



**Karolinska
Institutet**

Kursplan för

Arbetsrelaterade röststörningar och röstergonomi, 7.5 hp

Work-related Voice Disorders and Voice Ergonomics, 7.5 credits

Denna kurs är nedlagd, för mer information se rubriken Övergångsbestämmelser i den sista versionen av kursplanen.

Kurskod	2QA256
Kursens benämning	Arbetsrelaterade röststörningar och röstergonomi
Hp	7.5 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Logopedi, Arbete och hälsa
Nivå	Avancerad nivå, har endast kurs/er på grundnivå som förkunskapskrav
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk vetenskap, intervention och teknik
Beslutande organ	Utbildningsnämnden CLINTEC
Datum för fastställande	2016-09-06
Reviderad av	Utbildningsnämnden CLINTEC
Senast reviderad	2024-08-22
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2016

Särskild behörighet

Totalt minst 120 hp inom vilka det ska ingå en examen i logopedi, ergonomi, fysioterapi, arbetsterapi, medicin, arkitektur eller akustik/ingenjör. Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

Mål

Kursen syftar till ökad samverkan mellan professioner (logoped, läkare, ergonom, ingenjör, akustikkonsult) som i arbetet kan komma att utreda, förebygga och åtgärda arbetsrelaterade röststörningar.

Efter genomgången kurs förväntas kursdeltagaren kunna

- redogöra för grundläggande röstanatomi/fysiologi, belastningergonomi och akustik
- redogöra för och reflektera över riskfaktorer för röststörningar
- redogöra för svensk arbetsmiljölagstiftning och praktiskt miljöarbete och hur detta ska appliceras

inom området röstergonomi

- utifrån en bedömning av en arbetsplats föreslå åtgärder som förbättrar röstergonomin
- reflektera över och beskriva olika professioners kompetens och roll samt redogöra för hur respektive profession kan tillföra kunskap för att bedriva praktiskt miljöarbete i arbetet med att förebygga arbetsrelaterade röststörningar

Innehåll

- grundläggande röstanatomi/fysiologi och elementär akustik
- faktorer i arbetsmiljön som kan påverka röstfunktionen (t ex buller, rumsakustik, luftfuktighet, arbetsställning och stress)
- belastningsergonomi
- träning av andning, röst och kroppsposition
- tekniska metoder och hjälpmedel såsom bärbar röstmätare, röstförstärkare och headset vid telefonsamtal, och förskrivning av dessa
- arbetsmiljölagen och föreskrifter med tillämpning
- checklista för bedömning av röstergonomi
- aktuell forskning inom området

Arbetsformer

- 1) Föreläsningar.
- 2) Seminarier, laborationer och gruppövningar är obligatoriska.

Vid frånvaro från obligatoriska delar ansvarar kursdeltagaren själv för att kontakta kursansvarig lärare för kompletteringsuppgift. Kursansvarig bedömer hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan kursdeltagaren deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med kursansvarigs anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras.

Examination

Litteraturseminarium där presentation och kritisk granskning av vetenskapliga artiklar görs enligt en vedertagen kriteriemall.

Efter laborationerna ska deltagarna lämna in skriftliga rapporter som visar att de genomfört lab-uppgifterna.

Aktivt deltagande i praktiska gruppövningar.

Kursdeltagarna ska, enskilt eller i team, genomföra, eller använda information från, en röstergonomisk bedömning enligt ett särskilt PM på en arbetsplats och komma med förslag på åtgärder. Arbetet redovisas muntligt och skriftligt och med "peer-assessment".

Övergångsbestämmelser

Kursen är nedlagd.

Övriga föreskrifter

Kursvärdering kommer att genomföras enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning. Kursvärderingen kommer i huvudsak vara webbaserad. Undervisningsspråk är svenska.

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Artiklar tillkommer motsvarande cirka 100 sidor.

Hartelius, L.; Nettelbladt, U.; Hammarberg, B.

Logopedi

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2008 - 540 s.

ISBN:978-91-44-03886-5 (inb.) LIBRIS-ID:10352718

[Sök i biblioteket](#)

Tågström, M

Arbetsmiljölagen med kommentarer

Arbetsmiljöverket, 2015

Belastningsergonomi, AFS 2012:2

Arbetsmiljöverket, 2012

Voice disorders in the general population: prevalence, risk factors, and occupational impact

Roy, N; Merrill, R.M; Grary, S.D; Smith, E.M

Laryngoscope 115 (11), 1988-1994. doi: 10.1097/01.mlg.0000179174.32345.41, 2005

Systematiskt arbetsmiljöarbete. AFS 2001:1

Arbetsmiljöverket, 2001

Sala, Eeva; Marketta Sihvo; Laine, Anneli

Röstergonomi : rösten - ett fungerande arbetsredskap

2., ändrade uppl. : Helsingfors : Arbetshälsoinstitutet och Arbetarskyddscentralen, 2012 - 66 s.

ISBN:9789522611550 LIBRIS-ID:12636593

[Sök i biblioteket](#)

Exploring genetics and environmental effects in dysphonia: A twin Study

Simberg, S; Santtila, P; Soveri, A; Varjonen, M; Sala, E; Sandnabba, K

2009 Ingår i:

JSLHR : journal of speech, language and hearing research

Rockville, MD : American Speech-Language-Hearing Association, 1997-

ISSN:1092-4388 LIBRIS-ID:4102678

(2009) s. 153-163

Södersten, Maria; Lindhe, Christina

Kunskapsöversikt : yrkesrelaterade röststörningar och röstergonomi

Stockholm : Arbetsmiljöverket, 2011 - 75 s.

LIBRIS-ID:12287421

URL: [Fulltext](#)

Arbetslivsfysiologi

Toomingas, Allan; Mathiassen, Svend Erik; Wigaeus Tornqvist, Ewa

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2008 - 373 s.

ISBN:978-91-44-04626-6 LIBRIS-ID:11200722

[Sök i biblioteket](#)

Vilkman, E

Voice Problems at work: A Challenge for Occupational Safety and Health arrangements.

2000 Ingår i:

Folia phoniatica et logopaedica : international journal of phoniatrics, speech therapy and communication pathology

Basel : Karger, 1998-

ISSN:1421-9972z 1021-7762 (print) LIBRIS-ID:4357506

URL:

http://link.libris.kb.se/sfxkib?url_ver=Z39.88-2004&ctx_ver=Z39.88-2004&ctx_enc=info:ofi/enc:UTF-8&Tillgänglig_för_användare_inom_Karolinska_institutet&z_Karger:Full_Text

(2000) s. 120-125