



Kursplan för

# **Bäckenbottenhälsa - prevention och rehabilitering, 7.5 hp**

Pelvic Floor Health - Prevention and Rehabilitation, 7.5 credits

Denna kursplan gäller från och med höstterminen 2020.

Observera att kursplanen finns i följande versioner:

HT18 , HT19 , HT20 , VT23 , VT24

|                          |  |
|--------------------------|--|
| Kurskod                  | 2QA275   |
| Kursens benämning        | Bäckenbottenhälsa - prevention och rehabilitering          |
| Hp                       | 7.5 hp   |
| Utbildningsform          | Högskoleutbildning, 2007 års studieordning                 |
| Huvudområde              | Övriga ämnen   |
| Nivå                     | Avancerad nivå, kursens fördjupning kan inte klassificeras |
| Betygsskala              | Godkänd, underkänd   |
| Kursansvarig institution | Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle |
| Beslutande organ         | Utbildningsnämnden NVS                                     |
| Datum för fastställande  | 2017-12-15   |
| Reviderad av             | Utbildningsnämnden NVS                                     |
| Senast reviderad         | 2020-04-21   |
| Kursplanen gäller från   | Höstterminen 2020  |

## **Särskild behörighet**

Minst 120 hp inom vilka det ska ingå en kandidat- eller yrkesexamen inom hälso- och sjukvård. Dessutom krävs Svenska B/Svenska 3 och Engelska A/Engelska 6 med lägst betyget godkänd/E.

## **Mål**

Kursens övergripande syfte är att den studerande, utifrån ett interprofessionellt perspektiv och vetenskapligt arbetssätt, ska utveckla fördjupad kompetens gällande prevention, bedömning och rehabilitering vid gynekologiska, obstetriska och urologiska sjukdomar och tillstånd.

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

- förklara bäckenbottens anatomi och funktion så som den relaterar till kringliggande strukturer
- anpassa anamnes och kommunikation utifrån etiska, kulturella, åldersrelaterade och könsneutrala aspekter
- välja adekvata bedömnings-, och utvärderingsmetoder avseende dysfunktioner och smärta i

- bäckenbotten, samt kunna motivera behandling och rehabilitering
- tillämpa evidensbaserade principer för träning och rehabilitering utifrån gynekologiska, obstetriska och urologiska tillstånd
- kontrastera kunskap om eget och andras kompetensområde i interprofessionell samverkan kring patienter med bäckenbottendysfunktion

## Innehåll

Kursen behandlar:

- Anatomi, fysiologi och funktion omfattar bäckenets organ, skelettstrukturer, muskulatur, ligament och fascia
- Gynekologiska, obstetriska och urologiska dysfunktioner inkluderande smärta och sexuella problem och dess förklaringsmodeller
- Bedömning, utvärdering och rehabilitering av bäckenbotten
- Riktlinjer och rekommendationer för fysisk aktivitet som prevention och behandling vid gynekologiska, obstetriska och urologiska tillstånd

## Arbetsformer

Undervisningen utgår från ett problemorienterat och kollaborativt synsätt på lärande där arbetsformerna ger förutsättning för att studenten aktivt tar ansvar för sitt lärande. De arbetsformer som används är föreläsningar, praktiska övningar, diskussioner, självstudier samt arbete i grupp. Mellan kursmöten sker individuellt- och grupparbete i en webbaserad lärplattform.

Obligatoriska utbildningsinslag:

- deltagande på kursträffar
- studieuppgifter
- aktivt deltagande i webbdiskussioner

Examinator bedömer om och i så fall hur frånvaro från obligatoriska utbildningsinslag kan tas igen. Innan studenten deltagit i de obligatoriska utbildningsinslagen eller tagit igen frånvaro i enlighet med examinatorns anvisningar kan inte studieresultaten slutrapporteras.

## Examination

Kursen examineras enligt följande:

Individuell skriftlig inlämningsuppgift .

Individuellt skriftligt test.

Betygsskala: G/U

För att uppnå betyget G på hel kurs krävs G på den individuella examinationen, individuella skriftliga testet samt uppfyllande av obligatoriska utbildningsinslag.

Om det föreligger särskilda skäl, eller behov av anpassning för student med funktionsnedsättning, får examinator fatta beslut om att frånga kursplanens föreskrifter om examinationsform, antal examinationstillfällen, möjlighet till komplettering eller undantag från obligatoriska utbildningsmoment, m.m. Innehåll och lärandemål samt nivån på förväntade färdigheter, kunskaper och förmågor får inte ändras, tas bort eller sänkas.

## Övriga föreskrifter

Kursvärdering sker enligt riktlinjer fastställda av Kommittén för utbildning på grundnivå och avancerad nivå.

# Litteratur och övriga läromedel

## Gynekologi

*Janson, Per Olof; Landgren, Britt-Marie*

2. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2015 - 376 s.

ISBN:9789144092591 LIBRIS-ID:17350451

[Sök i biblioteket](#)

*Fridén, Cecilia; Nordgren, Birgitta; Åhlund, Susanne*

## Graviditet, hälsa och träning

1. uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2011 - 144 s.

ISBN:9789144073422 LIBRIS-ID:12315611

[Sök i biblioteket](#)

*Hagberg, Henrik*

## Obstetrik

*Marsal, Karel; Westgren, Magnus*

2., [uppdaterade] uppl. : Lund : Studentlitteratur, 2014 - 715 s.

ISBN:9789144095707 (inb.) LIBRIS-ID:16249815

[Sök i biblioteket](#)

## Uro-tarmterapi

*Hellström, Anna-Lena; Lindehall, Birgitta*

Andra upplagan : Lund : Studentlitteratur, [2019] - 229 sidor

ISBN:9789144122588 LIBRIS-ID:mxxq37jzk3nj8llj

[Sök i biblioteket](#)

Vetenskapliga artiklar, delar ur vetenskapliga rapporter, elektroniska hjälpmedel samt arbetsmaterial tillkommer.