvärdera företagssköterskans hälsofrämjande och förebyggande arbete på individ- och gruppnivå samt kunna medverka i organisationsinriktat hälsoarbete
- identifiera och värdera strategier för hälsofrämjande arbetsplatser och hälsopedagogiska program samt utarbeta och genomföra dessa på individ- och gruppnivå
- tillämpa och värdera olika pedagogiska teorier med fokus på motivationen i förändringsprocessen
- visa förståelse för hälsoekonomiska och hälsopolitiska förutsättningar för hälsa och livskvalitet i arbetslivet
- identifiera och analysera etiska aspekter av hälsofrämjande arbete samt kunna bedöma forsknings- och utvecklingsarbete inom arbetslivet.

Moment 4: Yrkesmedicin, arbetsfysiologi och ergonomi 15 hp

Efter momentet skall studenten kunna att ur ett yrkesmedicinskt, arbetsfysiologiskt och ergonomiskt perspektiv:

- identifiera, analysera, tolka, beskriva och rapportera relevanta förhållanden i arbetet och hos individen
- identifiera, analysera, tolka, beskriva och rapportera risker för hälsa och arbetsförmåga och dra slutsatser om lämpliga preventiva åtgärder ur ett helhetsperspektiv både på individ-, arbetsplats- och organisationsnivå med förmåga att kritiskt värdera metodernas fördelar och begränsningar
- identifiera arbetsmiljölagstiftningens olika krav på åtgärder i arbetslivet, speciellt avseende medicinska kontroller, och i företagshälsovårdens team kunna planera, genomföra, dokumentera och avrapportera lämpliga åtgärdsprogram med beaktande av kvalitetssäkringskrav
- tillämpa lämpliga metoder att mäta, bedöma och rapportera syn- och hörselförmåga, lungfunktion samt fysisk kapacitet med förmåga att värdera metodernas fördelar och begränsningar
- ta del av forskningsrön samt myndighetsförordningar och reflektera över deras betydelse för verksamhetsområdet samt kritisk värdera olika röns användbarhet och kvaliteter i syfte att sträva mot att arbeta med evidensbaserade metoder.

Moment 5: Arbetspsykologi och organisation, 7,5 hp

Efter genomgången moment ska studenten kunna:

- analysera och sätta in rätt åtgärder för att hantera stress på individ och gruppnivå

- förstå och kunna reflektera kring olika teorier kring bemötande när det gäller krishantering och visa en förmåga att tillämpa dessa
- analysera, initiera och leda utvecklingsarbete inom en verksamhet
- redogöra för hur ledarskap påverkar individen och organisationen
- förstå olika teorier hur grupper utvecklas och kunna sätta in rätt åtgärder baserat på gruppens utvecklingsstadium för att utveckla gruppen

## Innehåll

Utbildningen är en vidareutbildning för sjuksköterskor inom företagshälsovård (FHV) och avser att fördjupa och utveckla sjuksköterskans tidigare kunskaper och erfarenheter för att kunna främja arbetslivsförhållanden som medför hälsa och personlig utveckling för den anställda.

Studierna ska stimulera till ett vetenskapligt förhållningssätt med aktivt kunskapssökande, kritiskt tänkande och intresse för fortsatt utbildning. Fem moment ingår; Omvårdnad inom FHV, Vetenskaplig teori och metod, Hälsofrämjande arbete i arbetslivet, Yrkesmedicin, arbetsfysiologi och ergonomi samt Arbetspsykologi och organisation.

Kursen består av fem moment.

Moment 1 Omvårdnad inom företagshälsovård, 15 hp (Occupational Health Nursing)

- Företagshälsovårdens historia, definitioner, omvårdnad, tvärprofessionell samverkan, sekretess, professionell och oberoende rådgivarfunktion, försäljning och marknadsföring av kunskap och tjänster, kundnytta och kunddialog, framtid, internationellt perspektiv
- Företagssköterskans yrkesmässiga utveckling och nätverksbyggande
- Yrkesetik för företagshälsovårdens personal
- Arbetsmiljölagstiftning
- Kvalitets- och verksamhetsutveckling
- Metoder för att utvärdera företagshälsovården både ur företags/organisationens och samhällsperspektiv
- Samband mellan organisation, arbetsmiljö, produktivitet och hälsa
- Friskfaktorer och hälsofrämjande arbete på arbetsplatsen
- Hälsa och ekonomi
- Arbetslivsinriktad rehabilitering

Moment 2 Vetenskaplig teori och metod, 7,5 hp (Scientific Theory and Method)

- Forskningsprocessen
- Vetenskapsteori och metod
- Forskningsetik
- Kvantitativ forskningsmetodik inkluderande validitet och reliabilitet, forskningsdesign, datainsamlingsmetoder och statistiska analysmetoder
- Kvalitativ forskningsmetod inkluderande forskningsdesign, datainsamlingsmetoder och analysmetoder samt kriterier för tillförlitlighet och trovärdighet
- Epidemiologiska undersökningar inkluderande grundläggande begrepp, undersökningsuppläggning, datainsamlingsmetoder och analysmetoder
- Kritisk granskning av vetenskapliga artiklar och undersökningsrapporter inom företagshälsovård
- Litteratur- och informationssökning

Moment 3 Hälsofrämjande arbete i arbetslivet, 15hp (Health promotion in working life)

- Hälsa – begrepp och synsätt
- Livsvillkor, miljö och hälsa i arbetslivet
- Risk- och friskfaktorer, riskgrupper för olika hälsoproblem
- Hälso pedagogiska teorier och metoder
- Hälsoekonomi och hälsopolitik
- Etiska aspekter och forsknings- och utvecklingsarbete inom arbetslivet

Moment 4 Yrkesmedicin, arbetsfysiologi och ergonomi, 15hp, (Occupational medicine, work physiology, and ergonomics)

Yrkesmedicin

- lagstadgade medicinska kontroller i arbetslivet
- kemiska hälsorisker (toxikologi, akut förgiftning, cancerrisker etc)
- fysikaliska hälsorisker (partiklar, damm, vibrationer, strålning etc)
- den gravida eller ammande arbetaren
- yrkesdermatologi
- buller och hörselproblematik i arbetslivet, hörselkontroller
- ögonskador, synproblematik i arbetslivet, synkontroller

#### Arbetsfysiologi

- arbetsfysiologi
- lungfysiologi
- klimatfysiologi
- dygnsrytm och arbete, skiftarbete

#### Ergonomi

- ergonomi och belastningsskador

#### Metodik

- arbetsplatsanalyser med riskbedömningar
- kvalitetssäkring av företagshälsovårdens tjänster och metoder, främst medicinska kontroller

Moment 5: Arbetspsykologi och organisation, 7,5 hp (Work psychology and organization)

Stress och arbetsvillkor samt krisstöd, krishantering (Stresshantering med tillämpning, Det svåra samtalet, Krishantering)

Organisering, ledarskap och förändringsarbete (Grupprocesser, Gruppkaraktärer, Arbetsgruppens psykologi - genomgång av grundforskning grupper, Coaching – förändringssamtal, Ledarskap och förbättringsarbete, Konflikthantering – medling, Praktisk stresshantering)

### **Omvårdnad inom företagshälsovård, 15.0 hp**

Betygsskala: GU

### **Vetenskaplig teori och metod, 7.5 hp**

Betygsskala: GU

### **Hälsofrämjande arbete i arbetslivet, 15.0 hp**

Betygsskala: GU

### **Yrkesmedicin, arbetsfysiologi och ergonomi, 15.0 hp**

Betygsskala: GU

### **Arbetspsykologi och organisation, 7.5 hp**

Betygsskala: GU

## **Arbetsformer**

Arbetsformerna syftar till att träna ett vetenskapligt förhållningssätt genom aktivt kunskapssökande, problemlösning, kritisk analys och reflektion samt att träna förmågan till muntlig och skriftlig presentation. I utbildningen ingår olika pedagogiska arbetsformer såsom föreläsningar, seminarier, arbete i grupp, praktiska övningar, litteratursökning samt skriftliga uppgifter utifrån ett problemorienterat synsätt på lärande. Mellan kursmöten sker individuellt och kollaborativt arbete mellan studenterna. Studieuppgifter, enskilda och i grupp kommer att ske delvis via webb-baserat stöd för information och kommunikation (Ping Pong).

Obligatoriskt deltagande:

På seminarier, praktiska övningar och andra schemalagda gruppträffar är närvaro obligatorisk. Vid frånvaro från obligatoriska moment hänvisas till kursledare för eventuell kompletterande uppgifter.

## Examination

Moment 1: Skriftliga och muntliga individuella och grupp tentamina i form av hemarbete som avrapporteras både skriftligt via Internet och muntligt vid kurssammankomster samt ett projektarbete med relevans för omvårdnad inom företagshälsovård som redovisas vid seminarium.

Moment 2: En litteratursammanställning av vetenskapliga artiklar med relevans för omvårdnad inom företagshälsovård. Denna litteratursammanställning presenteras vid seminarium.

Moment 3: Skriftliga och muntliga individuella och grupp tentamina som genomförs i seminarieform.

Moment 4: Skriftlig hemtentamen och skriftliga individuella hemarbetsuppgifter. Hemarbetsuppgifterna skall även diskuteras i seminarium med lärare och övriga kursdeltagare. Examinationsuppgifterna skall redovisas individuellt och inom de tidsramar som anges för respektive examinationsmoment.

Moment 5: Gruppexamination samt hemtentamina

De studenter som ej är godkända efter ordinarie provtillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem provtillfällen. Om studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare provtillfälle.

## Övergångsbestämmelser

Kursen är **nedlagd** och gavs för sista gången HT10. Examination enligt denna kursplan ges sista gången VT18 för studenter som inte fullföljt kursen med godkänt resultat.

## Övriga föreskrifter

Undervisningsspråk: svenska.

## Litteratur och övriga läromedel

### Obligatorisk litteratur Moment 1

*Ahrnell, Britt-Marie; Edman, Rolf*

**Sluta sälja bli köpbar : om konsten att hjälpa kunder att köpa**

1. uppl. : Uppsala : Konsultförlaget, 2008 - 155 s.

ISBN:978-91-7005-358-0 LIBRIS-ID:10610080

[Sök i biblioteket](#)

**Arbetsmiljölagen : och dess förordning med kommentarer i lydelse den 1 januari 2009**

*Hellberg, Annika*

Stockholm : Arbetsmiljöverket, 2009 - 104 s.

ISBN:978-91-7464-480-7 LIBRIS-ID:11292385

URL: <http://www.av.se/dokument/publikationer/bocker/h008.pdf>

[Sök i biblioteket](#)

*Arbetsmiljöverket*

**Systematiskt arbetsmiljöarbete : - en del av verksamheten**

Solna : Publikationsservice, 2007 - 64

Aronsson, Thomas; Malmquist, Claes

### **Rehabiliteringens ekonomi**

[3., rev. uppl.] : Stockholm : Bilda, 2002 - 282 s.

ISBN:91-574-7454-0 LIBRIS-ID:8360303

[Sök i biblioteket](#)

### **Företagssköterskornas arbetsfält : 1976 års företagshälsovårdsutredning : ur rapport från arbetsgruppen för utbildning av företagssköterskor och undersköterskor i företagshälsovården**

Stockholm : Arbetarskyddsstyr., 1986 - 33 s.

LIBRIS-ID:566516

Junel, Ingrid

### **Sjuksköterskan inom företaget : något om arbetsuppgifter och utbildning i historiskt perspektiv**

Solna : Arbetarskyddsstyr. i samarb. med Rikssektionen för företagshälsovård, 1984 - 72 s.

LIBRIS-ID:459255

Nordenström, Jörgen

### **Evidensbaserad medicin i Sherlock Holmes fotspår**

4., [omarb.] uppl. : Stockholm : Karolinska University Press, 2007 - 106 s.

ISBN:978-91-85565-12-2 LIBRIS-ID:10352883

[Sök i biblioteket](#)

### **Patientundervisning och patienters lärande**

Svensk sjuksköterskeförening

1 : Stockholm : Gothia, 2007 - 110 s.

ISBN:978-91-7205-516-2

[Sök i biblioteket](#)

SBU sammanfattningar om ont i ryggen, ont i nacken

[http://www.sbu.se/upload/Publikationer/Content0/1/ontiryggen\\_2000/ont%20i%20ryggen/vol1/Rygg\\_vol1\\_samt\\_om\\_depressionsbehandling](http://www.sbu.se/upload/Publikationer/Content0/1/ontiryggen_2000/ont%20i%20ryggen/vol1/Rygg_vol1_samt_om_depressionsbehandling)

[http://www.sbu.se/upload/Publikationer/Content0/1/depression\\_2004/Sammanfattn\\_slutsats.pdf](http://www.sbu.se/upload/Publikationer/Content0/1/depression_2004/Sammanfattn_slutsats.pdf)

## **Obligatorisk litteratur - Moment 2**

Andersson, Ingemar

### **Epidemiologi för hälsovetare : en introduktion**

Lund : Studentlitteratur, 2006 - 234 s.

ISBN:91-44-03250-1 LIBRIS-ID:9984485

URL: [www.studentlitteratur.se/epidemiologi](http://www.studentlitteratur.se/epidemiologi)

[Sök i biblioteket](#)

### **Dags för uppsats : vägledning för litteraturbaserade examensarbeten**

Friberg, Febe

Lund : Studentlitteratur, 2006 - 154 s.

ISBN:978-91-44-04315-9 (3. tr.) LIBRIS-ID:10143411

[Sök i biblioteket](#)

Ejlertsson, Göran

### **Statistik för hälsovetenskaper**

Lund : Studentlitteratur, 2003 - 275 s.

ISBN:91-44-03123-8 LIBRIS-ID:8353333

[Sök i biblioteket](#)

*Gustafsson, B; Hermerén, G; Petersson, B*

### **Vad är god forskningssed**

Vetenskapsrådets Rapport, 2005:1 - gratis nätversion – ladda ner på [www.vr.se](http://www.vr.se)

*Kvale, Steinar*

### **Den kvalitativa forskningsintervjun**

*Torhell, Sven-Erik*

Lund : Studentlitteratur, 1997 - 306 s.

ISBN:91-44-00185-1 LIBRIS-ID:8352544

[Sök i biblioteket](#)

*Polit, Denise F.; Beck, Cheryl Tatano*

### **Nursing research : generating and assessing evidence for nursing practice**

8. ed. : Philadelphia : Wolters Kluwer Health/Lippincott Williams & Wilkins, cop. 2008 - xviii, 796 s.

ISBN:978-0-7817-9468-8 (alk. paper) LIBRIS-ID:10504332

URL: <http://www.loc.gov/catdir/toc/ecip0711/2007006184.html>

[Sök i biblioteket](#)

*Segesten, Kerstin*

### **Vårdforskningens begrepp : engelsk-svensk, svensk-engelsk**

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2006 - 96 s.

ISBN:91-44-01984-X LIBRIS-ID:10233448

[Sök i biblioteket](#)

*Thurén, Torsten*

### **Vetenskapsteori för nybörjare**

2., [omarb.] uppl. : Stockholm : Liber, 2007 - 184 s.

ISBN:978-91-47-08651-1 LIBRIS-ID:10372764

[Sök i biblioteket](#)

APA-manual [http://WWW.infosokaren.se/APA\\_manual\\_RHK.pdf](http://WWW.infosokaren.se/APA_manual_RHK.pdf)

Dessutom tillkommer 3-4 vetenskapliga artiklar på engelska

## **Obligatorisk litteratur - Moment 3**

*Barth, Tom; Näsholm, Christina*

### **Motiverande samtal - MI : att hjälpa en människa till förändring på hennes egna villkor**

Lund : Studentlitteratur, 2006 - 180 s.

ISBN:91-44-03030-4 LIBRIS-ID:10082182

URL: <http://www.studentlitteratur.se/omslagsbild/artnr/31403-01/height/320/width/320/bild.jpg>

[Sök i biblioteket](#)

*Ewles, L.*

### **Hälsoarbete - en praktisk vägledning**

*Simnett, I.*

Lund : Studentlitteratur, 2004.

### **Folkhälsorapport 2009**

Stockholm : Socialstyrelsen, 2009 - 450 s.

ISBN:978-91-978065-8-9 LIBRIS-ID:11365103

URL: <http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2009/2009-126-71>

[Sök i biblioteket](#)

*Hansson, Anders*

### **Hälsopromotion i arbetslivet**

Studentlitteratur, 2004 - 296

ISBN:91-44-03492-X

[Sök i biblioteket](#)

*Johansson, Katarina; Wirbing, Peter*

### **Riskbruk och missbruk : alkohol, läkemedel, narkotika : uppmärksamma, motivera och behandla inom primärvård, socialtjänst och psykiatri**

2., [utök.] utg. : Stockholm : Natur och Kultur, 2005 - 340, [1] s.

ISBN:91-27-09865-6 (inb.) LIBRIS-ID:9628618

[Sök i biblioteket](#)

*Medin, Jennie; Alexanderson, Kristina*

### **Begreppen hälsa och hälsofrämjande : en litteraturstudie**

Lund : Studentlitteratur, 2000 - 180 s.

ISBN:91-44-01598-4 LIBRIS-ID:8353003

[Sök i biblioteket](#)

*Sjögren, Annick*

### **Här går gränsen : om integritet och kulturella mönster i Sverige och Medelhavsområdet**

2. uppl. : Stockholm : Dialogos: Mångkulturellt centrum, 2006 - 220 s.

ISBN:91-7504-187-1 LIBRIS-ID:10141479

[Sök i biblioteket](#)

*Pellmer, Kristina; Wramner, Bengt*

### **Grundläggande folkhälsovetenskap**

2., [utök. och uppdaterade] uppl. : Stockholm : Liber, 2007 - 256 s.

ISBN:9789147084470 LIBRIS-ID:10521233

URL: <http://www.liber.se/productimage/large/4708447o.jpg>

[Sök i biblioteket](#)

Ytterligare författningar, rapporter, avhandlingar, uppsatser och artiklar som är relevanta för ämnesområdet tillkommer.

## **Obligatorisk litteratur - Moment 4**

-Hedenström H, Albin M, Aringer L, Underskog R, Wålinder R. Spirometriundersökningar inom företagshälsovården vid medicinska kontroller av arbetsmiljöskäl. Stockholm: Arbetsmiljöverket; april 2008. 12 s. [www.av.se/dokument/Teman/diverse/Spirometri.pdf](http://www.av.se/dokument/Teman/diverse/Spirometri.pdf)

### **Arbets- och miljömedicin**

*Edling, Christer*

3. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2010 - 391 s.

ISBN:978-91-44-05399-8 LIBRIS-ID:11738087

*Ej kapitel om livsmedel, vatten, etik*

[Sök i biblioteket](#)

### **Arbetslivsfysiologi**

*Toomingas, Allan; Mathiassen, Svend Erik; Wigaeus Tornqvist, Ewa*

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2008 - 373 s.  
ISBN:978-91-44-04626-6 LIBRIS-ID:11200722

[Sök i biblioteket](#)

*Fregert, Sigfrid*

### **Yrkesdermatologi**

Lund : Studentlitteratur, 1990 - 397 s.  
ISBN:91-44-25151-3 LIBRIS-ID:8353391

*Kapitlen: Hud (sid 17-25); Allergityper (sid 26-30); Kemisk och fysikalisk påverkan (sid 31-48); Kontaktexsem (sid 49-81); Försämring av primärt icke arbetsbetingade hudsjukdomar (sid 154-156); Utbrott av hudsjukdomar på arbetsplatsen (sid 157-159); Undersökningsmetoder (sid 256-259); Förebyggande åtgärder (sid 306-329; 336-338); Rehabilitering (sid 340-356); Företagshälsovårdens dermatologiska arbete (sid 351-356).*

[Sök i biblioteket](#)

*Lundberg, Ulf; Wentz, Görel*

### **Stressad hjärna, stressad kropp : om sambanden mellan psykisk stress och kroppslig ohälsa**

Stockholm : Wahlström & Widstrand, 2004 - 218 s.  
ISBN:91-46-20395-8 (inb.) LIBRIS-ID:9357240

[Sök i biblioteket](#)

*Andersson, Gunnar; Forsberg, Artur; Malmgren, Sture*

### **Konditionstest på cykel : [testledarutbildning]**

[Ny, omarb. utg.] : Stockholm : SISU idrottsböcker, 2005 - 160 s.  
ISBN:91-85138-98-3 LIBRIS-ID:10040770

[Sök i biblioteket](#)

*Wigaeus Tornqvist, Ewa; Kindenberg, Ulla; Schærström, Anders*

### **Arbetsrelaterat? : skador i nacke - skuldror - armar**

Solna : SALTSA, 2002 - 32 s.  
LIBRIS-ID:8833769

URL: [http://www.ekhist.uu.se/Saltsa/Saltsa\\_pdf/2002\\_9\\_Arb.relaterat\\_Wigaeus.pdf](http://www.ekhist.uu.se/Saltsa/Saltsa_pdf/2002_9_Arb.relaterat_Wigaeus.pdf)

Arbetsmiljöverkets författningssamling (finns på AVs hemsida [www.av.se/lagochratt/afs/](http://www.av.se/lagochratt/afs/))  
-Medicinska kontroller i arbetslivet AFS2005:6. Stockholm: Arbetsmiljöverket; 2005. 98 s.  
-Belastningsergonomi AFS 1998:1 Stockholm: Arbetsmiljöverket; 1998. 53 s. (med tillägg Manuell hantering AFS2001:1)  
-Arbete vid bildskärm AFS 1998:5 Stockholm: Arbetsmiljöverket; 1998. 26 s.  
-Systematiskt arbetsmiljöarbete AFS 2001:1 Stockholm: Arbetsmiljöverket; 2001. 25 s. (med ändringar AFS2003:4).  
Andra publikationer från Arbetsmiljöverket  
-Arbetsmiljöverket. Buller och hörselskydd. Rapport ADI 344. 15 s. Stockholm: Arbetsmiljöverket; 2007. [www.av.se/dokument/publikationer/adi/adi\\_344.pdf](http://www.av.se/dokument/publikationer/adi/adi_344.pdf)  
-Arbetsmiljöverket. Frätande ämnen kan förstöra din syn. Rapport ADI 500. Stockholm: Arbetsmiljöverket; 2007. 6 s [www.av.se/publikationer/broschyrrer/adi\\_500.aspx](http://www.av.se/publikationer/broschyrrer/adi_500.aspx)

## **Obligatorisk litteratur - Moment 5**

*Hasson, Dan*

### **Stress management interventions and predictors of long-term health : prospectively controlled studies on long-term pain patients and a healthy sample from IT- and media companies**

Uppsala : Acta Universitatis Upsaliensis : b Univ.-bibl. [distributör], 2005 - 69 s.  
ISBN:91-554-6350-9 LIBRIS-ID:9981500

[Sök i biblioteket](#)

*Hilmarsson, Hilmar Thór*

**Samtalet med känslomässig intelligens : [en handledning i konsten att samtala]**

*Ericsson, Lisa*

2. uppl. : Lund : Utbildningshuset :b [Studentlitteratur], 2004 - [2], 296 s.

ISBN:91-44-04285-X LIBRIS-ID:9453765

[Sök i biblioteket](#)

*Lennéer-Axelsson, Barbro; Thylefors, Ingela*

**Arbetsgruppens psykologi**

4., [omarb.] utg. : Stockholm : Natur och kultur, 2005 - 255, [1] s.

ISBN:91-27-09571-1 LIBRIS-ID:9628613

[Sök i biblioteket](#)

*Lundberg, Ulf; Wentz, Görel*

**Stressad hjärna, stressad kropp : om sambanden mellan psykisk stress och kroppslig ohälsa**

[Ny utg.] : Stockholm : Wahlström & Widstrand, 2005 - 218, [2] s.

ISBN:91-46-21184-5 LIBRIS-ID:9751998

[Sök i biblioteket](#)