



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Problemorienterande samtal, 7.5 hp

Problem-orientating sessions, 7.5 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Kurskod	2QA165
Kursens benämning	Problemorienterande samtal
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Psykoterapi
Nivå	Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk neurovetenskap
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2010-03-22
Reviderad av	Styrelsen för utbildning
Senast reviderad	2017-03-16
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2010

Särskild behörighet

Totalt minst 120 hp inom vilka det ska ingå en psykoterapeutexamen. Dessutom krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B och Engelska A (med lägst betyget Godkänd).

Mål

Efter slutförd kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- visa ingående kunskap om och förståelse för metoden Problemorienterande samtal
- visa kunskap om olika sätt att utforma inledande samtal
- visa kunskap om hur patienters personliga resurser bör påverka terapeutens förhållningssätt och teknik
- visa förståelse för hur psykoterapeutiska processer påverkas av tidsavgränsning
- visa förståelse för problem och livskrisers betydelse utifrån såväl psykologiska som existentiella perspektiv

Färdigheter och förmågor

- visa förmåga att på kort tid inringa patientens centrala problematik så som hon/han uttrycker det i ord och förhållningssätt
- förmå fördjupa förståelsen av patientens situation

- förmedla nya perspektiv på patientens aktuella situation
- stödja patientens förmåga till handling

Värderingar och förhållningssätt

- värdesätta att svårigheter, problem och livskriser är en naturlig del av ett livsförlopp
- utveckla tillit till andra människors problemlösande kapacitet
- värdesätta att möjligheten att få dryfta svårigheter med en oberoende utomstående kan frigöra individens egen problemlösande resurser
- inse betydelsen av att rådgöra med kollegor mellan patientsamtalen (ta handledning)

Innehåll

Problemorienterande samtal innebär en avgränsad psykoterapeutisk insats om fyra samtal. Utmärkande för metoden är att via ett reflekterande över patientens svårigheter fördjupa förståelsen för den aktuella livssituationen. Handledning i ett team av kolleger är ett viktigt inslag i metoden.

Undervisning genomförs 1/2-dag per vecka. Kursen omfattar litteraturstudier och handledning på kliniskt arbete i metoden med patienter från den egna verksamheten. Kursmötena inleds med ett litteraturseminarium under 60 minuter, där kursdeltagarna själva ansvarar för presentation av det teoretiska materialet som utgångspunkt för gemensam diskussion. Därefter sker handledning under 120 minuter i grupper om ca 4 studenter, där var och en presenterar det egna kliniska materialet. Exempel på teman för de teoretiska seminarierna är: Tidsgränsen som utmaning och inramning, den korta kontaktens särart, motöverföring och terapeutiskt förhållningssätt vid avgränsade kontakter.

Arbetsformer

Litteraturseminarier sker i hel grupp. Handledningen sker i grupper om ca 4 studenter och en handledare.

Examination

Skriftlig examination i form av en fallsammanfattning, som presenteras och diskuteras i handledningsgruppen. Utöver detta ska studenterna aktivt delta i samtliga seminarier och handledningstillfällen.

All undervisning är obligatorisk. Vid frånvaro om högst 20% ska studenten ges ersättningsuppgift för det undervisningstillfälle som studenten varit frånvarande från. Vid mer än 20% frånvaro ges underkänt betyg. Student som inte erhållit betyget Godkänd på grund av för hög frånvaro kan eventuellt erbjudas tillfälle att ta igen detta moment om kursen har ett nytt kurstillfälle.

Övergångsbestämmelser

Kursen är **nedlagd** och gavs för sista gången HT10. Examination enligt denna kursplan ges sista gången VT18 för studenter som inte fullföljt kursen med godkänt resultat.

Övriga föreskrifter

Kursutvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning.

Undervisningsspråk: svenska

Litteratur och övriga läromedel

- Fyrö, K., Hardell, C., Westlund Cederroth, K. Psykodynamisk counselling - terapeutiskt arbete inom en snäv tidsram. Karolinska Institutets och Stockholms läns landstings Psykoterapiinstituts skriftserie nr 8, 1998.
- Fyrö, K. Räcker fyra samtal? Patienters och terapeuters erfarenheter av problemorienterande samtal. Karolinska Institutets och Stockholms läns landstings Psykoterapiinstituts skriftserie nr 11, 1999.
- Andra artiklar eller bokkapitel i anknytning till seminarier.