



Kursplan för

# **Människan i rörelse - rörelseanalys i praktiken, 15 hp**

Human Movement - Clinical Movement Analyses, 15 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2017.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT16 , HT17 , VT18

Kurskod	2QA254
Kursens benämning	Människan i rörelse - rörelseanalys i praktiken
Hp	15 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Fysioterapi
Nivå	Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2016-03-08
Reviderad av	Utbildningsnämnden NVS
Senast reviderad	2016-12-14
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2017

## **Särskild behörighet**

Sjukgymnast- eller fysioterapeutexamen om 180 hp eller kandidatexamen med huvudområdet sjukgymnast/fysioterapi. Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

## **Mål**

Studenten ska efter genomgången kurs kunna

- redogöra för och diskutera teorier och modeller inom motorkontroll och balans
- genomföra biomekaniska beräkningar samt bedöma framkomna resultat i relation till jämförande situationer/normalvärden
- genomföra och redogöra för en grundläggande analys av gångförmåga
- genomföra en grundläggande rörelseanalys av funktionella rörelser för prevention/behandling/utvärdering av akuta och långvariga tillstånd hos vuxna, barn och äldre.

- kritisk granska den metodik som används vid biomekaniska beräkningar och rörelseanalys.

## Innehåll

Kursen riktar sig främst till de som arbetar med olika kroppsliga funktionsbedömningar och analys av kroppens rörelse i såväl primärvård, företagshälsovård, specialistvård, friskvård eller idrottsmedicin.

Kursen är uppdelad i två moment: ett moment inriktat på teoretiska aspekter inom rörelsevetenskap och ett moment som är inriktat på praktisk funktionell rörelseanalys.

**Motor kontroll, gång och biomekanik, 5 hp** Moment 1 behandlar:

- Teorier om motor kontroll, balans och rörelsekontroll
- Biomekaniska modeller och beräkningar av statiska positioner
- Praktisk gånganalys

**Funktionell rörelseanalys, 10 hp** Moment 2 behandlar:

- Hållningsanalys
- Motoriska färdigheter (barn)
- Balans (äldre)
- Analys av funktionella rörelser och tester av rörelsekontroll hos friska (ex. inom idrott, arbetsförmåga) och personer med akuta och långvariga tillstånd
- Analys av funktionella tester och tester av rörelsekontroll vid screening och utvärdering

## Arbetsformer

Kursens arbetsformer ger studenten möjlighet att aktivt ta ansvar för sitt lärande. Varierande pedagogiska metoder kommer att användas under kursen, såsom föreläsningar och demonstrationer, grupparbete, självstudier och distanspedagogik (instuderingsfrågor, litteraturstudier). Studenten förutsätts arbeta med kursuppgifter mellan kurstillfällena via webbaserad lärplattform.

Obligatorisk närvaro krävs vid upprop och vid de i schemat angivna teoretiska/praktiska momenten. Vid frånvaro från obligatoriska utbildningsmoment bedömer kursansvarig om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten deltagit i de obligatoriska utbildningsmomenten, eller tagit igen frånvaro i enlighet med kursansvarigs anvisningar, kan inte studieresultaten slutrapporteras.

## Examination

Moment 1 examineras formativt under kursen genom aktivt deltagande vid seminarier, praktiska moment och gruppredovisningar, samt genom skriftliga inlämningsuppgifter.

Moment 2 examineras genom en rörelseanalys av en valfri rörelse som presenteras i en skriftlig rapport utifrån givna instruktioner, presenteras muntligt samt diskuteras i ett seminarium.

Student som ej är godkänd efter ordinarie examinationstillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem examinationstillfällen. Examination som baserar sig på närvaro kan komma att ersättas med examination i annan form.

## Övriga föreskrifter

Undervisning på engelska kan förekomma.

## Litteratur och övriga läromedel

*Everett, Tony; Kell, Clare.*

**Human movement : an introductory text.**

6th ed. : Edinburgh : Churchill Livingstone/Elsevier, 2010. - xi, 268 p.

ISBN:978-0-7020-3134-2 LIBRIS-ID:12031188

[Sök i biblioteket](#)

*Heijne Wiktorin, Christina von; Nordin, Margareta*

**Tillämpad biomekanik**

2., [omarb.] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2012 - 292 s.

ISBN:978-91-44-05713-2 LIBRIS-ID:12323542

[Sök i biblioteket](#)

*Hamill, Joseph; Knutzen, Kathleen; Derrick, Timothy R.*

**Biomechanical basis of human movement**

4. ed., North American Ed : Philadelphia, Pa. : Wolters Kluwer Health, cop. 2015 - xi, 484 p.

ISBN:9781451177305 LIBRIS-ID:17425733

[Sök i biblioteket](#)

*Rasmussen Barr, Eva; Eriksson Crommert, Martin*

**Ländryggsmärta och bålkontroll : från teori till praktik**

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 195 s.

ISBN:9789144083827 LIBRIS-ID:14755817

[Sök i biblioteket](#)