



**Karolinska  
Institutet**

Kursplan för

## **Medicinsk akupunktur, 15 hp**

Medical Acupuncture, 15 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT11 , HT13 , VT14 , HT14 , VT15 , HT16 , VT17 , VT18

|                          |                                                                     |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Kurskod                  | 2QA177                                                              |
| Kursens benämning        | Medicinsk akupunktur                                                |
| Hp                       | 15 hp                                                               |
| Utbildningsform          | Högskoleutbildning, 2007 års studieordning                          |
| Huvudområde              | Klinisk medicinsk vetenskap                                         |
| Nivå                     | Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav |
| Betygsskala              | Godkänd, underkänd                                                  |
| Kursansvarig institution | Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle          |
| Beslutande organ         | Styrelsen för utbildning                                            |
| Datum för fastställande  | 2011-03-21                                                          |
| Reviderad av             | Styrelsen för utbildning                                            |
| Senast reviderad         | 2013-11-28                                                          |
| Kursplanen gäller från   | Vårterminen 2014                                                    |

### **Särskild behörighet**

Minst 120 hp samt en av Socialstyrelsen utfärdad legitimation som sjukgymnast, sjuksköterska, arbetsterapeut, läkare eller tandläkare. Alternativt en av Socialstyrelsen utfärdad legitimation som naprapat eller kiropraktor. Därutöver krävs kunskaper i svenska och engelska motsvarande Svenska B och Engelska A med godkänt betyg.

### **Mål**

Kursen i medicinsk akupunktur syftar till att studenten ska uppnå kompetens att integrera behandlingsmetoden medicinsk akupunktur vid indikationen smärta i sin kliniska verksamhet.

#### *Kunskap och förståelse*

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- förklara uppkomst och modulering av smärta ur ett fysiologiskt perspektiv.
- beskriva hur medicinsk akupunktur modulerar nervsystemet och påverkar fysiologiska processer.
- beskriva, förklara och motivera dosering, indikationer och kontraindikationer, risker, legala aspekter

och journalföring samt

- beskriva och kritiskt granska behandlingsprinciper utifrån ett fysiologiskt perspektiv.

### *Färdighet och förmåga*

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- klassificera ett givet smärttillstånd samt motivera valet utifrån kunskaper i smärtfysiologi och kända undersökningsfynd samt kunna tillämpa principer för smärtanalys och smärtskattning.
- självständigt planera, genomföra och utvärdera behandling med manuell akupunktur/ elektroakupunktur vid olika smärttillstånd.

### *Värderingsförmåga och förhållningssätt*

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- reflektera över individuella variationer som kan påverka smärtupplevelsen, planeringen och genomförandet av akupunkturbehandlingen såsom t.ex. inverkan av kön, ålder, fysiologiska samt psykologiska faktorer.
- reflektera och värdera design och resultatanalys i vetenskapliga artiklar inom området akupunktur.

## Innehåll

Kursen är indelad i fyra moment.

### **Smärtfysiologi, 3 hp** Moment 1 behandlar:

Egna förberedande studier i smärtfysiologi, smärtklassifikation, endogena smärtkontrollerande system, placebo samt smärtanalys och smärtskattning. **Medicinsk akupunktur - fysiologi och behandling, 4**

### **hp** Moment 2 innehåller:

Föreläsningar och seminarium i t.ex. akupunkturfysiologi, behandlingsprinciper, dosering, risker och biverkningar, sham- och placeboakupunktur samt elektroakupunktur. **Praktisk tillämpning och patientfallsseminarier, 5 hp** Moment 3 innehåller:

Praktisk tillämpning (stickpraktik) med lokalisation av nålpunkter och praktisk stickträning samt patientfallsseminarier. **Skriftligt fördjupningsarbete, 3 hp** Moment 4 innehåller ett skriftligt fördjupningsarbete som examineras skriftligt och presenteras muntligt.

## Arbetsformer

Samtliga i kursen ingående moment utgår ifrån ett problemorienterat och kollaborativt synsätt på lärande där arbetsformerna ger förutsättning för att studenten aktivt tar ansvar för sitt lärande. Centralt är att ta ansvar för lärandet samt att söka och värdera ny kunskap.

Kursen innehåller föreläsningar, seminarier och praktisk tillämpning. Till detta kommer självstudier. Utöver det kommer studenterna att skriva och muntligt presentera ett fördjupningsarbete.

Praktisk tillämpning (stickpraktik) sker parvis under hela kursen varför du som deltagare behöver känna dig bekväm med att själv bli stucken under kursens gång.

Obligatoriska delar i kursen är seminarier och praktiska tillämpningsmoment vilka markeras i schemat. Närvaro vid övriga inslag i kursen är inte obligatoriskt, men är starkt rekommenderat.

## Examination

### Moment 1. Smärtfysiologi

Examineras skriftligt vid första kurstillfället.

### Moment 2. Medicinsk akupunktur; fysiologi och behandling

Examineras via obligatoriska seminarier och workshop\* samt skriftligt i slutet av kursen.

### Moment 3. Praktisk tillämpning och patientfallsseminarier.

Examineras via genomförande av obligatoriska praktiska övningar och seminarier\*.

### Moment 4. Skriftligt fördjupningsarbete

Examinaeras genom ett skriftligt fördjupningsarbete som även ska presenteras muntligt.

\* Viss frånvaro kan kompenseras via uppsamlingstillfälle. Vid alltför stor frånvaro ges underkänt på momentet. Möjlighet att komplettera obligatoriska delar kan erbjudas max en gång vid kommande kurstillfälle under förutsättning att det finns ett beslutat kurstillfälle. Detta kan ej garanteras och gäller i mån av plats.

Student som ej är godkänd efter ordinarie provtillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem provtillfällen. Om studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare tentamenstillfälle. Som provtillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Inlämning av blank skrivning räknas som provtillfälle. Provtillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som provtillfälle.

## Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under en tid av två år efter en eventuell nedläggning av kursen. Examination kan ske enligt tidigare litteraturlista under en tid av ett år efter den tidpunkt då en förnyelse av litteraturlistan gjorts.

## Övriga föreskrifter

Undervisningsspråk: svenska.

## Litteratur och övriga läromedel

### ***Obligatorisk litteratur***

*Norrbrink, Cecilia (red); Lundeberg, Tomas (red)*

#### **Om smärta : ett fysiologiskt perspektiv**

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2010 - 181 s.

ISBN:978-91-44-05661-6 LIBRIS-ID:11772743

[Sök i biblioteket](#)

#### **Akupunktur : punkthandbok**

*Andersson, Sven; Ottosson, David; Lundeberg, Thomas*

2. uppl. : Kungälv : AKAB utbildning, 1999 - 166 s.

ISBN:91-971037-4-8 (spiralh.) LIBRIS-ID:7793255

*Boken hittas bland annat på <http://www.akabutbildning.com> Boken finns i [Ny tr.], 2003 ; 3. uppl., 2007, med angivna författare: Andersson S, Lund I, Lundeberg T, Stener-Victorin E*

[Sök i biblioteket](#)

*White, Adrian.; Cummings, T. M.; Filshie, Jacqueline.*

#### **An introduction to Western medical acupuncture**

Edinburgh : Churchill Livingstone/Elsevier, 2008. - xviii, 240 p.

ISBN:978-0-443-07177-5 (pbk.) LIBRIS-ID:12157001

[Sök i biblioteket](#)

Utöver den obligatoriska litteraturen tillkommer vetenskapliga artiklar.

### ***Fördjupningslitteratur***

#### **Fysiologi**

*Lännergren, Jan; Westerblad, Håkan; Ulfendahl, Mats; Lundeberg, Thomas*

5., [rev.] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2012 - 354 s.

ISBN:978-91-44-07747-5 LIBRIS-ID:13508738

[Sök i biblioteket](#)

*Sluka, Kathleen A.*

**Mechanisms and management of pain for the physical therapist**

Seattle : IASP Press, 2009 - xiii, 411 s.

ISBN:978-0-931092-77-0 (softcover : alk. paper) LIBRIS-ID:11677166

[Sök i biblioteket](#)