



Kursplan för

Bäckenbottenhälsa - prevention och rehabilitering, 7.5 hp

Pelvic Floor Health - Prevention and Rehabilitation, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2018.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT18 , HT19 , HT20 , VT23 , VT24

| | |
|--------------------------|--|
| Kurskod | 2QA275 |
| Kursens benämning | Bäckenbottenhälsa - prevention och rehabilitering |
| Hp | 7.5 hp |
| Utbildningsform | Högskoleutbildning, 2007 års studieordning |
| Huvudområde | Övriga ämnen |
| Nivå | Avancerad nivå, kursens fördjupning kan inte klassificeras |
| Betygsskala | Godkänd, underkänd |
| Kursansvarig institution | Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle |
| Beslutande organ | Utbildningsnämnden NVS |
| Datum för fastställande | 2017-12-15 |
| Kursplanen gäller från | Höstterminen 2018 |

Särskild behörighet

Minst 120 hp inom vilka det ska ingå en kandidat- eller yrkesexamen inom hälso- och sjukvård. Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

Mål

Kursens övergripande syfte är att den studerande, utifrån ett interprofessionellt perspektiv och vetenskapligt arbetssätt, ska utveckla fördjupad kompetens gällande prevention, bedömning och rehabilitering vid gynekologiska, obstetriska och urologiska sjukdomar och tillstånd.

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- förklara bäckenbottens anatomi och funktion så som den relaterar till kringliggande strukturer
- anpassa anamnes och kommunikation utifrån etiska, kulturella, åldersrelaterade och könsneutrala aspekter
- välja adekvata bedömnings-, och utvärderingsmetoder avseende dysfunktioner och smärta i bäckenbotten, samt kunna motivera behandling och rehabilitering
- tillämpa evidensbaserade principer för träning och rehabilitering utifrån gynekologiska,

- obstetriska och urologiska tillstånd
- kontrastera kunskap om eget och andras kompetensområde i interprofessionell samverkan kring patienter med bäckenbottendysfunktion

Innehåll

Kursen behandlar:

- Anatomi, fysiologi och funktion omfattar bäckenets organ, skelettstrukturer, muskulatur, ligament och fascia
- Gynekologiska, obstetriska och urologiska dysfunktioner inkluderande smärta och sexuella problem och dess förklaringsmodeller
- Bedömning, utvärdering och rehabilitering av bäckenbotten
- Riktlinjer och rekommendationer för fysisk aktivitet som prevention och behandling vid gynekologiska, obstetriska och urologiska tillstånd

Arbetsformer

Undervisningen utgår från ett problemorienterat och kollaborativt synsätt på lärande där arbetsformerna ger förutsättning för att studenten aktivt tar ansvar för sitt lärande. De arbetsformer som används är föreläsningar, praktiska övningar, diskussioner, självstudier samt arbete i grupp. Mellan kursmöten sker individuellt- och grupparbete i en webbaserad lärplattform.

Obligatoriska utbildningsinslag:

- deltagande på kursträffar
- studieuppgifter
- aktivt deltagande i webbdiskussioner

Kursansvarig bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med kursansvarigs anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras.

Examination

Kursen examineras enligt följande:

Individuell skriftlig inlämningsuppgift baserad på patientfall.

Betygsskala: G/U

För att uppnå betyget G på hel kurs krävs G på den individuella examinationen, samt uppfyllande av obligatoriska utbildningsinslag.

Övriga föreskrifter

Kursvärdering och kursanalys sker enligt de riktlinjer som är fastställda av Styrelsen för utbildning.

Litteratur och övriga läromedel

Gynekologi

Janson, Per Olof; Landgren, Britt-Marie

2. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2015 - 376 s.

ISBN:9789144092591 LIBRIS-ID:17350451

[Sök i biblioteket](#)

Fridén, Cecilia; Nordgren, Birgitta; Åhlund, Susanne

Graviditet, hälsa och träning

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2011 - 144 s.

ISBN:9789144073422 LIBRIS-ID:12315611

[Sök i biblioteket](#)

Uroterapi

Hellström, Anna-Lena; Lindehall, Birgitta

Lund : Studentlitteratur, 2006 - 240 s.

ISBN:91-44-01378-7 LIBRIS-ID:10126979

URL: [Omslagsbild](#)

[Sök i biblioteket](#)

Hagberg, Henrik

Obstetrik

Marsal, Karel; Westgren, Magnus

2., [uppdaterade] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 715 s.

ISBN:9789144095707 (inb.) LIBRIS-ID:16249815

[Sök i biblioteket](#)

Vetenskapliga artiklar, delar ur vetenskapliga rapporter, elektroniska hjälpmedel samt arbetsmaterial tillkommer.