



Kursplan för

Omvårdnad vid astma, allergi och KOL, del 2, 15 hp

Nursing in Asthma, Allergy and COPD, part 2, 15 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2016.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT16 , [HT19](#) , [HT20](#) , [HT22](#)

Kurskod	2QA262
Kursens benämning	Omvårdnad vid astma, allergi och KOL, del 2
Hp	15 hp
Utbildningsform	Högskoleutbildning, 2007 års studieordning
Huvudområde	Omvårdnad
Nivå	Avancerad nivå, har kurs/er på avancerad nivå som förkunskapskrav
Betygsskala	Godkänd, underkänd
Kursansvarig institution	Institutionen för klinisk forskning och utbildning, Södersjukhuset
Beslutande organ	Styrelsen för utbildning
Datum för fastställande	2015-12-22
Kursplanen gäller från	Höstterminen 2016

Särskild behörighet

Minst 120 hp inom vilka det ska ingå en sjuksköterskeexamen samt kursen *Omvårdnad vid astma, allergi och KOL 1, 15 hp* eller motsvarande. Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

Mål

Målet är att de studerande efter avslutad kurs ska ha förvärvat fördjupade kunskaper inom omvårdnad vid diagnostik och behandling vid astma, allergi samt KOL samt ha vidareutvecklat sin förmåga att arbeta utifrån evidensbaserad vård.

Studenten ska efter genomgången kurs kunna:

Kunskap och förståelse

- Analysera och reflektera kring orsakssamband för uppkomst och utveckling av astma, allergi och kronisk obstruktiv lungsjukdom (KOL) samt preventiva åtgärder vid dessa sjukdomar.
- Analysera och reflektera för de immunologiska mekanismerna vid allergisjukdom.
- Analysera och redogöra för basal lungfysiologi samt differentialdiagnostik vid astma och KOL.

- Analysera, reflektera, och motivera till sedvanliga samt mer specialiserade allergidiagnostiska metoder.
- Utifrån evidensbaserad vård kunna analysera, motivera samt utvärdera behandlingsstrategier vid astma, allergi och KOL (farmakologisk behandling, patientutbildning, stöd till egenvård och livsstilsförändring).

Färdigheter och förmågor

- Självtändigt kunna utföra och bedöma samtliga moment vid spirometriundersökning och mätning av exhalerat NO (förberedelser, utförande, tolkning och dokumentation)
- Självtändigt kunna systematiskt söka, kritiskt granska samt referera till vetenskaplig litteratur inom ämnesområdet
- Utifrån ett evidensbaserat förhållningssätt kunna identifiera och tolka forskningsresultat samt implementera i vården

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- Reflektera över vad ett personcentrerat förhållningssätt innebär i omvårdnaden av personer med astma, allergi och KOL.
- Bedriva en evidensbaserad vård av personer med astma, allergi och KOL.
- Leda det interprofessionella teamet ur ett omvårdnadsperspektivet.

Innehåll

Kursen bygger på kunskaper som studenterna tidigare förvärvat på Omvårdnad vid astma, allergi och KOL 1, eller motsvarande. Stor vikt kommer att läggas på kvalitetsutveckling och förbättringskunskap.

Kursen är indelad i fyra moment:

Epidemiologi och immunologi, 2 hp I momentet behandlas astma-, allergi-, och KOL- sjukdomarnas förekomst, frisk- och riskfaktorer för uppkomst och utveckling av dessa sjukdomar samt möjligheter till primär- och sekundärprevention. Även immunologiska mekanismer vid allergisjukdom tas upp.

Diagnostik, 4 hp Momentet omfattar diagnostik, differentialdiagnostik, utredningar, adekvata undersökningar och tester. En viktig del är lungfunktionsundersökningar såsom spirometri och NO mätning samt den specialiserade allergidiagnostiken. **Behandling vid allergisjukdomar, 4 hp** Momentet omfattar farmakologisk och icke farmakologisk behandling vid astma, allergi och annan överkänslighet. En viktig del under momentet är att inhämta kunskaper kring rökavvänjning.

Forsknings-, utvecklings- och kvalitetsarbete, 5 hp I momentet ingår att genomföra ett individuellt arbete inom evidensbaserad vård. Dessutom ingår informationssökning samt att värdera och analysera vetenskaplig information.

Arbetsformer

Undervisningen bedrivs enligt problembaserat lärande (PBL). Utbildningen bygger på studenternas tidigare kunskaper och erfarenheter. Studieformerna varierar men bygger på ett aktivt kunskapssökande. Som stöd i läroprocessen anordnas föreläsningar, seminarier, granskning av vetenskaplig litteratur, falldiskussioner samt studiebesök.

Ett fördjupningsarbete utförs under kursen. Studierna sker såväl individuellt som i grupp. För att underlätta kommunikation och förberedelser används Karolinska Institutets studentportal (PingPong).

Obligatorisk närvaro krävs för vissa delar av kursen vilka framgår av schemat. Vid frånvaro hänvisas till kursansvarig för ersättningsuppgift.

Examination

Moment 1: Examineras genom en enskild skriftlig uppgift samt en gruppuppgift som redovisas både skriftlig och muntligt.

Moment 2: Examineras genom en enskild skriftlig uppgift samt en gruppuppgift som redovisas både skriftlig och muntligt.

Moment 3: Examineras genom en enskild skriftlig uppgift samt en gruppuppgift som redovisas både skriftlig och muntligt.

Moment 4: Examineras genom skriftlig och muntlig redovisning av fördjupningsuppgift.

Student som ej är godkänd efter ordinarie provtillfälle har rätt att delta vid ytterligare fem provtillfällen. Om studenten genomfört sex underkända tentamina/prov ges inte något ytterligare tentamenstillfälle. Som provtillfälle räknas de gånger studenten deltagit i ett och samma prov. Inlämning av blank skrivning räknas som provtillfälle. Provtillfälle till vilket studenten anmält sig men inte deltagit räknas inte som provtillfälle.

Övergångsbestämmelser

Examination kommer att tillhandahållas under en tid av två år efter en eventuell nedläggning av kursen. Examination kan ske enligt tidigare litteraturlista under en tid av ett år efter den tidpunkt då en förnyelse av litteraturlistan gjorts.

Övriga föreskrifter

Undervisningsspråk: svenska

Litteratur och övriga läromedel

Obligatorisk litteratur

Allergi och astma

Hedlin, Gunilla; Larsson, Kjell

Lund : Studentlitteratur AB, 2009 - 480 s.

ISBN:91-44-02996-9 LIBRIS-ID:11675754

[Sök i biblioteket](#)

Patientundervisning

Klang Söderkvist, Birgitta

3., uppdaterade uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2013 - 276 s.

ISBN:9789144082561 LIBRIS-ID:14504148

[Sök i biblioteket](#)

KOL : kroniskt obstruktiv lungsjukdom

Larsson, Kjell

3. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 739 s.

ISBN:9789144078175 LIBRIS-ID:17048923

[Sök i biblioteket](#)

Pricktest: Ett metod- och omvårdnadsdokument

Astma- Allergi- och KOLsjuksköterskeföreningen, 2014

Willman, Ania; Stoltz, Peter; Bahtsevani, Christel

Evidensbaserad Omvårdnad

3. uppl. : Studentlitteratur AB, 2011 - 208 s.

ISBN:91-44-05644-3 LIBRIS-ID:12118369

[Sök i biblioteket](#)

Forsberg, Christina; Wengström, Yvonne

Att göra systematiska litteraturstudier : värdering, analys och presentation av omvårdnadsforskning

3. uppl. : Stockholm : Natur & Kultur, 2013 - 219 s.

ISBN:9789127134157 LIBRIS-ID:13560592

[Sök i biblioteket](#)

Rekommenderad litteratur

Andersson, Martin

Spirometri

[Sverige] : Pfizer, 2011 - 88 s.

LIBRIS-ID:12239017

Backman, Jarl

Rapporter och uppsatser

2., uppdaterade [och utök.]. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2008 - 223 s.

ISBN:978-91-44-04826-0 LIBRIS-ID:10786718

[Sök i biblioteket](#)

Kommunikation : samtal och bemötande i vården

Fossum, Bjöörn

2. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2013 - 472 s.

ISBN:978-91-44-07007-0 LIBRIS-ID:13615449

[Sök i biblioteket](#)

Allergi och astma hos barn

Hedlin, Gunilla; Wennergren, Göran; Alm, Johan

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 384 s.

ISBN:9789144084572 LIBRIS-ID:16249777

[Sök i biblioteket](#)